

SKRIPSI

**TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWI
MENGENAI CARA PEMAKAIAN DAN
PEMELIHARAAN LENSA KONTAK**



OLEH:

Gloria Ninelya Khomaro

NRP: 1523013034

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

2016

SKRIPSI

TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWI MENGENAI CARA PEMAKAIAN DAN PEMELIHARAAN LENSA KONTAK

Diajukan kepada
Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik
Widya Mandala Surabaya untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



OLEH:

Gloria Ninelya Khomaro

NRP: 1523013034

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

2016

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Gloria Ninelya Khomaro

NRP : 1523013034

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Tingkat Pengetahuan Mahasiswi Mengenai Cara Pemakaian dan Pemeliharaan Lensa Kontak

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 21 Desember 2016



Yang membuat pernyataan,

Gloria Ninelya Khomaro

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWI MENGANAI CARA

PEMAKAIAN DAN PEMELIHARAAN LENS KONTAK

Oleh:

Nama: Gloria Ninelya Khomaro

Nrp: 1523013034

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing I : Handi Suyono, dr., Mked



Pembimbing II: Dr. Slamet Riyadi, dr., SKM, FISPH, FISCMM



Surabaya,

21 Desember 2016

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Gloria Ninelya Khomaro

Nrp : 1523013034

Menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya yang berjudul:

Tingkat Pengetahuan Mahasiswi Mengenai Cara Pemakaian dan Pemeliharaan Lensa Kontak

Untuk dipublikasikan/ ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 21 Desember 2016



Yang membuat pernyataan,

Gloria Ninelya Khomaro

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Gloria Ninelya Khomaro NRP. 1523013034 telah diuji dan disetujui oleh tim Penguji Skripsi Pada Tanggal 7 Desember 2016 dan telah dinyatakan lulus oleh

Tim Penguji

1. Ketua : Handi Suyono, dr., Mked
2. Sekretaris : Dr. Slamet Riyadi, dr., SKM, FISPH, FISCM
3. Anggota : Titiek Ernawati, dr, spM
4. Anggota : Christin Juliet Dewi, dr, MAP., MPH



Mengesahkan
Fakultas Kedokteran
Dekan,



Prof. Willy F. Maramis, dr., SpKJ (K)

NIK. 152.97.0302

Karya ini saya persembahkan untuk orang tuaku, para dosen pengajar, serta untuk almamaterku FK UKWMS

**I have survived so much in this lifetime,
There is so much that I have left to endure,
I will survive all of that because I am strong and I am a survivor**

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan yang Maha Esa karena berkat, kasih, dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Tingkat Pengetahuan Mahasiswi Mengenai Cara Pemakaian dan Pemeliharaan Lensa Kontak.”** Penulisan skripsi ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran di Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam menyusun skripsi ini, peneliti menyadari bahwa proposal skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan masukan, kritik, saran maupun tenaga dan waktu. Oleh karena itu dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Yth. Prof. W. F. Maramis, dr., Sp.KJ (K). selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Yth. Handi Suyono, dr., Mked selaku Pembimbing I yang telah memberikan banyak pengarahan, waktu dan dukungan.

3. Yth. Dr. Slamet Riyadi, dr., SKM, FISPH, FISCAM selaku Pembimbing II yang telah memberikan banyak pengarahan, waktu dan dukungan.
4. Yth. Titiiek Ernawati .dr, spM selaku penguji yang telah memberikan banyak pengarahan, waktu dan dukungan.
5. Yth. Christin Juliet Dewi, dr, MAP., MPH selaku penguji yang telah memberikan banyak pengarahan, waktu dan dukungan.
6. Yth. Dosen dan Tata Usaha Fakultas Kedokteran UKWMS, Fakultas Manajemen Bisnis UKWMS, Fakultas Keperawatan UKWMS dan Akademik Kesekretariatan UKWMS, yang telah memberikan banyak bantuan, waktu serta kesempatan untuk saya melaksanakan penelitian.
7. Orang tua, keluarga dan teman-teman yang telah memberikan banyak dukungan dan semangatnya.
8. Pihak-pihak lain yang tidak dapat peneliti tuliskan satu persatu.

