

**STUDI KEPATUHAN PASIEN *DIABETES MELLITUS*
RAWAT JALAN DI RSUD KABUPATEN SIDOARJO**



EFER MEMENTO YOTLELY ROMERA

2443012091

PROGRAM STUDI S1

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2017

**STUDI KEPATUHAN PASIEN *DIABETES MELLITUS* RAWAT
JALAN DI RSUD KABUPATEN SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata 1
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

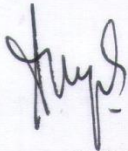
OLEH:

EFER MEMENTO YOTLELY ROMERA

2443012091

Telah disetujui pada tanggal 21 Juni 2017 dan dinyatakan **LULUS**

Pembimbing I,



Angelica Kresnamurti, S.Si., M.Farm., Apt.
NIK. 241.00.0441

Pembimbing II,



Dyah Ayu F., S.Farm., Apt.
NIP. 198502162011012006

Mengetahui,
Ketua Penguji



Dra. Siti Surafjati, MS., Apt.
NIK 241.12.0734

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul : **STUDI KEPATUHAN PASIEN *DIABETES MELLITUS* RAWAT JALAN DI RSUD KABUPATEN SIDOARJO** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta. Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2017



Efer Memento Yotlely Romera

2443012091

LEMBAR PERNYATAAN KARYA ILMIAH NON PLAGIAT

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, Juli 2017



Efer Memento Yotlely Romera

2443012091

ABSTRAK

STUDI KEPATUHAN PASIEN *DIABETES MELLITUS* RAWAT JALAN DI RSUD KABUPATEN SIDOARJO

EFER MEMENTO YOTLELY ROMERA

2443012091

Diabetes mellitus adalah penyakit metabolisme yang merupakan suatu kumpulan gejala yang timbul pada seseorang karena adanya peningkatan kadar glukosa darah di atas nilai normal dan membutuhkan pengobatan yang teratur. Kepatuhan pasien sangat penting untuk mengurangi risiko terjadinya komplikasi pada penderita *diabetes mellitus*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kepatuhan pasien dalam meminum obat antidiabetes dengan dua metode berbeda yaitu *Pill count* dan MMAS-8, serta melihat adanya korelasi antara kedua metode tersebut. Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel menggunakan metode *non-probability sampling*, yang dilakukan pada 21 pasien rawat jalan di RSUD Kabupaten Sidoarjo. Berdasarkan hasil penelitian dengan metode *pill count*, diperoleh 14 responden (66,67%) patuh dan 7 responden (33,33%) tidak patuh, sedangkan hasil penelitian dengan metode MMAS-8 diperoleh 8 responden (38,10%) memiliki kepatuhan tinggi, 10 responden (47,62%) memiliki kepatuhan sedang dan 3 responden (14,29%) memiliki kepatuhan rendah. Perbandingan antara metode *pill count* dan MMAS-8 dilakukan menggunakan program statistik SPSS, dan diperoleh hasil sebanyak 50% memiliki nilai *expected count* kurang dari 5, sehingga tidak memenuhi syarat untuk dilakukan uji *chi square*(χ^2). Oleh karena itu, dilakukan uji *fisher exact* sebagai alternatifnya dengan cara melihat nilai *exact sig* pada kolom *fisher exact test* dan diperoleh nilai sebesar 0,247 dengan nilai signifikansi 0,05 sehingga hal ini menunjukkan bahwa tidak ada korelasi antara hasil pengukuran kepatuhan dengan metode MMAS 8 dan *pill count*.

