

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN
PASIEN PASCA STROKE DALAM PERAWATAN DIRI DI
PUSKESMAS PACARKELING DAN PUSKESMAS GUNDIH
SURABAYA

SKIRIPSI



OLEH
Eka Sepriani Sogen
NRP : 9103012018

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2016

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Eka Sepriani Sogen

NRP : 9103012018

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN PASIEN PASCA STROKE DALAM PERAWATAN DIRI DI PUSKESMAS PACARKELING DAN PUSKESMAS GUNDIH SURABAYA

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2016

buat pernyataan,

Eka Sepriani Sogen
Nrp: 9103012018

HALAMAN PERSETUJUAN

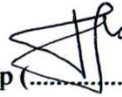
SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN PASIEN PASCA STROKE DALAM PERAWATAN DIRI DI PUSKESMAS PACARKELING DAN PUSKESMAS GUNDIH SURABAYA

OLEH :

**Eka Sepriani Sogen
NRP : 9103012018**

Pembimbing Utama : Yesiana D.W.W, S.kep.,Ns.,M.Kep (.....)



Pembimbing Pendamping : Linda J., S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)



Surabaya,.....

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Eka Sepriani Sogen

NRP : 9103012018

Menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya:

Judul: Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Pasien Pasca
Stroke Dalam Perawatan Diri

Untuk dipublikasi/ ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk
kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat
dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2016

Yang membuat pernyataan,



Eka Sepriani Sogen

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Eka Sepriani Sogen NRP 9103012018 telah diuji dan disetujui oleh tim penguji skripsi pada tanggal 31 juli dinyatakan lulus oleh

Tim penguji

1. Ketua : Dr.dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ. (K)

(.....)
2. Sekertaris : Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.kep.,Ns.,M.kep.

(.....)
3. Anggota : Yesiana Dwi.W.W, S.kep.,Ns.,Mkep

(.....)
4. Anggota : Linda Juwita, S.Kep.,Ns., M.kep.

(.....)

Mengesahkan

Dekan fakultas keperwatan



Dr.dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ. (K)

NIK : 911.080624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus,

Kupersembahkan karya ini untuk orang-orang yang kusayangi :

Bapak Ihoni Sogen dan Ibu Selfeni Sogen, Adik Lia, Yuni, Reza, Kakak Jovi Depa, Keluarga Besar, serta semua pihak yang selalu memotivasi dan memberikan dukungan doa, biaya, dan semangat kepada saya, semoga Tuhan Memberkati kita semua

HALAMAN MOTTO

Jangan menjadi orang yang sombong, namun jadilah orang yang rendah hati

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Pasien Pasca Stroke di Puskesmas Pacar Keling Surabaya” dengan baik dan lancar. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan yang berguna bagi penulisan. Oleh karena itu dengan segala ketulusan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Koencoro Foe, G.Dip. Sc., Ph. D., Apt selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mengizinkan saya menimbah ilmu di Fakultas Keperawatan dan telah memberikan berbagai bantuan demi kelancaran selama perkuliahan.
2. Dr. dr. B. Handoko Daeng SpKJ(K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang sudah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.

3. Yesiana Dwi.W.W., S.Kep.,Ns.,M.kep selaku pembimbing utama yang dengan penuh perhatian dan kesabaran membimbing dan mengarahkan serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis selama mengerjakan skripsi ini
4. Linda Juwita S.Kep.,Ns., M.kep selaku pembimbing pendamping yang dengan penuh perhatian dan kesabaran membimbing dan mengarahkan serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr.dr. B. Handoko Daeng SpKJ (K) selaku salah satu dosen penguji yang telah memberi banyak saran dan membantu mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ni Putu Wulan Purnamasari. S.kep.,Ns.,M.kep selaku salah satu dosen penguji yang telah memberi banyak saran dan membantu mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ira Maryuti S.kep.,Ns selaku penasehat akademik yang dengan sabar membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Jhoni Sogen, Mama Feni Sogen, Bapak Lukas Leta, Mama Evi, adik Lia Sogen, adik Yuni Sogen, adik Reza Sogen, adik Jhovy Sogen serta keluarga besar Sogen yang dengan penuh pengertian, kesabaran, pengorbanan dan doa serta cinta yang dalam setia menunggu, memotivasi dan memberikan dukungan agar bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Para dosen dan staf fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang dengan caranya masing-masing telah memberikan dukungan dan motivasi selama menyusun skripsi ini

