

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran tingkat pengetahuan tentang nyeri punggung bawah pada supir taksi di daerah Surabaya timur tahun 2016, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Supir taksi di daerah Surabaya timur rata-rata memiliki tingkat pengetahuan yang cukup tentang faktor resiko nyeri punggung bawah, yaitu sejumlah 76 orang (66,67%)
2. Supir taksi di daerah Surabaya timur rata-rata memiliki tingkat pengetahuan yang cukup tentang cara pencegahan nyeri punggung bawah, yaitu sejumlah 74 orang (64,91%)
3. Supir taksi di daerah Surabaya timur rata-rata memiliki tingkat pengetahuan yang cukup tentang nyeri punggung bawah secara umum, yaitu sejumlah 62 orang (54,38%) dari 144 orang supir taksi masuk dalam kategori tingkat pengetahuan cukup.

6.2 Saran

1. Peneliti menyarankan melakukan penelitian selanjutnya dengan jumlah sampel yang lebih banyak agar lebih dapat digeneralisasikan.

2. Peneliti menyarankan untuk penelitian selanjutnya menyangkut kejadian nyeri punggung bawah pada supir taksi.
3. Peneliti menyarankan untuk melakukan penelitian selanjutnya mengenai hubungan pengetahuan dengan sikap supir taksi terhadap nyeri punggung bawah.
4. Peneliti menyarankan pada institusi transportasi umum untuk memberikan penyuluhan tentang nyeri punggung bawah, memperhatikan dan mengevaluasi perilaku atau tindakan supir taksi untuk mencegah nyeri punggung bawah.
5. Bila memungkinkan hasil penelitian ini dapat diberikan kepada asosiasi supir taksi dan bagian K3 (keselamatan dan kesehatan kerja) institusi tempat supir taksi yang menjadi subjek penelitian bekerja.

DAFTAR PUSTAKA

1. Sidharta, P. Neurologi klinis dalam praktek umum: sakit pinggang. Jakarta: Penerbit Dian Rakyat; 2012. (hal 203-235)
2. Delitto, A., George, S .Z., Dillen, L, V., et al. *Low Back Pain; Clinical Practice Guidelines Linked to the International Classification of Functioning, Disability, and Health from the Orthopaedic Section of the American Physical Therapy Association*. 2012. Dikutip tanggal 11 Februari 2016. Di unduh dari:
<http://www.jospt.org/doi/pdf/10.2519/jospt.2012.42.4.A1>
3. *National Institute of Neurological Disorders and Stroke. Low Back Pain*. 2014. Dikutip tanggal 20 Februari 2016. Di unduh dari:
http://www.ninds.nih.gov/disorders/backpain/detail_backpain.htm
4. Ehrlich, G E. *Low Back Pain. Bulletin of the World Health Organization*. 2003. Dikutip tanggal 20 Februari 2016. Diunduh dari:
<http://www.who.int/bulletin/volumes/81/9/Ehrlich.pdf>

5. Umami et al. Hubungan antara karakteristik responden dan sikap kerja duduk dengan keluhan nyeri punggung bawah (low back pain) pada pekerja batik tulis. Vol. 2. Nomor 1. e-jurnal pustaka kesehatan. 2014. Dikutip tanggal 20 Februari 2016. Diunduh dari:
<http://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/download/599/427>
6. PERDOSSI. Standar Pelayanan Medik: Nyeri Punggung Bawah. 2013
Dikutip tanggal 20 Februari 2016. Diunduh dari:
http://kniperdossi.org/index.php/2013-10-21-11-57-48/download/doc_download/5-spm-neurologi
7. Hoy, D. Brooks, P. Blyth, F. Buchbinder, R. *The Epidemiology of Low Back Pain*. 2010. Dikutip tanggal 25 Februari 2016. Diunduh dari:
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21665125>
8. Bull, E. Archard, G. *Simple Guides: Nyeri Punggung*. Jakarta: Penerbit Erlangga; 2007
9. Moore, K L. Dalley, A F. *Anatomi Berorientasi Klinis : Jilid 2*. Ed 5. Erlangga: Jakarta; 2013

10. Chou, R et al. *Clinical Guideline: Diagnostic Imaging for Low Back Pain: Advice for High-Value Health Care From the American College of Physicians*. 2011. Di kutip tanggal 12 Maret 2016. Diunduh dari:
<http://annals.org/article.aspx?articleid=746774>
11. *European Commission Transport. Road: Driving time and rest periods*. 2006. Di kutip tanggal 20 Maret 2016. Diunduh dari:
http://ec.europa.eu/transport/modes/road/social_provisions/driving_time/index_en.htm
12. Notoatmodjo, Soekidjo. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta; 2011
13. Wheeler, A, W. *.Low Back Pain and Sciatica*. 2016.
Dikutip tanggal 23 April 2016. Diunduh dari:
<http://emedicine.medscape.com/article/1144130-overview - showall>
14. Editor: Meliala, L. Suryamiharja, A. Purba, J, S. Sadeli, H, A. *Nyeri Punggung Bawah. Kelompok Studi Nyeri Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia*.
15. Samara, Diana. *Lama dan Sikap duduk sebagai faktor resiko terjadinya nyeri pinggang bawah*. Vol 23, No 2. Jurnal

Kedokteran Trisakti. 2004. Dikutip tanggal 10 Mei 2016.

Diunduh dari: http://www.univmed.org/wp-content/uploads/2011/02/Diana_Samara.pdf

16. Levangie, Pamela. *Association of Low Back Pain with Self-Reported Risk Factors Among Patients Seeking Physical Therapy Services*. 2014. Dikutip tanggal 12 Mei 2016.

