

**Turnitin Originality Report**

6-Pengaruh perbedaan pigmen beras
by Painsi Sri Widyawati

From Jakad (PAK)

Processed on 27-Feb-2018 14:20 WIB

ID: 922181956

Word Count: 5600

Similarity Index		Similarity by Source	
14%		Internet Sources:	12%
		Publications:	6%
		Student Papers:	6%

sources:

- 1 1% match (Internet from 14-Oct-2012)
<http://www.nasiliwetinstan.net/produk-terbaik/nasi-liwet-instan-kabayan-kemasan-500-gram.html>
- 2 1% match (Internet from 22-Mar-2016)
http://e-journal.biologi.lipi.go.id/index.php/berita_biologi/article/download/1851/1736
- 3 < 1% match (Internet from 09-Apr-2014)
<http://www.panelamonitor.org/media/docrepo/document/files/phenolic-composition-and-antioxidant-activity-of-culms-and-sugarcane-products.pdf>
- 4 < 1% match (Internet from 28-Jan-2017)
<http://www.ajas.info/journal/crossRefTDM.php?number=23100>
- 5 < 1% match (Internet from 26-Jun-2016)
<http://repository.ugm.ac.id/view/divisions/perpus/2014.html>
- 6 < 1% match (Internet from 16-Jul-2015)
<http://scholar.google.com/citations?user=-WWFTrAAAAAJ&hl=en>
- 7 < 1% match (student papers from 11-Dec-2014)
[Submitted to Naresuan University on 2014-12-11](#)
- 8 < 1% match (student papers from 29-Jul-2016)
[Submitted to Canakkale Onsekiz Mart University on 2016-07-29](#)
- 9 < 1% match (student papers from 02-Dec-2017)
[Submitted to Universitas Atma Jaya Yogyakarta on 2017-12-02](#)

- 10 < 1% match (student papers from 04-Oct-2012)
[Submitted to Univerza v Ljubljani on 2012-10-04](#)
-
- 11 < 1% match (Internet from 08-Aug-2017)
http://ajirjr.blogspot.com/2012_02_01_archive.html
-
- 12 < 1% match (Internet from 21-Dec-2017)
<http://www.scholink.org/ojs/index.php/fsns/article/download/900/1129>
-
- 13 < 1% match (Internet from 06-Jan-2018)
<http://repository.uaf.edu.pk/papers.aspx?id=6&id1=6¶m=DEPT>
-
- 14 < 1% match (Internet from 14-Jul-2016)
<https://ml.scribd.com/doc/260615674/Prosiding-APTA-2011>
-
- 15 < 1% match (publications)
[Dewi Kartika Sa, Ali Rosidi, Hafni Rahmawati, Candra .. "Characteristic Organoleptic Properties of Instant Baby Porridge High in Protein and Betacarotene", Pakistan Journal of Nutrition, 2017](#)
-
- 16 < 1% match (publications)
[Su Tian, Kozo Nakamura, Hiroshi Kayahara. "Analysis of Phenolic Compounds in White Rice, Brown Rice, and Germinated Brown Rice", Journal of Agricultural and Food Chemistry, 2004](#)
-
- 17 < 1% match (publications)
[Harnett, S.M.. "Anti-HIV activities of organic and aqueous extracts of Sutherlandia frutescens and Lobostemon trigonus", Journal of Ethnopharmacology, 20050104](#)
-
- 18 < 1% match (student papers from 08-Jun-2010)
[Submitted to University of Auckland on 2010-06-08](#)
-
- 19 < 1% match (Internet from 03-Nov-2017)
<http://kb.psu.ac.th/psukb/bitstream/2010/9576/1/387958.pdf>
-
- 20 < 1% match (Internet from 31-Aug-2017)
<https://journal.bio.unsoed.ac.id/index.php/biosfera/article/view/309>
-
- 21 < 1% match (publications)
[Johnson, Ian T.. "Phytochemicals and health", Handbook of Plant Food Phytochemicals](#)

Sources Stability and Extraction, 2013.**22**

< 1% match (publications)

Zheng, Q.. "Utilization of blue-grained character in wheat breeding derived from *Thinopyrum poticum*", Journal of Genetics and Genomics, 200909

23

< 1% match (Internet from 02-Jan-2018)

<http://jurnal.polinela.ac.id/index.php/AIP/article/view/49>

24

< 1% match (publications)

Lim, Y.Y.. "Antioxidant properties of several tropical fruits: A comparative study", Food Chemistry, 2007

25

< 1% match (Internet from 18-Jun-2017)

http://eprints.ums.ac.id/22137/6/6._DAFTAR_PUSTAKA.pdf

26

< 1% match (Internet from 19-Jun-2017)

<https://www.omicsonline.com/open-access/eucalyptus-camaldulensis-var-nancy-and-eucalyptus-camaldulensis-varpetford-seed-essential-oils-phytochemicals-and-therapeutic-pote-2150-3494-1000148.php?aid=87572&view=mobile>

27

< 1% match (publications)

Rizka Karima. "Ekstraksi dan Analisis Kimia Daun Gulinggang (*Cassia alata* Linn.) dengan Pelarut Air dan Etanol (The Extraction and Chemical Analysis of Gulinggang Leaves (*Cassia alata* Linn.) using Water and Ethanol as Solvents)", Jurnal Riset Industri Hasil Hutan, 2017

28

< 1% match (student papers from 08-Oct-2015)

[Submitted to Unika Soegijapranata on 2015-10-08](#)

29

< 1% match (Internet from 29-May-2016)

<https://dalspace.library.dal.ca/bitstream/handle/10222/54008/Bhullar-Khushwant%20Singh-MSc-August2014.pdf?isAllowed=y&sequence=1>

30

< 1% match (Internet from 23-Feb-2018)

http://eprints.umsida.ac.id/1676/1/skripsi_universitas%20muhammadiyah%20sidoarjo_2018.pdf

31

< 1% match (student papers from 29-Sep-2017)

[Submitted to Universitas Diponegoro on 2017-09-29](#)

< 1% match (student papers from 14-Sep-2010)

32[Submitted to Cranfield University on 2010-09-14](#)**33**

< 1% match (Internet from 10-May-2013)

<http://widyamandala.org/schools.php?ID=8&action=detail&act=faculty>**34**

< 1% match (publications)

[Chin-Lin Hsu. "Qualities and antioxidant properties of bread as affected by the incorporation of yam flour in the formulation", International Journal of Food Science and Technology, 2/2004](#)**35**

< 1% match (student papers from 03-Nov-2017)

[Submitted to Universitas Islam Indonesia on 2017-11-03](#)**36**

< 1% match (student papers from 15-Jan-2018)

[Submitted to Universitas Andalas on 2018-01-15](#)**37**

< 1% match (Internet from 24-Apr-2014)

<http://hortsci.ashspublications.org/content/43/6/1711.full>**38**

< 1% match (Internet from 13-Aug-2016)

http://academicjournals.org/articles/j_articles/AJB/page:261**39**

< 1% match (publications)

[Wu, Gangcheng, Stuart K. Johnson, Janet F. Bornman, Sarita J. Bennett, and Zhongxiang Fang. "Changes in whole grain polyphenols and antioxidant activity of six sorghum genotypes under different irrigation treatments", Food Chemistry, 2017.](#)**40**

< 1% match (Internet from 14-Sep-2012)

http://tarimbilimleri.agri.ankara.edu.tr/2011/17_1/7_makale.pdf**41**

< 1% match (Internet from 29-Aug-2013)

