

**PENINGKATAN PEMAHAMAN PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 TERHADAP OBAT ANTI DIABETES
ORAL DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT “X”
SURABAYA**



**PRISKA ANASTASYA
2443010223**

**PROGRAM STUDI S1
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

2015

**PENINGKATAN PEMAHAMAN PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 TERHADAP OBAT ANTI DIABETES ORAL DI POLI
PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT “X” SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi
di Fakultas Farmasi Unika Widya Mandala Surabaya

OLEH:

**PRISKA ANASTASYA
2443010223**

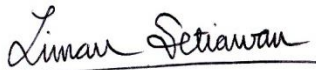
Telah disetujui pada tanggal 11 Agustus 2015 dan dinyatakan **LULUS**

Pembimbing I,



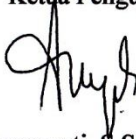
Dra. Siti Surdijati, MS., Apt.
NIK. 241.12.0734

Pembimbing II,



Liman S, S.Farm., M. Farm Klin., Apt
NIK. 110028

Mengetahui,
Ketua Penguji



Angelica Kresnamurti, S.Si., M.Farm., Apt
NIK. 241.00.0441

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya, dengan judul : **PENINGKATAN PEMAHAMAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 TERHADAP OBAT ANTI DIABETES ORAL DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT “X” SURABAYA** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain, yaitu Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 Agustus 2015



Priska Anastasya
2443010223

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini
adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri.
Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini
merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia
menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan
dan atau pencabutan gelar yang saya
peroleh

Surabaya, 15 Agustus 2015



Priska Anastasya
2443010223

ABSTRAK

PENINGKATAN PEMAHAMAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 TERHADAP OBAT ANTI DIABETES ORAL DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT “X” SURABAYA

**Priska Anastasya
2443010223**

Diabetes Melitus merupakan kelainan kelompok penyakit metabolisme yang dikarakterisasi oleh hiperglikemia akibat dari defek sekresi insulin, atau karena kerja dari insulin maupun keduanya. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan edukasi dan mengevaluasi hasil edukasi farmasis terhadap tingkat pemahaman pasien *Diabetes Melitus* yang menggunakan obat anti diabetes oral di RS “X” Surabaya pada bulan April 2015 secara *Paired T-Test Sample*. Penelitian dilakukan menggunakan metode *pre-experimental design*. Penelitian menggunakan *pretest* sebelum perlakuan dan *posttest* setelah perlakuan, dengan rancangan yang digunakan adalah *One Group Pretest – Posttest Design*. Desain penelitian yang dilakukan menggunakan metode *pre-experimental design*. Kelompok penelitian yaitu kelompok pasien yang menerima obat antidiabetes oral di poli penyakit dalam RS “X” Surabaya. Data diperoleh dari edukasi disertai kuisioner sebelum dan sesudah edukasi. Data dianalisis secara deskriptif dan kuantitatif menggunakan uji *Paired T-Test Sample*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada peningkatan pemahaman setelah pasien di berikan edukasi.

Kata Kunci: edukasi farmasis, obat antidiabetes oral, pemahaman.

ABSTRACT

INCREASE UNDERSTANDING OF MEDICAL PATIENT TO DIABETES MELLITUS TYPE 2 ABOUT ORAL MEDICINE OF ANTI-DIABETES ON POLYCLINIC OF 'X' HOSPITAL IN SURABAYA

