

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan interpretasi penemuan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pemberian jus umbi wortel (*Daucus carota*, L.) dengan dosis 100% v/v mempunyai perbedaan bermakna terhadap penurunan kadar kolesterol total dan trigliserid dalam serum darah tikus putih jantan.
2. Tidak ada hubungan antara peningkatan dosis jus yang diberikan dengan penurunan kadar kolesterol total dan trigliserid tikus putih jantan.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil uraian di atas, maka dapat disarankan untuk dilakukan :

1. Pengujian terhadap toksisitas jus umbi wortel karena terdapat kandungan jus umbi wortel yang toksik bagi manusia yaitu nitrosamid, nitrit, dan falcarinol.
2. Dilakukan isolasi senyawa antioksidan yang terdapat dalam jus umbi wortel karena yang berkhasiat menurunkan kadar kolesterol dan trigliserid dalam umbi wortel adalah senyawa antioksidan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad-Raus,R., Abdul-Latif, E.S., Mohammad, J.J. [2001, juli 24]. *Lowering of Lipid Composition in Aorta of Guinea pigs by Curcuma domestica*. [Online]. Biomedcentral. [2006,juli 21].
- Backer, C.A., 1965. *Flora of Java*, Volume II, N.V.P. Noordhoff Gronigen, The Netherland, hal. 178.
- Bangun, A.P., 2003. *Terapi jus dan Ramuan Tradisional*, PT. AgroMedia Pustaka, Jakarta, hal. 26-27.
- Barnard, C., 2002. *Kiat Jantung Sehat*. (Sofia Mansoor, penerjemah). Kaifa, Bandung, hal. 79.
- Bauernfeind, J.C., 1981. *Carotenoids as Colorants and Vitamin A Precusors*, Academic Press, Ny, hal. 33-34, 179-181.
- Belitz , H.D. dan W. Grosch.1978. *Food Chemistry*. Springer Verlag, Berlin, hal 131.
- Buck , D.F. 1991. Antioxidants. inc: J. Smith, editor. *Food Additive User's*, hal 78.
- Coppen, P.P 1983. The use of antioxidant. inc: J.C. Allen dan R.J Hamilton, editor. *Rancidity in Foods*. Applied Science Publishers, London, hal 45.
- Depkes RI, 1979. *Farmakope Indonesia*, Edisi III, Jakarta, hal. 9.
- Depkes RI, 2000. *Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat*. Jakarta, hal. 13, 17.
- Diesnis, M., 1965. *Les Analyses Medicales*. Librairie le Francois 91, Boulevard Saint-Germain, Paris, hal 576-577.
- Esau, K., 2nded., 1965. *Plant Anatomy*, John Wiley & Sons, Inc, New York, hal. 718
- Fahn, A., 1995. *Anatomi Tumbuhan*, Edisi III. (Soediarto, A., penerjemah). Gajah Mada University Press, Yogyakarta, hal. 463-469.
- Ganiswarna, S.G., 1995. *Farmakologi dan Terapi*, Edisi IV, Gaya Baru, Jakarta, hal. 365-368.

- Ganong, W.F., 1998. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, Edisi XVII, Penerbit EGC, Jakarta, hal. 301-302, 465, 491.
- Goodman & Gilman'S, 2001. *The Pharmacological Basis of Therapeutics*, 10th edition. Mcgraw-Hill Companies, USA, hal. 984-995, 1574.
- Gordon, M.H 1990. The mechanism of antioxidants action in vitro. Di dalam: B.J.F. Hudson, editor. *Food Antioxidants*. Elsvier Applied Science, London, hal 38.
- Guyton, A.C., & Hall, J.E., 1997. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, Edisi IX. (Setiawan, I., penerjemah). Penerbit EGC, Jakarta, hal. 1031, 1077-1091.
- Guyton, A.C., 1983. *Buku Teks Fisiologi Kedokteran*, Edisi V. (Dharma, A., penerjemah). EGC, Jakarta, hal. 372-373, 380-383.
- Hadita, E.,2005. Pengaruh Jus Buah Apel (*Pyrus malus*, L.) terhadap Kadar Kolesterol total, Kolesterol HDL, Kolesterol LDL dalam darah tikus putih jantan. *Skripsi Sarjana Farmasi*. Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala , Surabaya.
- Heyne, K., 1987. *Tumbuhan Berguna Indonesia III*. (Hardjodarsono, penerjemah). Badan Penelitian dan Pengembangan Kehutanan, Departemen Kehutanan, Jakarta, hal. 1551-1552.
- Hutapea, J.R., 1993. *Inventaris Tanaman Obat Indonesia II*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan RI, Jakarta, hal. 173.
- Junaidi, P., 2000. Pengaruh Ekstrak Rimpang Temugiring (*Curcuma Heyneana* Val.& V. Zipp) terhadap Nafsu Makan dan Bobot Badan tikus putih jantan. *Skripsi Sarjana Farmasi*. Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya.
- Katzung, B. G., 2002. *Farmakologi Dasar dan Klinik*, Edisi 8. Salemba Medika, Jakarta, hal. 553-557.
- Kirchner, 1978. *Thin-Layer Chromatography*, John Wiley & Sons,Inc, New York, hal. 805
- Luciawati.,2005. Pengaruh Jus Buah Apel (*Pyrus malus*, L.) terhadap Kadar Trigliserida dalam Darah dan Jaringan Adiposa pada tikus putih jantan. *Skripsi Sarjana Farmasi*. Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala , Surabaya.