<http://www.jmbfs.org/wp-content/uploads/2013/05/jmbfs-0353-arya.pdf>**42**

< 1% match (Internet from 09-Feb-2017)

<http://nopr.niscair.res.in/browse?type=author&value=Datta%2C+S+K>**43**

< 1% match (Internet from 15-Jan-2016)

<http://scialert.net/archivedetails.php?issn=1680-5194&issueno=104>**44**

< 1% match (Internet from 05-Apr-2016)

http://eprints.unsri.ac.id/1173/1/Jurnal_Lahan_Suboptimal_April_2012%2DRujito.pdf

45

< 1% match (Internet from 25-Sep-2016)

<http://runysgarden.blogspot.com/2015/01/data-bibit-sayuran-dan-buah.html>

46

< 1% match (Internet from 13-Jun-2017)

http://library.fis.uny.ac.id/elibfis/index.php?id=854&p=show_detail

paper text:

voLUME 34, NO. 4, NOVEMBER 2014 Bioavailabilitas Fortifikan, Daya Cerna Protein, serta Kontribusi Gizi Biskuit yang Ditambah Tepung Ikan Gabus (*Ophiocephalus striatus*) dan Difortifikasi Seng dan Besi

15 **Fortificant Bioavailability, Protein Digestibility, and Nutrient Contribution of Biscuit Containing Snakehead (*Ophiocephalus striatus*) Fish Flour and Fortified with Zinc and**

Iron

43 **Dewi Kartika Sari, Sri Anna Marliyati, Lilik Kustiyah, Ali Khomsan,**

Tommy Marcelino Gantohe

23 **Pengaruh Penambahan Natrium Metabisulfit dan Suhu Pemasakan dengan Menggunakan Teknologi Vakum terhadap Kualitas Gula Merah Tebu**

Influences of Sodium Metabisulphite and Evaporation Vacuum kmperture on Brown Sugar Cane Quality Dewi Maya Maharani, Rini Yulianingsih, Shinta Rosalia Dewi, Yusron Sugiarto, Dina Wahyu Indriani

36 **Stabilitas Antosianin Jantung Pisang Kepok (*Musa paradisiaca*L) terhadap Cahaya sebagai Pewarna Agar-agar**

Anthocyanin Stability of Banana Bract (*Musa paradisiaca* L) Toward Lightfor Jelly Colorant Lydia Ninan Lestario, Matius Kristiarso Wibowo CaturYoga, Augustinus Ignatius Kristijanto Pengaruh Pemberian ooKombucha" Teh Rosella terhadap Profil Darah Mencit (*Mus musculus* L) The Effect of "Kombucha" Rosella ka on the Blood Profile of Mice (*Mus musculus* L) Mukhani Dwi Hidayanti, Sussi Astuti, Maria Ema Kustyawati

30 **Sifat Fisik-Kimia dan Organoleptik Bawang Goreng Palu pada Berbagai**

Frekuensi Pemakaian Minyak Goreng

Physical-Chemical and Organoleptic Properties of Palu Fried Onions at the Varying Utilization Frequency of Cooking Oil Nur A1am, Rostiati, Muhardi Pengaruh Perbedaan Warna Pigmen Beras Organik terhadap Aktivitas Antioksidan Effect of Pigment Color Dffirence in Organic Rice on Antioxidant Activity Paini Sri Widyawati, Anita Maya Suteja, Thomas Indarto Putut Suseno, Pricilia Monika, William Saputrajaya, Christian Liguori Distribusi Plumbum, Cadmium p'ua, nili

13Kedelai, dan Deprotonasi Gugus Fungsional Karboksil Asam Sitrat dalam Khelasi Distribution of Plumbum, Cadmium on Soybeans and Deprotonation of Carboxyl

Functional Groups of Citric Acid in the Chelation Sapto Priyadi, Purnama Darmadji, Umar Santoso, Pudji Hastuti 359 365 3'74 382 390 399 407 . Akseptabilitas dan Sifat Daging Itik Afkir yang Dilakukan Curing Menggunakan Ekstrak Kurkumin Kunyit 415 untuk Menghambat Oksidasi Lemak selama Penyimpanan Acceptability and Properties of Rejected-Duck Meat Cured in Turmeric Curcumin Extract to Inhibit Fat Oxidation during Storage Sri Hartati Candra Dewi. NikenAstuti .

4Studi Pembuatan Teh Daun Tanaman Kakao (Theobroma cacao L) sebagai Minuman Penyegar 422 Production of Tea from Cocoa Leaves (Theobroma cacao L) as Refreshment Beverage Supriyanto, Purnama Darmadji, Iik Susanti

. Sifat Antagonistik Lactobacillus sp 8441 dan 11442 Asat Tempoyak terhadap Staphylococcus aureus 430 Antagonism of Lactobacillus sp B441 and 11442 from Tempoyak against Staphylococcus aureus Tri Wardani Widowati, Basuni Hamzah, Agus Wijaya, Rindit Pambayun .

5Pengaruh Perendaman Biji Kakao Kering dan Bahan Alat Sangrai terhadap Sifat Fisik dan Profil Senyawa 439 Volatil Kakao Sangrai serta Sifat Sensoris Cokelat Batang yang Dihasilkan

27Effect of Dry Bean Soaking and Roasting Instrument Material on Physical Properties, Volatile Compound Profile

of Roasted Cocoa and Chocolate Bar Sensory Attributes Yulius Gae Lada, Supriyanto, Purnama Darmadji . Kajian Teknis-Ekonomis Alat Pengering Pati Sagu Modet Cross Flow Wbro Fluidized Bed 448 Study on Technical-Economic of Sago Starch Dryer Model of Cross Flow Vibro Fluidized Bed Abadi Jading, Paulus

Payung, Reniana .

6Rancang Bangun Fermentor Yogurt dengan Sistem Kontrol Logika Fuzzy Menggunakan Mikrokontroler ATmega32 456 Yogurt Fermenter Design with Fuzzy Logic Control System Using Microcontroller ATmega32 Dimas Firmanda A1 **Riza**, Retno **Damayanti**, Yusuf **Hendrawan**

. Rencana Tata Ruang Wilayah (RTRW) Berdasarkan Daya Dukung

31Lingkungan Berbasis Kemampuan Lahan 463 RTRW Arrangement Based on Environmental Supportability Based on Land Capability

Ruslan Wirosoedarmo, Jhohanes Bambang Rahadi Widiatmono, Yoni Widyoseno . Penentuan Parameter Desain Roda Besi Bersirip melalui Pengukuran Tahanan Penetrasi Tanah di Sawah 4',73 Determining Parameters of Lug LYheels Design by Measurement of Soil Penetration Resistance in Paddy Field Taufik Rizaldi, Wawan Hermawan, Tineke Mandang, Setyo Pertiwi Nama Reviewer Indeks Penulis Indeks Subjek 482 486 488 AGRITECH JURNAL TEKNOLOGI PERTANIAN DITERBITKAN OLEH Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Gadjah Mada Perhimpunan Ahli Teknologi Pangan Indonesia Cabang Yogyakarta :I Perhimpunan Teknik Pertanian Cabang Yogyakarta KETUA REDAKSI Yudi Pranoto DEWAN REDAKSI Atris Suyantohadi Hermantoro Kuncoro Harto Widodo Nursigit Bintoro Rudiati Evi Masithoh Sardjono Suharwadi PRODUKSI DAN DISTRIBUSI AgustinaAsih Tri Utami ALAMAT REDAKSI Kantor Redaksi Agritech

14Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Gadjah Mada Jalan Flora No. 1, Bulaksumur, Yogyakarta 55281

