

## BAB VIII

### SARAN -SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disarankan sebagai berikut :

- Perlu diperhatikan pemakaian vitamin A yang berlebihan, terutama pada anak-anak.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pengaruh pemberian vitamin A yang berlebihan terhadap test faal hati.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui kerja dari vitamin E yang sebenarnya.