

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Studi Penggunaan Simvastatin pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Rawat Inap di RSUD Kabupaten Sidoarjo periode Januari 2015 sampai Juli 2016 diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Simvastatin hanya digunakan tunggal (1x20 mg) PO 100%.
2. Penggunaan simvastatin terkait dosis, frekuensi, rute, interval, dan lama pemberian sudah sesuai dengan *guidelines* yang ada (KDIGO, 2013).

5.2 Saran

Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode prospektif agar peneliti dapat mengamati kondisi pasien dan permasalahan terkait terapi obat secara langsung, dapat berinteraksi dengan pasien, dokter dan para klinisi serta dihasilkan profil penggunaan obat yang lebih representatif.

DAFTAR PUSTAKA

- AACE, 2012. *Guidlines for management of dyslipidemia and prevention of atherosclerosis*. Available at <http://aace.com>.
- Aaronson, P.I., & Word, JPT (2010). *Sistem Kardiovaskuler: At a glance*. (Edisi ketiga). (Surapsari , Alih Bahasa). Jakarta. Hal 438-439.
- ACC/AHA, 2013. *Guideline on treatment of blood cholesterol to reduce atherosclerotic cardiovascular risk in adults*. available at <http://content.onlinejacc.org/on11/13/2013>.
- Adesta, F.E. 2010, 'Pengaruh pemberian simvastatin terhadap fungsi memori jangka pendek tikus wistar hiperlipidemi, Artikel Ilmiah, Universitas Diponegoro, Semarang.Hal: 10-11.
- American Heart Association (2012a). *Coronary Artery Disease The ABCs Of CAD*. <http://www.heart.org>
- Ariesti, A., 2011. *Asuhan Keperawatan Gagal Jantung (Heart Failure)* <http://learntogether-aries./2011/09/askep-gagal-jantung-heart-failure.html>. Tanggal 10 Januari 2014.
- Bender, J.R.; Russel, K.S.; Rosenfeld, El.L. and Chaundry, S., 2011. Oxford American Handbook of Cardiology. 1st ed. New York: Oxford University Press
- Dahlia, D.F. 2014. , 'Pemberian ekstrak Teh Putih (*Camelia Sinensis*) oral mencegah dislipidemia pada Tikus (*Rattus Norvegicus*) jantan galur wistar yang diberi diet tinggi lemak,' Tesis. Program Studi Magister Ilmu Biomedik, Universitas Udayana. Denpasar. Hal 40-41. Hal 6-7
- Dipiro, J.T., Talbert, H.L., Yee, G.C. Matzke, G.R., Wells, B.G. and Posey, L.M. 2011, *Pharmacotherapy a Pathophysiologic Approach*, 8th ed, The McGraw-Hill companies, New York, USA, chapter 116.
- Dua, D.R. 2015, 'Evaluasi penggunaan obat dislipidemia pada pasien Penyakit Jantung Koroner di Instalasi rawat inap RSD dr.Soebandi

Jember tahun 2014 dan 2014', Skripsi, Sarjana Farmasi, Universitas Jember. Hal: 19

Firdiansyah, M.N. 2014, '*Hubungan Antara Risiko Kadar Kolesterol Total Terhadap High-Density Lipoprotein (HDL) Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Dr.Moewardi'*', Skripsi, Sarjana Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta. p.14

Garko, M.,2012. *Coronary Heart Disease-Part III: Non-Modifiable Risk Factors*. Health and Wellness Monthly.Article. <http://letstalknutrition.com/coronary-heart-disease-part-iii-non-modifiable-risk-factors>. Tanggal 05 Januari 2014

Go, A.S., Muzaffarian, D., Roger, V.L., Berry, J.D., Blaha, M.J., S. et al., 2013 "*Heart Disease Stroke Statistics-2014 update report from the American heart association'*", Circulation Journal of American heart Assosiation, pp. e87- e95