Telp. 085712601130; Faks (0274) 589797 E-mail : agritech@gadjahmada. edu Wcb: http ://www.jurnal-agritech.tp.ugm .ac.id PERCETAKAN Hanggar Kreator, Yogyakarta Isi di luar tanggungjawab percetakan Harga langganan per tahun (4 nomor) Rp. 100.000,00 (Perorangan), Rp 150.000,00 (Instansi)

45belum termasuk ongkos kirim. Pembayaran dilakukan melalui transfer ke Tabungan Mandiri

Cab. UGM No. transfer dapat dilakukan dengan mengirimkan bukti transfer ke alamat redaksi atau melalui email ke Rekening 1370005025776 atas nama Muhammad Nur Cahyanto/Rudiati Evi Masithoh. Konfirmasi agritech@gadjahmada.edu. Pembelian per nomor harap menghubungi Bagian Produksi dan Distribusi. PENGARUH PERBEDAAN WARNA PIGMEN BERAS ORGANIK TERHADAP AKTIVITAS ANTIOKSIDAN Effect of Pigment Color Difference in Organic Rice on Antioxidant Activity Painsi Sri Widyawati, Anita Maya Suteja, Thomas Indarto Putut Suseno, Pricilia Monika, William Saputrajaya, Christian Liguori

33Fakultas Teknologi Pertanian, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Jl. Dinoyo 42-44, Surabaya 60265

Email: wiwiedt@gmail.com ABSTRAK Beras organik, meliputi beras putih varietas Jasmine, merah varietas Saodah, dan hitam varietas Jawa, banyak dibudidayakan oleh masyarakat di Indonesia, terutama daerah Sleman, D.I. Yogyakarta. Potensi ketiga jenis beras tersebut sebagai sumber antioksidan

46belum banyak dikaji. Oleh karena itu penelitian ini dilakukan untuk mengetahui

pengaruh perbedaan pigmen pada ketiga jenis beras organik tersebut terhadap aktivitas antioksidan, khususnya kemampuan menangkap radikal bebas 2,2-difenil-1-pikrilhidrasil (DPPH) dan mereduksi ion besi. Hasil menunjukkan bahwa beras organik merah varietas Saodah paling berpotensi sebagai sumber antioksidan. Hal ini ditunjukkan dengan

9total fenol dan total flavonoid beras merah tertinggi dibandingkan kedua beras

yang lain, masing-masing

9sebesar 37,93 mg GAE/g sampel db dan 0,85 mg CE/g sampel

db. Meskipun beras organik merah mempunyai total antosianin (0,0025 mg/g sampel db) lebih rendah dari beras organik hitam (0,024 mg/g sampel db). Jenis senyawa antosianin yang terdeteksi pada ketiga jenis organik ini adalah sianidin-3-glukosida yang terdeteksi pada waktu retensi 32 menit dan peonidin-3-glukosida dengan waktu retensi 37 menit. Kemampuan menangkap radikal bebas DPPH dan kemampuan mereduksi ion besi beras organik merah tertinggi, masing-masing sebesar 0,90 mg ekuivalen vit E/g sampel db dan 278,28 mg ekuivalen vit E/g sampel db. Kata kunci: Pigmen, beras organik, aktivitas antioksidan
ABSTRACT Organic Rices, such as Jasmine variety white organic rice, Saodah variety red organic rice, and Java variety black organic rice, are many cultivated by farmer in Indonesia, especially Sleman area, DI Yogyakarta. The potency of three varieties of organic rice as antioxidant source hasn't been studied. Therefore this research was done to know the effect of pigment color difference in three varieties of organic rice on antioxidant activity, especially

381,1-diphenyl-2- pycrylhydrazyl (DPPH) radical scavenging activity and ion reducing power. The

results showed that Saodah variety red organic rice had the highest antioxidant potency because it had the highest total phenol and total flavonoid, 37.93

39mg GAE/g sample dry base and 0.85 mg CE/g sample dry

base, respectively. However Saodah variety red organic rice had total anthocyanin lower than that of Java variety black organic rice, 0.0025 mg/g sample dry base and 0.024 mg/g sample dry base, respectively. Anthocyanin compounds identified in three varieties of organic rice were cyanidine-3-glucoside at 32 minute time retention and peonidine -3-glucoside at 37 minute time retention.

401,1-diphenyl-2- pycrylhydrazyl (DPPH) radical scavenging activity and ion reducing power

of Saodah variety red organic rice were the highest, 0.90 mg equivalent vitamin E/g sample dry base and 278.28 mg equivalent vitamin E/g sample dry base, respectively. Keywords: Pigment, organic rice, antioxidant activity 399 PENDAHULUAN Beras organik (*Oryza sativa* L.) merupakan beras yang diperoleh dari padi organik yang dibudidayakan tanpa menggunakan pestisida atau bahan kimia (Balitpa, 2012). Hal ini berakibat konsumsi beras organik terus mengalami peningkatan seiring dengan meningkatnya kesadaran masyarakat akan kesehatan (Min dkk., 2012). Peningkatan kebutuhan beras organik pada tahun 2005-2009 di Indonesia telah mencapai 590.802 kuintal (PSI, 2012). Data juga menunjukkan bahwa konsumsi pangan organik, salah satunya beras organik, saat ini telah mencapai 87,1%. Peningkatan konsumsi beras organik di Indonesia disebabkan aroma dan rasa nasi dari beras organik asal Indonesia

11sangat berbeda dibandingkan beras organik yang berasal dari India, Thailand atau negara lainnya. Beras organik dari Indonesia mempunyai keunggulan rasa lebih enak,

lebih wangi, dan pulen

1karena struktur tanahnya. Aromanya harum dan tahan penyimpanan. Keunggulan beras organik dari beras non organik adalah memiliki nutrisi dan mineral tinggi, kandungan glukosa, karbohidrat, dan proteinnya mudah terurai, sehingga aman dan sangat baik dikonsumsi penderita diabetes dan baik untuk program diet, mencegah kanker, jantung, asam urat, darah tinggi, dan vertigo

(Anonim, 2010). Saat ini beras organik yang tersedia dipasaran ada berbagai macam warna, diantaranya putih, hitam, coklat, dan merah. Beras organik putih varietas Jasmine, merah varietas Saodah, dan hitam

varietas Jawa merupakan beras organik varietas lokal yang banyak dibudidayakan di daerah Sleman, DI Yogyakarta. Hingga saat ini potensi beras organik tersebut sebagai sumber senyawa bioaktif dan aktivitas antioksidannya belum banyak dikaji. Beberapa penelitian melaporkan bahwa beras memiliki senyawa bioaktif yang tinggi, diantaranya adalah tokoferol, tokotrienol, asam ferulat, γ -oryzanol, dan senyawa fenolik (Chakuton, 2012). Senyawa fenolik pada beras mempunyai aktivitas antioksidan yang tinggi dan mampu menghambat radikal bebas sehingga dapat berperan sebagai anti-karsinogenik, anti-mutagenik, pengkelat logam, dan anti-mikrobia (Anli dan Vural, 2009; Proestos dkk., 2005). Sebagian besar senyawa fenolik dalam beras berwarna adalah antosianin (Yodmanee, 2011). Antosianin merupakan senyawa fenolik yang termasuk dalam golongan flavonoid. Kadar antosianin pada beras menentukan intensitas warna gelap dan berkorelasi dengan aktivitas antioksidan (Yang dkk., 2008; Kaneda dkk., 2006). Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh perbedaan pigmen ketiga jenis beras organik (putih varietas Jasmine, merah varietas Saodah, dan hitam varietas Jawa) terhadap aktivitas antioksidan (menangkap radikal bebas DPPH dan mereduksi ion besi).

