

Lampiran 1

Surat Ijin Penelitian



YAYASAN WIDYA MANDALA SURABAYA
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
FAKULTAS KEPERAWATAN

Graha Widya Mandala Jl. Dinoyo 48-A Telp. (031) 5661074 Surabaya 6065
 Email : info@mail.wima.ac.id, fkep.wima@gmail.com Website : <http://www.wima.ac.id>

Nomor : 0085/WM09/T/2012
 Lampiran : ---
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

28 Januari 2012

Kepada : Yth. Kepala Sekolah
 SMP Negeri 1 Sedati
 Jl. Brantas no. 1 Juanda
 Sidoarjo

Sehubungan akan dilakukan penelitian skripsi dari mahasiswa :

Nama : Ambarita Valentina
 Nomor Pokok : 9103008011

Dengan judul :
 " Hubungan Aktivitas Olahraga Dengan Dismenore Pada Remaja Putri "

maka kami mohon dengan hormat, agar mahasiswa tersebut diperkenankan untuk melakukan penelitian.

Semoga data tersebut dapat melengkapi penelitian skripsi yang diharapkan.

Atas perhatian dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K)
 NIK : 911.08.0624

Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SIDOARJO
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 1 SEDATI
SEKOLAH STANDAR NASIONAL
NSS: 201050218069 NIS : 200690

Jl. Brantas No. 1 Juanda Telp. (031) 8667427, 8677381 -SEDATI - SIDOARJO, 61253
e-mail: Smpn1sedati@yahoo.co.id fax. 031 8677381

Nomor	: 422/84/404.3.14.18.1/2012	Kepada
Lampiran	: -	Yth. Dekan
Perihal	: Mengijinkan penelitian	Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
		Fakultas Keperawatan
		Di Surabaya

Dengan Hormat,

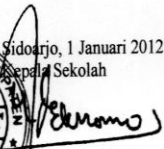
Menindaklanjuti Surat Saudara tertanggal 28 Januari 2012 No. 0085/WM09/T/2012 Perihal: Permohonan Ijin Penelitian untuk mahasiswa saudara:

Nama : Ambarita Valentina

Nomor Pokok : 9103008011

Maka dengan ini kami menyatakan tidak keberatan dan mengijinkan mahasiswa tersebut diatas melaksanakan Penelitian skripsi dengan judul " Hubungan Aktivitas Olah Raga Dengan Dismmenore Pada Remaja Putri".

Demikian Pemberitahuan ini atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Sidoarjo, 1 Januari 2012
Kepala Sekolah

Drs. Purnomo, M.Pd
NIP. 195510281977031002



Lampiran 2**FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN
HUBUNGAN AKTIVITAS OLAHRAGA DENGAN DISMENORE DI
SMP NEGERI 1 SEDATI SIDOARJO**

Oleh:

Ambarita Valentina
9103008011

Saya adalah mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya akan melaksanakan penelitian. Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk meneliti Hubungan Aktivitas Olahraga Dengan Dismenore Di SMP Negeri 1 Sedati Sidoarjo. Saya mengharapkan jawaban yang saudara berikan sesuai dengan pendapat saudara sendiri tanpa dipengaruhi orang lain. Saya menjamin kerahasiaan identitas saudara, informasi yang saudara berikan hanya akan digunakan untuk perkembangan ilmu keperawatan dan tidak dipergunakan untuk maksud-maksud lain.

Partisipasi saudara dalam penelitian ini bersifat bebas, saudara bebas untuk ikut atau tidak tanpa adanya sanksi apapun. Jika saudara bersedia menjadi peserta penelitian ini silahkan saudara menandatangani kolom di bawah ini.

No Responden : Tanda Tangan : _____	Tanggal : Peneliti : Tanda Tangan : _____
--	---

1. Umur: _____ tahun
2. Tingkat/kelas:
☐ a. I
☐ b. II
☐ c. III
3. Umur haid pertama kali: _____ tahun
4. Apakah anda mengalami nyeri haid?
☐ Ya ☐ Tidak
5. Apakah anda mengalami/ada riwayat penyakit reproduksi (penyakit dalam vagina seperti kista/tumor, endometriosis, kanker servik dll)
☐ Ya ☐ Tidak

Lampiran 4

II. Kuesioner Aktivitas Olahraga

Petunjuk Pengisian

- 1) Bacalah dengan baik-baik setiap pertanyaan.
- 2) Pilihlah salah satu jawaban yang **paling sering** anda lakukan dengan memberi tanda (√) pada tempat yang telah disediakan (☐)
- 3) Setiap pertanyaan harus diisi dan tidak boleh kosong.

	Diisi oleh peneliti
	Skor
A. Olahraga apa yang paling sering anda lakukan?	
☐ 1. berjalan kaki (<i>jogging</i>)	☐
☐ 2. voli	
☐ 3. bersepeda.	
☐ 4. bulu tangkis	
☐ 5. Lari estafet.	
B. Berapa lama anda berolahraga?	☐
☐ 1. Di bawah 10 menit	
☐ 2. 10-20 menit.	
☐ 3. 20-30 menit	
☐ 4. Di atas 30 menit	
C. Berapa kali anda melakukan olahraga?	☐
☐ 1. Kurang dari satu kali dalam sebulan	
☐ 2. Beberapa kali dalam sebulan.	
☐ 3. Satu hingga dua kali dalam seminggu.	
☐ 4. Tiga hingga lima kali dalam seminggu	
☐ 5. Setiap hari atau hampir setiap hari	

Diisi oleh peneliti

Skor:

Kesimpulan: aktivitas olahraga pasif / kurang aktif / cukup aktif /
aktif / sangat aktif

Lampiran 5

III. Kuesioner Dismenore

Petunjuk Pengisian

- 1) Bacalah pernyataan dibawah ini dengan baik-baik
- 2) Pilihlah salah satu jawaban dan Berilah tanda (✓) pada kotak (☐):
 - a) TP bila jawabannya “Tidak pernah”
 - b) KD bila jawabannya “Kadang-kadang”
 - c) SR bila jawabannya “Sering”
 - d) SL bila jawabannya “Selalu”
- 3) Setiap pernyataan harus diisi dan tidak boleh ada yang kosong.