Goldberg, A., 2008, *Dyslipidemia (Hyperlipidemia)*, [online], <http://www.merckmanuals.com/profesional/sec12/ch159/ch159b.html>. 15 November 2012

Hata J. dan Kiyohara Y., 2013. *Epidemiology of Stroke and Coronary Artery Disease in Asia*. Circulation Journal Vol.77, august 2013 https://www.jstage.jst.go.jp/article/circj/77/8/77_CJ-13-0786/_pdf. Tanggal 17 Desember 2013

IDI. *Informasi Obat Dokter Indonesia* . Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia , Jakarta, 2012. Hal: 12

Jafar, N. 2010., '*Hipertensi'*, Sarjana Kesehatan Masyarakat, Program studi ilmu gizi. Hal: 1

Jantung Koroner Secara Tepat, PT Mizan Pustaka, Bandung.

Kabo, P. 2010. *Bagaimana menggunakan obat kardiovaskuler secara rasional*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI

Karikaturijo, 2010. *Penyakit Jantung Koroner*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran. Jakarta. Hal: 11

- Kasma, 2011. *Coronary Artery Disease. Referat Ilmu Penyakit Dalam*. Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. Samarinda. Hal 50-55.
- King, M.W., 2010. *Cholesterol and bile synthesis and metabolism*. <http://themedicalbiochemistry.org/cholesterol.html>.
- Lajuck, P. 2012, '*Ekstrak daun salam (Eugenia Poliantha) lebih efektif menurunkan kadar kolesterol total dan LDL dibandingkan statin pada penderita dislipidemia*,' Tesis. Program Studi Magister Ilmu Biomedik. Universitas Udayana. Denpasar. Hal 35-36
- Lie, J. & Siegrist, J., 2012. *Physical Activity and Risk of Cardiovascular Disease A Meta Analysis of Prospective Cohort Studies*. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 3390(9), pp.391-407
- Liemer, H. 2014. '*Prevalensi Dislipidemia pada Pasien sindroma Koroner Akut yang Dirawat di Unit Rawat Kardiovaskular RSUD Labuang Baji Makassar Periode Januari 2013-Desember 2013*', Skripsi, Sarjana Kedokteran, Program Studi Kedokteran. Hal 8-9.
- Luklukaningsih, Z. 2011, *Anatomi dan Fisiologi Manusia*, Nuha Medika, Yogyakarta., Hal: 99 – 105.
- Luman, A. 2014. '*Statin-Induced Diabetes*'. Vol.41 No.4, Fakultas Kedokteran, Universitas Sumatera Utara, Medan. p.250
- Lutfah, N., 2013. *Tingkat Pengetahuan tentang Masalah Gizi dan Status Gizi pada Remaja Putri*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin. Makassar. Hal: 20
- Majid,A. 2007. '*Penyakit jantung koroner patofisiologi,pencegahan, dan pengobatan terkini*.' Skripsi, Sarjana kedokteran. Universitas Sumatera Utara. Hal:8
- Malau , M.A. 2011. '*Hubungan Penyakit Jantung Koroner dengan Tingkat Hipertensi di RSUP H. Adam Malik Medan Periode Juni-Desember 2010*'. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Medan
- Moleenar, R.E., Rampengan, J.J.V, Marunduh S.R. 2014, Volume 2 Nomor 3, *Forced Expiratory Volume In One Second (Fev-1) Pada Penduduk Yang Tinggal Di Dataran Tinggi*, *Journal e-Biomedik*, p.1