Diunduh dari :
http://digitalcommons.sacredheart.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1085&context=pthms_fac

17. Gupta et al. *Is Objectively Measured Sitting Time Associated with Low Back Pain? A Cross-sectional Investigation in the NOMAD study*. 2015. Dikutip tanggal 12 Mei 2016. Diunduh dari:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4373888/>

18. *Back Care the Charity for Healthier Backs. Driving and Back Pain*. 2009. Dikutip tanggal 15 Mei 2016. Diunduh dari:

<http://www.backcare.org.uk/wp-content/uploads/2015/02/Driving-and-Back-Pain-Factsheet.pdf>

19. Duthey, Beatrice. *Priority Medicine for Europe and the World "A Public Health Approach to Innovation: Low Back*

- Pain*. 2013. Dikutip tanggal 15 Mei 2016. Diunduh dari:
http://www.who.int/medicines/areas/priority_medicines/BP_6_24LBP.pdf
20. Exterphysio. *Guide to Driving Health*. Dikutip tanggal 20 Mei 2016. Diunduh dari:
http://www.devon.gov.uk/guide_to_good_driving_health.pdf
21. Driving Ergonomic. *Initial Driving Position and Posture Guide*.
 Dikutip tanggal 20 Mei 2016. Diunduh dari:
<http://drivingergonomics.lboro.ac.uk/downloads/initial%20driving%20position%20and%20posture%20guide.pdf>
22. Netter, F. Gambar *Columna vertebra*. Dikutip tanggal 15 Maret 2016. Diunduh dari: <https://s-media-cache-ak0.pinimg.com/736x/0f/d5/cc/0fd5cc2e2234defd59186918dc738c3f.jpg>
23. Netter, F. Gambar *Muscle of Back: Deep Layers*. Dikutip tanggal 15 Maret 2016. Diunduh dari:
<https://www.netterimages.com/images/vpv/000/000/004/4646-0550x0475.jpg>

24. Netter, F. Gambar *Muscle of Back: Intermediate Layers*.
Dikutip tanggal 15 Maret 2016. Diunduh dari:
<https://www.netterimages.com/muscles-of-back-intermediate-layers-labeled-multiple-publications-general-anatomy-frank-h-netter-4824.html>
25. Netter, F. Gambar *Muscle of Back: Superficial Layers*.
Dikutip tanggal 15 Maret 2016. Diunduh dari:
<https://www.netterimages.com/muscles-of-back-superficial-layers-labeled-multiple-publications-general-anatomy-frank-h-netter-9147.html>
26. Netter, F. Gambar *Lumbar Vertebra*. Dikutip tanggal 2016,
15 Maret. Diunduh dari:
<https://www.netterimages.com/lumbar-vertebrae-labeled-multiple-publications-orthopaedics-frank-h-netter-57883.html>
27. Netter, F. Gambar *Vertebra Ligaments: Lumbar Region*.
dikutip tanggal 15 Maret 2016. Diunduh dari:
<https://www.netterimages.com/vertebral-ligaments-lumbar-region-labeled-multiple-publications-general-anatomy-frank-h-netter-4450.html>

28. Hoppenfeld, S. *Physical Examination of the Spine and Extremities*. Dikutip tanggal 10 Mei 2016. Diunduh dari: <https://www.scribd.com/doc/81209113/Hoppenfeld-Physical-Examination-of-the-Spine-and-Extremities>
29. Notoatmodjo, Soekidjo. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2010
30. Sangadji S A. Hubungan antara Masa Kerja dan Durasi Mengemudi dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah di Pangkalan CV. Totabaun Indah Manado. Dikutip tanggal 15 Juni 2016. Diunduh dari: <http://fkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2015/02/Jurnal-Siti-Ardiana-A.-Sangadji.pdf>
31. Najenson D A et al. *Low Back Pain among Professional Bus Drivers: Ergonomic and Occupational-Psychosocial Risk Factors*. Dikutip tanggal 12 Juni 2016. Diunduh dari: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20450125>
32. Meutia, Cut. Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Gizi dengan Status Gizi Ibu Hamil Trisemester III di Poli Kebidanan RSUD Kota Langsa tahun 2014. Dikutip tanggal 15 Juni 2016. Diunduh dari:

<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/44579/4/Chapter%20II.pdf>

33. Soesanto Wibisono. Biotatistik Penelitian Kesehatan: Biostatistik dengan computer (spss 16 for windows). Surabaya: Percetakan duatujuh; 2012 (hal 126-128).
34. Nekada. Cornelia D.Y. Hubungan tingkat pengetahuan tentang sikap tubuh dengan kejadian nyeri tulang belakang pada mahasiswa keperawatan angkatan 2011 Universitas Respati Yogyakarta. Vol 2: No 4. 2014. dikutip tanggal 20 november 2016, diunduh dari: <http://journal.respati.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/228/202>
35. Sintya M. L. N, Wibawa Ari, Purnawati Susy. Hubungan Tingkat Pengetahuan Nyeri Punggung Bawah terhadap pemilihan Fisioterapi sebagai cara mengatasinya pada Pengrajin Ukir Kayu di Desa Ketewel. 2014. Dikutip tanggal 20 November 2016, diunduh dari: ojs.unud.ac.id/index.php/mifi/article/download/13124/8798

36. Kishore Y. A. R. Pengetahuan Penarik Becak sekitar Universitas Sumatera Utara tentang Nyeri Punggung Bawah. 2011. Dikutip tanggal 20 November 2016, diunduh dari: <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/25851>