METODE PENELITIAN

Bahan Baku Bahan baku yang digunakan dalam penelitian ini adalah beras organik putih varietas Jasmine, beras organik merah varietas Saodah, dan beras organik hitam varietas Jawa. Bahan tersebut diperoleh dari PT. Grahatama Semesta yang berada di Jl. Dr. Wahidin No. 88, Wadas, Kabupaten Sleman, DI. Yogyakarta. Bahan Analisis Bahan analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah Folin-Ciocalteu (Merck), asam galat (Riedel-de Haen), katekin (Sigma), vitamin E (Sigma), DPPH (diphenil- 1-picrylhydrazyl) (Aldrich), metanol (Fulltime), metanol (J.T. Baker), Na_2CO_3 (Merck), NaNO_2 (Merck), AlCl_3 (Merck), NaOH (Merck), HCl (Merck), KCl (Merck), CH_3COONa (Merck), NaH_2PO_4 (Merck), Na_2HPO_4 (Merck), K_3FeCN_6 (Merck), TCA (Merck), FeCl_3 (Merck), akuades (Lab. Analisa Pangan, FTP, UKWMS), akuabides (Lab. Analisa Pangan, FTP, UKWMS), dan alkohol 70% (teknis).

Preparasi Sampel Sampel beras organik yang digunakan adalah beras organik putih varietas Jasmine, hitam varietas Jawa, dan merah varietas Saodah. Ketiga varietas beras organik tersebut digerus dengan mortar sebelum ditambahkan metanol absolut pada saat ekstraksi. Ekstraksi Sampel Sampel diekstraksi berdasarkan metode Chakuton dkk. (2012). Sebanyak 28 gram sampel ditambahkan 56 mL metanol absolut, selanjutnya dimaserasi menggunakan shaking waterbath pada suhu 32°C selama 1 jam dengan kecepatan 170 rpm. Filtrat dipisahkan dari residu dengan cara disaring menggunakan kertas Whatmann no.40. Selanjutnya residu yang telah dipisahkan dari filtrat diekstraksi kembali sebanyak dua kali dengan perlakuan yang sama dengan ekstraksi yang pertama. Semua filtrat yang diperoleh dicampur dan diuapkan dengan Rotary evaporator pada suhu 50°C dan tekanan 200 bar, sehingga didapatkan ekstrak pekat sebanyak 3 mL. Selanjutnya ekstrak pekat ini dianalisis kadar rendemen, total fenol, total flavonoid, total antosianin, kemampuan mereduksi ion besi, dan kemampuan menangkap radikal bebas DPPH. Setiap sampel dilakukan ulangan sebanyak 3 kali.

Analisis Rendemen Analisis rendemen dihitung berdasarkan metode Chakuton dkk. (2012). Rendemen diperoleh dari perbandingan berat ekstrak dengan berat sampel basis kering. 400

Analisis Total Fenol Total fenol dianalisis berdasarkan metode Sahreen dkk. (2010). Sebanyak 0,5 mL ekstrak encer beras organik putih, 0,05 mL ekstrak encer beras organik merah, dan 0,1 mL ekstrak encer beras organik hitam yang diperoleh dengan mengambil 0,5 mL ekstrak pekat diencerkan 2,5 mL ditambahkan 1 mL Folin Ciocalteu 10% dalam labu takar 10 mL, lalu dihomogenkan dan didiamkan selama 3-5 menit. Selanjutnya ditambahkan 2 mL Na_2CO_3 7.5% dan akuades hingga 10 mL dan dihomogenkan kembali. Absorbansi sampel diukur pada $\lambda=760$ nm setelah 30 menit di ruang gelap. Total fenol dinyatakan dengan mg ekuivalen asam galat (GAE)/ gram sampel basis kering.

Analisis Total Flavonoid Total flavonoid dianalisis berdasarkan metode Sahreen dkk. (2010). Sebanyak 0,5 mL ekstrak encer beras organik putih, 0,2 mL ekstrak encer beras organik merah, dan 0,2 mL ekstrak encer beras organik hitam yang diperoleh dengan mengambil 0,5 mL ekstrak pekat diencerkan 2,5 mL dimasukkan

dalam labu takar 10 mL ditambahkan 0,15 mL NaNO₂ 5% dan 4 mL akuades, lalu didiamkan selama 5 menit. Kemudian ditambahkan 0,3 mL AlCl₃ 5% dan didiamkan selama 6 menit. Selanjutnya ditambahkan 2 mL NaOH 0,1M dan akuades hingga tanda. Pengukuran absorbansi pada $\lambda=510$ nm. Total flavonoid dinyatakan dengan mg ekuivalen (+)-katekin (CE)/gram sampel basis kering. Analisis Total Antosianin Total antosianin dianalisis berdasarkan pH differensial metode Lee dkk. (2005). 4 mL larutan pH 1 dan pH 4,5 dimasukan dalam masing-masing tabung reaksi yang berbeda dan ditambahkan ekstrak pekat beras organik (1 mL beras putih, 1 mL beras merah dan 0.5 mL beras hitam). Absorbansi sampel dilakukan pada λ 530 nm dan 700 nm setelah 15 menit. Total antosianin dinyatakan dalam mg ekuivalen sianida-3-glukosida/g sampel basis kering. Analisis Profil Antosianin Profil senyawa fenolik dan antosianin ditentukan dengan HPLC (Shimadzu, Japan) yang dilengkapi dengan detektor FID. Kondisi GC-MS sebagai berikut : Kolom C18 acclaim 120, 2,2 μ m analytical (2,1 x 150 mm). Eluen terdiri atas A : 10% asam format, B : 10% asam format, 22,5% metanol, dan 22,5% asetonitril. Laju alir : 0,475 mL/min, Volume injeksi : 2 μ L, Try temperature : 40C, Suhu kolom : 350C. Deteksi : Absorbansi visibel pada panjang gelombang 520 nm. Tekanan : 6700-7400 Psi secara gradien. Kondisi Gradien : Tabel 1. Kondisi pengujian profil antosianin menggunakan kromatografi cair kinerja tinggi (HPLC) Waktu Pelarut A Pelarut B (Menit) (%) (%) Kondisi 0 91 9 Isokratik 12 91 9 Gradien 25 65 35 - 25 50 50 Perubahan tahap 30 50 50 - 30 91 9 Perubahan tahap 35 91 9 Keseimbangan Senyawa bioaktif yang terekstrak dari beras organik diencerkan dengan 0.01% pelarut HCl-metanol. Larutan ekstrak disaring dengan syringe filter diameter 13 mm, 0.2 μ m, PTFE Whatman, selanjutnya diinjeksikan ke dalam GC-MS. Konsentrasi antosianin dalam ekstrak diidentifikasi dengan membandingkan waktu retensi dan spektra UV dari senyawa sianidin glukosidase sebagai senyawa standar. Analisis Kemampuan

2Menangkap Radikal Bebas DPPH Kemampuan **menangkap radikal bebas**
DPPH dianalisa berdasarkan **metode**