- Muflichatun, 2016. '*Hubungan Antara Tekanan Panas, Denyut Nadi Dan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Pandai Besi Paguyuban Wesi Aji Donorejo Batang*', Skripsi, Sarjana Kesehatan Masyarakat, Universitas Negeri Semarang, Semarang. Hal: 18
- Nadeem M, Ahmed SS, and Farooq S. 2013. *Risk factors for coronary heart disease in patients below 45 years of age*. Pak J Med Sci : 29 (1), 91-6
- Nastiti, D. 2012. *Gambaran Faktor Resiko Kejadian Stroke pada Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Krakatau Medika 2011*. Skripsi. Sarjana Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia. Hal 9.
- Nefyanti, A.A. 2014. '*Analisis Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Usia Muda di RSUD Abdul wahab Sjahrane Samarinda*'. Skripsi. Sarjana Kedokteran. Universitas Mulawarman. Samarinda. Hal: 11-12.
- Nelwan, Jeini Ester. 2011, *Karakteristik Individu Penderita Penyakit Jantung Koroner di Sulawesi Utara Tahun 2011*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado
- Notoadmojo, S. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Edisi Revisi. Rineka Cipta. Hal: 150-155
- Nurchayaningtyas, H.R. 2012, '*Efek antihiperlipidemia susu kacang kedelai (Glycine max (L.) Merr.) pada tikus putih jantan yang diberi diet tinggi kolesterol dan lemak*', Skripsi, Sarjana Farmasi, Universitas Indonesia. p.24
- Nursalim, A. dan Yuniadi, Y., 2011. *Paradox Obesitas pada Pasien Gagal Jantung. Jurnal Kardiologi Indonesia Vol. 32, No.4 Oktober-Desember 2011 Jurnal Kardiologi Indonesia*. 2011;32 ISSN 0126//3773. Departemen Kardiologi dan Kedokteran Vaskular FKUI dan Pusat Jantung Nasional Harapan Kita. Jakarta. Hal: 207-208
- Nuryati, V. 2010., '*Rancang Bangun Alat Pendeteksi dan Penghitung Detak Jantung Dengan Asas Doppler*', Skripsi, Sarjana Teknik, Program studi elektro. Jakarta. Hal: 421
- PERKI, 2013, *Indonesian Heart Association Jilid 1*, Jakarta: Jurnal Kardiologi Indonesia.p.29-32

- PERKI, 2015, *Pedoman Tatalaksana Sindrom Koroner Akut Jilid 3*, Jakarta: Jurnal Kardiologi Indonesia.p.2-3
- Putra S, Panda L, Rotty. 2013.*Profil penyakit jantung koroner*.Manado: Fakultas Kedokteran. Hal: 4
- Rabie'ah., Carlos, F.K., Griselda, J.S., Kusumawardani, S., Tendean, M. 2014, *Tatalaksana terkini dislipidemia*, *Jurnal kedokteran Meditek*, **20**: 29-30.
- Ramandika, E.A.,2012. *Hubungan Faktor Risiko Mayor Penyakit Jantung Koroner dengan Skor Pembuluh Darah Koroner dan Hasil Angiografi Koroner di RSUP Dr Kariadi Semarang*. Program Pendidikan Sarjana Kedokteran. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro. Semarang
- Risa Hermawati, Haris Candra Dewi.2014. *Penyakit Jantung Koroner*. Jakarta: Kandas media (Imprint agromedia pustaka). Hal: 2
- Rosmiation, M. 2012 ,*'Analisis faktor-faktor risiko terhadap kejadian penyakit jantung koroner pada wanita lanjut usia di RSUP Dr. Cipto Mangunkusumo'*, *Tesis* , Sarjana keperawatan, Program studi magister keperawatan. Hal: 30-31
- Saidi, O. Mansour NB, O'Flaherty M, Capawell S, Crithley JA, Romdhane HB, 2013. *Analyzing Recent Coronary Heart Disease Mortality Trends in Tunisia between 1997 and 2009*. Plos One: 8, (5) 1-10
- Salim, A.Y., dan Nurrohmah, A.,2013. *Hubungan Olahraga dengan Penyakit Jantung Koroner di RSUD Dr Moewardi*. *Jurnal*. Vol. 10 No. 1 Februari 2013. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Aisyiyah. Surakarta.
- Soertidewi, L. 2011. *Epidemiologi stroke dalam stroke aspek diagnostik, patofisiologi, manajemen*. Jakarta, Badan Penerbit FKUI, 7
- Sudarta, I.W. 2013, *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*, Gosyen Publishing, Yogyakarta., Hal: 1 – 12.
- Sudayasa, I. Subijakto,M. Sahrul, W.O. 2014.'*Analisis Faktor Risiko Merokok, Stres dan Riwayat Keluarga yang Berhubungan dengan*