- Martin, D.W., Mayes, P.A., Rodwell, V.W., 1984. *Harper : Biokimia (Review of Biochemistry)*, Edisi 19. (Dharma, M.A., & Kurniawan, A.S., penerjemah). Penerbit EGC, Jakarta, hal. 267-274.
- Martindale *The Extra Pharmacopoeia XXVIII*, 1982. The Pharmaceutical Press, London, pp. 1066.
- Mayes, P.A., 1995. Pengangkutan dan penyimpanan lipid. In: Ronardy, D.H., & Oswari, J. (Eds.), *Biokimia Harper*, Edisi 22. (Hartono, A., penerjemah). Penerbit EGC, Jakarta, hal. 283-315.
- Mills, S. & Bone, K., 2000. *Principles and Practice of Phytotherapy Modern : Modern Herbal Medicine*. Churchill Livingstone, EdinBurgh, pp. 31-46, 569-578.
- Moehyi, S., 1995. *Pengaturan Makanan dan Diit untuk Penyembuhan Penyakit*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, hal. 49-56.
- Montgomery, R., Dryer, R.L., Conway, T.W., Spector, A.A., 1993. *Biokimia : Suatu Pendekatan Berorientasi Kasus*, Jilid 2, Edisi IV. (Ismadi, M., penerjemah). Gadjah Mada University Press, Yogyakarta, hal. 687, 718-719, 905-906, 915-925, 932.
- Mutschler, E., 1991. *Dinamika Obat*. (Widianto, M.B., & Ranti, A.S., penerjemah). Penerbit ITB, Bandung, hal. 434-435.
- Mycek, M.j., Harvey, R.A., Champe, P.C., Fisher, B.D., 2005. *Farmakologi Ulasan Bergambar*, Edisi 2. (Azwar Agoes., Prof.,dr.,penerjemah). UI press, Jakarta, hal. 212-217.
- Neal, M.J., 2005. *At a Glance Farmakologi medis*, edisi 5. Airlangga press, Jakarta, hal. 76-79.
- Prastiwi, 2005. Penetapan Kadar Karoten dalam Wortel (*Daucus carota*) dengan metode analisa kromatografi. *Skripsi Sarjana Farmasi*. Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya.
- Pratt, D.E. dan B.J.F. Hudson. 1990. Natural Antioxidants not Exploited Comercially. Di dalam : B.J.F. Hudson, editor. *Food Antioxidants*. Elsevier Applied Science, London, hal 125.

- Ravindra, P.V., Narayan, M.s., 2003. *Antioxidant activity of the anthocyanin from carrot (Daucus carota) callus culture*. International Journal of Food Sciences and Nutrition, Vol. 54. hal. 349
- Ross & Wilson, 1988. *Anatomy and physiology in health and illness*. 6th ed. ELBS, Hongkong, hal. 36-37, 64-67.
- Rubatzky, V.E & Yamaguchi, M., 1997. *Sayuran Dunia : Prinsip, Produksi & Gizi*. (Herison, C.,Ir.,Msc.,penerjemah). Penerbit ITB, Bandung, Hal 164.
- Sharp, E. Regina, M.C.L., 1998. *The Laboratory Rat*, editor In-Chief Mark A. Suckow, CRS Press, USA, Hal. 6, 7, 11.
- Smith & Mangkoewidjojo, 1988. *Pemeliharaan, Pembiakan, & Penggunaan Hewan Percobaan Di Daerah Tropis*. UI Press, Jakarta, hal. 37-57.
- Schumm, D.E., 1993. *Intisari Biokimia*. Binarupa Aksara, Jakarta, hal. 273-278.
- Sitepoe, M., 1993. *Kolesterol Fobia : Keterkaitannya dengan Penyakit Jantung*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, hal. 22-30.
- Skoog, A., 1985. *Principles of Instrumental Analysis*, Edisi III. Saunders College Publishing, New York, hal. 112-114 ; 160-162.
- Thibodeau, G.A., Patton, K.T., 1999. *Anatomy & Physiology*. 15thed. Mosby, Wiesbaden, hal. 908.
- Tjitrosoepomo, G., 2003. *Morfologi Tumbuhan*. Gajah Mada University Press, Yogyakarta, hal. 100-106.
- Vogel, H.G., 1993. *Drug Discovery and Evaluation*. Springer, Newyork, hal. 1189.
- Voight, R., 1995. *Buku Pelajaran Teknologi Farmasi*, Edisi V. (Soewandhi, N.S., penejemah). Gajah Mada University Press, Yogyakarta, hal. 558-559.
- Wirahadikusumah, M., 1985. *Biokimia : Metabolisme Energi, Karbohidrat, dan Lipid*. Penerbit ITB, Bandung, hal. 165-169.