

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan data dari 50 responden yang mengikuti penelitian ini, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Umur

Responden terbanyak yang menggunakan steroid anabolik berada pada kelompok umur 25 – 29 tahun sebanyak 35 responden.

2. Tingkat Pendidikan

Sebagian besar responden memiliki pendidikan terakhir SMA sebanyak 30 orang.

3. Pekerjaan

Sebagian besar pekerjaan dari responden diluar sebagai atlet binaraga adalah seorang pegawai swasta dengan total 20 orang.

4. Sumber Informasi

Dalam penelitian ditemukan bahwa sumber informasi yang banyak diperoleh oleh responden berasal dari sesama pengguna steroid anabolik lainnya dengan jumlah 35 orang.

5. Steroid Anabolik Injeksi

Sebagian besar responden menggunakan Sustanon dengan total 40% sebagai steroid anabolik injeksi yang paling sering digunakan.

6. Steroid Anabolik Oral

Berdasarkan data yang ada sebagian besar responden menggunakan Stanozolol (Winstrol) dengan total 35 orang sebagai steroid anabolik oral yang sering digunakan.

7. Ketergantungan Zat

Berdasarkan hasil yang telah didapat ditemukan bahwa sebagian besar responden tidak mengalami ketergantungan zat dengan total 29 orang.

8. Efek Samping Fisik

Pada penelitian ini efek samping fisik yang sering dialami oleh responden adalah jerawat dengan persentase 38%.

9. Efek Samping Psikologis

Pada penelitian ini efek samping yang sering dialami oleh responden adalah perubahan suasana hati dengan persentase 54%.

10. Jenis Steroid Injeksi dengan Efek Samping Fisik dan Psikologis

Pada penelitian di atas didapatkan bahwa jenis steroid injeksi yang memiliki paling banyak efek samping adalah *Susatanon*.

11. Jenis Steroid Oral dengan Efek Samping Fisik dan Psikologis

Pada penelitian ditemukan bahwa jenis steroid oral yang memiliki paling banyak efek samping adalah *Winstrol (Stanozolol)*.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dikemukakan. Peneliti menyampaikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Petugas Kesehatan

Pada dasarnya penggunaan steroid anabolik pada atlet dikarenakan kurangnya informasi seputar manfaat dan efek samping dari penggunaan obat-obat jenis ini. Petugas kesehatan diharapkan dapat memberi edukasi obat-obat jenis steroid pada para atlet, sehingga para atlet dapat mengetahui tentang bahaya dan menghindari menggunakan obat-obat tersebut.

2. Bagi Peneliti Lanjutan

- a. Masih diperlukan penelitian lebih lanjut yang berhubungan dengan jenis steroid anabolik beserta efek sampingnya.
- b. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengukur secara objektif sehingga mendapatkan hasil yang lebih akurat.
- c. Wilayah populasi daerah lain perlu juga diteliti sehingga akan diperoleh hasil penelitian yang lebih akurat pada setiap daerahnya.

- d. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut diluar dunia binaraga, khusunya atlet-atlet yang juga menggunakan obat-obat yang menghasilkan efek ergogenik namun beresiko menimbulkan efek samping.

DAFTAR PUSTAKA

1. Badan Pengawas Obat dan Makanan [Internet]. Indonesia; Balai Besar POM di Bandung Musnahkan Lebih dari 10 Miliar Obat dan Makanan Ilegal; 2015 [cited 2016 February 13]. Diunduh dari:
<http://www.pom.go.id/new/index.php/view/pers/289/BALAI-BESAR-POM-DI-BANDUNG-MUSNAHKAN-LEBIH-DARI-10-MILIAR-OBAT-DAN-MAKANAN-ILEGAL.html>
2. Alim, N. Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Obat Generik Obat Paten di Kecamatan Sajoanging Kabupaten Wajo. 2013.
3. Pusat Kebijakan dan Manajemen Kesehatan [Internet]. Indonesia; Kebijakan Obat Nasional dan Layanan ARV; 2012 [cited 2016 February 13]. Diunduh dari:
<http://www.kebijakanaidsindonesia.net/id/policy-brief/21-artikel-article/korespodensi-correspondence/391-kebijakan-obat-nasional-dan-layanan-arv>
4. Rasul KH, Aziz FM. The Effect of Sustanon (Testosteron Derivative) Taken By Athlete on The Testis Rat. 2012.

5. Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania
[Internet]. Pennsylvania; Apa yang perlu kuketahui Tentang Steroid ?; 2016 [cited 2016 March 1]. Diunduh dari:
<http://wol.jw.org/en/wol/d/r25/lp-in/102005928#h=10>
6. Pitigoi G, Paunescu C, Mitrea N, Baconi D, Paunescu M. Borcea C, Arsene Al. *New Approaches Regarding The Dynamics Of The Doping Pharmacologic Agents In Sports*. 2012.
7. National Health Service [Internet]. United Kingdom; *Anabolic Steroid Misuse*; 2015 [cited 2016 March 1]. Diunduh dari: <http://www.nhs.uk/conditions/anabolic-steroid-abuse/Pages/Introduction.aspx>
8. Tulane University [Internet]. United States; *The Hormones : Androgens*; 2014 [cited 2016 March 1]; Diunduh dari:
<http://e.hormone.tulane.edu/learning/androgens.html>
9. Guyton AC, Hall JE. Textbook of Medical Physiology. 12th ed. Guyton AC, Hall JE, editors. Philadelphia: Saunders/Elsevier; 2004.

10. Katzung BG, Masters SB, Trevor AJ. Basic & Clinical Pharmacology. 12th ed. London: McGraw-Hill; 2012. P. 828-830.
11. Hoffman JR, Ratamess NA. Are They Exaggerated ? Medical Issues Associated With Anabolic Steroid Use. 2006.
12. Paul JP, Brian CL, Michael JD, Eric CK, Justin S. *Anabolic Steroid Use in Weightlifters and Bodybuilders An Internet Survey of Drug Utilization*. 2005.
13. Steroidly [Internet]. United States; How to Safely Use Anabolic Androgenic Steroids for Building Muscle and Burning Fat; 2015 [cited 2016 April 10]. Diunduh dari: <http://steroidly.com/>
14. Mayo Foundation for Medical Education and Research [Internet]. United States; Anabolic Steroid (Oral Route, Parenteral Route); 2015 [cited 2016 April 10]. Diunduh dari: <http://www.mayoclinic.org/drugs-supplements/anabolic-steroid-oral-route-parenteral-route/proper-use/drg-20069323>
15. American Psychiatric Association. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder*. 5th edition. Washington, DC: American Psychiatric Association; 2013.

16. American Psychiatric Association. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder*. 4th edition. Washington, DC: American Psychiatric Association; 2000.
17. BBC Sport [Internet]. United Kingdom; *Doping in sport: What is it and how is it being tackled ?*; 2015[cited 2016 June 08]. Diunduh dari : <http://www.bbc.com/sport/athletics/33997246>
18. UK Anti-Doping [Internet]. United Kingdom; *Anti-Doping Fact Sheet : Substance and Method*. 2012 [cited 2016 June 08]. Diunduh dari : <http://www.ukad.org.uk/anti-doping-rule-violations/>
19. Sepehri G, Mousavi Fard M, Sepehri E. *Frequency of Anabolic Steroids Abuse in Bodybuilder Athletes in Kerman City*. 2009.
20. Willer A, dkk., 2012. Women Show A Closer Association Between Educational Level and Hypertension or Diabetes Mellitus than Males: A Secondary Analysis from The Austrian HIS. *BMC Public Health*, 12(392):1-9.
21. Kirk J. Brower, Frederic C. Blow, James PY, Elizabeth M. Hill. *Symptoms and Correlates of Anabolic-Androgenic Steroid Dependence*. *British Journal of Addiction*. Volume 86. 2006.