

SKRIPSI

HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN LAMA KALA II PERSALINAN SPONTAN PADA PRIMIGRAVIDA DI RUMAH SAKIT "X" SURABAYA



Oleh:

Nama : Victor Prasetyo Poernomo

NRP : 1523013069

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2016

SKRIPSI

HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN LAMA KALA II PERSALINAN SPONTAN PADA PRIMIGRAVIDA DI RUMAH SAKIT "X" SURABAYA

Diajukan kepada
Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya
Mandala Surabaya untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

Nama : Victor Prasetyo Poernomo

NRP : 1523013069

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2016

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Victor Prasetyo Poernomo

NRP : 1523013069

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

"Hubungan Senam Hamil dengan Lama Kala II Persalinan Spontan pada Primigravida di Rumah Sakit "X" Surabaya"

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 28 November 2016



Yang membuat pernyataan,

Victor Prasetyo Poernomo

NRP. 1523013069

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN LAMA KALA II
PERSALINAN SPONTAN PADA PRIMIGRAVIDA DI
RUMAH SAKIT "X" SURABAYA**

Oleh:

Nama : Victor Prasetyo Poernomo

NRP : 1523013069

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke penguji skripsi.

Pembimbing 1: P.Y Kusuma T., dr, SpOG(K)



Pembimbing 2: Dr. Lilik Djuari, dr., Mkes., AKK.

()

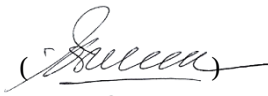
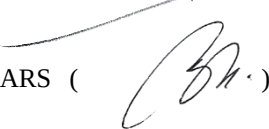
Surabaya,

28,11,2016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Victor Prasetyo Poernomo NRP.
1523013069 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada
tanggal 16 Desember 2016 dan telah dinyatakan lulus oleh

Tim penguji

1. Ketua :
P.Y Kusuma T., dr, SpOG(K) ()
2. Sekretaris :
Dr. Lilik Djuari, dr., Mkes., AKK. ()
3. Anggota :
Dr. B. Triagung Ruddy, dr, SpOG(K) ()
4. Anggota :
Nunung Nugroho, dr, SpKFR, MARS ()

Mengesahkan

Fakultas Kedokteran

Dekan,



Prof. Willy F. Maramis, dr., SpKJ(K)

NIK. 152.97.0302

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Victor Prasetyo Poernomo

NRP : 1523013069

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Senam Hamil dengan Lama Kala II Persalinan Spontan pada Primigravida di Rumah Sakit "X" Surabaya”

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya dibuat dengan sebenarnya.

Surabaya, 9 Januari 2017



Yang membuat pernyataan,

Victor Prasetyo Poernomo

NRP. 1523013069

Skripsi ini saya persembahkan untuk Fakultas Kedokteran
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, kedua dosen
pembimbing, kedua dosen penguji, kedua orang tua, saudara,
sahabat, teman seperjuangan saya serta berbagai pihak yang telah
memberikan dukungan dan motivasi selama mengerjakan skripsi ini

“Ora et Labora”

- St. Benedict -

“Djangan sekali-kali merasa bahwa ilmu anda telah tjukup...”

- Prof. Mas Soetedjo Mertodidjojo -

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan bimbingan-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulisan proposal skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Program Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya mengajukan skripsi dengan judul “Hubungan Senam Hamil dengan Lama Kala II Persalinan Spontan pada Primigravida di Rumah Sakit "X" Surabaya”.

Pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orang-orang yang telah berperan sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini, antara lain:

1. Prof. Willy Maramis, dr, Sp.KJ(K) selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk dapat menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. P.Y Kusuma T., dr, SpOG(K) selaku pembimbing I yang telah memberi dukungan dan semangat serta meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik.
3. Dr. Lilik Djuari, dr., Mkes., AKK. selaku pembimbing II yang telah memberi dukungan dan semangat serta meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik..