**Priska Anastasya
2443010223**

Diabetes Mellitus is a dysfunction metabolism disease that characterized by hyperglycemia caused by insulin secretion defect or insulin's activity or both. This research purpose is giving education and evaluate pharmacy education's result to knowledge level, subservience level of medic and diet, also to sugar-content of diabetes mellitus medical patient that use oral medicine of anti-diabetes on Hospital in Surabaya April 2015 as Paired T-Test Sample. The study was conducted using pre - experimental design . The study used pretest and posttest before treatment after treatment , with a design that is used is one group pretest - posttest design . Design studies were performed using pre - experimental design methods. Research group is a group of medical patient that receive oral medicine of anti-diabetes on polyclinic of hospital in Surabaya. The data obtain from interview and counseling with questioner before and after education. Data is analyzed with descriptive and quantitative use Paired T-Test Sample. Research result shows that give relevant result within education level, understanding value, meal habit and lifestyle to decrease of sugar-content. The reason why medical patient do not understand how to use oral medicine of anti-diabetes and diabetes disease that medical patient do not know about diabetes disease, irregular medicine time, bad lifestyle, and cost. The conclusion is medical patient understanding have to increase.

Keyword : pharmacy's education, oral medicine of anti-diabetes, understanding

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas rahmat, kasih, dan karuniaNya maka skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi dengan judul **Peningkatan Pemahaman Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Terhadap Obat Anti Diabetes Oral Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit “X” Di Surabaya** ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Terselesaikannya skripsi ini tentu tak lepas juga dari peran serta berbagai pihak, baik secara moral, material, maupun spiritual. Oleh karena itu, dengan tulus dan rendah hati disampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Irawati Marga, MARS., QIA., CMA selaku Kepala Instalasi Farmasi RS “X” Surabaya yang telah memberikan ijin penelitian, sehingga naskah skripsi ini dapat terselesaikan
2. Drs. Kuncoro Foe, Ph.D., Apt selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, atas kesempatan yang telah diberikan untuk menempuh pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
3. Martha Ervina, S.Si., M.Si., Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan masukan, saran dan bantuan dalam penyempurnaan naskah skripsi ini
4. Dra Siti Surdijati. MS., Apt selaku Pembimbing I yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan pengertian, yang senantiasa memberikan bantuan, arahan dan tuntunan, serta perbaikan dari awal hingga akhir pengerjaan skripsi ini

5. Liman Setiawan, S.Farm., M.Farm-Klien., Apt selaku Pembimbing II yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan pengertian, yang senantiasa memberikan bantuan, arahan dan tuntunan, serta perbaikan dari awal hingga akhir pengerjaan skripsi ini
6. Angelica Kresnamurti, M.Farm., Apt selaku Penguji yang telah berkenan memberikan masukan dan saran yang berguna dalam penyempurnaan skripsi ini
7. Dr. Roberto A. Goenarso., MARS selaku *Clinical Instructure* dan selaku Penguji yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan pengertian, yang senantiasa memberikan bantuan, arahan dan tuntunan, perbaikan dari awal hingga akhir pengerjaan skripsi ini, berkenan memberikan masukan dan saran yang berguna dalam penyempurnaan skripsi ini
8. Sumi Wijaya, Ph. D., Apt selaku Ketua Prodi S1 Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan petunjuk selama proses penyusunan skripsi ini
9. Senny Y. E., S.Si., Apt., selaku Penasehat Akademik yang di sela-sela kesibukannya selalu meluangkan waktu untuk memberikan nasehat dan motivasi selama menempuh studi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
10. Seluruh dosen Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan bekal dalam bidang akademis maupun non-akademis
11. Orang tua, Ayah Karmudji (alm) dan Ibu Lusia Sribingah, kakak Agnes, serta Danielle Eri yang telah mendoakan dan memberi dukungan moril maupun materil serta semangat selama kuliah hingga dapat menyelesaikan skripsi ini