Kata Kunci : *Diabetes mellitus*, *pill count*, MMAS-8

ABSTRACT

ADHERENCE STUDY OF OUTPATIENT WITH DIABETES MELLITUS IN SIDOARJO DISTRICT GENERAL HOSPITAL

EFER MEMENTO YOTLELY ROMERA

2443012091

Diabetes mellitus is a metabolic disease which is a collection of symptoms that arise because of increase of a person's blood glucose levels above normal values and requires regular treatment. Patient adherence is very important to reduce the risk of the occurrence of complications in diabetes mellitus patient. This research aimed to determine the patient adherence in taking diabetes medication with two different methods, namely Pill count and MMAS-8, as well as see correlation between the two methods. The method of this research was using cross sectional with non-probability sampling methods, conducted on 21 outpatients in Sidoarjo Hospital. Based on the results of the study, adherence measurement using pill count was obtained 14 respondents adherent (66.67%) and non-adherent respondents was 7 (33.33%), while the result of MMAS-8 method was 8 respondents (38.10%) with high adherence, 10 respondents (47.62%) with intermediate adherence and 3 respondents (14.29%) with poor adherence. Comparison between methods of pill count and MMAS-8 carried out using the SPSS statistical program, and obtained results by as much as 50% has the value expected count less than 5, so it does not qualify to do test chi square (χ^2). Therefore, the fisher exact test was done as the alternative way by viewing the exact-sig value in the column fisher exact-test and obtained the value of 0.247 with a significance value of 0.05 so there was no correlation between the measurements result of adherence with the method MMAS-8 and pill count.

Keywords : Diabetes mellitus, pill count, MMAS-8

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi dengan judul **Studi Kepatuhan Pasien *Diabetes Mellitus* Rawat Jalan di RSUD Kabupaten Sidoarjo** dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Disadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, ucapan terima kasih sebesar-besarnya disampaikan kepada semua pihak yang telah membantu proses pembuatan naskah skripsi ini, khususnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan berkat yang luar biasa sempurna kepada penulis dalam setiap langkah pengerjaan skripsi ini.
2. Orang tua tercinta Ibu Ester dan Ayah Arnol yang selalu memberikan kasih sayang, mendoakan, memberikan motivasi dan dukungan, serta saudara/i penulis Efa Romera, Euneke Romera dan Jack Romera yang selalu memberikan kasih sayang dan dukungan serta segenap keluarga besar Kakak Tos Romera dan Tante Tri Larasati, serta Mama Ani dan Bapa Ani yang selalu mendukung, mendoakan dan memberikan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Angelica Kresnamurti, S.Si., M.Farm., Apt., selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, ilmu dan tenaga dalam memberikan bimbingan dan senantiasa memberikan pengarahan, saran yang sangat bermanfaat dalam terselesaikannya skripsi ini dan yang telah memberikan motivasi dan membantu selama masa perkuliahan berlangsung saat menjadi Penasehat Akademik yang lama.

4. Dyah Ayu Febiyanti, S.Farm., Apt., selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu, ilmu dan tenaga dalam memberikan bimbingan, saran, dukungan dan pengarahan yang sangat bermanfaat dalam terselesaikannya skripsi ini.
5. Dra. Siti Surdijati, MS., Apt. dan Ivonne Soeliono, M. Farm.Klin., Apt., selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak kritik, saran dan masukan positif yang sangat berguna untuk skripsi ini.
6. Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D., Apt. selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan pengarahan, saran dan bimbingan selama menempuh perkuliahan.
7. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip. Sc., Ph.D., Apt., selaku Rektor Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas kesempatan yang diberikan untuk menempuh pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
8. Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah menyediakan fasilitas, pelayanan dan telah mengajarkan ilmu kefarmasian yang baik selama masa perkuliahan dan pengerjaan skripsi ini.
9. Bakesbangpol Surabaya dan Sidoarjo, serta Direktur RSUD Kabupaten Sidoarjo terutama para staff di bagian Instalasi Farmasi dan Rekam Medik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas selama penelitian berlangsung.
10. Semua pasien DM rawat jalan di RSUD Kabupaten Sidoarjo yang telah bersedia menjadi responden dan telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Madrintycha Anugrahy Lusi yang selalu mememani, mengingatkan, dan memberikan semangat dalam penelitian ini.

12. Teman-teman seperjuangan Fakultas Farmasi, khususnya Rio Korebima, Hilarius Satu Senga, Itto Mbana, Fridz Bani, Melan Djawa, Ulen Lololuan, Pricilla Lio, Enda Amriani, Lastry Ngarung, Novita Dolu, Cherly Woda, Desi Wea, Nasty Amtiran, Kristin Geroda, Diana Parera, Apolo Marran, Romy Lamury serta Kak Melky dan Zhefa yang telah memberikan bantuan, semangat dan doa selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
13. Semua pihak yang berpartisipasi dalam penelitian ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan maupun pustaka yang ditinjau, disadari adanya kekurangan dalam penulisan naskah Skripsi ini. Akhir kata kritik dan saran sangat diharapkan agar naskah skripsi ini dapat lebih disempurnakan.