4. Dr. B. Triagung Ruddy, dr, SpOG(K) selaku penguji I yang telah memberi kritik, saran yang membangun, dan senantiasa membantu saat penelitian di Rumah Sakit “X” Surabaya serta meluangkan waktu untuk menguji skripsi ini.
5. Nunung Nugroho, dr, SpKFR, MARS selaku penguji II yang telah memberi kritik dan saran yang membangun serta meluangkan waktu untuk menguji skripsi ini.
6. Pimpinan Rumah Sakit “X” Surabaya yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit tersebut.
7. Orang tua dan keluarga yang saya kasihi yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. E. Susanti Foris selaku teman terdekat penulis yang selalu mendoakan, mendukung, memberikan motivasi, kepercayaan, bimbingan, dan membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman FK UKWMS angkatan 2013 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih ada kerja sama dan dukungannya dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini.
10. Semua staf Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang senantiasa membantu memberikan kelancaran dalam alur ujian skripsi dan administrasi terkait.

11. Dan untuk setiap pihak yang terlibat bersama saya tidak dapat saya sebutkan satu persatu, dalam menyelesaikan skripsi ini.

Saya menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini terdapat adanya kelemahan, sehingga kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak yang terkait sangat saya harapkan. Demikian skripsi ini saya susun dan semoga dapat bermanfaat bagi semua orang, atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Surabaya, 28 November 2016

Victor Prasetyo Poernomo

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
RINGKASAN.....	xx
ABSTRAK.....	xxv
<i>ABSTRACT</i>	xxvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8

1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Persalinan.....	13
2.1.1 Pengertian Persalinan.....	13
2.1.2 Kala II.....	14
2.1.2.1 Persalinan Kala II.....	14
2.1.2.2 Tenaga Dalam Persalinan Kala II.....	15
2.1.2.3 Pimpinan Mengedan Persalinan Kala II.....	16
2.1.2.4 Teknik Mengedan.....	17
2.1.3 Proses Terjadinya Persalinan.....	19
2.1.4 Mekanisme Persalinan Normal.....	21
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	23
2.1.6 Lamanya Persalinan.....	28
2.1.7 Faktor-Faktor Lain yang Mempengaruhi Persalinan..	30
2.2 Senam Hamil.....	34
2.2.1 Pengertian Senam Hamil.....	34
2.2.2 Manfaat Senam Hamil.....	35
2.2.3 Syarat Mengikuti Senam Hamil.....	36
2.2.4 Kontraindikasi Senam Hamil.....	38
2.2.5 Gerakan Senam Hamil.....	39
2.3 Hubungan Senam Hamil Dengan Lamanya Persalinan Kala II.....	49
2.4 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	52
2.4.1 Kerangka Teori.....	52
2.4.2 Kerangka Konseptual.....	53
2.4.3 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	54

BAB 3	METODOLOGI PENELITIAN.....	56
3.1	Etika Penelitian.....	56
3.2	Desain Penelitian.....	57
3.3	Populasi, Sampel, Teknik Pengambilan Sampel, Kriteria Inklusi, Kriteria Eksklusi, dan Waktu Penelitian..	57
3.3.1	Populasi	57
3.3.2	Sampel Penelitian.....	58
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	58
3.3.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	58
3.3.5	Waktu Penelitian.....	59
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian.....	59
3.5	Definisi Operasional Variabel, Cara Ukur, Alat Ukur, Skala Ukur, dan Hasil Ukur Penelitian.....	60
3.6	Kerangka Kerja Penelitian.....	61
3.7	Prosedur Pengumpulan Data.....	62
3.8	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	62
3.9	Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	63
3.9.1	Cara Pengolahan Data.....	63
3.9.2	Analisis Data.....	64
3.10	Cara Sintesis.....	64
BAB 4	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	66
4.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	66
4.2	Pelaksanaan Penelitian	67
4.3	Hasil Penelitian dan Analisis Data.....	68
4.3.1	Distribusi Sampel	68
4.3.2	Distribusi Sampel Berdasarkan Senam Hamil	70

4.3.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Lama Kala II Persalinan Spontan.....	71
4.3.4 Distribusi Lama Kala II Persalinan Spontan Berdasarkan Senam Hamil Primigravida.....	72
4.3.5 Analisis Hubungan Senam Hamil dengan Lama Kala II Persalinan Spontan pada Primigravida	74
BAB 5 PEMBAHASAN	77
5.1 Karakteristik Sampel Penelitian	78
5.1.1 Karakteristik Usia	78
5.1.2 Karakteristik Tinggi Badan Ibu	79
5.1.3 Karakteristik Berat Bayi Lahir.....	80
5.1.4 Karakteristik Frekuensi Senam Hamil.....	82
5.1.5 Karakteristik Lama Kala II Persalinan Spontan.....	83
5.2 Analisis Hubungan Senam Hamil dengan Lama Kala II Persalinan Spontan pada Primigravida	84
5.3 Keterbatasan Penelitian	90
BAB 6 PENUTUP	92
6.1 Kesimpulan	92
6.2 Saran	93
DAFTAR PUSTAKA.....	97
LAMPIRAN	102