No	Pernyataan	TP	KD	SR	SL	Diisi Oleh Peneliti Skor
1.	Saya merasa nyeri menstruasi pada hari pertama menstruasi					
2.	Saya merasa nyeri menstruasi pada hari kedua menstruasi					
3.	Nyeri menstruasi yang saya alami berlangsung beberapa jam					
4.	Saya merasakan nyeri menstruasi selama 24 jam pertama saat menstruasi timbul					
5.	Saya merasa nyeri menstruasi lebih dari 24 jam saat menstruasi					
6.	Nyeri menstruasi mereda pada hari kedua menstruasi					
7.	Saya merasa nyeri pada perut bagian bawah yang menjalar ke paha					
8.	Saya merasakan nyeri menstruasi sampai ke pinggang					
9.	Pada saat nyeri menstruasi, saya dapat melakukan aktivitas sehari-hari					
10.	Pada saat nyeri menstruasi, aktivitas sehari-hari saya terganggu					

11.	Pada saat nyeri menstruasi timbul, saya membutuhkan istirahat dan berhenti beraktivitas					
12.	Ketika nyeri menstruasi timbul, saya minum obat penghilang rasa nyeri					
13.	Nyeri menstruasi dapat membuat saya sakit kepala					
14.	Saya merasa mual-muntah saat nyeri menstruasi timbul					
15.	Ketika nyeri menstruasi timbul, saya merasa sakit pada pinggang					
Jumlah Skor						

Diisi oleh peneliti

Skor:

Kesimpulan Dismenore: Ringan/Sedang/Berat

HASIL UJI VALIDITAS

Correlations

	Soal 1	Soal 2	Soal 3	Soal 4	Soal 5	Soal 6	Soal 7	Soal 8	Soal 9	Soal 10	Soal 11	Soal 12	Soal 13	Soal 14	Soal 15	Total
Spearm's rho	1,000	,405*	,153*	,329**	,311**	-,231**	,108	,219*	,116	,260*	,229*	,147*	,070	,000	,204*	,524*
Correlation Coefficient																
Sig. (2-tailed)		,000	,013	,000	,000	,000	,084	,000	,062	,000	,000	,018	,264	,996	,001	,000
N	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259
Soal 2	,405*	1,000	,136*	,282**	,296**	-,018	,101	,149*	,076	,266*	,124*	,085	,146*	-,014	,164*	,478*
Correlation Coefficient																
Sig. (2-tailed)		,000	,029	,000	,000	,778	,106	,017	,224	,000	,046	,171	,018	,824	,008	,000
N	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259

Soal 3	Correlation Coefficient	,153*	1,000	,018	,087	-,088	,172*	,182*	-,098	,091	,055	,017	,129*	,011	,189*	,328*
	Sig. (2-tailed)	,013	.	,770	,164	,158	,006	,003	,115	,143	,375	,781	,038	,863	,002	,000
	N	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259
Soal 4	Correlation Coefficient	,329*	,018	1,000	,540**	-,126*	,176*	,135*	,105	,247*	,170*	,214*	,102	,055	,178*	,477*
	Sig. (2-tailed)	,000	,770	.	,000	,043	,005	,030	,092	,000	,006	,001	,100	,382	,004	,000
	N	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259
Soal 5	Correlation Coefficient	,311*	,087	,540**	1,000	-,173**	,037	,098	,132*	,275*	,086	,132*	,132*	,043	,109	,410*

Soal 6	(2-tailed)	,000	,000	,164	,000	.	,005	,553	,116	,034	,000	,168	,033	,034	,491	,079	,000
	N	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259
	Correlation Coefficient	-.018	-.088	-.126*	-.173**	1,000	-.050	-.043	,063	-.026	-.094	-.016	-.118	-.102	-.099	-.027	
Soal 7	Sig. (2-tailed)	,000	,778	,158	,043	,005	.	,426	,490	,315	,673	,130	,793	,058	,101	,113	,660
	N	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259
	Correlation Coefficient	,108	,101	,172*	,176**	-,037	1,000	,159*	,100	,163*	,235*	,103	,130*	,033	,102	,419*	
	Sig. (2-tailed)	,084	,106	,006	,005	,553	,426	,010	,109	,009	,000	,098	,037	,598	,103	,000	
	N	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259

Soal 8	Correlation Coefficient	,219*	,149*	,182*	,135*	,098	-,043	,159*	1,000	,008	,144*	,159*	,056	,188*	,017	,755*	,536*
	Significance (2-tailed)	,000	,017	,003	,030	,116	,490	,010	.	,897	,021	,010	,366	,002	,781	,000	,000
	N	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259
Soal 9	Correlation Coefficient	,116	,076	-,098	,105	,132*	,063	,100	,008	1,000	,482*	,348*	-,004	,076	,068	,037	,402*
	Significance (2-tailed)	,062	,224	,115	,092	,034	,315	,109	,897	.	,000	,000	,946	,221	,276	,554	,000
	N	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259
Soal 10	Correlation Coefficient	,260*	,266*	,091	,247**	,275**	-,026	,163*	,144*	,482*	1,000	,454*	,126*	,176*	-,011	,174*	,628*

Soal 11	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,143	,000	,000	,673	,009	,021	,000	.	,000	,043	,004	,865	,005	,000
	N	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259
	Correlation Coefficient	,229*	,124*	,055	,170**	,086	-,094	,235*	,159*	,348*	,454*	1,000	,140*	,208*	,054	,172*	,563*
Soal 12	Sig. (2-tailed)	,000	,046	,375	,006	,168	,130	,000	,010	,000	,000	.	,024	,001	,385	,006	,000
	N	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259
	Correlation Coefficient	,147*	,085	,017	,214**	,132*	-,016	,103	,056	-,004	,126*	,140*	1,000	,201*	,112	-,030	,308*
	Sig. (2-tailed)	,018	,171	,781	,001	,033	,793	,098	,366	,946	,043	,024	.	,001	,071	,636	,000
	N	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259
	Correlation Coefficient																

Soal 13	Correlation Coefficient	,070	,146*	,129*	,102	,132*	-,118	,130*	,188*	,076	,176*	,208*	,201*	1,000	,286*	,162*	,393*
	t																
	Sig. (2-tailed)	,264	,018	,038	,100	,034	,058	,037	,002	,221	,004	,001	,001	.	,000	,009	,000
	N	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259
Soal 14	Correlation Coefficient	,000	-,014	,011	,055	,043	-,102	,033	,017	,068	-,011	,054	,112	,286*	1,000	,071	,161*
	t																
	Sig. (2-tailed)	,996	,824	,863	,382	,491	,101	,598	,781	,276	,865	,385	,071	,000	.	,255	,009
	N	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259

Soal 15	Correlation Coefficient	,204*	,164*	,189*	,178**	,109	-,099	,102	,755*	,037	,174*	,172*	-,030	,162*	,071	1,000	,535*
	Sig. (2-tailed)	,001	,008	,002	,004	,079	,113	,103	,000	,554	,005	,006	,636	,009	,255	.	,000
	N	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259
	Correlation Coefficient	,524*	,478*	,328*	,477**	,410**	-,027	,419*	,536*	,402*	,628*	,563*	,308*	,393*	,161*	,535*	1,000
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,000	,000	,660	,000	,000	,000	,000	,000	,000	,000	,009	,000	.
Total	N	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259	259

**, Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

*, Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 7

HASIL UJI RELIABELITAS

Reliability**Scale: ALL VARIABLES****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	259	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	259	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,726	13

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Soal 1	42,51	104,073	,511	,705
Soal 2	42,93	105,212	,473	,709
Soal 4	43,46	104,606	,509	,706
Soal 5	43,67	107,029	,452	,713
Soal 7	42,89	104,887	,370	,711
Soal 8	42,90	103,078	,479	,704
Soal 9	42,86	105,624	,358	,713
Soal 10	42,79	101,406	,598	,697
Soal 11	42,64	103,284	,502	,704
Soal 12	43,49	108,313	,296	,719
Soal 13	43,58	108,229	,342	,718
Soal 15	42,93	103,173	,482	,704
Total	22,46	28,405	1,000	,741

Lampiran 8

HASIL UJI STATISTIK

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		AktivitasOR	Dismenore
N		259	259
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	20,78	22,46
	Std. Deviation	17,267	5,330
Most Extreme Differences	Absolute	,162	,095
	Positive	,162	,095
	Negative	-,127	-,054
Kolmogorov-Smirnov Z		2,600	1,529
Asymp. Sig. (2-tailed)		,000	,019

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Nonparametric Correlations

Correlations

			Aktivitas OR	Dismenore
Spearman's rho	AktivitasOR	Correlation Coefficient	1,000	-,215**
		Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	259	259
	Dismenore	Correlation Coefficient	-,215**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	.
		N	259	259

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 9

**Rekapitulasi Data Umur Siswi SMP Negeri 1 Sedati Sidoarjo Pada
Tanggal 8 Februari-14 Februari 20012**

No. Responden	Umur					
	11 th	12 th	13 th	14 th	15 th	16 th
1			√			
2			√			
3			√			
4			√			
5			√			
6		√				
7			√			
8			√			
9		√				
10		√				
11			√			
12			√			
13			√			
14			√			
15		√				
16		√				
17			√			
18		√				
19		√				
20			√			
21			√			
22			√			
23			√			
24		√				
25			√			
26		√				
27			√			

28		√				
29		√				
30			√			
31			√			
32		√				
33	√					
34		√				
35			√			
36		√				
37			√			
38		√				
39		√				
40		√				
41		√				
42		√				
43			√			
44		√				
45		√				
46		√				
47		√				
48			√			
49			√			
50		√				
51		√				
52			√			
53			√			
54		√				
55		√				
56		√				
57		√				
58			√			
59		√				
60			√			
61			√			
62			√			
63			√			

64				√		
65				√		
66			√			
67			√			
68				√		
69				√		
70				√		
71			√			
72			√			
73			√			
74			√			
75			√			
76			√			
77			√			
78			√			
79				√		
80				√		
81				√		
82			√			
83			√			
84			√			
85			√			
86			√			
87			√			
88				√		
89				√		
90				√		
91			√			
92				√		
93			√			
94			√			
95			√			
96				√		
97				√		
98			√			
99			√			

100				√		
101			√			
102			√			
103			√			
104				√		
105			√			
106				√		
107			√			
108				√		
109				√		
110				√		
111				√		
112			√			
113			√			
114				√		
115				√		
116			√			
117				√		
118				√		
119				√		
120			√			
121				√		
122			√			
123			√			
124				√		
125			√			
126			√			
127			√			
128				√		
129				√		
130			√			
131				√		
132				√		
133			√			
134			√			
135			√			

136				√		
137				√		
138				√		
139			√			
140			√			
141				√		
142			√			
143			√			
144				√		
145				√		
146			√			
147				√		
148				√		
149				√		
150				√		
151				√		
152				√		
153				√		
154				√		
155				√		
156					√	
157				√		
158				√		
159				√		
160				√		
161				√		
162				√		
163				√		
164				√		
165				√		
166					√	
167					√	
168					√	
169				√		
170				√		
171				√		

172				√		
173					√	
174					√	
175					√	
176				√		
177			√			
178					√	
179				√		
180				√		
181				√		
182				√		
183					√	
184				√		
185					√	
186				√		
187					√	
188				√		
189					√	
190					√	
191				√		
192					√	
193					√	
194				√		
195				√		
196				√		
197					√	
198					√	
199				√		
200						√
201					√	
202					√	
203				√		
204				√		
205				√		
206					√	
207					√	

208				√		
209			√			
210					√	
211				√		
212					√	
213						√
214				√		
215				√		
216				√		
217					√	
218				√		
219				√		
220				√		
221					√	
222					√	
223					√	
224				√		
225				√		
226				√		
227					√	
228				√		
229				√		
230					√	
231				√		
232					√	
233					√	
234					√	
235				√		
236					√	
237					√	
238					√	
239					√	
240					√	
241					√	
242				√		

243					√	
244				√		
245				√		
246					√	
247				√		
248				√		
249				√		
250				√		
251					√	
252					√	
253					√	
254				√		
255					√	
256						√
257					√	
258				√		
259					√	
JUMLAH	1	30	79	100	46	3

Lampiran 10

**Rekapitulasi Data Umur Haid Pertama Kali (*Menarche*) Siswi SMP
Negeri 1 Sedati Sidoarjo Pada Tanggal 8 Februari-14 Februari 20012**

No. Responden	Umur Haid Pertama Kali (<i>Menarche</i>)						
	9 th	10 th	11 th	12 th	13 th	14 th	15 th
1	√						
2			√				
3				√			
4				√			
5				√			
6		√					
7				√			
8					√		
9		√					
10			√				
11					√		
12	√						
13			√				
14					√		
15				√			
16			√				
17				√			
18			√				
19		√					
20			√				
21				√			
22					√		
23				√			
24				√			
25				√			
26		√					
27				√			
28				√			
29				√			

30			√				
31				√			
32			√				
33			√				
34			√				
35				√			
36				√			
37			√				
38		√					
39			√				
40			√				
41			√				
42	√						
43			√				
44				√			
45				√			
46			√				
47			√				
48				√			
49				√			
50				√			
51		√					
52				√			
53				√			
54			√				
55			√				
56			√				
57		√					
58			√				
59			√				
60			√				
61			√				
62				√			
63			√				
64				√			
65	√						
66			√				
67		√					

