

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar klien *Ca mammae* mendapatkan dukungan keluarga tinggi. Dukungan-dukkungan yang diberikan oleh keluarga berupa dukungan emosional dan penghargaan, dukungan fasilitas dan dukungan informasi / pengetahuan.
2. Sebagian besar klien *Ca mammae* tidak mengalami kecemasan. Faktor yang mempengaruhi kecemasan ialah usia, pengalaman, aset fisik, pengetahuan, pendidikan, finansial, keluarga, obat dan sosial budaya support.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada klien *Ca mammae* yang dilakukan kemoterapi diwilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu dan Pacarkeling Surabaya dengan arah korelasi positif yaitu semakin tinggi dukungan keluarga, semakin berkurang tingkat kecemasan. Tingginya dukungan keluarga yang diberikan dapat memberikan efek positif yaitu klien dapat lebih tenang melewati pengobatan kemoterapi untuk *Ca mammae* .

7.2 Saran

Saran-saran yang disampaikan berdasarkan penelitian yang dilakukan adalah:

1. Bagi klien

Diharapkan klien melakukan kontrol rutin dan menjalani pengobatan sesuai yang dianjurkan oleh petugas kesehatan sehingga klien dapat mempertahankan kualitas hidupnya dan mencegah terjadinya metastase.

2. Bagi keluarga klien

Keluarga dapat memberikan dukungan dan memberikan motivasi pada klien untuk menjalani kemoterapi sehingga klien lebih tenang dan melakukan pengobatan secara teratur.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel penelitian yang terkait dengan faktor penyebab dari kecemasan.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulmuthalib. (2006). *Prinsip dasar terapi sistemik pada kanker*, dalam Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M.K., & Setiati, S. (2006). *Buku ajar ilmu penyakit dalam*. (3rd Ed.). (hlm 1879-1881). Jakarta: Pusat Penerbit Departemen Penyakit Dalam FKUI
- Ali, Z. (2010). *Pengantar Keperawatan Keluarga*. EGC. Jakarta
- Asmadi.(2008). *Tehnik prosedural keperawatan: Konsep dan aplikasi kebutuhan dasar klien*. Jakarta: Salemba Medika
- Adikusumo.(2003). *Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan*.Jurnal Kesehatan Mental
- Brunner & Suddarth. (2002). *Buku ajar keperawatan medikal bedah*, Edisi 8.,Jakarta: EGC.
- Carpenito, Lynda Juall. (2000). *Buku Diagnosa Keperawatan*. Editor Monica Ester. Jakarta : EGC
- Desen,W. (2008).*Buku Ajar Onkologi Klinis, edisi 2*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Depkes RI, Rikesdas.(2007). Jakarta : Depkes RI
- Depkes RI. (2007). *Petunjuk Teknis Pencegahan-DeteksiDini Kanker Leher Rahim & Kanker Payudara*. Jakarta:Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Direktorat Jenderal PP & PL, Depkes RI.
- Friedman, Marilyn M. (2010). *Buku ajar keperawatan keluarga : Riset, Teori dan Praktek*. Jakarta : EGC

- Fauziana. (2011). *Jurnal Ners Indonesia*, Vol. 2, No. 2, Maret 2012. Diunduh dari <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=157085&val=2290&title=Hubungan%20Dukungan%20Keluarga%20Terhadap%20Motivasi%20Pasien%20Kanker%20Payudara%20Dalam%20Menjalani%20Kemoterapi%20Di%20Ruang%20Cendrawasih%20I%20Rsud%20Arifin%20Achmad%20Provinsi%20Riau>
- Hidayat, A. (2011). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisa data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. A. (2007). *Riset keperawatan dan teknik penulisan ilmiah*, Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Karsono, B. (2006). *Teknik-Teknik Biologi Molekular Dan Selular Pada Kanker*. Dalam Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M.K., & Setiati, S. 2006. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. (3rd Ed.). Jakarta: Pusat Penerbit Departemen Penyakit Dalam FKUI
- Kemenkes RI. (2015). *Profil Indonesia Tahun 2014*. Jakarta : Kemenkes RI
- Kuncoro, (2002). *Dukungan Sosial Keluarga*. Bandung: Rajawali Press
- Medicastore. (2011). *Definisi Kanker Payudara*. Dikutip dari http://medicastore.com/penyakit/103/Kanker_Payudara.html, Diakses Tanggal 24 Desember 2015
- Nadeak, R.J. (2010). *Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi di ruangan RB2 RSUP HAM*. Diperoleh Pada Januari 2016. Dikutip dari <http://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/viewFile/5183/5062>
- Notoadmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Ed. Rev. Jakarta: Rineka Cipta

- Noviani, Rini. (2007). *Pedoman Surveilans Epidemiologi Penyakit Kanker*. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Direktorat Jenderal PP & PL, Depkes RI.
- Nurcahyo, Jalu. (2010). *AwasBahaya Kanker Rahim dan Kanker Payudara*. Yogyakarta: Wahana Totalita Publisher.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ratna, Nyoman Kutha. (2010). *Metodologi Penelitian: Kajian Budaya dan Ilmu Sosial Humaniora Pada Umumnya*. Pustaka Pelajar: Yogyakarta
- Purnawan, I. (2008). *Dukungan Keluarga*. <http://wawan2507.wordpress.com/author/wawan2507>
- Price, A. S., Wilson M. L. (2006). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Alih Bahasa: dr. Brahm U. Penerbit. Jakarta: EGC
- Savitri. (2003). *Kecemasan*. Jakarta. Pustaka Populer Obor
- Setiadi. (2013). *Konsep dan praktik penulisan riset keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Fatmawati, Siti. (2010). *Komunikasi Keperawatan Plus materi Komunikasi Terapeutik*. Yogyakarta: Medical Book
- Sivalintar. (2007). *Rasa takut dan Ansietas*. Diunduh dari [www/http://www.sivalintar.com/ansietas.htm](http://www.sivalintar.com/ansietas.htm) pada tanggal 25 Februari 2016
- Stuart & Sundeen. (1991). *Buku Saku Keperawatan Jiwa, Buku Kedokteran Jiwa*. Jakarta EGC
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: CV Alfabeta.

Sukardja. (2000). *Onkologi Klinik Edisi 2*. Surabaya: Airlangga University Press

Taylor, S. (2006). *Health Psychology*. New York: McGraww Hill.

Wijaya. (2005) .*Mengenal Kanker Payudara*. Diunduh dari <http://www.fortunestar.co.id/content/view/> pada tanggal 26 Februari 2016

Zubairi. (2006). *Takut Meninggal Akibat Kemoterapi Kanker Payudara*. <http://www.republika.co.id>. Diakses Januari 2016