

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan pada hasil pengujian hipotesis dan pembahasan, maka simpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Stres kerja berpengaruh negatif terhadap kinerja karyawan di PT.Sumber Bintang Mandiri Surabaya. Ketika tingkat stres kerja karyawan meningkat maka menyebabkan kinerja menurun dan ketika stres kerja menurun maka menyebabkan peningkatan kinerja.
2. Kompensasi tidak terbukti berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan. Tinggi rendahnya tingkat kepuasan terhadap kompensasi tidak menyebabkan turun naiknya kinerja.

5.2. Saran

1. Stres kerja berpengaruh negatif terhadap kinerja, dan berdasarkan nilai rata-rata jawaban responden, tingkat stres kerja tertinggi pada pernyataan bahwa banyak waktu yang tersita untuk pekerjaan menyebabkan karyawan mudah marah atau frustrasi. Untuk itu, saran yang diajukan bahwa secara berkelanjutan karyawan harus diajarkan untuk bisa mengelola manajemen waktu dengan baik khususnya terkait dengan pelayanan terhadap pelanggan. Karyawan selayaknya memiliki cara yang efektif dan efisien dalam bekerja sehingga bisa menghemat waktu kerja.
2. Meskipun secara keseluruhan tingkat stres kerja adalah rendah, namun masih terdapat karyawan dengan stres kerja yang cukup tinggi. Untuk itu, evaluasi terhadap karyawan dengan stres kerja yang tinggi harus dipahami oleh manajemen sehingga stres kerja tersebut bisa ditekan

atau dihilangkan agar kinerja meningkat. Untuk itu, saran yang diajukan adalah atasan harus lebih bisa mendekati diri kepada bawahan-bawahannya agar karyawan tersebut merasa lebih nyaman lagi untuk bekerja diperusahaan tersebut dan karyawan dapat menceritakan keluhannya kepada atasannya tanpa adanya rasa batasan.

3. Saran akademik untuk penelitian selanjutnya, yaitu sebaiknya penelitian melalui penelitian dengan judul yang sama tetapi jenis penelitian yang dipilih adalah penelitian kualitatif dengan melakukan wawancara. Hal ini diperlukan untuk memberikan alasan mendalam mengenai kompensasi yang tidak terbukti berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan.

DAFTAR KEPUSTAKAAN

- Afnita, M., M. Muis, dan F. Umar, 2014, Pengaruh Budaya Organisasi dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan di BPJS ketenagakerjaan kantor Pusat. *Jurnal Analisis*, Desember, Vol. 3 No. 2, hal. 172 – 179
- Ajmal, A., M. Bashir, M. Abrar, M.M. Khan, dan S. Saqib, 2015, The Effects of Intrinsic and Extrinsic Rewards on Employee Attitudes; Mediating Role of Perceived Organizational Support. *Journal of Service Science and Management*, Vol. 8, Hal. 461-470
- Algifari, 2013, *Analisis regresi: Teori, kasus, dan solusi*. Yogyakarta: BPFE
- Bauer, T. dan B. Erdogan, 2012, *An Introduction to Organizational Behavior*, ebook: <http://2012books.lardbucket.org/>
- Daft, R. Dan patricia G, 2013, *Management, south-western cengage learning*.
- David, S., S. Rajput, J. Khan, dan V.S. Raghuvanshi, 2015, Reward Management System. *International Journal Of Core Engineering & Management (IJCEM)*. Vol. 2, No. 2, Hal. 1-15.
- Gibson, KL., JM. Ivancevich, JH. Donnelly, dan R. Konopaske, 2012, *Organizations: Behavior, structure, processes*. Fourteenth Edition. New York: Mc. GrawHill
- Ikhrom, 2014, Menentukan Variabel Prediktor bagi Kinerja Guru PAI. *Jurnal Pendidikan Islam* Vol. 8, Nomor 1, Hal. 57 - 74
- Iresa, AR., H.N. Utami, dan A. Prasetya, 2015, Pengaruh Konflik Kerja dan Stres Kerja Terhadap Komitmen Organisasional dan Kinerja Karyawan (Studi pada Karyawan PT. Telekomunikasi Indonesia, Tbk Witel Malang). *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)* Vol. 23 No. 1, hal. 1-10
- Kuncoro M. (2003). *Metode riset untuk bisnis & ekonomi: Bagaimana meneliti & menyusun tesis?*, Jakarta: Erlangga