- Kejadian Penyakit Jantung Koroner*. Program Pendidikan Kedokteran. Hal: 50
- Sudiada, B.A. Lestari, A.W. 2010. ‘ *Gambaran profil Dislipidemia Pada Penderita Acute Myocardial Infarction Di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar, Journal of Patology Clinic*, Hal: 5-7
- Supriyono, M, 2008, ‘*Faktor-Faktor Resiko yang berpengaruh terhadap kejadian Penyakit Jantung Koroner pada kelompok usia <45 tahun*, Tesis, Program Pasca Sarjana Magister Epidemiologi, Universitas Diponegoro Semarang. Hal: 10-11
- Sutrisno, D., Panda, A.L, Ongkowijaya, J. 2015, *Gambaran profil lipid pada pasien penyakit jantung koroner, Journal of e-clinic Volume 3*. Hal: 3
- Tedjakusuma,P., Karo Karo S., Kaunang D., Lukito A., Tobing D., Erwinanto & Yamin M, (2010). *Pedoman Tatalaksana Sindrom Koroner Akut*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia/PERKI
- Tjay, T. H., dan Raharja, K., 2013. *Obat-Obat Penting*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo. 579-580
- UPT –*Balai Informasi Teknologi lipi pangan & kesehatan Bandung*, 2009. Penyakit Jantung dan Gaya Hidup Sehat. [http://www.bit.lipi.go.id/pangan-kesehatan/documents/artikel_jantung/penyakit_jantung pdf](http://www.bit.lipi.go.id/pangan-kesehatan/documents/artikel_jantung/penyakit_jantung.pdf). Tanggal 27 Januari 2014
- USP XXXV . 2012. *USP 335: United States Pharmacopeia*. Rocville: United States Pharmacopeial Convention. 4639-4640.
- Utami, M.F, 2012, ‘*Asuhan keperawatan pada Ny.D dengan Old Miokard Infark (OMI) di ruang intensive care unit-intensive coronary care unit rumah sakit umum daerah Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen, Skripsi*, Program Sarjana Keperawatan, Universitas Muhamadiyah Surakarta. Hal: 7-8

- Virtual Medical Centre, 2013. *Cardiovascular System (Heart)*. <http://www.virtualmedicalcentre.com/anatomy/cardiovascular-system-heart/16#>. Article, Modified: 26/9/2013. Tanggal 27 Januari 2014.
- WHO, 2011. *Noncommunicable Disease. Country Profiles 2011 WHO Global Report*, Geneva. World Health Organization. www.who.int/nmh/ncd_profiles 2011/en Tanggal 08 Maret 2014
- Yahya, A.F., 2010, *Menaklukkan Pembunuh no.1: Mencegah dan Mengatasi Penyakit*
- Yamin M, (2010). *Farmakoterapi Pada Klien dengan Gangguan Kardiovaskuler*. Jakarta: Divisi Kardiologi Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI/RSCM. p.20
- Yusnidar, 2007, '*Faktor-faktor risiko penyakit jantung koroner pada wanita usia > 45 tahun (Studi Kasus Di Rsup Dr. Kariadi Semarang)*, Tesis, Program Pasca Sarjana Magister Epidemiologi, Universitas Diponegoro Semarang. Hal: 35-36
- Zahrawardani, D., Kuntio Sri Herlambang dan Hema Dewi Anggraheny. 2013. *Analisis Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner di RSUP Dr Kariadi Semarang*. Jurnal Kedokteran Muhammadiyah. Hal: 14-17