Walaupun demikian, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun dari berbagai

pihak demi perbaikan-perbaikan ke depannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 21 Desember 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
HALAMAN MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR GRAFIK.....	xviii
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xxi

RINGKASAN.....	xxii
ABSTRAK.....	xxiv
ABSTRACT.....	xxvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Anatomi Mata.....	7
2.1.1. Kornea.....	8
2.1.2. Palpebra.....	10
2.1.3. Tear Film.....	10
2.1.4. Konjungtiva.....	11
2.2. Lensa Kontak	11
2.2.1. Klasifikasi Lensa Kontak.....	13

2.2.2. Indikasi dan Kontraindikasi Penggunaan Lensa Kontak.....	16
2.2.3. Cara Pemilihan Lensa Kontak.....	21
2.2.4. Cara Pemakaian dan Pemeliharaan Lensa Kontak.....	23
2.2.5. Faktor Resiko Penggunaan Lensa Kontak.....	28
2.3. Pengetahuan	35
2.3.1. Faktor Pengetahuan.....	37
2.3.2. Pengukuran Pengetahuan.....	40
2.4. Dasar Teori dan Kerangka Konsep.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	44
3.1. Etika Penelitian	44
3.2. Desain Penelitian	45
3.3. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	45
3.3.1. Besar Sampel	46
3.3.2. Kriteria Inklusi	47
3.3.3. Kriteria Eksklusi	47
3.3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
3.4. Identifikasi Variabel Penelitian	48

3.5.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	48
3.6.	Kerangka Kerja Penelitian	49
3.7.	Prosedur Pengumpulan Data	49
3.8.	Reliabilitas Alat Ukur	50
3.9.	Cara Pengolahan dan Analisis Data	50
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....		52
4.1.	Karakteristik dan Lokasi Penelitian.....	52
4.2.	Pelaksanaan Penelitian.....	53
4.3.	Hasil dan Analisis Penelitian.....	54
4.3.1.	Fakultas Manajemen Bisnis.....	56
4.3.2.	Fakultas Keperawatan.....	58
4.3.3.	Akademik Kesekretariatan.....	60
4.3.4.	Tingkat Pengetahuan Mahasiswi.....	61
BAB V PEMBAHASAN.....		66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		72
6.1.	Kesimpulan.....	72
6.2.	Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Anatomi Mata.....	7
-------------------------------	---

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1. Perbandingan tingkat pengetahuan mahasiswi.....65

Grafik 4.2. Frekuensi tingkat pengetahuan mah.....65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1: klasifikasi lensa kontak berdasarkan jenisnya.....	14
Tabel 2.2: klasifikasi lensa kontak berdasarkan waktu pemakaian.....	15
Tabel 4.1: Jumlah responden yang masuk kedalam kriteria inklusi.....	54
Tabel 4.2: Pertanyaan dan kategori pertanyaan.....	54
Tabel 4.3: Frekuensi tingkat pengetahuan mengenai cara pemakaian lensa kontak pada Fakultas Manajemen Bisnis.....	56
Tabel 4.4: Frekuensi tingkat pengetahuan mengenai cara pemeliharaan lensa kontak pada Fakultas Manajemen Bisnis.....	57
Tabel 4.5: Frekuensi tingkat pengetahuan Fakultas Manajemen Bisnis.....	57
Tabel 4.6: Frekuensi tingkat pengetahuan mengenai cara pemakaian lensa kontak pada Fakultas Keperawatan.....	58
Tabel 4.7: Frekuensi tingkat pengetahuan mengenai cara pemeliharaan lensa kontak pada Fakultas Keperawatan.....	59
Tabel 4.8: Frekuensi tingkat pengetahuan Fakultas Keperawatan....	59
Tabel 4.9: Frekuensi tingkat pengetahuan mengenai cara pemakaian lensa kontak pada Akademik Kesekretariatan.....	60
Tabel 4.10: Frekuensi tingkat pengetahuan mengenai cara pemeliharaan lensa kontak pada Akademik Kesekretariatan.....	60
Tabel 4.11: Frekuensi tingkat pengetahuan Akademik Kesekretariatan.....	61