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3.1	Matriks Variabel Indikator.....	60
Tabel 4.1	Distribusi Sampel Ibu Primigravida di Rumah Sakit "X" di Surabaya, pada Januari 2015 – Juli 2016.....	69
Tabel 4.2	Distribusi Sampel Berdasarkan Senam Hamil di Rumah Sakit "X" di Surabaya, pada Januari 2015- Juli 2016.....	70
Tabel 4.3	Distribusi Sampel Berdasarkan Lama Kala II Persalinan Spontan di Rumah Sakit "X" di Surabaya, pada Januari 2015-Juli 2016.....	71
Tabel 4.4	Distribusi Lama Kala II Persalinan Spontan pada Ibu Primigravida yang Tidak Mengikuti (0 Kali)Senam Hamil di Rumah Sakit "X" di Surabaya, pada Januari 2015-Juli 2016.....	72
Tabel 4.5	Distribusi Lama Kala II Persalinan Spontan pada Ibu Primigravida yang Mengikuti 1-3 Kali Senam Hamil di Rumah Sakit "X" di Surabaya, pada Januari 2015-Juli 2016.....	73

Tabel 4.6	Distribusi Lama Kala II Persalinan Spontan pada Ibu Primigravida yang Mengikut ≥ 4 Kali Senam Hamil di Rumah Sakit "X" di Surabaya, pada Januari 2015-Juli 2016.....	73
Tabel 4.7	Tabel Silang Senam Hamil dengan Lama Kala II Persalinan Spontan pada Primigravida di Rumah Sakit "X" di Surabaya, pada Januari 2015-Juli 2016.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Sikap latihan 1.....	40
Gambar 2.2	Gerakan putaran plantar dan dorsal.....	41
Gambar 2.3	Latihan otot dasar panggul.....	42
Gambar 2.4	Gerakan latihan otot perut.....	43
Gambar 2.5	Sikap pada latihan 4.....	44
Gambar 2.6	Latihan 6 untuk melatih persendian panggul.	45
Gambar 2.7	Latihan pembentukan sikap tubuh.....	46
Gambar 2.8	Latihan memasukkan kepala janin ke pintu atas panggul.....	47
Gambar 2.9	Latihan pernafasan diafragma.....	48
Gambar 2.10	Kerangka Teori.....	52
Gambar 2.11	Kerangka Konseptual.....	53
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	102
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian di Rumah Sakit "X" Surabaya...	103
Lampiran 3. Hasil Penelitian dan Analisis.....	104
Lampiran 4. Lembar Partograf.....	109

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
LBK	: Letak Belakang Kepala
RE	: Retikulum Endoplasma
ATP	: <i>Adeno Triphospat</i>
CESP	: Canadian Society for Exercise Physicology
KPD	: Ketuban Pecah Dini
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
SPSS	: <i>Statistic Product and Service Solution</i>
BKIA	: Balai Kesehatan Ibu dan Anak

RINGKASAN

HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN LAMA KALA II

PERSALINAN SPONTAN PADA PRIMIGRAVIDA DI

RUMAH SAKIT "X" SURABAYA

Nama : Victor Prasetyo Poernomo

NRP : 1523013069

Angka Kematian Ibu (AKI) adalah indikator keberhasilan pelayanan kesehatan, khususnya pelayanan kebidanan. Sampai sekarang AKI di Indonesia masih tinggi. AKI di provinsi Jawa Timur sudah berada di bawah target MDGs 2015, sebesar 102 kematian ibu per 100.000 kelahiran hidup.⁽²⁾ Komplikasi obstetri sangat berpengaruh terhadap AKI diantaranya partus lama. Partus lama rata-rata di dunia menyebabkan kematian ibu sebesar 8% dan di Indonesia sebesar 9%. Kematian maternal banyak terjadi pada saat persalinan, salah satu penyebabnya adalah kala II lama (37%) dan kematian perinatal sendiri salah satu penyebabnya adalah asfiksia pada bayi (28%).⁽³⁾

