

HUBUNGAN PERSEPSI REMAJA TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI DENGAN PERILAKU BERPACARAN REMAJA DI
SMK NEGERI 5 SURABAYA

SKRIPSI



OLEH:

Madalena Filipe Gonçalves Dau Butar
NRP: 9103013031

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2017

HUBUNGAN PERSEPSI REMAJA TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI DENGAN PERILAKU BERPACARAN REMAJA DI
SMK NEGERI 5 SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:

Madalena Filipe Gonçalves Dau Butar
NRP: 9103013031

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2017

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Madalena Filipe Goncalves Dau Butar

NRP : 9103013031

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul: Hubungan Persepsi Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Perilaku Berpacaran Remaja Di SMK Negeri 5 Surabaya.

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, Juli 2017

Yang membuat pernyataan



Madalena Filipe G. Dau Butar

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Madalena Filipe Goncalves Dau Butar

NRP : 9103013031

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN PERSEPSI REMAJA TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN PERILAKU BERPACARAN REMAJA

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/ atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/ atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2017

Yang membuat pernyataan,



Madalena Filipe G. Dau Butar


HALAMAN PERSETUJUAN


SKRIPSI

HUBUNGAN PERSEPSI REMAJA TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN PERILAKU BERPACARAN REMAJA DI SMK NEGERI 5 SURABYA

OLEH:

Madalena Filipe Gonçalves Dau Butar
NRP: 9103013031

Pembimbing Utama : Dr. Siti N. Kholifah, M.Kep.,Sp.Kom (.....)

Pembimbing Pendamping : Natalia Liana Susanti SKM (.....)

Surabaya, Juli 2017

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Madalena Filipe Gonçalves Dau Butar, NRP. 9103013031 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 19 Juni 2017 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Maria Manungkalit S.Kep.,Ns, M.Kep (.....)
2. Sekretaris : Ninda A. Prabasari S.Kep.,Ns, M.Kep (.....)
3. Anggota : Dr. Siti N. Kholifah, M.Kep.,Sp.Kom (.....)
4. Anggota : Natalia Liana Susanti SKM (.....)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Papa, Mama, Kakak dan Adik yang tersayang, keluarga besar Atabae dan Bazartete, serta sahabat dan semua teman-teman seperjuangan saya atas dukungan dan doa yang telah diberikan. Terimah kasih semuanya.

Tuhan Memberkati kita semua.

HALAMAN MOTTO

“Tidak ada sesuatu yang tidak mungkin di dunia ini selama kita mau
berdo’a dan berusaha ☺”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan kasihNya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Skripsi dengan judul “**Hubungan Persepsi Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Perilaku Berpacaran Remaja**” ini disusun sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat berguna bagi penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng Sp.KJ(K) sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep. sebagai Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Dr. Siti Nur Kholifah, M.kep.,Sp.Kom. sebagai pembimbing utama yang dengan sabar mendampingi mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk mengarahkan dan memberikan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Natalia Liana Susanti, SKM. sebagai penasehat akademik dan pembimbing pendamping yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, tenaga, dan selalu memberikan dukungan untuk membantu dan mengarahkan

penulis dalam penyusunan skripsi ini.

5. Kepala sekolah, semua staf karyawan di SMK Negeri 5 Surabaya yang sudah membantu dan memberi ijin untuk melakukan survei awal dan penelitian.
6. Siswa-siswi SMK Negeri 5 Surabaya selaku responden yang mau berpartisipasi dalam survey awal dan penelitian.
7. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu, memberikan masukan, dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Keluarga tercinta (papa, mama, kakak dan adik) dan semua keluarga yang telah memberikan dukungan moral, doa dan motivasi serta sabar dalam setiap proses yang dilalui penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat seperjuangan yang selalu memberikan dukungan, motivasi, perhatian dan cinta kasih kepada penulias dari awal perkuliahan hingga proses penyelesaian skripsi ini.
10. Teman-teman angkatan 2013 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang selalu bersama peneliti selama 4 tahun dalam menjalani proses perkuliahan serta selalu memberikan dukungan satu sama lain dalam penyusunan skripsi ini.

Pada kesempatan ini, penulis juga memohon maaf yang sebesar-besarnya kepada semua pihak bila selama proses penyelesaian skripsi ini terdapat perilaku dan perkataan yang kurang baik.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu dengan rendah hati penulis akan menerima semua kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini.