68					√		
69					√		
70			√				
71				√			
72			√				
73			√				
74			√				
75			√				
76		√					
77			√				
78			√				
79				√			
80				√			
81				√			
82			√				
83				√			
84			√				
85			√				
86				√			
87			√				
88			√				
89				√			
90			√				
91				√			
92					√		
93				√			
94			√				
95		√					
96				√			
97		√					
98			√				
99				√			
100		√					
101			√				
102		√					
103			√				
104					√		
105			√				

106				√			
107		√					
108				√			
109					√		
110				√			
111				√			
112			√				
113					√		
114				√			
115					√		
116					√		
117				√			
118					√		
119					√		
120			√				
121	√						
122				√			
123		√					
124					√		
125					√		
126			√				
127			√				
128			√				
129					√		
130			√				
131				√			
132				√			
133				√			
134				√			
135				√			
136		√					
137				√			
138					√		
139		√					
140				√			
141				√			
142					√		
143		√					

144		√					
145					√		
146				√			
147					√		
148				√			
149			√				
150				√			
151				√			
152		√					
153				√			
154				√			
155			√				
156					√		
157			√				
158						√	
159					√		
160				√			
161		√					
162				√			
163			√				
164			√				
165		√					
166				√			
167				√			
168			√				
169			√				
170				√			
171				√			
172				√			
173				√			
174			√				
175				√			
176				√			
177			√				
178				√			
179		√					
180					√		
181			√				

182				√			
183					√		
184			√				
185				√			
186			√				
187				√			
188				√			
189						√	
190				√			
191			√				
192					√		
193				√			
194			√				
195					√		
196				√			
197				√			
198			√				
199						√	
200				√			
201				√			
202				√			
203			√				
204			√				
205			√				
206				√			
207					√		
208				√			
209			√				
210			√				
211				√			
212				√			
213							√
214			√				
215			√				
216				√			
217				√			
218			√				
219			√				

220			√				
221			√				
222				√			
223					√		
224			√				
225					√		
226			√				
227			√				
228					√		
229					√		
230			√				
231				√			
232				√			
233					√		
234				√			
235				√			
236			√				
237		√					
238			√				
239					√		
240				√			
241					√		
242				√			
243				√			
244				√			
245					√		
246						√	
247					√		
248			√				
249				√			
250			√				
251					√		
252				√			

253				√			
254			√				
255				√			
256						√	
257						√	
258				√			
259			√				
JUMLAH	5	24	87	99	37	6	1

Lampiran 11

**Rekapitulasi Data Aktivitas Olahraga Siswi SMP Negeri 1
Sedati Sidoarjo Pada Tanggal 8 Februari-14 Februari 2012**

No Responden	SKOR				KATEGORI				
	I	D	F	TOTAL SKOR (IxDxF)	Pasif	Kurang Pasif	Cukup Pasif	Aktif	Sangat Aktif
1	4	2	3	24		√			
2	5	1	3	15	√				
3	1	2	2	4	√				
4	1	4	3	12	√				
5	3	3	1	9	√				
6	4	4	5	80				√	
7	2	4	4	32		√			
8	3	3	2	18	√				
9	3	3	5	45			√		
10	5	3	3	45			√		
11	1	1	3	3	√				
12	3	4	5	60			√		
13	3	3	2	18	√				
14	4	2	3	24		√			
15	1	3	3	9	√				
16	1	2	3	6	√				
17	4	4	3	48			√		
18	1	2	3	6	√				
19	1	2	2	4	√				
20	1	4	2	8	√				
21	1	4	2	8	√				
22	2	4	3	24		√			
23	4	4	5	80				√	
24	3	2	3	18	√				
25	2	4	4	32		√			
26	3	2	4	24		√			
27	3	2	5	30		√			

28	3	3	2	18	√				
29	3	4	3	36		√			
30	3	3	5	45			√		
31	5	1	3	15	√				
32	3	3	3	27	√				
33	3	3	3	27	√				
34	4	2	3	24	√				
35	1	3	2	6	√				
36	1	3	3	9	√				
37	1	1	5	5	√				
38	2	4	5	40		√			
39	1	1	2	2	√				
40	4	3	3	36		√			
41	2	4	3	24		√			
42	1	4	3	12	√				
43	3	3	3	27		√			
44	1	2	2	4	√				
45	3	2	3	18	√				
46	3	2	4	24		√			
47	3	2	4	24		√			
48	1	2	3	6	√				
49	1	2	5	10	√				
50	3	4	4	48			√		
51	3	4	4	48			√		
52	1	2	5	10	√				
53	3	3	3	27		√			
54	2	4	5	40		√			
55	3	4	2	24		√			
56	3	1	5	15	√				
57	3	1	3	9	√				
58	1	2	3	6	√				
59	2	2	3	12	√				
60	2	4	4	32		√			
61	3	3	3	27		√			
62	3	2	4	24		√			
63	1	2	4	8	√				
64	3	2	4	24		√			
65	3	2	3	18	√				
66	3	4	3	36		√			
67	2	4	4	32		√			

68	1	1	5	5	√				
69	1	2	3	6	√				
70	3	4	4	48			√		
71	1	4	4	16	√				
73	1	2	3	6	√				
74	1	2	3	6	√				
75	1	1	1	1	√				
76	3	2	3	18	√				
77	3	4	4	48			√		
78	3	2	3	18	√				
79	3	2	3	18	√				
80	3	3	4	36		√			
81	3	4	3	36		√			
82	1	4	3	12	√				
83	1	2	4	8	√				
84	3	3	2	18	√				
85	1	2	2	4	√				
86	3	3	2	18	√				
87	1	2	2	4	√				
88	3	2	2	12	√				
89	1	3	2	6	√				
90	4	4	3	48			√		
91	1	4	2	8	√				
92	1	3	4	12	√				
93	4	4	3	48			√		
94	4	4	3	48			√		
95	1	2	5	10	√				
96	2	2	3	12	√				
97	3	4	3	36		√			
98	4	2	3	24		√			
99	4	3	3	36		√			
100	3	4	3	36		√			
101	3	4	3	36		√			
102	1	2	3	6	√				
103	1	1	5	5	√				
104	3	2	3	18	√				
105	3	3	3	27		√			
106	2	4	4	32		√			
107	3	2	3	18	√				
108	1	3	2	6	√				