- Leonardo, E. Dan F. Andreani, 2015, Pengaruh Pemberian Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Kopanita. *AGORA*. Vol. 3. No. 2, Hal. 28-31
- Panjaitan, A. dan B. Jatmiko, 2014, Pengaruh Motivasi, Stres, dan Rekan Kerja terhadap Kinerja Auditor (Studi Empiris pada Kantor Akuntan Publik di DKI Jakarta). *Jurnal Bisnis dan Ekonomi*. Vol. 5, No 1, Hal. 1 – 18
- Potale, R. dan Y. Uhing, 2015, Pengaruh Kompensasi dan Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan pada PT. Bank Sulut Cabang Utama Manado. *Jurnal EMBA* 63 Vol.3 No.1. Hal. 63-73
- Pradesha, NT, 2015, Hasil Survei: Warga Jakarta Kebanyakan Kerja, Kurang Olahraga. <http://m.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20150519174526-255-54296/hasil-survei-warga-jakartakebanyak-kerja-kurang-olahraga/>
- Ramli, A. Margono, dan B. Irawan, 2014, Peran Kepemimpinan Dalam Meningkatkan Kinerja Pegawai Pada Kantor Camat Samboja kabupaten Kutai Kartanegara. *eJournal Administrative Reform*, Vol. 2, No. 1, Hal. 807-819
- Rizal, M., M.S. Idrus, Djumahir, dan R. Mintarti, 2014, Effect of Compensation on Motivation, Organizational Commitment and Employee Performance (Studies at Local Revenue Management in Kendari City). *International Journal of Business and Management Invention*. Vol. 3. No. 2, Hal. 64-79
- Robbin S.P. dan T.A. Judge, 2013, *Organizational Behavior*. Boston: Pearson
- Saribanon, E. Dan R. Kurniawati, 2015, Faktor-faktor penyebab bermasalah kinerja karyawan. *Jurnal manajemen bisnis transportasi dan logistik*. Vol.2 No.Hal. 135-137
- Santosa PB dan Ashari, 2005, *Analisis statistik dengan microsoft excel & SPSS*. Yogyakarta: ANDI
- Shea, T., dan Cieri, H.D., 2011, Workplace stress evaluation tools: A snapshot Review. Retrieved April 13, 2015, from *Monash University*, <http://www.monash.edu/>

- Sohail, M. dan C.A. Rehman, 2015, Stress and Health at the Workplace-A Review of the Literature. *Journal of Business Studies Quarterly*, Vol. 6, No. 3, 94-121
- Susanty, A. dan R. Miradipta, 2013, Employee's Job Performance: The Effect of Attitude toward Works, Organizational Commitment, and Job Satisfaction. *Jurnal Teknik Industri*, Vol. 15, No. 1, Hal. 13-24
- Susanti, C. Dan B. Tedjasuksmana, 2012, *Effect of knowledge on nutrition diet behavior with attitude to mediation functional foods for diabetes mellitus patients in surabaya. Jurnal CBAMFE unissula vol.1 No.1*
- Sutanto, EM. dan L. Djohan, 2006, Pengaruh Persepsi akan Dimensi Desain Organisasi dan Tipe Kepribadian Terhadap Tingkat Stres Karyawan PT. Internasional Deta Alfa Mandiri, *Jurnal Manajemen dan Kewirausahaan*, Vol. 8. No. 2, Hal. 25-39
- Widarjono, A, 2010, *Analisis statistika multivariat terapan*. Yogyakarta: UPP STIM YKPN
- Wijaya, T., dan F. Andreani, 2015, Pengaruh Motivasi dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Sinar Jaya Abadi Bersama. *AGORA* Vol. 3 No. 2, Hal. 37-45
- Winarti, W.R., 2015, Pengaruh Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan pada PT Imako Perkasa Lines di Balikpapan. *eJournal Ilmu Administrasi Bisnis*, Vol. 3, No. 3, Hal. 546-559
- Yana, D., 2015, Stres Kerja pada Perawat Instalasi Gawat Darurat di RSUD Pasar Rebo Tahun 2014, *Jurnal ARSI*, Vol. 1. No. 2, hal. 107-115