Salah satu tujuan *prenatal care* adalah persalinan yang fisiologis dengan ibu dan anak yang sehat. Senam hamil merupakan salah satu kegiatan dalam pelayanan selama kehamilan atau *prenatal care* yang bertujuan untuk mempersiapkan dan melatih otot sehingga

dapat dimanfaatkan secara optimal dalam persalinan normal. Latihan-latihan yang dilakukan pada senam hamil tujuan utamanya adalah agar ibu hamil memperoleh kekuatan dan tonus otot yang baik, teknik pernapasan yang baik, yang penting dalam proses persalinan terutama saat persalinan kala II dalam hal ini adalah *power* pada persalinan.⁽⁸⁾

Pada penelitian kali ini, peneliti ingin melihat hubungan senam hamil dengan lama kala II persalinan spontan pada primigravida. Jenis Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian *cross sectional* yaitu dengan pengambilan data yang hanya dilakukan satu kali. Penelitian dilakukan di rumah sakit “X” Surabaya. Jumlah populasi pada penelitian ini adalah 808 orang yang berupa data rekam medis. Subjek penelitian tersebut merupakan semua ibu bersalin di Rumah Sakit "X" di Surabaya melalui persalinan spontan pada Januari 2015 – Juli 2016. Jumlah sampel yang diteliti pada penelitian ini adalah 166 primigravida melalui persalinan spontan pada Januari 2015 – Juli 2016 dan jumlah sampel yang sesuai dengan kriteria inklusi adalah 42 primigravida

Hasil penelitian ini didapatkan gambaran bahwa senam hamil mempengaruhi lama kala II persalinan spontan pada

primigravida, yakni pada lama kala II persalinan spontan kurang dari 30 menit lebih banyak pada kelompok yang mengikuti senam hamil sebanyak 1-3 kali dengan lama kala II persalinan spontan 10-20 menit (64,3%) dan ≥ 4 kali dengan lama kala II persalinan spontan 10-20 menit (37,5%), pada lama kala II persalinan spontan lebih dari 30 menit lebih banyak pada kelompok yang tidak mengikuti senam hamil dengan lama kala II persalinan spontan > 60 menit (66,7%), dan pada kelompok yang mengikuti senam hamil sebanyak 1-3 kali dengan lama kala II persalinan spontan 31-40 menit (66,7%).

Pada penelitian ini juga didapatkan adanya hubungan antara senam hamil dengan lama kala II persalinan spontan primigravida. Hasil uji korelasi Spearman's rho = -0,331 ($P = 0,032$) yang berarti $< 0,05$ sehingga terdapat hubungan negatif yang signifikan antara senam hamil dengan lama kala II persalinan spontan yang memiliki kekuatan hubungan sebesar 0,331 atau lemah, hal ini dapat disimpulkan bahwa semakin sering senam hamil yang dilakukan makin pendek lama kala II persalinan spontan yang dijalani dan sebaliknya.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Luluk Susiloningtyas (2013) yang meneliti mengenai hubungan senam hamil dengan kelancaran proses kala II pada

primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Kediri tahun 2013 diperoleh dari 32 responden, melakukan senam hamil persalinan kala II lancar (46,9%) dan tidak melakukan senam hamil tidak lancar (31,3%). Usman, Yerniah Iswanti (2009) yang meneliti mengenai hubungan senam hamil dengan power ibu pada proses persalinan kala II di RS Panti Wilasa Semarang Periode Triwulan 1 tahun 2009 diperoleh dari 94 responden, ibu yang tidak melakukan senam hamil dengan power ibu pada proses persalinan kala II > 2 jam (71,3%), ibu yang melakukan senam hamil dengan power ibu pada proses persalinan kala II ≤ 2 jam (89,9%).

Dari hasil penelitian diatas maka diharapkan masyarakat dapat menerapkan pelaksanaan senam hamil secara teratur sesuai dengan petunjuk dari instansi kesehatan khususnya ibu yang sedang mengandung agar memperoleh proses persalinan yang lebih aman, nyaman dan cepat. Bagi instansi kesehatan disarankan untuk meningkatkan inovasi informasi kegiatan yang ada yang bertujuan menanamkan pemahaman pada ibu hamil mengenai pentingnya pengetahuan tentang olah raga saat kehamilan seperti senam hamil, dan kepada institusi pendidikan diharapkan dapat ikut mendukung dan memberikan penyuluhan akan pentingnya *prenatal care* pada ibu hamil, salah satunya adalah pengetahuan tentang olah raga saat

kehamilan seperti senam hamil sehingga dapat membantu untuk mengatasi masalah AKI yang ada.

