

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dirinjau dari aspek kepercayaan menunjukkan bahwa responden dalam menjalani hemodialisis di instalasi dialisis RSUD RAA Soewondo Pati sebagian besar memiliki sikap percaya terhadap terapi hemodialisis, demikian juga keyakinan responden sebagian besar memiliki sikap yakin terhadap terapi hemodialisis. Ditinjau dari nilai-nilai menunjukkan bahwa sebagian besar tidak ada pengaruh nilai nilai adat istiadat di keluarga dalam menjalani terapi hemodialisis, sedangkan budaya sebagian besar dipengaruhi adanya budaya pengobatan alternatif dalam menjalani terapi hemodialisis. Ditinjau dari sarana kesehatan menunjukkan bahwa sebagian besar responden yang menjalani terapi hemodialisis dipengaruhi oleh sarana ruang hemodialisis yang dinilai baik, sedangkan dari keterjangkauan sumber menunjukkan bahwa sebagian besar responden yang menjalani

terapi hemodialisis dipengaruhi oleh lokasi yang mudah dijangkau. Ditinjau dari fasilitas kesehatan menunjukkan bahwa sebagian besar responden yang menjalani terapi hemodialisis dipengaruhi oleh fasilitas kesehatan yang lengkap. Ditinjau dari sikap dan perilaku petugas kesehatan menunjukkan bahwa sebagian besar responden yang menjalani terapi hemodialisis dipengaruhi oleh sikap dan perilaku petugas kesehatan yang baik, sedangkan tingkat kepatuhan pasien menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kepatuhan dalam menjalani terapi hemodialisis.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dikemukakan, peneliti menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Manajemen RSUD RAA Soewondo Pati
 - a. Program terapi hemodialisis bagi pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di instalasi dialisis hendaknya semakin diperhatikan seperti mengoptimalkan penyuluhan dan sosialisasi mengenai pentingnya terapi hemodialisis, karena masih ada sebagian pasien yang tidak patuh terhadap

program tersebut, sehingga melalui sosialisasi, pasien menjadi lebih patuh dalam menjalani terapi hemodialisis.

- b. Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh pihak manajemen RSUD RAA Soewondo Pati dalam menyelesaikan masalah-masalah yang berkaitan dengan pemberian pelayanan kesehatan sebagaimana yang tersirat dalam Undang-Undang Nomor 44 tahun 2009 tentang Rumah Sakit pada Pasal 4 dan 5. Peningkatan pelayanan kesehatan dapat berpengaruh terhadap peningkatan kepatuhan pasien dalam menjalani perawatan kesehatan.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan di ruang hemodialisis dapat memodifikasi penyampaian informasi kesehatan melalui berbagai media kepada pasien dan keluarga sebagai upaya promotif dan preventif, hal ini sangat penting karena berkaitan erat dengan keberhasilan intervensi terapi. Seperti adanya diskusi dan tanya jawab, interaksi yang diharapkan dapat memberikan umpan balik yang positif dari pasien maupun keluarganya tentang masalah kesehatan yang sesungguhnya dihadapi oleh pasien dan keluarga dalam pelaksanaan anjuran kesehatan.

3. Bagi Peneliti Lanjutan

Masih diperlukan penelitian lebih lanjut yang berhubungan dengan kepatuhan pasien dalam menjalani hemodialisis dengan menggunakan variabel lain sebagai variabel penelitian dan memperluas wilayah populasi sehingga akan diperoleh hasil penelitian yang lebih akurat.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, Merry Tiyas, dan Rohmani, Afiana. 2012. *Hubungan Kepuasan Pasien dengan Minat Pasien dalam Pemanfaatan Ulang Pelayanan Kesehatan pada Praktek Dokter Keluarga*. Seminar Hasil-Hasil Penelitian LPPM UNIMUS 2012 ISBN : 978-602-18809-0-6.
- Ariyanto S. 2010. *Terapi Pengganti Ginjal: Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan Perawatan Hemodialisa*. Diakses dari Internet: <http://askep.blogspot.com>, Tanggal 5 Agustus 2014.
- Azwar, S. 2002. *Sikap Manusia, Teori, dan Pengukurannya*. Edisi ke-2. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baradero, M. dkk. 2009. *Klien Gangguan Ginjal*. Jakarta: EGC.
- Badrujaman, Aip. 2008. *Sosiologi Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Budiarto dan Anggraeni. 2002. *Pengantar Epidemiologi, Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Cameron, Catherine. 1996. Patient Compliance : Recognition of Factors Involved and Suggestions for Promoting Compliance with Therapeutic Regimens. *Journal of Advanced Nursing* 24, 244-250. Diakses dari Internet: www.ebsco.com, tanggal 5 Agustus 2014.
- Chan DSK, Chau JPC & Chang AM. 2005. Quality of Live Hongkong Chinese Diagnosed with Acute Coronary Syndrome. *Blackwell Publishing Ltd, Journal of Clinical Nursing*. 14, 1262-1263.
- Claydon & Efron. 1994. *Non-compliance in general health care*. European Centre for Contact Lens Research, Department of Optometry and Vision Sciences, University of

Manchester Institute of Science and Technology.
Manchester M60 1QD,(UK). Diakses dari Internet:
<http://www.ebsco.com>. Tanggal 5 Agustus 2014.

