

BAB 5

KESIMPULAN dan SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan serta data yang diperoleh dapat disimpulkan beberapa hal, yaitu :

1. Pemberian kombinasi ekstrak etanol herba *Andrographis paniculata* Ness – ekstrak etanol kulit batang *Cinnamomun burmannii* (60 mg/KgBB : 50 mg/KgBB) dapat meningkatkan nafsu makan pada tikus *Wistar* jantan.
2. Pemberian Kombinasi ekstrak etanol herba *Andrographis paniculata* Ness – ekstrak etanol kulit batang *Cinnamomun burmannii* (60 mg/KgBB : 50 mg/KgBB) tidak dapat meningkatkan berat badan pada tikus *Wistar* jantan.

5.2. Saran

1. Diharapkan penelitian ini dapat dilanjutkan dengan metode tambahan seperti perhitungan dan penimbangan konsumsi cairan yang diberikan serta kotoran hewan coba untuk mengetahui lebih pasti efek suatu senyawa tumbuhan terhadap bobot badan dan nafsu makan.
2. Dilakukan dengan menggunakan lebih banyak sampel penelitian dan hewan coba yang lain serta menggunakan dosis secara beragam sehingga diperoleh hasil yang signifikan
3. Pada penelitian selanjutnya dapat dilakukan pengujian peningkatan nafsu makan dan berat badan dalam jangka waktu yang lebih lama.

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, M., 1997. *Teknik Kromatografi untuk Bahan Makanan.*, Yogyakarta: Andi.
- Anderson, E, N., 2005. *Semua Orang Makan Pemahaman Makanan dan Kultur.*, New York: New York University Press.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan RI. 2005. Info POM Volume 6 No. 6. Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan RI.
- Benelam, B. 2009. Satiation, satiety and their effects on eating behaviour. *Nutrition Bulletin*. (34): pp 126-173.
- Bobbit, J. 1963, Thin Layer Chromatography, Reinhold Publishing Corporation, London, 82.
- Bradley, P. 2006. *British Herbal Compendium*. Bournemouth: British Herbal Medicine Association. Hla: 108.
- Burquets S, Serpe R, Sirisi S. 2010. Megestrol Acetate : Its Impact on Muscle Protein.
- C.G.G.J. Van Steenis, dkk. 2008. *Flora untuk Sekolah di Indonesia*. Jakarta: PT.Pradnya Paramita.
- Catherine, U., and Seamon, E. 2010. *Natural Standart Herbal Pharmacoterapy An Evidence-Based approach*. Canada: Mesby Elsevier. Hal 224.
- Choung Se Young, Sung Hee Kim and Sung Hee Hyun,. 2006. *Anti-diabetic effect of cinnamomum extract on blood glucose in db/db mice. Journal of Ethnopharmacology*. Vol 104: 119 – 123.
- Dalimartha, S. 2009. *Ramuan Tradisional untuk Pengobatan Diabetes Melitus*. Jakarta: Penebar Swadaya. Hal 8 – 9, 36 – 37.
- Davendra, A. Khandke., 2011. *Efficacy of a Polyherbal Appetite Stimulant in the Treatment of Anorexia in Children*.<http://medind.nic.in/ice/t11/i10 /icet11i10p407.pdf>. Diakses pada tanggal 10 April 2012.

- Dektorat Jendral POM RI, 2000, *Parameter Standar Umum Pembuatan Ekstrak Tumbuhan Obat*. Jakarta: Depkes Republik Indonesia.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 1986, Sediaan Galenik, Bakti Husada, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI, 1979, *Farmakope Indonesia* edisi III, Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Departemen Kesehatan RI, 1989, *Materia Medika Indonesia* Jilid V, Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Departemen Kesehatan RI, 1993, *Tanaman Obat Keluarga (TOGA)*, Edisi 4, Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI, 1995. *Materia Medika Indonesia* Jilid VI, Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Departemen Kesehatan RI, 2008. Farmakope Herbal Indonesia, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2000, Parameter Standart Umum Ekstrak Tumbuhan Obat, Jakarta, hal 1- 18.
- Dewoto, RH., 2007, Pengembangan Obat Tradisional Indonesia Menjadi Fitofarmaka. Departemen Farmakologi. Jakarta: Fakultas Kedokteran Indonesia.
- Dillon, P.M. 2007. *Nursing Health Assessment: A Critical Thinking, Case Studies Approach*. 2nd ed., Philadelphia: F.A. Davis Company.
- Direktorat Obat Asli Indonesia. 2007, Acuan Sediaan Herbal, Vol.3, Ed.1, BPOM Jakarta.
- Dorlan, 1998. *Kamus Saku Kedokteran Dorlana* ed.25, Jakarta : EGC
- Dudek, S.G., 2006. *Nutrition Essentials For Nursing Practice, Fifth edition*, Philadelphia: Lippincontt William & Wilkins.
- Dugoua J.J., Seely, D., Perri, D., Cooley, K., Forelli, T., Mills, E., Koren, G. 2007. From Type 2 Diabetes to Antioxidant activity: A Systematic Review of the Safety and Efficacy of Common and Cassia