ABSTRAK

Hubungan Senam Hamil dengan Lama Kala II Persalinan Spontan pada Primigravida di Rumah Sakit "X" Surabaya.

Nama : Victor Prasetyo Poernomo
NRP : 1523013069

Kematian Ibu terjadi akibat komplikasi kehamilan dan persalinan salah satunya disebabkan oleh persalinan lama. Lama persalinan dipengaruhi oleh 5 faktor yaitu tenaga, jalan lahir, janin, psikologis respon dan penolong. Persalinan yang berlangsung terlalu lama pada kala II akan menimbulkan gejala seperti dehidrasi, infeksi, kelelahan pada ibu serta asfiksia dan kematian janin dalam kandungan. Sampai saat ini yang dapat dikendalikan adalah faktor tenaga yaitu dengan senam hamil dan energi yang cukup menjelang persalinan. Senam hamil merupakan salah satu kegiatan dalam pelayanan selama kehamilan atau *prenatal care* yang bertujuan untuk mempersiapkan dan melatih otot sehingga dapat dimanfaatkan secara optimal dalam persalinan spontan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan senam hamil dengan lama kala II persalinan spontan pada primigravida. Dengan pendekatan observasional dan desain penelitian studi *Cross-sectional* yaitu dengan pengambilan data yang hanya dilakukan satu kali. Penelitian dilakukan di rumah sakit "X" Surabaya. Populasi pada penelitian ini adalah 808 orang yang berupa data rekam medis. Subjek penelitian tersebut merupakan semua ibu bersalin di Rumah Sakit "X" di Surabaya melalui persalinan spontan pada Januari 2015 – Juli 2016. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 166 ibu primigravida melalui persalinan spontan pada Januari 2015 – Juli 2016 dan sampel yang dapat digunakan dalam penelitian adalah 42 dari 166 primigravida. Hasil penelitian ini didapatkan hubungan negatif yang signifikan antara senam hamil dengan lama kala II persalinan spontan uji korelasi Spearman's rho = -0,331 ($P = 0,032$) yang dapat diartikan semakin sering senam hamil yang dilakukan ibu bersalin pada masa *prenatal* maka semakin pendek lama kala II persalinan spontan yang dijalani.

Kata Kunci : Lama Kala II, Persalinan Spontan, Senam Hamil

ABSTRACT

Correlation Pregnancy Exercise with Duration Second Stage of Spontaneous Labor on Primigravidae In the Hospital “X” Surabaya.

Name : Victor Prasetyo Poernomo
NRP : 1523013069

Maternal Mortality occurred due to complications of pregnancy and childbirth one of which is caused by prolonged labor. The duration of labor is influenced by 5 factors cause labor, is power, passage, passenger or the fetus, psychological response and the helper. The labor which takes longer duration in the second stage will cause symptoms such as dehydration, infection, and tiredness to the mother even asphyxia and the death of fetus inside the womb. Until now, the one that can be controlled is the power factor of the mother through the pregnancy exercise and collects enough energy before labor. Pregnancy exercise is one of activities during a pregnancy or prenatal care which aims to prepare and train the muscles so that they can be used optimally in spontaneous labor. The purpose of this research is to know the correlation between pregnancy exercise with a duration second stage of spontaneous labor. Through the observational approach and Cross-sectional Study research design, and data collection for once. This research has been done at “X” hospital in Surabaya. The population for this research was 808 people through the form of medical records. The subjects of the research were the entire mothers giving birth at “X” hospital in Surabaya, with the spontaneous labor on January 2015 – July 2016. The number for this samples was 166 on Primigravidae with the spontaneous labor on January 2015 – July 2016 and The samples that can be used for research was 42 from 166 on primigravidae. The result of this research found a significant negative correlation between pregnancy exercise with a duration second stage of spontaneous labor Spearman's $\rho = -0.331$ ($P = 0.032$) it can be explain, the often of pregnancy exercise which has been done by the prenatal care mothers, then the lower the duration second stage of spontaneous labor.

Keywords : Duration Second Stage of Spontaneous Labor, Pregnancy Exercise