Tabel 4.12: Jawaban kuesioner responden.....	62
Tabel 4.13: Frekuensi tingkat pengetahuan mengenai cara pemakaian lensa kontak.....	63
Tabel 4.14: Frekuensi tingkat pengetahuan mengenai cara pemeliharaan lensa kontak.....	64
Tabel 4.15: Distribusi frekuensi total responden berdasarkan tingkat pengetahuan.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian.....	85
Lampiran 2	Surat Pernyataan Sebagai Responden.....	89
Lampiran 3	Komite Etik.....	90
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian Fakultas Manajemen Bisnis.....	91
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian Fakultas Keperawatan.....	92
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian Akademik Kesekretariatan.....	93
Lampiran 7	Jawaban Kuesioer Tiap Jurusan.....	94
Lampiran 8	Hasil Survei	98

RINGKASAN

TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWI MENGENAI CARA PEMAKAIAN DAN PEMELIHARAAN LENSA KONTAK

Nama : Gloria Ninelya Khomaro

NRP : 1523013034

Lensa kontak merupakan suatu cangkang lengkung yang terbuat dari kaca atau plastik, ditempelkan langsung pada bola mata atau kornea untuk memperbaiki gangguan refraksi. Pengguna lensa kontak sangat tinggi, kurang lebih sekitar 140 juta orang di dunia yang menggunakan lensa kontak, dan diprediksikan akan terus bertambah. Banyaknya peminat lensa kontak dikarenakan oleh kegunaannya yang beragam yaitu, sebagai terapi untuk melindungi atau menyembuhkan kornea, sebagai kosmetik dan sebagai *optical* yang bertujuan untuk mengoreksi kelainan refraksi. Masyarakat lebih memilih menggunakan lensa kontak dari pada kaca mata karena, lensa kontak bergerak mengikuti pergerakan bola mata yang memungkinkan anda untuk melihat dengan normal dan tidak memiliki bingkai sehingga lapangan pandang tidak terganggu. Lensa kontak juga tidak berembun seperti kaca mata serta tidak menghalangi kegiatan anda. Selain itu lensa kontak juga dapat meningkatkan penampilan si pengguna

Dari banyaknya kegunaan diatas, lensa kontak sendiri tidak terlepas dari berbagai komplikasi yang dapat ditimbulkan, mulai dari yang paling ringan misalnya seperti iritasi sampai yang dapat mengakibatkan kebutaan. Oleh karena itu peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai pengetahuan pengguna lensa kontak. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan Mahasiswi mengenai cara pemakaian dan pemeliharaan lensa kontak yang benar, agar tidak terjadi komplikasi yang tidak diinginkan. Manfaat dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan

mahasiswi mengenai cara pemakaian dan pemeliharaan lensa kontak.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode metode *cross-sectional* deskriptif dan dilaksanakan mulai tanggal 22 Agustus sampai dengan 17 September 2016. Dari penelitian ini, telah diambil sampel menggunakan *total sampling* sehingga seluruh mahasiswi yang masuk kedalam kriteria inklusi akan dijadikan sebagai subyek. Jumlah responden yang didapat adalah 71 orang dari 207 mahasiwi. Mahasiwi ini berasal dari tiga jurusan pendidikan yang berbeda yaitu, Fakultas Manajemen Bisnis UKWMS, Fakultas Keperawatan UKWMS dan Akademik Kesekretariatan UKWMS. Dari hasil penelitian yang dilakukan dengan menggunakan kuesioner ditemukan bahwa tingkat pengetahuan para mahasiswi yang menggunakan lensa kontak masih kurang. Dari ketiga jurusan 40 orang (56,3%) diantaranya masih memiliki pengetahuan yang kurang, dan hanya 3 orang (4,2%) yang memiliki pengetahuan yang baik. Kesimpulan dari penelitian ini adalah, Dari hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan mahasiswi mengenai cara pemakaian lensa kontak sudah cukup, namun tingkat pengetahuan mahasiswi mengenai cara pemeliharaan lensa kontak masih kurang.