Surabaya, Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
KARYA ILMIAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xviii
ABSTRAK.....	xviii
ABSTRACT	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Remaja	7
2.1.1 Pengertian Remaja	7
2.1.2 Aspek Perubahan Pada Remaja	7
2.1.3 Tahapan Tumbuh Kembang Remaja Berdasarkan Kematangan Psikologis Dan Seksual.....	9
2.1.4 Tugas Perkembangan Masa Remaja	10
2.1.5 Tujuan Perkembangan Remaja	11
2.2 Kesehatan Reproduksi Remaja	12
2.2.1 Definisi Kesehatan Reproduksi.....	12
2.2.2 Organ- organ Reproduksi Wanita Dan Pria	13
2.2.3 Fungsi Organ Reproduksi Wanita Dan Pria.....	14
2.2.4 Proses Reproduksi Wanita dan Pria	18

2.2.5	Masalah- masalah Kesehatan Reproduksi.....	20
2.2.6	Hak- hak Dalam Kesehatan Reproduksi	26
2.2.7	Definisi Kesehatan Reproduksi Remaja	27
2.2.8	Faktor- faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi Remaja.....	27
2.3	Persepsi	28
2.3.1	Definisi Persepsi	28
2.3.2	Proses Persepsi.....	29
2.3.3	Faktor- faktor Yang Mempengaruhi Persepsi	30
2.4	Konsep Pacaran	33
2.4.1	Definisi Pacaran.....	33
2.4.2	Fungsi Dan Tujuan Pacaran	34
2.4.3	Pola Dan Tahapan Dalam Pacaran	36
2.4.4	Faktor- faktor Yang Mempengaruhi Pacaran.....	37
2.4.5	Perilaku Pacaran	37
2.5	Hubungan Antara Variabel Persepsi Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Dan Perilaku Berpacaran Remaja	43
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		45
3.1	Kerangka Konseptual.....	45
3.2	Hipotesis	47
BAB 4 METODE PENELITIAN		48
4.1	Desain Penelitian	48
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	48
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	49
4.4	Populasi, Sampel dan Tehnik Pengambilan Sampel	52
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	55
4.6	Metode Pengumpulan Data.....	57
4.7	Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	60
4.8	Tehnik Analisa Data	64
4.9	Etika Penelitian	68
BAB 5 HASIL PENELITIAN		70
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	70
5.2	Hasil Penelitian.....	72
BAB 6 PEMBAHASAN.....		77
6.1	Persepsi Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi.....	77
6.2	Perilaku Berpacaran Remaja.....	79

6.3	Hubungan Antara Persepsi Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Perilaku Berpacaran Remaja	84
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN		87
7.1	Kesimpulan	87
7.2	Saran	87
DAFTAR PUSTAKA		89
LAMPIRAN		94
ARTIKEL ILMIAH PENELITIAN		123

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	50
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Kuesioner Persepsi Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Sebelum Di Uji Validitas	59
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Berpacaran Remaja Sebelum Di Uji Validitas	60
Tabel 4.4 Interpretasi Koefisien Korelasi (r)	61
Tabel 4.5 Kisi-Kisi Kuesioner Persepsi Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Setelah Di Validasi.....	62
Tabel 4.6 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Berpacaran Remaja Setelah Di Validasi	63
Tabel 4.7 Interpretasi Reliabilitas	64
Tabel 4.8 Interpretasi Koefisien Korelasi	67
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Persepsi Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Di SMK Negeri 5 Surabaya.....	74
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Berpacaran Di Smk Negeri 5 Surabaya	74
Tabel 5.3 Tabulasi Silang Antara Persepsi Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Perilaku Berpacaran Remaja Di SMK Negeri 5 Surabaya.....	75

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	46
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian	56
Gambar 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Di SMK Negeri 5 Surabaya	72
Gambar 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di SMK Negeri 5 Surabaya	73
Gambar 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Pacaran Di SMK Negeri 5 Surabaya	73

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Survey Awal, Surat Penelitian Dan Surat Surat Balasan Penelitian	94
Lampiran 2. Lembar Perminaan Menjadi Respoden	97
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	98
Lampiran 4. Kuesioner Persepsi Remaja Tentan Kesehatan Reproduksi Dan Perilak Berpacaran Remaja	99
Lampiran 5. Lembar Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Persepsi Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi	104
Lampiran 6. Lembar Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Berpacaran Remaja.....	106
Lampiran 7. Tabulasi Data Kuesioner Persepsi Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi	108
Lampiran 8. Tabulasi Data Kuesioner Perilaku Berpacaran Remaja	113
Lampiran 9. Rekapitulasi Data Penelitian.....	116
Lampiran 10. Hasil Uji Statistik	120
Lampiran 11. Gambar Penatalaksanaan Penelitian.....	122

