



BAB 1
PENDAHULUAN

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Permasalahan

Proses modernisasi yang terjadi di Indonesia dewasa ini banyak berdampak pada perubahan di berbagai aspek kehidupan seperti ekonomi, sosial-budaya, penyediaan pangan, teknologi pangan, serta teknologi informasi. Salah satunya adalah perkembangan ilmu pengetahuan masa kini tentang kesehatan. Dengan berkembangnya ilmu pengetahuan timbulah kesadaran manusia untuk sedapat mungkin mencegah semua penyakit, supaya dapat hidup lebih sehat, menjauhi penderitaan – penderitaan yang ditimbulkan oleh berbagai penyakit, dan agar mencapai umur yang lebih panjang. Salah satunya dengan cara menjaga pola makan, sebab banyak sekali penderitaan manusia diakibatkan oleh penyakit yang ditimbulkan oleh makanan. Ada yang karena kekurangan, dan ada yang karena kelebihan gizi, serta ada penyakit yang disebabkan oleh makanan hewani.

Telah banyak dilakukan penelitian tentang pengaruh makanan bagi kesehatan tubuh, terutama hubungan makanan hewani terhadap berbagai penyakit dan manfaat makanan nabati bagi kesehatan tubuh. Hasil penelitian mengungkapkan bahwa faktor makanan merupakan faktor utama penyebab timbulnya berbagai penyakit sekaligus faktor terpenting bagi kesehatan tubuh. Para peneliti menunjukkan bahwa orang yang memakan makanan tanpa daging jauh lebih prima kesehatannya dibandingkan dengan mereka yang menu

makanannya mengandung daging, bahkan lebih panjang umurnya dan lebih bahagia hidupnya.

Perubahan – perubahan yang terjadi telah memberikan dampak pada perubahan perilaku makan. Hal ini terbukti dari persaingan bisnis restoran di Indonesia yang tidak pernah surut. Khususnya di kota Surabaya, telah banyak ditawarkan beraneka ragam makanan. Mulai restoran dengan menu makanan tradisional, *fast food*, khas suatu daerah tertentu, khas negara tertentu sampai vegetarian.

Pola makan vegetarian dewasa ini semakin menjadi Trend Life Style saja, tidak peduli apa yang menjadi latar belakang para Veggie (penganut vegetarian), yang jelas restoran, rumah makan maupun hotel sudah semakin banyak yang membaca peluang bisnis ini dengan menyediakan beberapa menu khusus vegetarian pada daftar menunya. Bahkan adapula yang menawarkan secara paket menu khusus vegetarian untuk *event-event* spesial seperti resepsi pernikahan misalnya. Begitu juga dengan restoran dan rumah makan yang mengkhususkan usaha pada segmentasi ini semakin hari semakin menjamur. Dari tahun ke tahun jumlah peminat pola makan yang vegetarian semakin bertambah saja.

Banyak produk vegetarian yang telah beredar dan telah masuk ke supermarket di kota Surabaya. Tidak kalah juga dengan mulai berdirinya restoran, rumah makan, dan depot yang menjual khusus makanan ataupun produk vegetarian. Ini berarti di kota Surabaya telah berkembang gaya hidup yang baru yaitu gaya hidup dengan pola makan bervegetarian. Tetapi meskipun begitu,

belum tentu masyarakat di kota Surabaya ini tahu dan mengenal gaya hidup pola makan vegetarian dan produk – produk vegetarian yang telah beredar tersebut.

Berdasar uraian di atas maka penulis bermaksud melakukan penelitian agar dapat mengetahui apakah ada ketergantungan antara gaya hidup dan motivasi konsumen yang mengkonsumsi produk vegetarian di Surabaya dengan judul:

“ANALISIS KETERGANTUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DENGAN MOTIVASI PADA KONSUMEN VEGETARIAN DI SURABAYA”.

1.2 Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka dapat ditetapkan bahwa rumusan masalah sebagai berikut.

- “Apakah ada ketergantungan antara gaya hidup dengan motivasi pada konsumen vegetarian di Surabaya”.

1.3 Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas, maka dapat ditetapkan bahwa penelitian ini bertujuan untuk :

- Mengetahui adanya ketergantungan antara gaya hidup dengan motivasi pada konsumen vegetarian di Surabaya.

1.4 Manfaat Penelitian

Adapun hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat, baik akademik maupun manfaat praktis.

1. Manfaat Akademik

- Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengalaman, wawasan dan pengembangan ilmu pengetahuan bagi penulis mengenai gaya hidup dan motivasi pada konsumen vegetarian.

2. Manfaat Praktis

- Hasil penelitian ini juga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai gaya hidup dan motivasi konsumen vegetarian.

1.5 Sistematika Skripsi

Untuk mempermudah pembacaan dan pemahaman mengenai penelitian ini, maka penulisan skripsi dibagi menjadi beberapa bagian :

Bab 1 : PENDAHULUAN

Dalam bagian ini akan diuraikan mengenai latar belakang permasalahan dari penulisan ini serta permasalahannya. Di samping itu juga dikemukakan beberapa tujuan dan manfaat serta sistematika skripsi.

Bab 2 : TINJAUAN KEPUSTAKAAN

Bab ini menyajikan penelitian terdahulu, selain itu juga membahas landasan teori yang merupakan dasar analisis teori

yang berhubungan dengan permasalahan yang ada. Selanjutnya dirumuskan hipotesis, yang merupakan dugaan sementara yang harus dibuktikan kebenarannya.

Bab 3 : METODE PENELITIAN

Dalam bab ini dijelaskan mengenai metode yang digunakan dalam penelitian ini, yang mencakup atas desain penelitian, identifikasi variabel, definisi operasional, jenis dan sumber data, pengukuran data, metode pengumpulan data, populasi, sampel, dan teknik pengambilan sampel, teknik pengambilan data, teknik analisis data dan prosedur pengujian hipotesis.

Bab 4 : ANALISIS DAN PEMBAHASAN

Bab ini menyajikan deskripsi data, analisis data, dan pembahasan tentang permasalahan di atas.

Bab 5 : SIMPULAN DAN SARAN

Isi bab ini meliputi simpulan atas pembahasan yang telah dilakukan sebelumnya, serta saran-saran perbaikan yang mungkin bermanfaat bagi pembaca.