109	1	2	3	6	√				
110	2	4	3	24		√			
111	4	4	5	80				√	
112	1	3	2	6	√				
113	3	3	5	45			√		
114	1	1	2	2	√				
115	3	2	5	30		√			
116	4	3	2	24		√			
117	2	4	4	32		√			
118	1	2	3	6	√				
119	2	4	3	24		√			
120	3	2	4	24		√			
121	3	2	3	18	√				
122	3	4	5	60			√		
123	1	1	3	3	√				
124	1	2	4	8	√				
125	1	1	3	3	√				
126	3	4	5	60			√		
127	1	3	4	12	√				
128	3	2	3	18	√				
129	1	1	3	3	√				
130	1	2	5	10	√				
131	1	4	5	20	√				
132	3	2	2	12	√				
133	4	4	3	48			√		
134	3	3	5	45			√		
135	3	3	5	45			√		
136	1	1	3	3	√				
137	1	4	3	12	√				
138	1	3	5	15	√				
139	3	3	5	45			√		
140	4	1	2	8	√				
141	3	3	5	45			√		
142	4	4	5	80				√	
143	3	3	3	27		√			
144	4	3	2	24		√			
145	3	1	3	9	√				
146	3	1	4	12	√				
147	3	3	5	45			√		
148	3	2	4	24		√			

149	4	3	3	36		√			
150	3	2	5	30		√			
151	1	4	2	8	√				
152	1	2	2	4	√				
153	4	3	3	36		√			
154	4	3	3	36		√			
155	1	2	3	6	√				
156	5	4	4	80				√	
157	1	3	3	9	√				
158	2	4	5	40		√			
159	3	1	2	6	√				
160	1	2	1	2	√				
161	1	3	2	6	√				
162	4	2	2	16	√				
163	3	3	3	27		√			
164	1	2	2	4	√				
165	4	4	5	80				√	
166	1	1	1	1	√				
167	3	2	3	18	√				
168	3	2	2	12	√				
169	3	1	3	9	√				
170	1	1	2	2	√				
171	4	4	3	48			√		
172	1	3	3	9	√				
173	3	3	3	27		√			
174	3	2	2	12	√				
175	1	2	5	10	√				
176	3	2	5	30		√			
177	3	3	3	27		√			
178	1	1	4	4	√				
179	1	2	4	8	√				
180	3	4	2	24		√			
181	3	4	2	24		√			
182	3	1	4	12	√				
183	1	2	3	6	√				
184	1	4	3	12	√				
185	3	3	5	45			√		
186	1	1	4	4	√				
187	1	2	2	4	√				
188	1	2	3	6	√				

189	3	2	5	30		√			
190	2	4	3	24		√			
191	1	1	2	2	√				
192	3	3	3	27		√			
193	3	3	2	18	√				
194	1	2	3	6	√				
195	3	2	2	12	√				
196	3	2	4	24		√			
197	1	1	3	3	√				
198	3	2	4	24		√			
199	3	3	5	45			√		
200	3	3	4	36		√			
201	4	4	3	48			√		
202	3	2	5	30		√			
203	1	3	3	9	√				
204	3	4	2	24		√			
205	1	2	2	4	√				
206	1	1	3	3	√				
207	1	2	2	4	√				
208	1	2	2	4	√				
209	1	2	2	4	√				
210	1	2	3	6	√				
211	4	2	3	24		√			
212	1	2	2	4	√				
213	3	2	5	30		√			
214	1	3	3	9	√				
215	3	3	4	36		√			
216	1	2	2	4	√				
217	1	2	2	4	√				
218	1	3	3	9	√				
219	1	1	2	2	√				
220	1	1	3	3	√				
221	1	2	3	6	√				
222	2	3	1	6	√				
223	2	4	3	24		√			
224	1	2	3	6	√				
225	1	4	3	12	√				
226	1	2	3	6	√				
227	1	1	1	1	√				
228	3	2	5	30		√			

229	2	4	4	32		√			
230	3	2	5	30		√			
231	1	2	1	2	√				
232	1	3	3	9	√				
233	2	4	3	24		√			
234	1	1	2	2	√				
235	1	1	4	4	√				
236	3	2	3	18	√				
237	3	4	3	36		√			
238	1	2	3	6	√				
239	3	2	5	30		√			
240	3	1	3	9	√				
241	1	2	3	6	√				
242	4	4	4	64				√	
243	3	2	2	12	√				
244	1	1	2	2	√				
245	3	2	4	24		√			
246	2	4	5	40		√			
247	3	2	5	30		√			
248	3	2	5	30		√			
249	2	4	4	32		√			
250	1	4	3	12	√				
251	4	4	3	48			√		
252	1	1	2	2	√				
253	3	3	4	36		√			
254	1	1	3	3	√				
255	1	1	2	2	√				
256	1	2	5	10	√				
257	1	1	5	5	√				
258	1	2	4	8	√				
259	2	4	4	32		√			
JUMLAH					146	80	26	7	0

KETERANGAN:**I** = Intensitas,**D** = Durasi,**F** = Frekuensi**KATEGORI:**

- Sangat Aktif : Skor 81-100 -Kurang Aktif: Skor 21-40

- Aktif : Skor 61-80 -Pasif : Skor 1-20

- Cukup Aktif : Skor 41-60

Lampiran 12

Rekapitulasi Data Dismenore Siswi SMP Negeri 1 Sedati Sidoarjo Pada Tanggal 8 Februari-14 Februari 2012

No. Responden	SKOR TIAP PERNYATAAN															SKOR	KATEGORI		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		RINGAN	SEDANG	BERAT
1	3	2	1	3	1	3	1	1	1	1	3	2	1	1	1	25	√		
2	4	4	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	4	1	1	40		√	
3	2	2	2	1	1	3	3	1	3	3	2	2	1	1	1	28	√		
4	4	4	2	1	2	1	3	2	3	2	1	1	2	2	3	33		√	
5	3	2	1	1	1	3	1	1	1	1	2	2	1	1	1	22	√		
6	2	2	1	1	1	3	2	1	3	2	2	1	1	1	1	24	√		
7	2	2	1	2	1	3	2	3	3	3	2	1	1	1	2	29	√		
8	3	2	3	1	1	3	3	2	2	1	2	1	1	1	2	28	√		
9	2	2	2	1	1	3	1	2	1	2	2	2	3	2	2	28	√		
10	2	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	√		
11	2	2	2	1	1	4	1	2	1	2	2	1	1	1	2	25	√		

12	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	1	4	4	26	√		
13	2	2	2	1	1	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	√		
14	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	21	√		
15	3	2	2	2	1	3	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	26	√		
16	2	3	2	1	1	3	1	3	3	3	3	3	2	2	4	3	1	2	34		√	
17	2	1	4	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	3	1	1	1	1	26	√		
18	3	2	2	1	1	3	1	4	1	2	1	2	2	2	1	1	1	4	29	√		
19	4	2	4	4	3	3	3	1	1	3	1	1	3	2	3	2	1	1	37		√	
20	2	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	20	√		
21	2	2	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	21	√		
22	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	24	√		
23	2	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	20	√		
24	2	2	3	1	1	3	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	23	√		
25	2	2	1	1	1	4	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	22	√		
26	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1	21	√		
27	3	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	26	√		
28	4	2	2	1	2	1	1	1	3	3	3	4	1	1	1	1	1	1	28	√		
29	2	2	2	1	1	2	2	4	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	25	√		

