

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN - SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa :

1. Pemberian jus buah mentimun dengan dosis 1,0% b/v, dan 1,5% b/v yang diberikan 0,1 ml/10g BB secara oral dapat menurunkan nafsu makan mencit pada hari ke 6.
2. Pemberian jus buah mentimun dengan dosis 0,5% b/v, 1,0% b/v, dan 1,5% b/v yang diberikan 0,1 ml/10g BB secara oral belum dapat menurunkan berat badan mencit.
3. Tidak terdapat hubungan antara peningkatan dosis jus buah mentimun secara oral terhadap penurunan nafsu makan dan berat badan mencit.

5.2. Saran - Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah hewan coba yang lebih banyak dan perlu di uji kandungan berkhasiat yang terdapat dalam buah mentimun yang dapat menurunkan nafsu makan dan berat badan mencit serta perlu dilakukan juga uji toksisitas dan formulasi sehingga dapat digunakan sebagai pengobatan pada manusia. Untuk mengetahui penurunan berat badan, sebaiknya waktu yang dibutuhkan lebih lama agar efek penurunan berat badan dapat dilihat.

DAFTAR PUSTAKA

- Arnelia, 2007. *Fitokimia Komponen Ajaib Cegah PJK, DM dan Kanker*. [Online]. <http://www.kimianet.com>. [2007, April 17].
- Backer, C.A., 1965. *Flora of Java: Spermathopytes only* Vol.II, Groningen, Noordhoff, pp.292-295,300-301
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1980. *Pemanfaatan Tanaman Obat*, Jakarta, hal iii-iv
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1985. *Cara Pembuatan Simplisia*, Jakarta, hal: iii
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2000. *Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat*, Dirjen POM, Jakarta, hal: 3-17
- Fahn, A., 1992. *Anatomi Tumbuhan*. Tjitrosomo, S.S.[ed], Gadjah Mada University Press, Yogyakarta, hal: 788-793
- Floridata, [2000,Jul 10]. *Cucumis sativus* L.[Online]. [http : www.floridata.com](http://www.floridata.com) [2007, July 21]
- Flier,J.S.,2001.Obesity, In: Braun wald,E.,Tauci,A.S.,Kasper,D.L.,Hauser,S.L., Longo,D.L.,Jameson,J.L.(Eds), *Harrisons Principles of Internal Medicine*, 15thEd,Mc.graw-Hill, Newyork pp.479-486
- Fudholy, A. ,2001. Teknologi dan formulasi sediaan obat bahan alam dan permasalahannya. *Fabrikasi Bahan Obat Alam*, hal:1-10
- Ganong, W.F., 2003. *Fisiologi Kedokteran*. Edisi 20 (Dharma, A., penerjemah). Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, hal: 259-260
- Greenjuicer,[2008,Jul8].*GreenJuicer*[Online].<http://www.Juicer.com.html>. [2008,Aug1].
- Goodman, L. S. And Gilman, A., 2001. *The Pharmacological Basic of Therapeutics*, 10th Ed.. Mc. Graw Hill, Inc., Newyork, p.278.

- Guyton, A.C., 2004. *Buku teks Fisiologi Kedokteran*. (Dharma, A., penerjemah). Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, hal: 1079-1085.
- Heyne, K., 1987. *Tumbuhan Berguna Indonesia*, Jilid II. Departemen Kehutanan, Jakarta, hal:1809-1811
- Irawati, J.,2006. *Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunci Pepet (Kaempferia Angustifolia Rosc) Terhadap Penurunan Kadar Trigliserida dalam darah dan Penurunan Berat Badan pada Tikus Putih*. Skripsi Jurusan Farmasi. Widya Mandala. Surabaya
- Ipteknet,[2002,Okt9].*TanamanObatIndonesia:Ketimun*[Online].<http://www.Ipteknet.com.html>. [2007,July 8].
- Journaldujardin,[2006,Apr7].*Cucumis-sativus* [Online].http://www.journal_dujardin.com/article.cfm?id=101982. [2008, Feb,8]
- Jin, M. R., Ryu, J. H., Choy, J. H., Jung, J. H., Park, K. C., Kim, S. Y., [2007, Mei 17]. *Composition Comprising the Alcohol Compound Isolated from the Extrak of Cucurbitaceae Family Plant Having Anti Adipogenic and Anti Obesity Activity* [Online]. <http://www.freepatentsonline.com/20070110834.html>. [2007, July 8].
- Katzung, B. G., 2002. *Farmakologi Dasar dan Klinik* , Salemba Medika, Jakarta.
- Lisdiana,1997. *Waspada Terhadap Kelebihan dan Kekurangan Gizi*.Trubus Agri Widya. Jakarta, hal:19-20.
- MediciNet, Inc. [2004, July 25], sibutramine, [Online], <http://www.medicineNet.com/sibutramine/artcle.html>. [2007,July 25].
- Misnadiarly, 2007. *Obesitas Sebagai Faktor Resiko Beberapa Penyakit*. Pustaka Obor Populer, Jakarta, hal: 23-43.
- Moehyi, S., 1995. *Pengaturan Makanan dan Diet untuk Penyembuhan Penyakit*. Penerbit PT. Gramedia Pustaka Utama,Jakarta, hal:27-37.
- Mutschler, E., 1991. *Dinamika Obat*, Edisi V, Institut teknologi Bandung, Bandung, Hal 158-162,275,277
- Priyanto, G., 1988. *Tekhnik Pengawetan Pangan*, UGM Press, Yogyakarta,hal: 26-82