Sompong dkk. (2011). Sebanyak 3 mL larutan DPPH (4 mg/100 ml) dimasukkan dalam tabung reaksi dan ditambahkan 75 μ L ekstrak encer beras organik putih, 15 μ L ekstrak encer beras organik merah, dan 15 μ L ekstrak encer beras organik hitam yang diperoleh dengan mengambil 0,5 mL ekstrak pekat diencerkan 2,5 mL. Selanjutnya sampel dihomogenkan dan diukur absorbansinya pada $\lambda=515$ nm setelah 30 menit diinkubasi. Kemampuan menangkap radikal bebas DPPH dinyatakan mg ekuivalen vitamin E/g sampel basis kering. Analisis Kemampuan Reduksi Ion Besi Kemampuan mereduksi ion besi dianalisis berdasarkan metode Oyaizu (1986). Sebanyak 2.5 mL buffer fosfat pH 6.6 dan 2.5 mL K₃Fe(CN)₆ dimasukan dalam tabung reaksi dan ditambahkan 0,5 mL ekstrak encer beras organik putih, 0,1 mL ekstrak encer beras organik merah, dan 0,1 mL ekstrak encer beras organik hitam yang diperoleh dengan mengambil 0,5 mL ekstrak pekat diencerkan 2,5 mL. Campuran dihomogenkan dan

2diinkubasi pada suhu 50oC selama 20 menit. Selanjutnya campuran ditambahkan **2,5 mL TCA 10% dan** disentrifugasi **pada 3000 rpm selama 10 menit. Sebanyak 2,5 mL**

supernatan ditambahkan

35 dengan 2,5 mL akuabides dan 0,5 mL FeCl₃ 0,1%, lalu dihomogenkan dan diukur

absorbansinya pada $\lambda = 700$ nm. Kemampuan mereduksi ion besi dinyatakan mg ekuivalen vitamin E/g sampel basis kering. 401 HASIL DAN PEMBAHASAN Rendemen Beras organik mengandung sejumlah senyawa fitokimia yang dapat diekstrak dengan pelarut yang mempunyai tingkat kepolaran yang sesuai. Pada penelitian ini digunakan metanol sebagai pelarut sebab metanol sangat efektif mengekstraksi senyawa fenolik sehingga dihasilkan rendemen dan aktivitas antioksidan yang tinggi pada beras (Chakuton dkk., 2012), daun spesies etlingera (Chan dkk., 2007), daun mulberry (Arabshahi-Delouee dan Urooj, 2007; Yen dkk., 1996), dan daun beluntas (Widyawati dkk., 2012). Beberapa senyawa fitokimia yang dapat terekstrak oleh metanol meliputi gula, asam amino, dan glikosida (Houghton dan Raman, 1998), fenolik dengan berat molekul rendah dan tingkat kepolaran sedang (Lin, Y. dkk., 2009), flavonoid aglikon (Dehkharghanian dkk., 2010), antosianin, terpenoid, saponin, tanin, santosilin, totarol, kuasinoid, lakton, flavon, fenon, dan polifenol (Cowan, 1999). Kadar senyawa fitokimia yang terekstrak oleh pelarut dinyatakan sebagai rendemen, yang terdiri atas oleoresin dan minyak atsiri. Rendemen

14 yang diperoleh dari ekstraksi ketiga varietas beras organik ditunjukkan pada Gambar 1.

Rendemen tertinggi diperoleh dari ekstrak beras organik putih ($10,62 \pm 0,33$ %) dan terendah ada pada ekstrak beras organik merah yaitu sebesar ($9,92 \pm 0,53$ %). Beras putih mempunyai rendemen tertinggi diduga disebabkan beras putih mempunyai aleuron yang paling rendah dibandingkan kedua jenis beras lain, sehingga dimungkinkan senyawa non fenolik yang bersifat polar ikut terekstrak. Dugaan ini dikuatkan oleh Khalekuzzaman dkk. (2006) bahwa senyawa pigmen pada sampel beras biasanya terikat pada lapisan aleuron. Gambar 1. Rendemen dari ketiga ekstrak beras organik Total Fenol Analisis total fenol dilakukan untuk mengetahui kadar senyawa bioaktif, yang berpotensi sebagai antioksidan. Senyawa fenolik yang ada dalam beras, meliputi asam galat, asam prokatekuat, asam p-hidroksi bensoat, guaiakol, p-kresol, o-kresol, dan 3,5-silenol (Vichapong dkk., 2010). Kemampuan senyawa fenolik mendonorkan elektron/atom hidrogen kepada ion molibdat (V) menjadi ion molibdat (III) dan pengompleksan ion molibdenum pada reagen Folin-Ciocalteu sehingga terbentuk larutan berwarna biru merupakan dasar pengujian total fenol. Oleh karena itu semakin banyak senyawa fenolik yang dapat mendonorkan elektron/atom hidrogen berakibat semakin tinggi intensitas warna biru yang terbentuk. Gambar 2 menunjukkan bahwa beras merah memiliki total fenol tertinggi ($37,93 \pm 0,98$ mg GAE/g sampel basis kering) dibandingkan kedua varietas beras yang lain. Hal ini berarti senyawa fenolik pada ekstrak beras merah lebih berpotensi mendonorkan elektron atau atom hidrogen. Senyawa fenolik pada beras biasanya ada pada aleuron dan bran, sehingga adanya penyosohan pada beras putih menyebabkan total fenol beras putih terendah (Chakuton dkk., 2012). Vichapong dkk. (2010) menyatakan bahwa senyawa fenol yang terdapat pada beras berpigmen jauh lebih besar dibandingkan dengan beras tanpa pigmen. Khalekuzzaman dkk. (2006) menginformasikan bahwa senyawa pigmen pada sampel beras terikat pada lapisan aleuron. Sutharut dan Sudarat (2012) menyebutkan bahwa beras berwarna (merah dan hitam) lebih banyak mengandung antosianin dan senyawa fenolik lain dibandingkan beras putih. Muntana dan Prasong (2010) menyatakan bahwa beras hitam dan merah

merupakan sumber potensial senyawa fenolik. Gambar 2. Total fenol dari ketiga ekstrak beras organik Total Flavonoid Flavonoid merupakan salah satu senyawa fenolik terbesar kelompok benzo- γ -piron dengan struktur umum difenilpropan ($C_6-C_3-C_6$) terdiri dari 2 (dua) cincin aromatis yang dihubungkan oleh 3 (tiga) atom karbon membentuk heterosiklik teroksigenasi, ditandai dengan A, B, C (Filipiak, bersifat antioksidatif. Senyawa

28 **antosianin dalam bentuk sianidin-3- glukosida dan peonidin-3 glukosida serta turunannya** merupakan senyawa **yang** dapat **memberikan warna pada**