Surabaya, Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tinjauan tentang <i>Diabetes Mellitus</i>	6
2.1.1. Defenisi	6
2.1.2. Patofisiologi	7
2.1.3. Etiologi	8
2.1.4. Klasifikasi	11
2.1.5. Gejala Klinik	14
2.1.6. Diagnosis	14
2.1.7. Komplikasi	16
2.1.8. Penatalaksanaan <i>Diabetes mellitus</i>	24
2.2 Tinjauan tentang Asuhan Kefarmasian	35

2.2.1. Defenisi Asuhan Kefarmasian (<i>Pharmaceutical care</i>)	35
2.2.2. Pelaksanaan Asuhan Kefarmasian (<i>Pharmaceutical care</i>).....	36
2.2.3 Komponen Asuhan Kefarmasian (<i>Pharmaceutical care</i>).....	39
2.3 Tinjauan tentang Kepatuhan	40
2.3.1. Pengertian Kepatuhan	40
2.3.2. Evaluasi Kepatuhan Pasien terhadap Pengobatan	41
2.3.3. <i>Pill Count</i>	42
2.3.4. MMAS-8 (<i>Morisky medication adherence scale</i>)	43
2.4 Kerangka Konsep.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1 Jenis Penelitian	45
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
3.3 Sumber Penelitian	45
3.4 Populasi dan Sampel.....	45
3.4.1. Populasi.....	45
3.4.2. Sampel	46
3.5 Teknik Pengambilan Sampel	46
3.6 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	46
3.6.1. Kriteria Inklusi.....	46
3.6.2. Kriteria Eksklusi	47
3.7 Variabel Penelitian.....	47
3.8 Metode Penelitian	47
3.9 Defenisi Operasional Penelitian.....	48
3.10 Instrumen Penelitian	48
3.11 Validitas dan Reliabilitas	48

	Halaman
3.12 Etika Penelitian	50
3.13 Analisis Data.....	50
3.13.1 Analisis Kepatuhan menggunakan Metode <i>Pill Count</i> ...	50
3.13.2. Analisis Kepatuhan menggunakan Metode MMAS-8 ...	51
3.13.3. Analisis Uji Statistik <i>Chi-Square</i> (χ^2)	51
3.14 Kerangka Operasional.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
4.1 Hasil Penelitian	53
4.1.1. Karakteristik Responden	53
4.1.2. Hasil <i>Pill Count</i>	55
4.1.3. Hasil MMAS-8	55
4.1.4. Perbandingan Kepatuhan antara Metode <i>Pill Count</i> dan MMAS-8	56
4.2 Pembahasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1. Klasifikasi BMI menurut Kriteria Asia Pasifik	9
2.2. Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes.....	16
2.3. Target Pengendalian Diabetes	24
3.1. Variabel Penelitian	47
4.1. Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	53
4.2. Distribusi Umur Responden	53
4.3. Distribusi Pendidikan Responden.....	54
4.4. Distribusi Pekerjaan Responden.....	54
4.5. Distribusi Lama Menderita Diabetes Responden	55
4.6. Hasil Uji <i>Chi-Square</i> dengan SPSS 17	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Kerangka Konsep Penelitian	44
3.1. Kerangka Operasional Penelitian	52
4.1. Distribusi Tingkat Kepatuhan Responden berdasarkan <i>Pill</i> <i>Count</i>	55
4.2. Distribusi Tingkat Kepatuhan Responden berdasarkan MMAS-8	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Pengantar Pengambilan Data	78
2. Surat Rekomendasi Penelitian dari Bakesbangpol Sidoarjo.....	79
3. Lembar Informasi Responden	80
4. Lembar Persetujuan Responden	82
5. Form Pengumpulan Data <i>Pill Count</i>	83
6. Lembar MMAS-8 Bahasa Inggris	84
7. Lembar MMAS-8 Bahasa Indonesia	85
8. Tabel Data Hasil <i>Pill Count</i> dan MMAS-8	87
9. Hasil Output SPSS	89