30	4	2	2	1	1	1	4	1	3	4	3	1	1	1	1	30		√	
31	2	2	2	1	1	3	1	1	2	1	1	1	1	1	1	21	√		
32	2	2	2	1	1	3	2	1	1	1	2	2	1	1	1	23	√		
33	3	1	2	1	1	2	1	1	2	2	4	4	2	1	1	28	√		
34	4	1	4	2	1	1	4	1	1	2	2	1	1	1	1	27	√		
35	2	1	2	3	1	1	4	2	1	1	1	1	1	1	1	23	√		
36	2	3	4	2	1	3	1	4	1	1	1	1	1	1	4	30	√		
37	2	2	2	1	1	2	3	2	1	1	2	1	2	2	1	25	√		
38	2	1	2	1	2	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	26	√		
39	3	3	1	4	3	3	1	1	3	4	4	1	1	1	2	35	√		
40	2	2	2	1	1	4	2	2	3	1	2	2	1	1	1	27	√		
41	2	2	4	1	1	4	1	2	1	4	1	4	4	1	2	34	√		
42	2	3	3	1	1	3	2	3	1	2	1	1	1	1	2	27	√		
43	2	2	1	1	1	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	24	√		
44	4	2	2	3	4	2	1	4	3	3	2	1	1	1	4	37	√		
45	3	2	1	1	1	3	3	3	1	1	3	3	2	1	3	31	√		
46	4	1	1	1	1	4	2	2	3	2	2	1	1	1	3	29	√		
47	2	1	1	1	1	3	2	2	3	2	2	1	1	1	2	25	√		

48	2	1	3	1	1	3	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	23	✓		
49	2	2	2	2	2	1	1	3	2	1	2	1	2	2	3	28	✓			
50	2	1	3	1	1	4	1	2	1	1	1	1	1	1	2	23	✓			
51	2	1	3	1	1	4	1	2	1	1	1	1	1	1	2	23	✓			
52	3	2	1	1	1	3	1	3	3	2	2	1	1	1	3	28	✓			
53	2	1	2	2	2	3	2	1	3	2	1	1	1	1	2	26	✓			
54	2	1	2	1	1	4	1	2	2	1	2	1	1	1	2	24	✓			
55	2	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	2	20	✓			
56	2	1	2	1	1	4	2	1	1	2	3	1	1	1	1	24	✓			
57	2	1	1	2	1	2	1	1	3	2	3	1	1	1	1	23	✓			
58	2	1	4	1	1	3	1	3	2	1	4	1	1	1	2	28	✓			
59	2	1	2	2	1	3	2	3	1	2	3	2	1	1	2	28	✓			
60	2	2	2	1	1	3	2	1	3	3	3	2	2	1	1	29	✓			
61	2	1	1	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	1	22	✓			
62	2	2	2	1	1	3	1	2	1	2	1	1	1	1	2	23	✓			
63	2	2	2	1	1	4	2	2	1	2	2	3	1	1	1	27	✓			
64	2	2	1	1	1	2	1	2	3	2	2	1	1	1	2	24	✓			
65	3	2	1	1	1	2	4	4	2	2	2	1	1	1	4	31		✓		

66	2	2	3	1	1	3	1	1	1	2	3	2	1	1	1	25	√		
67	2	2	3	1	1	3	3	3	1	1	2	1	2	1	2	28	√		
68	3	3	1	3	4	3	1	3	3	4	3	1	2	1	3	38		√	
69	1	1	1	1	1	4	2	2	1	1	2	2	1	1	2	23	√		
70	3	2	2	3	1	3	2	2	1	1	1	1	1	1	2	27	√		
71	2	2	2	1	1	3	2	1	1	1	2	2	1	1	2	24	√		
72	3	1	4	1	1	1	3	1	1	1	1	2	1	1	1	23	√		
73	3	2	2	3	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	3	27	√		
74	2	2	4	1	1	4	3	2	3	2	4	2	3	2	1	36		√	
75	1	2	2	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	√		
76	4	4	2	4	4	3	4	2	4	4	4	1	2	1	2	45			√
77	3	3	2	2	1	4	3	3	3	2	1	1	4	1	3	36		√	
78	1	1	2	1	1	4	1	2	4	2	2	1	1	1	2	26	√		
79	1	3	3	1	1	3	3	2	3	4	2	2	1	1	1	31		√	
80	1	4	2	3	2	3	1	4	2	2	2	1	4	1	4	36		√	
81	2	2	2	1	1	4	2	1	1	1	1	1	2	1	1	23	√		
82	3	4	2	2	3	3	4	4	3	3	2	1	1	1	3	39		√	

83	2	2	3	2	4	2	3	3	3	3	4	3	1	3	1	3	39	√	√	
84	2	2	2	1	1	3	3	1	1	3	1	3	1	1	1	2	25	√		
85	4	2	3	2	1	2	4	4	3	3	3	2	1	1	2	3	37		√	
86	2	1	1	1	1	3	3	3	1	1	1	2	2	1	2	2	26	√		
87	2	3	2	2	1	3	2	3	2	2	2	2	1	1	1	3	30		√	
88	4	4	2	2	1	3	4	3	2	2	2	2	3	1	1	3	37		√	
89	2	2	2	1	1	3	2	2	1	2	2	3	1	1	1	2	26	√		
90	1	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	24	√		
91	2	2	2	1	1	3	2	2	1	2	2	3	1	1	1	2	26	√		
92	3	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	√		
93	2	2	2	1	1	3	3	4	2	1	1	4	1	1	1	3	31		√	
94	3	2	4	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	3	3	28	√		
95	4	1	4	1	1	4	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	27	√		
96	2	1	2	1	1	3	1	4	3	1	2	1	3	2	2	4	31		√	
97	2	2	2	1	1	3	2	4	1	3	2	2	1	2	1	4	31		√	
98	2	2	2	3	2	3	4	1	3	3	3	4	1	1	1	1	33		√	
99	3	2	1	3	1	3	4	2	1	2	2	2	3	1	2	1	31		√	
100	2	2	2	1	1	3	2	4	1	3	2	2	1	2	1	1	28	√		