bera (Escribano dkk., 2004; Wang dkk., 2008). Pengujian total antosianin dinyatakan dalam satuan ekuivalen sianidin-3-glukosida. Hal ini dikarenakan sekitar 93% dari total antosianin pada beras hitam dan beras merah berbentuk sianidin-3-glukosida. Umumnya antosianin dalam beras berwarna dalam struktur ApGroRsialnTidEiCnHter,aVseotli.la3s4i,yaNnog.m4,emNpouvneymaibaekrti2v0it1as4menangka radikal bebas (Sutharut dan Sudarat, 2012). Gambar 4 menunjukkan bahwa total antosianin tertinggi dimiliki beras hitam ($0,024 \pm 0,00105$ mg/g sampel dry base) diikuti beras merah ($0,00247 \pm 0,00001$ mg/g sampel dr 2001; Halim, 2012) yang mempunyai kapasitas antioksidasi), sedangmkaenrubpearaksapnuffitiahvhoanmopidir tteidrakesmaermpielnikyiasnutonsibaenrina.sToortgaalnaniktohsiiatanmin.beras hitam yang kuat (Aberoumand dan Deokule, 2008). Flavonopoliidng tinggiSduibtahnadriuntgkdaannkSeduudaarvaatrie(2ta0s1b2e)rajsuygaangmleainng,imnfeoskrmipuansiktoatanl bflaahvownaoidnya lebih dibedakan berdasarkan pola substitusinya, yaitu antosiarpneenindy,auhsudnabrierbbaeserraoassrgamhnieitkraamhhi.talHmeba.liShiuntmihaedrulisitmedbapanb flavon, isoflavon, flavonol, flavanon, dan flavanol (Lubgearsais hitam lseebnihyamwealimfepnaohlimkelnagiannddiubnagnadnitnogsikaanninbdearnassepnuytaiwh.a fenolik lain dibandingka dkk., 2003; Ghosh dkk., 2009). Pengujian total flavonbeoriads putih. didasarkan atas efektivitas senyawa flavonoid untuk $0,02500 \pm 0,00105$ menangkap radikal dan mengkelat ion logam (Tapas dkk., 2008). Total flavonoid pada beras organik ditunjukkan pada 0,02000 Gambar 3. Data menginformasikan bahwa total flavonoid tertinggi terdapat pada beras merah ($0,849 \pm 0,003$ mg CE/g sampel basis kering), sedangkan beras hitam memiliki total 3-glukosida/g sampel db) $0,01500 \pm 0,01000$ flavonoid sebesar $0,298 \pm 0,073$ mg CE/g sampel basis kering dan beras putih tidak memiliki senyawa flavonoid. Total $0,00500$ flavonoid yang terkandung dalam beras meningkat seiring $0,00247 \pm 0,00001$ $0,00000 \pm 0,00000$ peningkatan total fenol. Beras organik merah mempunyai Total Antosianin (mg ekuivalen Sianidin- kadar total flavonoid tertinggi karena kadar total fenolnya Beras Merah Beras Hitam Beras Putih Varietas Beras Organik juga tertinggi. GamGbaamr4b.aTro4ta.lTaonttoasliAannintodsaiarinkinetdigaariekksettriagkabeekrasstroarkgabneirkas organik Profil AntosiParnoinfil Antosianin Profil senyaPwraofianltsoesinaynainwdaalaanmtokseitaigainainsadmalpaemltekpeutniggadasnambepreals toerpguannigk ditentukan dengan HPLdCa.nDabtearapsrofoilrgsaenniykawdaitaennttouskiaannin dpeandgaaknetiHgaPLJeCni.s Dbeartaas dpirtoufinjlukkan pad Gbearnasboarrg5a.niDksaeatndayama2wejnaegniainsnfotsoermsniyaaasnwikiana,npyaabidatuhawskiaaentsiieg rkeeteting 32 menit dan peonidin glukosida yang terdapat pada waktu retensi 37 menit. Kadar sianidin 3-glukosida p50amdDVaetebctoerrAa:5s20nhmitam paling tinggi. Selain itu kadar sianidin glukosida pada ketiga jenis beras orgmaVnik lebih tinggi dibandingkan peonidin-3-glukosida. Hal ini sesuai dengan informasi

Sa5m0 Dedtektkor.A:5(220n0m08) bahwa beras hitam mengandung sianidin 3-O-glukosidas dominan. Sompong dkk. (2011) serta Sutharut dan Sudarat (2012) juga menginformasika bahwa beras25hitam dan merah mengandung antosianin sianidin-3-glukosidasa (C3G) da peonidin-3-gl2u5kosidasa (P3G). Muntana dan Prasong (2010) menginformasikan bahwa kada Gambar 3. Total flavonoid dari ketiga ekstrak beras organik antosianin pada beras terkait dengan pigmen warna yang dimiliki oleh beras tersebut. 0 Total Antosianin 0 0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 min 0.0 5.0 10.0 (a)1B5.0eras org20a.n0ik hita2m5.0 (a) Beras organik hitam 30.0 35.0 min Antosianin merupakan bagian dari flavonoid yang mV 2.5 Detector A:520nm (a) Beras organik hitam berperan sebagai pigmen dan bersifat antioksidatif. Senyawa mV 2.5 Detector A:520nm antosianin dalam bentuk sianidin-3- glukosida dan peonidin- 0.0 3-glukosida serta turunannya merupakan senyawa yang dapat 0.0 memberikan warna pada beras (Escribano dkk., 2004; Wang -2.5 dkk., 2008). Pengujian total antosianin dinyatakan dalam -2.5 satuan ekuivalen sianidin-3-glukosida. Hal ini dikarenakan 0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 min (b) Beras organik putih sekitar 93% dari total antosianin pada beras hitam dan beras 0.0mV 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 min 40 Detector A:520nm merah berbentuk sianidin-3-glukosida. Umumnya antosianin 35 mV (b)(bB)erBaseroarsgaonrigkanpiuktiputih 3400 Detector A:520nm dalam beras berwarna dalam struktur prosianidin terasetilasi 40mVD2e35t5ector A:520nm yang mempunyai aktivitas menangkap radikal bebas (Sutharut 35 2300 25 dan Sudarat, 2012). 30 15 20 25 10 Gambar 4 menunjukkan bahwa total antosianin tertinggi 15 20 5 10 dimiliki beras hitam ($0,0242 \pm 0,00105$ mg/g sampel dry base) 15 0 05.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 min 10 diikuti beras merah ($0,00247 \pm 0,00001$ mg/g sampel dry base), 0 (c) Beras organik merah Gambar 55. P0.0rofil an5.t0osianin10.0pada k1e5.0tiga ek2s0.t0rak be2r5a.0s orga3n0.0ic yang35.0didetek40.s0i dengmiann HPLC sedangkan beras putih hampir tidak memiliki antosianin. 0 (c) Beras organik merah Total antosianin beras hitam paling tinggi dibandingkanKGemamambapru5a.nPrMofeinl5.0aanntgoksiaap1n0.0iRnapdaidka1a5(.0ckl)eBBtiegebraaa2essC ya3n5.0g didet4e0.0ksi demningan HPLC 0.0 kedua varietas beras yang lain, meskipun total flavonoidnyaKemam1,pG1u-adaminfbeManrile5-n2.a- PpnrigokkfiriallhpandRtoraasdisailinkia(nDlpBPaPedbaHak)seatDidgPaalPeaHkhstrraadkibkearlabseobrgaasniy elektron lebih rendah dari beras merah. Hal ini disebabkan antosianintmideatkanoble1ra,p1taa-usdaibnfeugnfaifnle-r2pd-mpaedeniktagarainInjhoelmHid,PrbmaLasatCiaslinn(gDa-tPmoPmaHsi)ngnadit tearploaaghtenur.nadtPuikkelaaplrleunbttegbuyajaisanngyaatnkegt pivamittaeds migapununtr etkidsatrakkbeyrapnagsabnegrasinfaptakduarajnegmpboatlaanr aatatoumnonniptroolagrend.anPeploarlaurt. yEaknsgratkepmatemdipguunnyaakaanaktaivdiatlaash amnteitoaknsoidlaantaudibtaunffdearimdeetnagnaonl, mkeamsianmg-pmuasninnygatempaetreudnutuksipewnagrunjaianunagkutivditaarsi arnatdioikkaslidDanPPdaHr meaknemstitorbakeksnidtyuaaknngwdabirteanrnasdifkaauitndkineugnragdnaagnripksoeelmnaryaamawtpaauuaC oHmlaeryreadndaugnkdsapaioplwatra.trenEradkesutternakgksuimpdaeadmraip4lur0na35dy1iak5ia-al5k1Dt7ivPniPtmaH (smSanhegamrambteanddittuaeknntwBukhaaarnt,a2ok0lu0enh9i)n.sgKtruedkmartauimrsepmnuyooanlweskael faHennoyplaionktgemndseainapdlaotrnetoedrurkdkaesntienakytsoaimp(aRhdiadcrelo-gE5ev1na5/ne-s5le1kd7tkrnokmn. 1(9S9h7a)r.mSaednaynawBhaatf,e2n0o0li9k).sKememakaimnpupoantensesniaylawseabfaegnaoilpkemndeonn sstarunkgtaurt draidteinktaulkfaennoolilkehasntgrutketrustrabmiloklaenkuollnehyaaddaannyaproetseonnsaianlsi/rdeedluokksail yEavwaantsi ddkkkk. 1997). Senyawa fenolik semakin potensial sebagai pendonor elektron jika menghasilkan Gambar 5. Data menginformasikan bahwa senyawa antosianin yang terdapat dalam ketiga