- Putong, O.T.,2007. *Pengaruh Pelarut Ekstraksi Daun Jati Belanada (Guazuma ulmifolia Lamk.) Terhadap Penurunan Nafsu Makan dan Berat Badan Tikus Putih Jantan dengan Uji Leptin*. Skripsi Jurusan Farmasi. Widya Mandala. Surabaya
- Rahman,S.,[2007,Jan20]. *Health : Manfaat Timun* [Online]. http://www.health_manfaat_timun.html. [2007, July 8]
- Rang, H.P., Dale, M.M., Ritter, J.M., Flower,R.J.,2007.*Pharmacology*. Sixth ed.Churchill Livingstone,New York,. pp:401-402
- Santa, IGP., 2000. *Taksonomi Tumbuhan*. Fakultas Farmasi Universitas Airlangga press, Surabaya, hal:216.
- Santoso, K.P., Effendi, C., Herawati, L., Damayanti, R., 2005. *Pengaruh Ketimun (Cucumis sativus L) sebagai Anti Oksidan Terhadap Perlindungan Kerusakan Membran Sel Akibat pemberian Asap Rokok*. Jurnal Penelitian Medika Eksakta Vol.:6 No:1, Hal 1-5.
- Science Daily, [2007, Jan 20]. *Mencit sebagai hewan coba* [Online]. http://www.science_daily.html. [2007, July 28]
- Smith, J.R., 1988. *Pemeliharaan, Pembiakan dan Penggunaan hewan di Daerah Tropis*, (Mangkoewidjaja. S., Penerjemah) Universitas Indonesia Press, Jakarta, hal:62-63.
- Steenis, V., Bloembergen, S., Eyma, P.J., 2005. *Flora: untuk Sekolah di Indonesia*. Cetakan ke delapan. Pradnya Paramita, Jakarta, hal:395-396.
- Tan, H.T, dan Rahardja, K., 2007. *Obat-obat Penting Khasiat,Penggunaan dan Efek-efek Sampingnya*. Elex Media Komputindo, Jakarta, hal 492-499
- Tjitrosoepomo, G., 2005. *Morfologi Tumbuhan : Spermatophyta*. Gadjah Mada University Press, Yogyakarta, hal:11-12, 49, 78-82, 146, 235.
- Voigt, R., 1995. *Buku Pelajaran Teknologi Faramasi*, 5th ed., Gadjah Mada University Press, Yogyakarta, hal:36-40, 558-559.
- Wagner, H.P.,1984. *The Natural Product and Plant Drug with Pharmacological, Biological of Therapeutical Activity*, Spingerverlog, Berlin, pp.23-50.

- Wijaya, S., dan Darsono, F.L., 2005. *Uji Aktivitas Anti Kalkuli dari Campuran Ekstrak Buah Pare (Momordica charantia L.) dan Buah Ketimun (Cucumis sativus L.) dalam bentuk granul pada tikus putih jantan dengan Metode Kalkuli*. Aptik Jurusan Farmasi. Widya mandala. Surabaya.
- Wirakusumah, E.S.,2001. *Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan*. Penerbit: Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, hal 4-53.
- Yayasan Pengembangan Obat Bahan Alam, 1993. *Penapisan Farmakologi, pengujian Fitokimia dan Pengujian Klinik*, Phyto Medica, Jakarta, hal: 53-55
- Yulius, [2003]. *Pengaruh Mentimun (Cucumis sativus L.) Terhadap Tekanan Darah Normal pada Wanita Dewasa* [Online]. <http://evi@litbang.depkes.go.id/jkpkbppk-gdl-res-2003-yulius-1698-mentimun.html>. [2007, Okt 28]
- Zainuddin, M., 2000. *Metodologi Penelitian*. Fakultas Farmasi Universitas Airlangga press, Surabaya, hal: 52-54.