101	2	2	3	1	1	3	3	3	3	4	4	1	3	1	3	37			✓	
102	3	2	2	1	1	1	1	3	3	3	4	2	1	1	2	30		✓		
103	1	2	3	1	1	3	3	2	1	1	3	1	1	1	2	26	✓			
104	4	1	2	1	1	1	1	3	3	3	4	1	1	1	3	30		✓		
105	2	2	3	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2	23	✓			
106	2	1	3	1	1	1	1	2	4	1	1	1	1	1	2	23	✓			
107	2	2	3	1	1	3	3	3	3	4	4	1	2	1	3	36		✓		
108	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	2	1	1	1	2	26	✓			
109	2	2	2	3	1	4	4	2	1	2	2	1	2	1	2	31		✓		
110	4	2	1	1	1	3	2	1	3	4	4	1	2	1	1	31		✓		
111	2	2	1	1	1	3	3	3	1	1	3	2	1	1	3	28	✓			
112	2	2	3	1	1	3	2	1	3	3	2	1	1	1	3	29	✓			
113	2	2	4	1	1	3	3	2	1	1	2	1	2	1	2	28	✓			
114	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	23	✓			
115	1	1	2	1	1	4	2	2	4	3	3	1	1	1	2	29	✓			
116	2	1	1	1	1	3	1	1	3	2	2	1	1	1	1	22	✓			
117	3	3	2	1	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	2	26	✓			
118	2	1	2	1	1	3	1	1	2	2	2	1	1	1	1	22	✓			

119	2	1	2	1	1	1	3	1	3	2	2	2	1	1	1	4	27	√		
120	1	2	1	1	1	4	2	1	4	2	4	2	4	1	1	2	28	√		
121	2	2	1	2	1	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	39		√	
122	3	1	2	1	1	2	1	3	3	2	3	2	3	1	1	3	28	√		
123	3	2	2	1	1	3	1	2	3	2	2	2	2	1	1	2	27	√		
124	4	4	3	2	1	3	1	3	2	3	4	1	3	1	3	3	38		√	
125	2	1	2	2	1	3	3	1	3	4	3	4	3	2	1	2	33		√	
126	4	4	4	1	1	3	1	4	2	4	4	1	1	1	4	39		√		
127	2	2	2	1	1	3	1	2	3	3	2	1	1	1	1	1	26	√		
128	4	4	2	3	4	3	1	1	3	3	3	3	4	1	1	1	38		√	
129	2	1	2	2	1	3	3	1	3	2	2	2	2	1	1	1	27	√		
130	2	2	2	1	1	4	1	1	3	1	2	1	2	1	1	1	24	√		
131	2	2	4	1	1	3	1	3	1	2	3	1	2	1	2	2	29	√		
132	3	2	3	3	3	1	1	1	3	3	4	1	1	1	1	1	31		√	
133	3	4	2	1	1	4	2	1	3	3	2	2	2	2	3	1	34		√	
134	3	3	1	2	1	3	1	1	4	2	3	2	3	2	2	1	31		√	
135	1	2	4	1	1	3	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	26	√		
136	4	2	3	2	2	3	4	4	1	2	3	1	2	2	2	3	38		√	

137	3	2	1	3	1	3	1	3	4	4	4	3	2	1	1	1	4	37		√	
138	2	2	1	1	1	3	1	3	1	2	2	2	3	2	1	1	3	27	√		
139	4	2	2	1	1	3	4	2	2	2	2	2	4	1	1	1	2	32		√	
140	1	1	2	1	1	2	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	41		√	
141	2	1	2	1	1	4	2	1	3	2	1	2	2	1	1	1	1	25	√		
142	2	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	21	√		
143	2	2	1	1	1	3	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	24	√		
144	1	2	1	1	1	3	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	20	√		
145	2	3	2	1	2	2	4	1	2	1	2	1	4	3	1	1	1	30		√	
146	2	1	1	1	1	4	2	1	3	2	2	2	2	1	1	1	1	24	√		
147	3	2	2	1	1	4	3	2	3	3	2	3	2	1	1	1	2	31		√	
148	1	1	2	1	1	3	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	20	√		
149	2	2	1	1	1	4	1	2	3	3	3	3	3	1	1	1	2	28	√		
150	2	2	1	1	1	4	1	1	3	2	2	2	2	1	1	1	1	24	√		
151	2	2	1	1	1	3	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	20	√		
152	3	3	2	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	3	25	√		
153	2	2	2	1	1	4	1	1	3	2	1	3	2	2	1	1	1	25	√		
154	3	3	2	1	1	3	1	1	3	2	1	3	2	2	1	1	1	26	√		

155	2	2	2	2	2	1	3	1	2	2	2	1	1	1	2	26	√		
156	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	2	1	1	21	√		
157	4	4	1	1	4	3	1	3	3	4	2	3	1	1	3	38		√	
158	2	2	4	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	21	√		
159	1	3	3	1	1	4	4	2	2	2	4	1	1	1	2	32		√	
160	2	2	1	2	1	3	1	2	2	1	3	1	3	2	2	28	√		
161	3	2	2	1	1	3	3	2	2	2	2	1	1	2	1	28	√		
162	2	2	3	3	1	3	1	4	2	2	1	3	1	3	4	35		√	
163	2	2	2	1	1	2	2	1	2	4	3	1	1	1	2	27	√		
164	3	2	4	4	3	2	1	1	1	4	4	1	1	1	3	35		√	
165	2	2	1	2	1	3	1	1	1	2	4	1	2	1	1	25	√		
166	2	2	1	1	1	3	1	3	2	2	2	2	1	1	3	27	√		
167	2	2	2	1	1	2	1	1	3	3	3	1	1	2	1	26	√		
168	3	1	4	1	1	3	3	3	1	2	1	1	1	1	3	29	√		
169	4	3	1	4	1	3	4	1	4	4	4	3	1	1	1	39		√	
170	3	2	2	1	1	3	1	2	3	4	3	1	1	1	2	30		√	
171	2	2	2	1	1	3	1	2	3	2	1	1	1	1	1	24	√		
172	4	2	2	2	1	2	3	2	1	1	2	4	2	1	2	31		√	

