

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN dan SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian tentang “Hubungan Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Prasekolah Di TK Kasih Bunda Kerjaya” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan orang tua tentang pola makan dengan kategori cukup memiliki anak gizi lebih sebanyak 17 orang (30,36%), dan pengetahuan tentang pola makan dengan kategori baik memiliki anak gizi lebih sebanyak 39 orang (69,64%).
2. Dari 56 anak didapatkan data berdasarkan kejadian obesitas pada anak dengan status gizi sedang berjumlah 2 orang (3,57%), baik 30 orang (53,57%), lebih 24 orang (42,86%).
3. Adanya hubungan dari pengetahuan orang tua tentang pola makan dengan kejadian obesitas pada anak dengan nilai  $p < 0,001$ .

#### **7.2 Saran**

Saran-saran yang disampaikan berdasarkan penelitian yang dilakukan adalah:

1. Bagi Pelayanan Kesehatan  
Diharapkan perawat dapat memberikan *health education* pada orang tua khususnya tentang pola makan yang sehat dan seimbang pada anak guna untuk mengurangi angka kejadian obesitas.
2. Bagi Orang Tua dari Siswa TK Kasih Bunda

Diharapkan orang tua lebih menaruh perhatian pada anak khususnya dalam hal masukan gizi yang baik yang harus selalu diperhatikan dan pemilihan makanan bergizi perlu dinomor satukan dan orang tua juga harus menyadari makanan harus seimbang dengan kebutuhan anak.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian tentang analisis faktor yang mempengaruhi angka kejadian obesitas pada anak dengan metode penelitian yang berbeda.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiningsih, S. (2010). *Waspada! Gizi Balita Anda*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo
- Arikunto, S. (2006), *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* edisi Revisi 6. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badriah., & Dewi Lealatul. (2011). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung : PT. Revika Aditama
- Cahyono, S.B. (2008). *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Jakarta: Penerbit Kanisius
- Handono, N.P. (2010). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Pada Nutrisi, Pola Makan, Dan Energi Tingkat Konsumsi Dengan Status Gizi Anak Usia Lima Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Selogiri, Wonogiri. Jurnal Keperawatan. 1 : 1-7* diunduh dari <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/41911/7/Cover.pdf> / tanggal 24 Agustus 2016
- Hasdianah H. R., Sandu. S., Yuly P. (2014). *Gizi, Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Hidayat, A.A.A. (2007). *Riset Keperawatan Dan Teknik Penulisan Ilmiah, ed 2*. Jakarta : Salemba Medika
- Hidayat, A.A.A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan : Paradigma Kuantitatif*. Suarabaya : Kelapa Pariwara
- Hidayat, A.A.A. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Hurlock, E. (2015). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (Januari 2015). *25 Januari, Hari Gizi Nasional*. Diunduh dari <http://www.depkes.go.id/> tanggal 04 Januari 2016.

- Kompas. (2016). *Faktor Genetik sampai Pola Makan Bisa Sebabkan Anak Obesitas*. Diunduh 23 Agustus 2016 diunduh dari Kompas.com tanggal 25 Agustus 2016
- Lingga, L. (2011). *Gampang & Pasti Langsing*. Jakarta: Agromedia Pustaka
- Mahmud. (2010). *Psikologi Pendidikan*. Bandung: CV. Pustaka Setia
- Mariza Y.Y. (2012). *Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dan Kebiasaan Janan Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Di Kecamatan Padurungan Kota Semarang*. Diunduh dari : <http://www.ejournal-s1.undip.ac.id/>
- Marlissa, dkk. (2015). *Perilaku Orang Tua dan Keluarga Terhadap Obesitas Pada Anak Kelas 5 SD di SDN 70 Manado*. Diunduh dari: [ejournal.unsrat.ac.id](http://ejournal.unsrat.ac.id) tanggal 06 Oktober 2016
- Misnadiarly. (2007). *Obesitas Sebagai Faktor Resiko Beberapa Penyakit*. Jakarta : Pustaka Obor Populer
- Notoadmojo S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan ed, rev*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoadmojo. S. (2003). *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta
- Notoadmojo. S. (2007). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Novita, N. & Yunetra, F.(2012). *Promosi Kesehatan Dalam Pelayanan Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Nursalam., & Ferry, E. (2008). *Pendidikan Dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P.A, Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik.Edisi 4.Volume 1*. Jakarta: EGC

- Sartika. (2011). Faktor Resiko Obesitas Pada Anak 5-15 Tahun di Indonesia diunduh dari <http://journal.ui.ac.id/index.php/health/article/download/796/758> tanggal 25 Agustus 2016
- Setiadi. (2008). *Keperawatan Keluarga*. Jakarta: EGC
- Setyowati, H. (2008). *Nutrisi dan Stimulan Untuk Memaksimalkan Bayi Anda*. Jakarta: Penerbit Libri
- Soengeng S., Lies., A (2013). *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta : Rineka Cipta
- Sugiono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R & D*. Bandung : CV. Alfabeta
- Sulistyoningsih & Haryani. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu Dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sulistiyowati, T.F & Astuti, F.D. (2013). *Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dan TingkatPendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Anak Prasekolah dan Sekolah Dasar di Kecamatan Godean. Jurnal Kesehatan Masyarakat FKM UAD Vol.7 No.1* diunduh dari [journal.uad.ac.id/index.php/KESMAS/issue/view/12/tanggal](http://journal.uad.ac.id/index.php/KESMAS/issue/view/12/tanggal) 15 Agustus 2016
- Supriasa., Nyoman I.D. (2001). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC
- Tim E-health. (Mei 2011). *Cegah Pemberian Makanan dan Minuman Manis Berlebihan Pada Anak*. Diunduh dari <http://dinkes.surabaya.go.id/> tanggal 28 Maret 2016.
- Wahyu, G.G. (2009). *Obesitas Pada Anak*. Jakarta: Bentang Pustaka
- Widodo., R (2009). *Pemberian Makan, Suplemen, & Obat Pada Anak*. Jakarta : EGC
- Wong. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik Vol 1*. Jakarta: EGC.