- Dwijayanti, Kadek Risna. 2011, 'Daya antibakteri minyak atsiri kulit batang kayu manis (*Cinnamomum burmanii*) terhadap *Streptococcus mutans* penyebab karies gigi', Skripsi, Sarjana Farmasi, Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.
- Dzielak, D.J., 2006. Metabolism and Temperature Regulation. In: Hall,J.E., editor *Pocket Companion to Guyton & Hall Textbook of Medical Physiology*. Eleventh edition.Philadelphia : Elsevier Saunders. p.541-548.
- Fahmida, U., Dillon, D. H. 2007. *Nutritional Assesment*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Farnsworth, N.R. 1996, *Biological and Phytochemical Screening Plants*, J. Pharm. Sci., 55 (3), 225 – 276.
- Fauci AS, Kasper DL, Longo D, Braunwald E, Hauser SL, Loscalzo J., 2008. *Harrison's Principle of Internal Medicine*. 17th ed. New York: Mc Graw-Hill, 1553-1558.
- Firdaus, I, M., Utami, I.P., 2009. Analisis Kualitatif Parasetamol pada Sediaan Jamu Serbuk Pegal Linu yang Beredar di Purwokerto. Fakultas Farmasi., Purwokerto: Universitas Muhammadiyah.
- Foster, George M., 1986. *Antropologi Kesehatan.*, Jakarta: Universitas Indonesia.
- Golebiewska JE, Lichodziejewska M, Wrona EA, et.al.Influence of Megestrol Acetate on Nutrition, Inflammation and Quality of Life in Dialysis Patients. *Int Urol Nephrol*. 2012 ; 44 : 1211 – 22.
- Guyton, A.C. 1990. *Fisiologi Manusia dan Mekanisme Penyakit*. 3rd Ed. Jakarta: EGC.
- Guyton, A.C. and Hall, J. E. 1981, *Medical Physiology*, Edisi 6th, hal 392 - 397.
- Guyton, A.C. and Hall, J.E., 2006. *Textbook of Medical Physiology*.11th ed. Philadelphia, PA, USA: Elsevier Saunders.

- Guyton, A.C., & Hall, J.E. 2007. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (*Textbook of Medical Physiology*). Alih bahasa Irawati *et al* ; editor Luqman Y.R et al-Edisi-11. Jakarta: EGC.
- Hall, J.E. 2011. *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology*. 12th Ed. Philadelphia: Saunders Elsevier.
- Hardon A, Boonmongkon P, Streefland P., 1995. Applied Health Research: *Antropology of Health and Health Care*. Den Haag: Koninklijke Bibliotheek.
- Hariana, H, Arief., 2007. *Tumbuhan Obat dan Khasiatnya seri 2*, Jakarta: Penebar Swadaya.
- Havel P., 2001. *Pheripheral Signals conveying Metabolic Information of the Brain: Short-term and Long-term Regulation of Food Intake and Energi Homeostasis*. Exp Biol Med.
- Hawari, F. A. 2012. Kayu Manis Indonesia, Incaran Dunia. <http://ferrytheexplorer/2012/12/12/Kayu-manis-indonesia-incaran-dunia.html>.
- Heyne, K. 1987. *Tumbuhan Berguna Indonesia*. Jilid III. Balitbang Kehutanan. Jakarta.
- Hilpiani, D. 2012, Uji Toksisitas Akut Isolat Katekin Gambir (*Unicaria gambier* R) dari Fase Etil Asetat Terhadap Mencit Putih Jantan Secara In Vivo, Skripsi, Sarjana Farmasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Howell. and David. 2002. *Statistical Methods for Psychology*. Duxbury. pp. 324–325.
- Husaeni RK. 2008. Efek Ekstrak Air Buah Tin Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Tikus Putih Jantan Galur *Wistar* yang diinduksi Alokasan Monohidrat. (*Thesis*). Bandung: ITB.
- Ian K. M. Morton. Hall; Dr. Judith Hall. 1999. *Concise Dictionary of Pharmacological Agents: Properties and Synonyms*. Springer. P. 173. ISBN 978-0-7514-0499-9.