173	2	4	3	1	1	3	2	2	1	2	3	1	2	1	2	30		✓	
174	4	4	4	1	3	3	1	4	1	2	2	1	1	1	4	36	✓		
175	2	2	2	2	1	4	2	1	1	2	2	3	1	1	1	27	✓		
176	2	2	3	1	1	3	4	2	3	2	2	1	1	1	2	30		✓	
177	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	20	✓		
178	2	1	2	1	1	2	1	2	1	3	2	3	3	2	3	29	✓		
179	3	2	3	2	2	3	2	1	3	2	2	2	2	2	1	32		✓	
180	3	2	3	2	1	2	3	2	1	1	3	1	1	1	2	28	✓		
181	4	3	4	1	1	3	3	3	3	3	3	2	3	1	4	41		✓	
182	2	4	2	1	1	3	3	1	3	3	2	1	1	1	2	30		✓	
183	2	2	3	1	1	4	4	3	1	3	3	1	1	1	1	31		✓	
184	2	1	2	2	2	3	4	4	3	3	4	1	1	1	2	35		✓	
185	2	3	1	3	2	3	1	1	1	4	2	1	1	1	2	28	✓		
186	3	3	2	1	1	3	3	1	4	2	3	1	1	1	1	30		✓	
187	2	2	2	2	2	3	1	3	2	3	2	3	2	1	2	32		✓	
188	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	33		✓	
189	1	2	2	1	1	3	2	2	1	2	4	2	2	1	1	26	✓		

190	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	32			√	
191	3	2	1	1	1	2	3	2	3	3	3	3	1	2	1	2	1	30			√	
192	2	1	2	1	1	3	1	3	1	3	1	1	1	1	1	2	1	22	√			
193	3	3	4	2	1	3	4	3	3	4	3	4	1	1	1	3	1	40			√	
194	3	2	1	3	4	3	1	1	1	4	2	2	1	1	1	1	1	29	√			
195	2	1	1	1	1	4	1	2	3	2	2	2	1	1	1	2	1	25	√			
196	2	2	1	1	1	3	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	21	√			
197	2	2	3	1	1	3	3	3	3	1	2	2	1	1	1	3	1	29	√			
198	2	2	3	1	1	3	2	2	3	2	3	2	3	1	1	2	1	29	√			
199	3	2	2	1	1	3	2	3	1	1	2	2	2	1	1	3	1	28	√			
200	4	3	1	1	1	3	1	2	1	2	1	2	1	1	1	3	1	26	√			
201	3	2	3	1	1	3	2	1	3	3	4	1	3	1	1	1	1	32			√	
202	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	1	1	1	1	3	1	38			√	
203	2	2	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	21	√			
204	2	2	2	1	1	3	2	2	3	2	2	2	3	1	1	2	1	29	√			
205	2	2	3	1	1	3	2	4	3	2	3	1	3	1	3	4	1	35			√	
206	2	2	3	2	1	3	3	1	3	2	3	1	1	1	1	2	1	30			√	
207	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	25	√			

208	3	3	3	3	4	1	4	3	2	1	2	2	3	1	1	2	35		√	
209	3	2	3	1	1	2	3	2	1	2	2	2	1	1	1	2	27	√		
210	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	25	√		
211	4	4	4	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	28	√		
212	3	3	2	3	2	2	4	3	1	2	2	2	1	2	1	4	35		√	
213	2	1	2	1	1	3	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	20	√		
214	2	2	2	2	1	3	3	3	1	2	2	2	1	1	1	3	29	√		
215	2	1	2	1	1	4	4	1	3	4	4	3	2	1	1	1	34		√	
216	2	2	3	1	1	3	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	23	√		
217	2	1	1	1	1	3	1	2	2	2	2	2	1	3	1	2	25	√		
218	2	2	2	1	1	4	3	2	1	1	2	2	1	1	1	3	27	√		
219	2	2	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	√		
220	3	2	2	1	1	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	3	30		√	
221	2	2	2	1	1	3	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	24	√		
222	4	3	3	3	2	2	3	1	2	1	2	2	3	2	1	1	33		√	
223	2	2	3	1	1	3	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	28	√		
224	3	3	2	1	1	3	3	2	4	3	4	1	2	2	2	2	36		√	
225	1	1	2	1	1	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	20	√		

226	2	2	1	3	1	1	3	3	2	2	4	3	2	1	4	34		✓	
227	3	2	2	1	1	3	1	3	2	3	2	2	1	1	3	30		✓	
228	1	1	2	1	1	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	20	✓		
229	2	2	3	2	2	3	2	1	2	1	2	1	2	2	2	29	✓		
230	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	40		✓	
231	2	1	2	3	1	4	4	4	3	3	4	1	1	1	4	38		✓	
232	4	2	3	4	1	3	2	1	3	4	3	1	1	1	2	35		✓	
233	2	1	1	1	1	4	2	2	4	2	4	1	1	2	2	30		✓	
234	4	4	4	1	1	4	3	3	3	3	3	1	1	1	3	39		✓	
235	3	2	2	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	2	4	42		✓	
236	4	2	4	2	2	3	1	3	1	2	1	2	1	1	3	32		✓	
237	2	1	1	1	1	4	2	2	3	2	1	1	1	1	2	25	✓		
238	1	1	2	1	1	4	2	3	1	1	2	2	1	1	3	26	✓		
239	4	2	2	1	1	3	1	4	3	2	4	1	1	1	2	32		✓	
240	4	2	1	2	2	3	1	1	3	2	2	2	1	1	1	28	✓		
241	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	2	1	1	1	4	45			✓
242	4	2	4	1	1	4	1	4	2	2	3	3	2	1	4	38		✓	
243	3	2	2	3	1	3	3	3	3	4	4	4	1	1	3	40		✓	

244	3	2	3	1	1	3	2	2	3	3	3	1	1	1	2	31		✓	
245	4	2	4	1	1	1	3	3	2	3	3	2	4	1	4	38		✓	
246	1	1	1	1	1	4	2	2	1	2	1	1	1	1	2	22	✓		
247	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	25	✓		
248	2	1	3	1	1	3	2	3	1	2	4	2	1	1	2	29	✓		
249	4	4	4	3	2	3	2	3	3	4	4	4	1	1	2	44		✓	
250	1	1	3	1	1	4	2	2	3	2	2	1	1	1	2	27	✓		
251	2	2	3	2	1	3	1	2	3	2	2	2	1	1	2	29	✓		
252	4	4	2	3	3	3	3	3	1	4	2	2	1	1	3	39		✓	
253	2	1	3	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	3	24	✓		

254	2	2	2	1	1	4	2	1	3	2	1	1	1	1	1	25	√		
255	4	2	1	3	2	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	32		√	
256	2	2	3	1	1	3	3	1	3	4	2	1	2	1	2	31		√	
257	2	1	3	1	1	1	4	2	2	2	3	1	1	1	4	29	√		
258	2	1	2	1	1	2	3	1	2	2	3	2	1	1	1	25	√		
259	1	2	1	2	1	3	1	1	3	1	1	1	1	1	2	22	√		
JUMLAH																	162	95	2

KETERANGAN:

Kategori Derajat Dismenore:

- Ringan : skor 15-29
- Sedang : skor 30-44
- Berat : skor 45-60