

GAMBARAN PENERIMAAN DIRI REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI OBESITAS

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Anastasia Eka Budianti
7103012056

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2016

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Anastasia Eka Budianti

NRP : 7103012056

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN PENERIMAAN DIRI REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI OBESITAS

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Dengan ini surat pernyataan dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 13 Juni 2016.

Yang membuat pernyataan,



Anastasia Eka Budianti

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu dan ilmu, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Anastasia Eka Budianti

NRP : 7103012056

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI REMAJA PUTRI YANG
MENGALAMI OBESITAS**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademis sebatas sesuai Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Juni 2016

Yang menyatakan,



Anastasia Eka Budianti

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

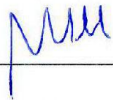
GAMBARAN PENERIMAAN DIRI REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI OBESITAS

Oleh:

Anastasia Eka Budianti
NRP. 7103012056

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Michael Seno Rahardanto, MA

()

Surabaya, 13 Juni 2016

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 15 Juni 2016

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan.
(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)



Dewan Penguji:

1. Ketua : Erlyn Erawan, Psy. D. (Erlyn Erawan)
2. Sekretaris : Dr. Nurlaila Effendy, M. Si. (Nurlaila Effendy)
3. Anggota : Michael Seno Rahardanto, MA. (Michael Seno Rahardanto)
4. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog (Eli Prasetyo)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk Tuhan Yesus sebagai bentuk pelayanan, orangtua yang selalu memberi dukungan, dan para remaja perempuan di seluruh dunia.

HALAMAN MOTTO

***‘MUST’, is not a ‘DEMAND’ for me, but it is a ‘PASSION’ and
‘GOALS’ for a better future.***

-Anastasia Eka Budianti-

***Most of the important things in the world have been accomplished by
people who have kept on trying when there seemed to be no hope at
all.***

-Dale Carnegie-

UCAPAN TERIMA KASIH

Ungkapan syukur kepada Tuhan Yesus atas segala berkat dan karunia yang diberikan kepada peneliti, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Peneliti juga menyadari segala bantuan dari berbagai pihak selama pembuatan skripsi ini. Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghormatan kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi dan mendukung dalam pembuatan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung. Ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Florentina Yuni Apsari selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada mahasiswa-mahasiswinya untuk mengembangkan *skill* melalui berbagai pembelajaran yang berharga, dan melatih pribadi menjadi *agen of change* yang menginspirasi masyarakat.
2. Bapak Michael Seno Rahardanto selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberi waktu, bimbingan dan dukungan selama proses pembuatan skripsi ini hingga peneliti dapat menyelesaikannya dengan baik.
3. Ibu Yessyca Diana Gabrielle selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah sabar membimbing dan mengarahkan mahasiswa-mahasiswinya sampai lulus dan menjadi sarjana Psikologi.
4. Orangtua yang memberi dukungan materi, doa dan semangat kepada peneliti selama pembuatan skripsi ini.

5. Para informan (R, ND, Fs) yang telah bersedia memberikan waktunya kepada peneliti untuk berpartisipasi dalam pembuatan skripsi ini.
6. Yulia Vicarista Lengu selaku *partner* diskusi yang selalu bersedia memberikan waktu untuk diskusi bersama, galau bersama, dan stres bersama mengenai penelitian masing-masing dan terus memberi semangat serta saran-saran kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Lydia, Indira, Imory dan Anindya yang telah menjadi teman peneliti sejak semester satu. Meskipun nanti harus berpisah dan menempuh jalan masing-masing, semoga *D'Arc En Ciel* tetap bersahabat selamanya.
8. Ko Adi Tajoyo yang sering memberi masukan-masukan yang bermanfaat sebelum ujian skripsi dan penyelesaian revisi skripsi.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-satu yang telah memberi dukungan dan kelancaran dalam pembuatan skripsi ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto	vii
Ucapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Bagan	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstraksi	xvi
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Fokus Penelitian	11
1.3. Tujuan Penelitian	11
1.4. Manfaat Penelitian	11
1.4.1. Manfaat Teoritis	11
1.4.2. Manfaat Praktis	11
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	 13
2.1. Kajian Literatur Seputar Fenomena Obesitas	13

2.2. Kajian Literatur Remaja Perempuan	16
2.3. Kajian Literatur Penerimaan Diri	19
2.4. Kajian Literatur <i>Coping Stress</i>	22
2.5. Keterkaitan Penerimaan Diri dengan Remaja Putri yang Mengalami Obesitas	24
 BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	28
3.1. Pendekatan dalam Penelitian	28
3.2. Informan Penelitian	29
1.4.1. Karakteristik Informan Penelitian	29
1.4.2. Cara Mendapatkan Informan Penelitian	29
3.3. Metode Pengumpulan Data	30
3.4. Teknik Analisis Data	31
3.5. Validitas Penelitian	31
3.6. Etika Penelitian	32
 BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	33
4.1. Persiapan Pengambilan Data	33
4.1.1. Peneliti	33
4.1.2. Perijinan Peneliti	34
4.2. Proses Pengambilan Data	34
4.2.1. Pengambilan Data Informan R	35
4.2.2. Hasil Temuan Informan R	38
4.2.3. Pengambilan Data Informan ND	40
4.2.4. Hasil Temuan Informan ND	43
4.2.5. Pengambilan Data Informan Fs	44