10. Untuk kekasih Jovi Depa, yang senantiasa memberi semangat dan motivasi serta bersedia meluangkan waktu untuk menemani saya dalam penyelesaian skripsi ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	xix
ABSTRACT	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Keluarga	6
2.1.1 Pengertian Keluarga	6
2.1.2 Struktur Keluarga.....	6
2.1.3 Ciri-Ciri Struktur Keluarga	7
2.1.4 Tipe Keluarga	7
2.1.5 Fungsi Keluarga.....	10
2.1.6 Peran Perawat Keluarga	11
2.2 Dukungan Keluarga	13
2.2.1 Pengertian Dukungan Keluarga	13
2.2.2 Jenis Jenis Dukungan Keluarga	14
2.2.3 Sumber Dukungan Keluarga	15
2.2.4 Manfaat Dukungan Keluarga	15
2.2.5 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	15
2.3 Stroke	17
2.3.1 Pengertian Stroke	17
2.3.2 Etiologi Stroke	17
2.3.3 Klasifikasi Stroke.....	18
2.3.4 Patofisiologi Stroke	19

2.3.5 Manifestasi Klinis Stroke.....	20
2.3.6 Penatalaksanaan Stroke	22
2.4 Perawatan Diri	23
2.4.1 Pengertian Perawatan Diri	23
2.4.2 Keharusan Perawatan Diri	23
2.4.3 <i>Self Care Agency</i>	24
2.4.4 <i>Nursing System Theory</i>	25
2.4.5 <i>Self Care Defisit Theory</i>	27
2.4.6 Konsep Kemandirian.....	27
2.4.7 Kemandirian Pasien Pasca Stroke Dalam Perawatan Diri	27
2.4.8 Klasifikasi Tingkat Keemandirian Pasien Pasca Stroke	27
2.4.9 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kemandirian	28
2.5 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian	29
2.6 Dasar Teori	30
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	 31
3.1 Hipotesis	33
 BAB 4 METODE PENELITIAN	 34
4.1 Desain Penelitian.....	34
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian	34
4.2.1 Variabel Independen	34
4.2.2 Variabel Dependen	34
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	35
4.4 Populasi, Sampel, Dan Teknik Pengambilan Sampel	38
4.4.1 Populasi	38
4.4.2 Sampel	38
4.4.3 Teknik <i>Sampling</i>	39
4.5 Kerangka Kerja Penelitian	40
4.6 Metode Pengumpulan Data	41
4.6.1 Pengumpulan Data	41
4.6.2 Instrumen Penelitian	42
4.6.3 Tempat Dan Waktu Penelitian	45
4.7 Validitas Dan Relibilitas Alat Ukur	46
4.7.1 Validitas	46
4.7.2 Reliabilitas	48
4.8 Teknik Analisa Data	49
4.8.1 Editing	49
4.8.2 <i>Scoring</i>	49
4.8.3 <i>Coding</i>	51
4.8.4 Tabulating	51

4.8.5 Uji Statistik	51
4.9 Etika Penelitian	52
BAB 5 HASIL PENELITIAN	54
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	54
5.2 Hasil Penelitian	56
5.2.1 Data Umum	56
5.2.2 Data Khusus	63
5.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Responden.....	64
5.2.4 Uji Hipotesis	65
BAB 6 PEMBAHASAN	67
6.1 Dukungan Keluarga Pasien Pasca Stroke	67
6.2 Kemandirian Perawatan Diri Pasien Pasca Stroke.....	69
6.3 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Pasien Pasca Stroke Dalam Perawatan Diri.....	70
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	72
7.1 Kesimpulan	72
7.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	77
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	118

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.2 Kisi – kisi Kuesioner dukungan keluarga sebelum validitas	43
Tabel 4.3 Kisi – kisi Kuesioner Kemandirian Perawatan diri Sebelum validitas	45
Tabel 4.4 Pernyataan Dukungan Keluarga Sesudah validitas	47
Tabel 4.5 Pertanyaan Perawatan diri Sesudah Validitas	48
Tabel 5.1 Karakteristik dukungan keluarga pasien pasca stroke	63
Tabel 5.2 Karakteristik kemandirianperawatan diri pasien pasca stroke	63
Tabel 5.3 Tabulasi silang antara Dukungan keluarga dengan kemandirian pasien pasca stroke dalam perawatan diri.....	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Basic nursing system</i>	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	31
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan keluarga Dengan Kemandirian Pasien Pasca Stroke	40
Gambar 5.1 Diagram pie Data umum responden berdasarkan jenis kelamin	56
Gambar 5.2 Diagram pie Data umum responden berdasarkan Usia.....	57
Gambar 5.3 Diagram pie Data umum responden berdasarkan Pekerjaan	57
Gambar 5.4 Diagram pie Data umum responden berdasarkan pendidikan	58
Gambar 5.5 Diagram pie Data umum responden berdasarkan Status perkawinan	58
Gambar 5.6 Diagram pie Data umum responden berdasarkan Serangan stroke yang pernah dialami	59
Gambar 5.7 Diagram pie Data umum responden berdasarkan Waktu kejadian stroke yang pertama	60
Gambar 5.8 Diagram pie Data umum responden berdasarkan Lama menderita stroke	60
Gambar 5.9 Diagram pie Data umum responden berdasarkan Orang yang merawat di rumah	61
Gambar 5.10 Diagram pie Data umum responden berdasarkan Jenis hemiparesis	62