12. Seluruh Dokter dan Perawat di Poli Penyakit Dalam yaitu dr. Jusri Ichwani, Sp. PD, K-Ger FINASIM, dr. Ari Triantanoe, Sp. PD, dr. R. Bramantono, Sp. PD, KPTI, FINASIM, dr. Emilia Retno I, Sp. PD, FINASIM, Fitri, Bu Mistin, Bu Liliek, Mbak Lilies yang telah yang telah membantu dalam memberikan data guna penyusunan skripsi ini
13. Segenap bapak dan ibu sebagai pasien diabetes di poli rawat jalan yang telah bersedia menjadi responden penelitian dan mendukung dalam penyelesaian naskah skripsi
14. Romo dan Frater yang selalu mendukung dan memberi semangat yaitu Romo Slamet, Romo Dhani, Frater Vincent, Frater Dhimas, Frater Nicho yang telah memberi support doa dan berkat dari awal hingga akhir pengerjaan skripsi ini
15. Sahabat yang selalu mendukung yaitu Dhimas, Fauwziah, Hasnyah, Della, Fitri, Ajeng, Rizky, Wise, Lana, Rhema, Gitta, Titis, Sulis, Tabytha yang telah banyak membantu dalam penyelesaian naskah skripsi ini serta saran-saran yang diberikan dari awal hingga akhir pengerjaan skripsi ini
16. Teman-teman Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, khususnya angkatan 2010, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Demikianlah skripsi ini dipersembahkan bagi almamater tercinta Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dengan harapan dapat memberikan sumbangan informasi maupun menjadi acuan bagi penelitian selanjutnya guna pengembangan ilmu kefarmasian. Akhir kata, karena disadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka kritik dan saran yang bermanfaat untuk penyempurnaan skripsi ini sangat diharapkan.

Surabaya, 28 Juli 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB	
1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar belakang penelitian	1
1.2. Rumusan Masalah.....	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Tinjauan tentang Diabetes Mellitus	11
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus.....	11
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	11
2.1.3 Epidemiologi Diabetes Mellitus tipe 2	17
2.1.4 Resiko Diabetes Melitus.....	17
2.1.5 Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus	18
2.1.6 Data Laboratoris Pendukung Diagnosis dan Terapi.....	22
2.2. Pengelolaan Diabetes Mellitus	23
2.2.1 Terapi Non Farmakologi	23
2.2.2 Terapi Farmakologi.....	26

	Halaman
2.2.3 Hal-hal yang perlu diperhatikan dalam penggunaan obat anti diabetes oral (OAD).....	34
2.3. Pengetahuan tentang OAD	34
2.4. Tinjauan tentang Kuesioner.....	36
2.4.1 Pengertian Kuesioner	36
2.4.2 Kelebihan dan Kekurangan Kuesioner (Portney, 2000)	36
2.4.3 Merancang Kuesioner.....	37
2.5. Kerangka Konseptual.....	38
2.6. Tata Laksana Penelitian	39
3 METODE PENELITIAN.....	40
3.1. Jenis Penelitian.....	40
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
3.3. Definisi Operasional	40
3.4. Subyek Penelitian	41
3.4.1 Populasi Penelitian.....	41
3.4.2 Sampel Penelitian	41
3.5. Variabel Penelitian.....	43
3.5.1 Variabel Bebas.....	43
3.5.2 Variabel Tergantung	43
3.6. Metode Pengumpulan Data	44
3.7. Cara Pengambilan Data di poli penyakit dalam Rumah Sakit “X” Surabaya.....	44
3.8. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	45
3.8.1. Uji Validitas	45
3.8.2. Uji Reliabilitas.....	46
3.9. Pengolahan Data SPSS dengan Uji Paired T-Test	48