- Istiqomah. 2010. Perbandingan Metode Ekstraksi Maserasi dan Sokletasi Terhadap Kadar Piperin Buah Cabe Jawa (*Piperis retrofracti fructus*). Program Studi Farmasi. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Jarukamjorn, Kanokwan; Nemoto, Nobuo, 2008. *Pharmacological Aspect of Andrographis paniculata on Health and Its Major Diterpenoid Constituent Andrographolide*, Journal of Health Science.
- Kardono LBS., Artanti N., Dewiyanti ID., & Basuki T. 2003. *Selected Indonesian Medicinal Plants: Monographs and Description* vol 1. Jakarta: PT, Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Kenneth L. Becker (24 April 2001). Principles and Practice of Endocrinology and Metabolism. Lippincott Williams & Wilkins. p. 1195.
- Konturek SJ, Konturek JW, Pawlik T, Brzozowski T. Brain-gut axis and its role in the control of food intake. *J Physiol & Phar.* 2004;55:137-54.
- Lu, F.C. 1995. Toksisitas Dasar, Asas, Organ Sasaran dan Penilaian Resiko, Edisi 3 terjemahan Edi Nugroho. UI Press, Jakarta. Hal 85 – 104.
- Madav, S., Tripathi, H.C. Tandan, J.S., Mishra, S.K., 1995. *Analgesic, Antipyretic, Antiulcerogenic Effect of Andrographolide*, Indian J.Pharm. Sci., 57:2, hlm 121-125.
- Mader, S.S. 2004. *Understanding Human Anatomy & Physiology Fifth Edition*, Boston: McGraw-Hill Companies
- Manik, Sopian. 2012, *Etnobotani Tanaman Berkhasiat Obat : Pemanfaatan dan Perubahannya pada Masyarakat Pakpak di Kecamatan Salak Kabupaten Pakpak Bharat*. Proposal Tesis. Prodi Antropologi. Pascasarjana Unimed.
- Maretnowati, N. 2008, Uji Toksisitas Akut dan Subakut Ekstrak Etanol dan Ekstrak Air Kulit Batang *Artocarpus champeden Spreng* dengan Parameter Histopatologi Hati Mencit, Skripsi, Fakultas Farmasi, Universitas Airlangga.

- McDonald, R.B., & Rulie, R.C. (2004). The Progression from Physiological Aging To Disease: The Impact of Nutrition. *In Handbook of Clinical Nutrition and Aging*. Chapter 3, pp 49-62.
- Mude, S. A. 2012, Efek Pemberian Fraksi Air Ekstrak Etanol Daun Sirih (*Piper betle* L.) Pada Penurunan Nafsu Makan dan Berat Badan Tikus Putih, Skripsi, Afkultas Farmasi, Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, hal 75.
- Mukaromah, A. H. Dan Maharani, E.T. 2008. Identifikasi Zat Warna Rhodamin B pada Lipstik Berwarna Merah. *Jurnal Analisis Kesehatan*.
- Murphy KG, Bloom SR., 2004. *Gut Hormones in Control of Appetite*. Exp Physiol.
- National Tropical Botanical Garden, 2009. Plants Details: Cinnamomum Burmannii, Diakses tanggal 8 agustus 2015, http://ntbg.org/plants/plant_details.php?plantid=2799
- Organization for Economic Co-operation and Development* 425. 2006, hal 1 – 27.
- Rais, I.R. 2014, Ekstraksi andrografolid dari *Andrographis paniculata* Nees menggunakan ekstraktor soxhlet, *Journal Pharmacia*, 4(1): 85-91.
- Ratnani,R.D.I,Hartanti,L,Kurniasari.2012. Potensi Produksi Andrographolide Dari Sambiloto (*Andrographis Paniculata* Ness) melalui Proses Ekstraksi Hidrotropi. *Momentum*. Vol.8,No.I.p.8.
- Rismunandar., Farry B ., Paimin. 2001. *Kayu Manis Budidaya dan Pengolahan*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Sari, I. P. 2005, Statistik Praktis Untuk Farmasi, Penerbit Pustaka Mahasiswa, Yogyakarta, hal 9 – 10,21 - 22.
- Sari, I.M. 2007, Regulasi Sistem Saraf pada Nafsu Makan, Sumatera Utara: Universitas Sumatera Utara.