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH

	Halaman
HALAMAN JUDUL	123
HALAMAN PERSETUJUAN	124
ABSTRAK.....	125
ABSTRACT.....	126
PENDAHULUAN	127
METODE PENELITIAN	128
HASIL PENELITIAN	129
PEMBAHASAN.....	131
KESIMPULAN DAN SARAN	135
KEPUSTAKAAN.....	137
BIODATA PENULIS	139

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI REMAJA TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN PERILAKU BERPACARAN REMAJA DI SMK NEGERI 5 SURABAYA

Oleh: Madalena Filipe Gonçalves Dau Butar

Banyak remaja berperilaku pacaran negatif yang dipengaruhi oleh pengetahuan, persepsi, perang orang tua, media informasi, sikap, umur, ekonomi keluarga, pergaulan bebas dan lingkungan. Dampak perilaku berpacaran negatif menyebabkan kesejahteraan fisik, mental, emosional, spiritual dan sosial remaja terganggu. Penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Variabel independen adalah persepsi remaja tentang kesehatan reproduksi dan variabel dependen adalah perilaku berpacaran remaja. Populasinya siswa SMK Negeri 5 Surabaya. Sampel diambil dari populasi yang memenuhi kriteria inklusi yaitu mempunyai pengalaman berpacaran sebanyak 76 orang dengan menggunakan tehnik *Proportionate Stratified Random Sampling* dan *Simple Random Sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner skala *likert* baik pada variabel persepsi remaja tentang kesehatan reproduksi dan variabel perilaku berpacaran remaja. Uji hipotesis menggunakan *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 60,5% responden berpersepsi positif, 39,5% responden berpersepsi negatif, 52,6% responden berperilaku pacaran positif, 47,4% responden berperilaku pacaran negative. Hasil uji hipotesis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara persepsi remaja tentang kesehatan reproduksi dengan perilaku berpacaran remaja. Kekuatan hubungan kedua variabel rendah, dan arah hubungannya searah yang berarti semakin baik persepsi remaja tentang kesehatan reproduksi maka semakin baik pula perilaku berpacarannya. Disarankan remaja untuk mengikuti pendidikan kesehatan tentang kesehatan reproduksi, perilaku berpacaran yang baik dan sehat, tentang pergaulan yang baik serta penggunaan internet yang baik dan benar.

Kata kunci: Persepsi Tentang Kesehatan Reproduksi, Perilaku Berpacaran, Remaja

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN ADOLESCENT PERCEPTION ABOUT REPRODUCTIVE HEALTH WITH THE ADOLESCENT DATING BEHAVIOR IN SMK NEGERI 5 SURABAYA

By: Madalena Filipe Gonçalves Dau Butar

Many adolescent behave in negative dating that influenced by knowledge, perception, parent role, media information, attitude, age, family economy, social behavior and environment. The impact of negative dating behavior causes physical, mental, emotional, spiritual and social welfare of teenagers to be disturbed. The purpose of this study is to know the relationship between adolescent perceptions about reproductive health with the adolescent dating behavior. This research use correlation design with cross sectional approach. The independent variable is adolescent perception about reproductive health and the dependent variable is adolescent dating behavior. The population is students of SMK Negeri 5 Surabaya. The sample was taken from a population that met the inclusion criteria of having dating experience as many as 76 people by using the Proportionate Stratified Random Sampling and Simple Random Sampling techniques. The measuring tool that used is a Likert scale questionnaire of variable adolescent perceptions about reproductive health and variable adolescent dating behavior with a. Hypothesis test use the Rank Spearman test. The results showed that 60,5% of respondents had positive perception, 39,5% respondents had negative perception, 52,6% respondents had positive behaved, 47,4% of respondents had negative behaved. The hypothesis result showed a significant correlation between adolescent perception about reproductive health with the adolescent dating behavior. The strength of relation of variable is low. The direction of relationship is one way which means that if the adolescent has a positive perception about reproductive health they also have a good dating behavior. Teenagers are advice to follow health education about good and healthy dating behavior, about good association and also the internet usage in good and correct way.

Keywords: *Perception about Reproductive Health, Dating Behavior, Adolescent.*