ABSTRAK

TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWI MENGENAI CARA PEMAKAIAN DAN PEMELIHARAAN LENSA KONTAK

Nama : Gloria Ninelya Khomaro

NRP : 1523013034

Lensa kontak merupakan suatu cangkang lengkung yang terbuat dari kaca atau plastik, ditempelkan langsung pada bola mata atau kornea untuk memperbaiki gangguan refraksi. Terdapat kurang lebih 140 juta orang di dunia yang menggunakan lensa kontak, dan diprediksikan akan terus bertambah. Banyaknya peminat lensa kontak dikarenakan oleh kegunaannya yang beragam yaitu, sebagai terapi untuk melindungi atau menyembuhkan kornea, sebagai kosmetik dan sebagai *optical* yang bertujuan untuk mengoreksi kelainan refraksi.

lensa kontak sendiri tidak terlepas dari berbagai komplikasi yang dapat ditimbulkan, mulai dari yang paling iritasi sampai dengan kebutaan. Oleh karena itu peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai pengetahuan pengguna lensa kontak. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan Mahasiswi mengenai cara pemakaian dan pemeliharaan lensa kontak yang benar, agar tidak terjadi komplikasi yang tidak diinginkan. Manfaat dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan mahasiswi mengenai cara pemakaian dan pemeliharaan lensa kontak.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode metode *cross-sectional* deskriptif dan dilaksanakan mulai tanggal 22 Agustus sampai dengan 17 September 2016. Dari penelitian ini, telah diambil sampel menggunakan *total sampling* sehingga seluruh mahasiswi yang masuk kedalam kriteria inklusi akan dijadikan sebagai subyek. Jumlah responden yang didapat adalah 71 orang dari 207 mahasiwi. Mahasiwi ini berasal dari tiga jurusan pendidikan yang berbeda yaitu,

Fakultas Manajemen Bisnis UKWMS, Fakultas Keperawatan UKWMS dan Akademik Kesekretariatan UKWMS. Dari hasil penelitian yang dilakukan dengan menggunakan kuesioner ditemukan bahwa tingkat pengetahuan para mahasiswi yang menggunakan lensa kontak masih kurang. Dari ketiga jurusan 40 orang (56,3%) diantaranya masih memiliki pengetahuan yang kurang, dan hanya 3 orang (4,2%) yang memiliki pengetahuan yang baik. Kesimpulan dari penelitian ini adalah, Dari hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan mahasiswi mengenai cara pemakaian lensa kontak sudah cukup, namun tingkat pengetahuan mahasiswi mengenai cara pemeliharaan lensa kontak masih kurang.

Kata Kunci: Lensa Kontak, Tingkat Pengetahuan.

ABSTRACT

FEMALE COLLEGE STUDENTS KNOWLEDGE LEVEL OF CONTACT LENSES USAGE AND MAINTENANCE

Gloria Ninelya Khomaro

NRP : 1523013034

Softlense is a curved shell which made from glass or plastic, which placed directly to our eye ball or corneal to repair our refraction error. There are more than one hundred forty million people in the world who use softlense, and it predicted to be more. The wanted for softlense is increasing because of it various use, the main use is for protecting and curing the corneal, and the other use is also for cosmetic and as a optical which cured the refraction error.

There are also negative cause that can be occurred by softlense, from irritation to blindness therefore researcher is interested to do a research about the knowledge level of the softlense user. The purpose of this research is to know female college students knowledge about how to use and maintain a softlense in the right way, so that will not be an unwanted complication. and the benefit of this research is to know female college students knowledge about how to use and maintain a softlense in the right way.

Researcher did this research with descriptive cross sectional method which started from august twenty second to September seventeenth twenty sixteen. Researcher took the sample with *total sampling* so that all of the female college students which included in inclusion criteria are the subject. There are 71 respondents from 207 female college students. The female college students came from three different faculty which is UKWMS Business Management , UKWMS Nursery, and The UKWMS Secretary Academy. From the the questionnaire Researcher spread, Researcher can conclude that the knowledge of female college student to use and maintaning a contact lenses is still so low. From the total respondents, 40 people (56,3%) have a low knowledge, and only 3 people (4,2%) which have good knowledge. The conclusion of this research is, the knowledge about how to use contact lenses is enough, but the knowledge about how to maintain contact lenses is still low.

Key word: Contact lenses, Knowledge Level.