- Sari, L. O. R. K. 2006, Pemanfaatan Obat Tradisional dengan Pertimbangan Manfaat dan Keamanan, Majalah Ilmu Kefarmasian, Vol 3 (2), halaman 1 – 7.
- Schwartz MW. Brain pathways controlling food intake and body weight. *Exp Biol Med*. 2001;226:978-81.
- Schwartz MW. Central nervous system regulation of food intake. *Obesity*. 2006;14:1-7.
- Septaliana, T. dan Aisyah. 2011, Analisis Statistik tentang Pengertian Statistik, Pengertian Statistika, Macam - Macam Data, Distribusi Frekuensi dan Grafiknya, Ukuran Pemusatan, Ukuran Penyebaran (Fraktil) dan Ukuran Dispersi, Skripsi, Pascasarjana Universitas Sriwijaya Palembang, hal 1-2.
- Smith, J. B. Dan Mangkoewidjojo, S. 1988. Pemeliharaan, Pembiakan, dan Penggunaan Hewan Percobaan di Daerah Tropis. Jakarta: UI Press. Hal : 37-38
- Smith, J.R, 1988, Pemeliharaan, Pembiakan dan Penggunaan hewan di Daerah Tropis, (MSangkoewidjaja. S., Penerjemah) Universitas Indonesia Press, Jakarta, 62-63.
- Stahl, E, 1985, Analisis Obat Secara Kromatografi dan Mikroskopi, Penerbit ITB, Bandung, hal 1 – 6, 17.
- Tjahjono, H. D, 'Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi nafsu makan pada pasien dengan penyakit pernapasan obstruksi kronis di RSUD DR. M. Soewandhie Surabaya', *Tesis*, Megister Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia, Depok.
- Voigt, R. 1995, *Buku Pelajaran Teknologi Farmasi* edisi 5, Diterjemahkan dari bahasa Inggris oleh Soewandhi, S.N., Gadjah Mada University Press, Yogyakarta.
- Waskett, C. 2004, Eating and Drinking, Chapter 5, Hilton, P.A. (Ed). *Fundamental Nursing Skills*, (hlm.128-158). London: Whurr Publishers Ltd

- Weisberg, J., Wanger, J., Olson, J., Streit, B., Fogarty, C., & Martin, T., *et al.*, 2002. *Megestrol Acetate Stimulant Weight Gain and Ventilation in Underweight COPD Patient*. CHEST. (4): pp 1070 – 1080.
- WHO. 2002. *Keep Fit for Life: Meeting the Nutritional Needs of Older Persons*. Geneva: Publications of the World Health Organization.
- Wijayanti, W.A., Zetra, Y., Burhan, P., 2013. Minyak Atsiri dari Kulit Batang *Cinnamomum burmanii* (Kayu Manis) dari Famili Lauraceae sebagai Insektisida Alami, Antibakteri, dan antioksidan, *Karya Ilmiah*, Surabaya:Institut Teknologi Sepuluh Nopember.
- Wulur, C. A., Schadu, J. dan Wardhani, N.K.A. 2012, Identifikasi Alkaloid Pada Daun Sirsak (*Annona muricata* L.), Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.
- Wynne K, Stanley S, McGowan B, Bloom S. Appetite control. *J Endocr.* 2005;184:291-318.
- Yeomas, Martin R & Emma J. Bertenshaw. 2008. *Food Intake Behavioral and Physiological Considerations*. Boca Raton: Taylor & Francis Group.
- Yulinah, E., Sukrasno dan Fitri, M. A., 2001. “Aktivitas antidiabetik etanol herba sambiloto (*Andrographis paniculata* Ness.)”. *JMS* 6(1): 13-20.
- Yuniarti, T. 2008. *Ensiklopedia Tanaman Obat Tradisional*. Cetakan Pertama. Yogyakarta: MedPress.
- Yusron, M. 2005. *Budidaya Tanaman Sambiloto*. Balai Penelitian Tanaman Obat dan Aromatika. Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian, Bogor.
- Yusron, M. dan M. Januwati. 2004. *Pengaruh kondisi agroekologi terhadap produksi dan mutu simplisia sambiloto (Andrographis paniculata)*. Prosiding Seminar Nasional XXVI Tumbuhan Obat Indonesia, Padang, 7-8 September 2004 : 211-216.

Zoha, M. S., Hussain, A. H. dan Choudhury, S. 2003, Antifertility Effect of *Andrographis paniculata* in Mice. *Bangladesh Med Res Counc Bull.* 15 (1); 34 – 37/