beras organik ada 2 jenis senyawa, yaitu sianidin glukosida yang terdapat pada waktu retensi 32 menit dan peonidin glukosida yang terdapat pada waktu retensi 37 menit. Kadar sianidin-3-glukosida pada beras hitam paling tinggi. Selain itu kadar sianidin glukosida pada ketiga jenis beras organik lebih tinggi dibandingkan peonidin-3- glukosida. Hal ini sesuai dengan informasi Sam dkk. (2008) bahwa beras hitam mengandung sianidin 3-O-glukosidase dominan. Sompong dkk. (2011) serta Sutharut dan Sudarat (2012) juga menginformasikan bahwa beras hitam dan merah mengandung antosianin sianidin-3-glukosidase (C3G) dan peonidin-3-glukosidase (P3G). Muntana dan Prasong (2010) menginformasikan bahwa kadar antosianin pada beras terkait dengan pigmen warna yang dimiliki oleh beras tersebut.

20Kemampuan Menangkap Radikal Bebas DPPH 1,1-difenil-2-

pikrilhidrasil (DPPH) adalah radikal bebas yang mempunyai elektron tidak berpasangan pada jembatan atom nitrogen. Pelarut yang tepat digunakan adalah metanol atau buffer metanol, masing-masing tepat untuk pengujian aktivitas antioksidan dari ekstrak yang bersifat kurang polar atau non polar dan polar. Ekstrak mempunyai aktivitas antioksidan ditandai dengan kemampuannya mereduksi warna ungu dari radikal DPPH membentuk warna kuning dari senyawa DPPH-H yang dapat terdeteksi pada λ 515-517 nm (Sharma dan Bhat, 2009). Kemampuan senyawa fenolik mendonorkan atom hidrogen/elektron sangat ditentukan oleh struktur molekulnya dan potensial reduksinya (Rice- Evans dkk., 1997). Senyawa fenolik semakin potensial sebagai pendonor elektron jika menghasilkan struktur radikal fenolik yang terstabilkan oleh adanya resonansi/delokalisasi (Widyawati dkk., 2012). Selain itu kemampuan mendonorkan elektron juga dipengaruhi oleh keberadaan gugus fungsi lain dalam cincin bensenanya. Gambar 6. Aktivitas menangkap radikal bebas DPPH dari ketiga ekstrak beras organik Kemampuan menangkap radikal bebas DPPH dari ekstrak beras organik ditunjukkan pada Gambar 6. Data menunjukkan bahwa kemampuan penghambatan senyawa fitokimia dalam ekstrak beras organik merah paling tinggi dibandingkan kedua ekstrak beras putih dan hitam. Hal ini disebabkan beras merah mempunyai kadar total fenol dan total flavonoid tertinggi. Senyawa fenolik dan flavonoid telah terbukti mampu mendonorkan atom hidrogen kepada radikal bebas difenil pikrilhidrasil (DPPH) yang berwarna ungu sehingga terbentuk senyawa difenil pikrilhidrasin yang berwarna kuning. Beras merah dan hitam mempunyai pigmen antosianin dan senyawa fenolik jenis lain dibandingkan beras putih, sehingga potensial sebagai sumber antioksidan (Sutharut dan Sudarat, 2012; Muntana dan Prasong, 2010). Sedangkan flavonoid efektif menangkap radikal bebas karena mampu mendonorkan atom hidrogen dari gugus hidroksilnya pada struktur benzo- γ -piron. Adanya peran gugus hidroksil pada posisi ortho di cincin B, ikatan rangkap pada C2-3 yang terkonjugasi dengan gugus fungsi C4 okso serta gugus OH pada C3 di cincin C, dan gugus OH pada C5 di cincin A. (Amic dkk., 2003; Tapas dkk., 2008). Hasil penelitian ini sama seperti yang dilaporkan oleh Muntana dan prasong (2010) bahwa kemampuan senyawa fenolik pada ekstrak metanolik beras merah > beras hitam > beras putih. Reduksi Ion Besi Ion besi merupakan salah satu senyawa pro-oksidan. Ion Fe^{3+} dapat mengoksidasi substrat dan berpotensi memunculkan radikal bebas baru. Hal ini juga dikemukakan oleh Halliwell dan Gutteridge (1990) bahwa Fe mampu meningkatkan kadar radikal bebas. Antioksidan dapat berperan sebagai substrat yang akan teroksidasi lebih dulu karena sifatnya lebih reaktif. Pengujian reduksi ion besi dilakukan untuk mengetahui kemampuan antioksidan dalam beras organik untuk menetralkan ion besi. Kemampuan mereduksi ion besi ketiga ekstrak beras organik ditunjukkan pada Gambar 7. Data menginformasikan bahwa beras merah paling berpotensi mereduksi ion besi dibandingkan beras putih dan hitam. Hal ini disebabkan beras merah mempunyai senyawa fenolik dan flavonoid yang paling tinggi yang

mampu mendonorkan atom hidrogen/ elektron. Oleh karena itu kemampuan mereduksi ion besi dari ekstrak beras terkait dengan kemampuannya menangkap radikal bebas DPPH. Semakin tinggi kemampuan menangkap radikal bebasnya menyebabkan semakin tinggi pula kemampuan mereduksi ion besinya. Kemampuan mereduksi ion besi ekstrak beras merah kurang dipengaruhi oleh kadar antosianin, meskipun pigmen ini telah terbukti mempunyai aktivitas antioksidan. Sutharut dan Sudarat melaporkan bahwa beras berwarna yang mengandung antosianin dan aktivitas antioksidan lebih tinggi dari beras putih. Gambar 7. Kemampuan mereduksi ion besi dari ketiga ekstrak beras organik

KESIMPULAN Beras organik merah varietas Saodah paling berpotensi sebagai sumber antioksidan karena mempunyai kemampuan menangkap radikal bebas DPPH dan mereduksi ion besi. Hal ini disebabkan beras organik merah mempunyai total fenol dan total flavonoid tertinggi. Senyawa antosianin dalam beras merah kurang memberikan kontribusi terhadap aktivitas antioksidan. Senyawa antosianin yang terdeteksi pada ketiga beras organik adalah sianidin-3- glukosida dan peonidin-3- glukosida. Senyawa sianidin-3-glukosida dominan ditemukan pada ketiga beras organik.

UCAPAN TERIMA KASIH

44 **Ucapan terima kasih disampaikan kepada Kementerian Riset dan Teknologi**
(Kemanristek) atas dana **penelitian**

yang diberikan melalui Proyek Insentif Riset Sinas tahun 2012. PT Grahatma Semesta yang berada di Jl. Dr. Wahidin No. 88, Wadas, Kabupaten Sleman, DI. Yogyakarta yang telah menyediakan sampel beras organik.

DAFTAR PUSTAKA Aberoumand, A. dan Deokule, S.S.