	Halaman
3.9.1. Pemasukan Data ke SPSS.....	49
3.9.2. Mengisi Data dan Pengolahan Data	49
4 HASIL PERCOBAAN DAN BAHASAN.....	50
4.1. Analisis Data	50
4.1.1 Uji Validitas Kuesioner.....	50
4.1.2 Uji Reliabilitas Kuesioner	51
4.1.3 Keterbatasan Penelitian.....	52
4.1.4 Data Demografi Responden.....	53
4.1.5 Distribusi Pengetahuan Responden dalam Penggunaan Obat.....	59
4.1.6. Hasil penelitian dan uji T-Berpasangan (paired T-test)	74
4.2. Paired T-test	75
4.3 Pembahasan.....	77
5 SIMPULAN.....	84
5.1. Simpulan	84
5.2. Alur penelitian Selanjutnya	84
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1. Perbandingan DM Tipe 1 & DM Tipe 2 (DiPiro, 2009).....	12
2.2. Klasifikasi etiologi <i>Diabetes Mellitus</i> menurut PERKENI 2011.....	16
2.3. Kategori Status Glukosa	18
4.1. Nilai r Hasil Uji Validitas Kuesioner.....	51
4.2. Nilai Cronbach's Alpha Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner.....	52
4.3. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	54
4.4. Distribusi Responden Berdasarkan Umur	55
4.5. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	56
4.6. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	57
4.7. Distribusi Responden Berdasarkan Penghasilan.....	58
4.8. Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Tujuan Minum Obat Sebelum Dan Sesudah Edukasi.....	59
4.9. Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Kadar Gula Darah Puasa Sebelum Dan Sesudah Edukasi	60
4.10. Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Sebelum Dan Sesudah Edukasi.....	61
4.11. Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Sifat Penyakit Sebelum Dan Sesudah Edukasi	62
4.12. Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Cara Memperoleh Obat Sebelum Dan Sesudah Edukasi.....	63
4.13. Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Jenis Obat Yang Di terima Sebelum Dan Sesudah Edukasi.....	64
4.14. Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Jumlah Obat yang Diterima Sebelum Dan Sesudah Edukasi	65

Tabel	Halaman
4.15. Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Cara Penggunaan Obat Sebelum dan Sesudah Edukasi	66
4.16. Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Saat Lupa Minum Obat Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	67
4.17. Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Obat yang Sudah Habis Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	68
4.18. Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Efek Samping Obat Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	69
4.19. Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Konseling Obat Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	70
4.20. Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Penerapan Pola Makan Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	71
4.21. Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Penjelasan Dokter Tentang Obat Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	72
4.22. Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Biaya Pengobatan Sebelum dan Sesudah Edukasi	73
4.23. Selisih Jawaban Benar pada Responden	74
4.24. Paired Samples Statistics	76
4.25. Korelasi Sampel	76
4.26. Hasil Paired T-Test.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Komplikasi umum pada <i>Diabetes Mellitus</i> kronis.....	22
2.2. Grafik berat badan untuk tinggi badan pria dan wanita umur 18 tahun	25
2.3. Mekanisme kerja obat antidiabetes oral.....	26
2.4. Mekanisme pelepasan insulin.....	29
2.5. Kerangka Konseptual	38
2.6. Skema Kerangka Operasional	39
4.1. Grafik distribusi responden berdasarkan jenis kelamin	54
4.2. Grafik distribusi responden berdasarkan umur.....	55
4.3. Grafik distribusi responden berdasarkan pendidikan.....	56
4.4. Grafik distribusi responden berdasarkan pekerjaan	57
4.5. Grafik distribusi responden berdasarkan penghasilan.....	58
4.6. Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap tujuan minum obat	60
4.7. Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap kadar gula darah puasa.....	61
4.8. Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap kadar gula darah sewaktu	62
4.9. Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap sifat penyakit	63
4.10. Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap cara memperoleh obat	64
4.11. Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap jenis obat yang diterima	65
4.12. Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap jumlah obat yang diterima.....	66

Gambar	Halaman
4.13. Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap cara penggunaan obat.....	67
4.14. Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap saat lupa minum obat	68
4.15. Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap obat yang sudah habis	69
4.16. Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap efek samping obat	70
4.17. Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap Konseling obat	71
4.18. Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap penerapan pola makan	72
4.19. Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap penjelasan dokter tentang obat	73
4.20. Grafik distribusi pengetahuan responden terhadap biaya pengobatan.....	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. <i>Informed consent</i>	87
B. Formulir <i>Informed consent</i>	89
C. Kuisioner	90
D. Reliabilitas	95
E. Korelasi.....	97
F. Data Pasien	99
G. Tabel Nilai Kritis Untuk <i>Korelasi Product Moment</i>	101
H. Tabel t.....	102
I. Edukasi pasien.....	103