

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN-SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan interpretasi penemuan maka dapat disimpulkan :

1. Pada pemberian ekstrak daun *comfrey* dengan dosis 1 gram/KgBB, 1,5 gram/KgBB, dan 2 gram/KgBB tidak mempunyai efek penurunan yang bermakna terhadap kadar kolesterol total, kolesterol LDL, trigliserida serta peningkatan kadar kolesterol HDL.
2. Ada korelasi yang bermakna antara peningkatan dosis ekstrak daun *comfrey* dengan persen penurunan kadar kolesterol total, namun tidak ada korelasi yang bermakna antara peningkatan dosis ekstrak daun *comfrey* dengan persen penurunan kadar kolesterol LDL, trigliserida, serta persen peningkatan kadar kolesterol HDL.

5.2 Saran – saran

1. Perlu dilakukan penelitian dengan jumlah hewan percobaan yang lebih banyak.
2. Identifikasi senyawa – senyawa berkhasiat apa saja, yang ada pada daun *comfrey*, yang dapat menurunkan kadar kolesterol total, kolesterol LDL, trigliserida, dan yang dapat meningkatkan kadar kolesterol HDL.
3. Perlu dilakukan pengujian terhadap toksisitas ekstrak daun *comfrey* untuk mengetahui keamanan pemakaiannya dalam jangka waktu lama.

DAFTAR PUSTAKA

- Anugerah, P., 1994. *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses – proses Penyakit*, Edisi 4, EGC, Jakarta, hal. 531 – 532.
- Baker, H. J., 1980. *The Laboratory Rat, volume I*. Academic Press, inc., Florida, pp. 8 – 9.
- Barnes, J., 2002. *Herbal Medicines, second edition*. Pharmaceutical Press, London, p. 154.
- Baron, R., B., 2007. Lipid abnormalities. Lawrence, M., T, (Eds.), *Current Medical Diagnosis & Treatment*. Mc Graw Hill Medical Inc., New York, p. 1267.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2000. *Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat*. Direktorat Pengawasan Obat Tradisional, Jakarta, hal. 1 – 17.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1993. *Inventaris Tanaman Obat Indonesia I*. Direktorat Jendral Pengawasan Obat dan Makanan, hal. 556 – 557.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1979. *Farmakope Indonesia edisi 3*. Direktorat Jendral Pengawasan Obat dan Makanan, hal. 535 – 536, 697 – 698.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 1979. *Materi medika Indonesia, jilid I*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta, hal. 58 – 62.
- Fessenden R. J., and Fessenden J. S., 1986. *Kimia Organik Edisi 3*. Terjemahan Aloysius Hadyana P. Ph. D. Penerbit Erlangga. Jakarta, hal. 407.
- Ganong, W. F., 1999. *Fisiologi Kedokteran. Edisi 17*, terjemahan Widjaya Kusuma, M., Djauhari, EGC Penerbit Buku Kedokteran, Jakarta, hal. 294 – 307, 326.
- Gunawan, S.G., 2007. *Farmakologi dan Terapi. Edisi 5*. Gaya Baru, Jakarta, hal. 374 – 376, 382 – 385.
- Goodman and Gilman's, 2001. *The Pharmacological Basis of Therapeutics, 10 th Edition*. Mc Graw – Hill Companies, USA, pp. 984 – 995.
- Grundy, SM., Vega, GL., Yuan, Z., et al. 2005. *Effectiveness and tolerability of simvastatin plus fenofibrate for combined hyperlipidemia*. The Safari Trial, pp. 9 – 10.
- Guyton, A. C., 1997. *Fisiologi Kedokteran. Edisi 9*. Alih Bahasa Setiawan, I., EGC Penerbit Buku Kedokteran, Jakarta, hal. 1077 – 1079, 1085 – 1088.

- Haida,W., 1996. *Pengaruh Pemberian Air Kelapa Tua (Cocos nucifera) Terhadap Rasio Kolesterol Total, HDL Kolesterol Pada Kelinci Jantan*, Universitas Surabaya.
- Harper, H. A., 1995. *Biokimia Harper. Edisi XXII* (Hartono, Andry., penerjemah). Penerbit Buku Kedokteran, EGC, Jakarta, hal. 283 – 300.
- Hickman, F. M., Hickman, C. P., 1974. *Laboratory Studies In Integrated Zoologi*. The CV Mosby Company, Saint Louis, p. 374.
- Janqueira, L. C., Carneiro, J., Kelley. L.O., 1997. *Histologi Dasar*. (Tambayang, J., penerjemah). Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, hal. 254 – 255.
- Katzung, B., G., 2002. *Farmakologi Dasar dan Klinik. Edisi 8*, (Bagian Farmakologi Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga, penerjemah). Penerbit Salemba Medika, Jakarta, hal. 556 -557.
- Lasmono, D. L. S., 2005. *Efek Pemberian Ekstrak Rumput Laut (Eucheuma spinosu [Lin.] J. Agardh) Terhadap Kadar Kolesterol Total, HDL, LDL, dan Trigliserida Pada Serum Darah Tikus Jantan.*, Universitas Widya Mandala.
- Leo, V. M., 1999. *Pengaruh Pemberian Ekstrak Tanaman Labu Siam (Sechium edule, Sw) Terhadap Kadar Kolesterol Total, HDL Kolesterol, dan Trigliserida Pada Tikus Putih*. Universitas Widya Mandala.
- Linne, J., 1999. *Clinical Laboratory Science : The Basic and Rountine Techniques*. Mosby,Inc., Boston, pp.169 – 170.
- Mill, S., 2000. *Principles and Practise of Phtotherapy*. Churchill Livingstone, London, p. 45.
- Mycek, M,J., 1997. *Farmakologi Ulasan Bergambar edisi 2*. Widya Medika, Jakarta, hal. 209.
- Schefler, W. C., 1987. *Statistika untuk Biologi dan Kedokteran dan Ilmu yang Bertautan*. (Suroso, penerjemah), Edition II. Penerbit ITB, Bandung, hal. 182 – 191.
- Sugiarso, N., C; Kuswinarti, 1990. Efek ekstrak temu giring (*Curcuma heyneana Val & v Zijp*) terhadap kadar kolesterol darah tikus jantan. *Jurnal Phyto Medica*, 3 (1), 210-215.
- Tan, H. T., dan Rahardja, K., 2002. *Obat – obat Penting, edisi 5*. Direktorat Jendral Pengawasan Obat dan Makanan, Jakarta, hal. 536 – 545.

- Tjitrosoepomo, G., 2005. *Morfologi Tumbuhan*. Penerbit Gadjah Mada University Press, Yogyakarta, hal. 4 – 76.
- Tjitrosoepomo, G., 2004. *Taksonomi Tumbuhan (Spermatophyta)*. Penerbit Gadjah Mada University Press, Yogyakarta, hal. 359 – 360).
- Voigt, R., 1995. *Buku Pelajaran Teknologi Farmasi. Cetakan ke – 2*, (Noerono, S., dan Rekshadiprojo, M. S., penerjemah). Penerbit Gadjah Mada University Press. Yogyakarta, hal. 442 – 456.
- Wichtl, M., 1994. *Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals: A handbook for practise on a scientific basis*. Medpharm Scientific Publishers. Stuttgart, pp. 483 - 485.