4.2.6. Hasil Temuan Informan Fs.....	47
4.3. Hasil Penelitian.....	48
4.3.1. Kategorisasi Informan R	48
4.3.2. Deskripsi Tema Informan R	55
4.3.3. Deskripsi Hasil Data <i>Significan Other</i>	74
4.3.4. Kategorisasi Informan ND	80
4.3.5. Deskripsi Tema Informan ND	87
4.3.6. Deskripsi Hasil Data <i>Significan Other</i>	107
4.3.7. Kategorisasi Informan Fs	112
4.3.8. Deskripsi Tema Informan Fs.....	119
4.3.9. Deskripsi Hasil Data <i>Significan Other</i>	134
4.3.10. Kategorisasi Perbandingan Ketiga Informan	138
4.4. Validitas Penelitian.....	147
4.5. Etika Penelitian.....	148
 BAB V. PENUTUP	 149
5.1. Pembahasan	149
5.2. Refleksi	158
5.3. Keterbatasan Penelitian	160
5.4. Simpulan	161
5.5. Saran	162
DAFTAR PUSTAKA	165
LAMPIRAN	170

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Jadwal wawancara dengan informan R.....	36
Tabel 4.2. Jadwal wawancara dengan informan ND	40
Tabel 4.3. Jadwal wawancara dengan informan Fs	44
Tabel 4.4. Tabel kategorisasi informan R	48
Tabel 4.5. Tabel kategorisasi informan ND	80
Tabel 4.6. Tabel kategorisasi informan Fs	112
Tabel 4.7. Tabel kategorisasi perbandingan ketiga informan	138

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 4.1. Hasil pengolahan data informan R	76
Bagan 4.2. Hasil pengolahan data informan ND	109
Bagan 4.3. Hasil pengolahan data informan Fs	136
Bagan 4.4. Hasil pengolahan data ketiga informan	146

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Informasi mengenai penelitian.....	171
<i>Informed consent</i> informan R	172
<i>Informed consent</i> informan ND	173
<i>Informed consent</i> informan Fs	174
<i>Informed consent signifikan other</i>	175
Surat keabsahan hasil wawancara informan R.....	178
Surat keabsahan hasil wawancara informan ND.....	179
Surat keabsahan hasil wawancara informan Fs.....	180

Anastasia Eka Budianti. (2016). Gambaran Penerimaan Diri Remaja Putri Yang Mengalami Obesitas. **Skripsi Sarjana Strata I.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Bagi banyak remaja perempuan, citra tubuh yang ideal adalah sebuah norma. Obesitas menjadi ancaman terhadap harga diri dan membuat remaja perempuan merasa malu dan tidak percaya diri. Penelitian menunjukkan bahwa obesitas merupakan kondisi yang dapat dikelola dan penerimaan diri merupakan faktor yang memfasilitasi proses pengelolaan tersebut. Tujuan penelitian untuk mengeksplorasi penerimaan diri remaja perempuan yang mengalami obesitas. Penelitian menggunakan metode kualitatif, yaitu wawancara dengan tiga informan. Informan berusia 18-21 tahun, mengalami obesitas. Hasil penelitian menunjukkan usaha yang informan gunakan untuk mengelola kondisi obesitas, koping stres yang berkaitan dengan kondisi obesitas, dan dukungan sosial dari *significan other* mempengaruhi informan dalam menerima diri. Terdapat pula faktor-faktor yang mempengaruhi pembentukan penerimaan diri yang berasal dari pengaruh internal dan eksternal.

Kata kunci: penerimaan diri, remaja perempuan, obesitas

Anastasia Eka Budianti. (2016). Self Acceptance of Obese Adolescent Girls. **Undergraduate Thesis.** Widya Mandala Chatolic University Surabaya.

ABSTRACT

For many adolescent girls, ideal body images are the norm. Obesity becomes a threat to the self-esteem and tend to make adolescents girls feel shame and unconfident. Research has show that obesity is actually a manageable condition and self-acceptance is a factor that facilitates the managing process. This study aims to explore self-acceptance of obese adolescent girls. This study uses qualitative methods, namely interview with three informants. Informants are 18-21 years old, obese. Findings showed the efforts which the informants uses to manage obesity conditions, coping with stress due to the obesity conditions, and social support from signifikan others are influential help the informants accept themselves. There are also factors that influence the formation of self-acceptance which are derived from internal and external influences.

Key Words: self acceptance, adolescent girls, obesity