Daftar Lampiran

	Halaman
Lampiran 1 Surat Ijin Survei Awal Fakultas Keperawatan	77
Lampiran 2 Surat Ijin Survei Awal Dan Penelitian Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat	78
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	79
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian Puskesmas Pacarkeling Surabaya	80
Lampiran 5 Lembar Permintaan Menjadi Responden	81
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	83
Lampiran 7 Lembar Data Demografi	84
Lampiran 8 Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga	86
Lampiran 9 Lembar Kuesioner Perawatan Diri	88
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas Kuesioner Dukungan Keluarga	92
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas Perawatan Diri	93
Lampiran 12 Hasil Uji Realibilitas Kuesioner Dukungan Keluarga	107
Lampiran 13 Hasil Uji Realibilitas Perawatan Diri	108
Lampiran 14 Data Umum Dan Data Khusus Responden.....	109
Lampiran 15 Jawaban Kuisisioner Dukungan Keluarga	114
Lampiran 16 Rekapitulasi Jawaban Kuisisioner perawatan diri.....	115
Lampiran 17 Lampiran 18 Hasil Analisa Rank Spearman.....	117

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH

	Halaman
HALAMAN JUDUL	118
HALAMAN PERSETUJUAN	119
ABSTRAK	120
ABSTRACT	121
PENDAHULUAN	122
METODE PENELITIAN	123
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	124
KESIMPULAN DAN SARAN	133
KEPUSTAKAAN.....	134
BIODATA PENULIS	135

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN PASIEN PASCA STROKE DALAM PERAWATAN DIRI DI PUSKESMAS PACARKELING DAN PUSKESMAS GUNDIH SURABAYA

Oleh : Eka Sepriani Sogen

Abstak: Stroke merupakan serangan yang prosesif dan mendadak akibat terganggunya gangguan aliran darah didalam otak ditandai dengan hilangnya fungsi dari bagian tubuh tertentu (kelumpuhan). Pasien pasca stroke membutuhkan dukungan dan bantuan keluarga dalam melakukan perawatan dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kemandirian perawatan diri. Desain penelitian ini adalah *non – eksperimen* dengan rancangan penelitian korelasional. Variabel independen dalam penelitian ini adalah dukungan keluarga, menggunakan kuesioner dukungan keluarga yang diambil dari Nursalam, 2010 dan variabel dependen adalah kemandirian perawatan diri dan menggunakan *index kenny self care*. Populasi dalam penelitian ini adalah 60 orang. Metode sampling penelitian adalah *purposive sampling*, sehingga diperoleh sampel sebesar 21 orang. Uji statistic pada penelitian ini menggunakan *rank spearman* dengan nilai p-value 0,004 (<0,05). Dukungan keluarga berupa dukungan emosional, dukungan penilaian, dukungan fasilitas, dan dukungan informasional, dimana dukungan ini dapat meningkatkan kemandirian pasien pasca stroke dalam perawatan diri.

Kata kunci : Dukungan keluarga, kemandirian perawatan diri, pasca stroke.

ABSTRACT
CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT WITH
PATIENTS' INDEPENDANCY POST STROKE TO SELF CARE IN
PACARKEJING AND GUNDIH PUBLIC HEALTH CENTER
SURABAYA

By: Eka Sepriani Sogen

Abstract: Stroke is a progressive and unexpected attack due to disruption blood flow in the brain characterized by loss of function of certain body parts (paralysis). Post stroke patients need supports and assistance. The purpose of this research is to know the correlation between family support and self care independency. The design of this research is non experiment and using correlational research. The population of this research is 60 respondent. The sampling method of this research is using purposive sampling, so that the researcher get 21 sample. The result of this research is showing that there is a significant correlation between family support and patients' independency of patients after stroke attack in self care with p-value 0.004(<0.05). family support such as emotional support, judgemental support, facility support, and informational support, where all these supports can increase the patients' independency after stroke attack in self care.

Key words: Family support, self care independency, after stroke.