26 **(2008). Comparison of phenolic compounds of some edible plants of Iran and India. Pakistan Journal of**

Nutrition 7(4): 582-585.

8 **Anli, R.E. dan Vural, N. (2009). Antioxidant phenolic substances of Turkish red wines from different wine regions. Molecules 14: 289-297. Anonim (2010).**
Beras premium. [http:// beraspremium .com](http://beraspremium.com)

[25 Agustus 2010]. Balitpa (2012). Sudah perlukah padi organik? Sukamandi. Chakuton, K., Puangpropintag, D. dan Nakornriab, M. (2012).

16 **Phytochemical content and antioxidant activity of colored and non-colored Thai rice cultivars.**

Journal Asian Journal of Plant Sciences 11: 285-293.

25 **Cowan, M.M. (1999). Plant product as antimicrobial agents. Journal of**

Microbiology Reviews 12(4): 564-582. Dehkharghanian, M.,

Adenier, H. dan Vijayalakshmi, M.A. (2010). Analytical methods study of flavonoids in aqueous spinach extract using positive electrospray ionisation tandem quadrupole mass spectrometry. Food Chemistry 121: 863-870. Escribano-Bail On,

22M.T., Santos-Buelga, C. dan Rivas- Gonzalo, C. (2004). Anthocyanins in Cereals. Journal of Chromatography 1054(1-2): 129-141.

32Filipiak, M. (2001). Electrochemical analysis of polyphenolic compounds. Analytical Sciences 17: i1667-i1670.

21Ghosh, D. dan Scheepens, A. (2009). Review: vascular action of polyphenols. Molecular Nutrition and Food Research 53: 322-331.

Halim, F.Y. (2012). Identifikasi Potensi Antioksidan Minuman Coklat dari Kakao Lindak (Theobroma cacao L.) dengan Berbagai Cara Preparasi: Metode Ferric Reducing Antioxidant Power (FRAP). Skripsi, Jurusan Teknologi Pangan dan Gizi, Fakultas Teknologi Pertanian, Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya.

24Halliwell, B. dan Gutteridge, J.M.C. (1990). Role of free radical and catalytica metal ions in human disease.

American of Journal Medicine 91: 3C-4S.

17Houghton, P.J. dan Raman, A. (1998). Laboratory Handbook for the Fractionation of Natural Extracts. Chapman and Hall, New York.

7Kaneda, I., Kubo, F. dan Sakurai, H. (2006). Antioxidative compounds in the extracts of black rice brans. Journal of Health Science 52(5): 495-511.

42Khalekuzzaman, M., Datta, K., Oliva, N., Alam, M.F., Joarder,

I. dan Datta, S.K. (2006). Stable integration, expression and inheritance of the ferritin gene in transgenic

elite Indica rice cultivar BR29 with enhanced iron level in the endosperm. Indian Journal of Biotechnology 5: 26-31.

41 Lee, J., Durst, R.W. dan Wrolstad, R.E. (2005). Determination

of total monomeric anthocyanin pigment content of fruit juices, beverages, natural colorants, and wines by the pH differential method: collaborative study. Journal of Association of Official Analytical Chemists International 88(5): 1269-1278. Lin, Y. H., Kuo, Y.H., Lin, Y.L. dan Chiang, W. (2009), Antioxidative effect and active component from leaves of lotus (*Nelumbo nucifera*). Journal of Agricultural and Food Chemistry 57: 6623-6629. 405

37 Lugasi, A., Hóvári, J., Sági, K.V. dan Bíró, L. (2003). The

role of antioxidant phytonutrients in the prevention of diseases. Acta Biologica Szegediensis 47(1-4): 119-125.

19 Min, B., Gu, L., McClung, A.M., Bergmen, C.J. dan Chen, M.H. (2012). Free and bound total phenolic concentrations, antioxidant capacities, and profiles of proanthocyanidins and anthocyanins in whole grain rice (*Oryza sativa* L.) of different bran colours. Food Chemistry 133: 715-722. Muntana, N.,

dan Prasong, S. (2010). Study on total phenolic contents and their antioxidant activities of thai whaite, red, and black rice bran extracts. Pakistan Journal of Biological Sciences 13(4): 170-174.

34 Oyaizu, M. (1986). Studies on products of browning reaction: antioxidative activities of products of browning reaction prepared from glucosamine. Japanese Journal of Nutrition 44: 307-315. Proestos, C., Bakogianis, A., Psarianos, C.,

Koutinas, A.A., Kanellaki, M. dan Komaitis, M. (2005). High performance liquid chromatography analysis of phenolic substances in Greek wines. Journal of Food Control 16: 319-323. PSI (Pertanian Sehat Indonesia). (2012). Tren konsumsi beras organik meningkat. Wacana, Edisi 18 Mei 2012.

10 Rice-Evans, C.A., Miller, N.J. dan Paganga, G. (1997). Antioxidant properties of phenolic compounds. Trends in Plants Science 2(4): 152-159.

3 Sahreen, S., Khan, M.R. dan Khan, R.A. (2010). Evaluation of antioxidant

activities of various solvent extracts of Carissa opaca fruits. Food Chemistry

122: 1205-1211. Sharma, O .P.

dan

29Bhat, T.K. (2009). Analytical methods **DPPH antioxidant assay revisited. Food Chemistry 113: 1202-1205.** Sompong, R.,

Siebenhandl

12-Ehn, S., Linsberger-Martin G. dan Berghofer, E. (2011). Physicochemical and antioxidative properties of red and black rice varieties from Thailand, China, and Sri Lanka. Food Chemistry 124: 132-140. Sutharut, **J.**

dan Sudarat, J. (2012). Total anthocyanin

16content and antioxidant activity of germinated colored **rice.**

International Food Research Journal 10(1): 215-221. Tapas, A., Sakarkar, D.M. dan Kakde, R.B. (2008). Flavonoids as nutraceuticals: a review. Tropical Journal of Pharmaceutical Research 7(3): 1089-1099. Vichapong, J., Sookserm, M., Srijesdaruk, V., Swatsitang, P. dan Srijaranai, S. (2010). High performance liquid chromatographic analysis of phenolic compounds and their antioxidant activities in rice varieties. LWT-Food Science Technology 43: 1325-1330.

18Wang, L.S. dan Stoner, G.D. (2008). Anthocyanins and their roles in cancer prevention. Cancer Letters 269: 281- 290.

20Widyawati, P.S., Wijaya, **C.H.,** Hardjosworo, **P.S. dan**

Sajuthi, D. (2012). Aktivitas antioksidan berbagai fraksi dan ekstrak metanolik daun beluntas (*Pluchea indica* Less). Agritech 32(3): 249-257.

12Yang, D.S., Lee, K.S., Jeong, O.Y., Kim, K.J. dan Kays, S.J.

(2008) Characterization of volatile aroma compounds in cooked black rice. Journal of Agricultural and Food

Chemistry 56: 235-240.

19 **Yodmanee, S., Karrila, T.T. dan Pakdeechanuan, P. (2011).**

Physical, chemical and antioxidant properties of pigmented rice grown in Southern Thailand. International Food Research Journal 18: 901-906. AGRITECH, Vol. 34, No. 4, November 2014 AGRITECH, Vol. 34, No. 4, November 2014 AGRITECH, Vol. 34, No. 4, November 2014 AGRITECH, Vol. 34, No. 4, November 2014 AGRITECH, Vol. 34, No. 4, November 2014 AGRITECH, Vol. 34, No. 4, November 2014 AGRITECH, Vol. 34, No. 4, November 2014 402 404 406