- Dumatubun. 2002. *Kebudayaan Kesehatan Orang Papua dalam Antropologi Kesehatan*. Jurnal Antropologi Papua, Vol 1, No. 1.
- Ghozali, Imam. 2011. *Aplikasi Analisis Multivariat dengan Program IBM SPSS 19*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Glanz, Karen. 2002. *Health Behaviour and Health Education*. San Francisco: Jossey-Bass.
- Hayes, Peter & Mackay, Thomas. 2006. *Diagnosis dan Terapi*. Jakarta: EGC.
- Iriana, Febby. 2010. Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronik dalam Menjalani Terapi di Unit Hemodialisa RSUP Angkatan Darat Gatot Subroto. Skripsi, Tidak Dipublikasikan. Jakarta: FIK UI.
- Kamaludin, Ridhwan dan Rahayu, Eva. 2009. Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Asupan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, Volume 4 No.1 Maret 2009.
- Kreitner, Robert dan Kinicki, Angelo. 2005. *Perilaku Organisasi*. buku 1 dan 2. Jakarta : Salemba Empat.
- Maulana, H. 2009. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Musril, Kristiani, dkk. 2007. *Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan oleh Masyarakat Miskin di Puskesmas Simpang Pandan*. Yogyakarta: Program Pasca Sarjana Universitas Gajah Mada.

- Mutoharoh, Itoh. 2009. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Mekanisme Koping Klien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Terapi Hemodialisis di Rumah Sakit Umum Pusat (RSUP) Fatmawati. Skripsi (tidak diterbitkan). Jakarta: Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta Gagal ginjal kronis dan penanganannya. *Jurnal Keperawatan*, Februari 2010.
- Nasrul, Aidi. 2008. *Penyakit Ginjal Kronik Pada Usia Muda*. Padang: Bagian Ilmu Penyakit Dalam Universitas Andalas. (Online). (<https://www.scribd.com>), tanggal 22 Oktober 2014.
- Ngatimin, Rusli. 2005. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Makasar: Yayasan PK-3.
- Niven, N. 2002. *Psikologi Kesehatan*. Edisi II, Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2001. *Ilmu Kesehatan Masyarakat Prinsip-prinsip Dasar*. Jakarta : Rineka Cipta.
- . 2007. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- . 2007. *Kesehatan Masyarakat: Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- . 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- . 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. p.115.
- Nurkhayati, Dini. 2004. Gambaran Dukungan Sosial Keluarga pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Terapi Hemodialisis di Unit Dialisis RS DR Sardjito Yogyakarta. *Skripsi* (tidak diterbitkan). Yogyakarta: Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada Yogyakarta.

- Ramdhani, Neila. 2009. *Sebuah Pengantar dalam Belajar Teori-teori Sikap*. Diakses dari Internet: <http://neila.staff.ugm.ac.id>, tanggal 5 Agustus 2014.
- Robbins dan Judge. 2009. *Perilaku Organisasi*. Buku 1 dan 2. Jakarta : Salemba Empat.
- Rochmayanti. 2011. Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit Peln Jakarta. *Tesis*. Tidak Diterbitkan. Jakarta: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Rostantina. 2006. Persepsi Klien dengan Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis Terdapat Perubahan Citra Diri di Ruang Hemodialisis RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo dan RS. Pelabuhan Jakarta. *Tesis*. Tidak Diterbitkan. Jakarta: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia
- Rubenstein, David. dkk. 2005. *Kedokteran Klinis*. Jakarta: Erlangga Medical Series.
- Sapri, Akhmad. 2008. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Dalam Mengurangi Asupan Cairan pada Penderita GGK yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung*. Diakses dari Internet: <http://wairorosatu.blogspot.com>. Tanggal 5 Agustus 2014.
- Sari, Lita Kartika. 2009. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan dalam Pembatasan Asupan Cairan pada Klien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisis di Ruang Hemodialisa RSUP Fatmawati Jakarta*.
- Santoso, Djoko. 2010. *Hidup Produktif dengan Ginjal Sehat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Setiadi, 2007. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu. p. 181.
- Sunardi. 2001. *Hubungan Lama dan Frekuensi Menjalani Hemodialisis dengan Tingkat Kecemasan Terkait Alat/Unit Dialisa pada Pasien GGK di Dr. Cipto*

- Mangunkusumo*. Skripsi Tidak Dipublikasikan. Jakarta: FIK UI.
- Sunyoto, Danang & Setiawan, Ari. 2013. *Buku Ajar Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Medikal Book.
- Susenas. 2011. Diakses dari Internet: <http://www.datastatistikindonesia.com>, tanggal 5 Agustus 2014.
- Suwitra, Ketut. 2010. *Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Interba Publising.
- Syamsiah, Nita. 2011. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pasien CKD yang Menjalani Hemodialisa di RSUPAU Dr. Esnawan Antariksa Halim Perdana Kusuma Jakarta*. Tesis. Diakses dari Internet: <http://www.lontar.ui.ac.id>, tanggal 5 Agustus 2014.
- Sylvia A. & Lorraine M. Wilson. 2006. *Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*.
- Tamanampo, Betti. 2000. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Penderita Gagal Ginjal Tahap Akhir dalam Menjalankan Hemodialisis di Unit Hemodialisa Pelayanan Kesehatan St Carolus Tahun 2000*. Skripsi FKM-Universitas Indonesia.
- Tingkah Laku Pasien Gagal Ginjal Kronis, *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNNES*, Januari, 2011.
- Wahyudi, Candra Tri. 2009. Hubungan Lama dan Frekuensi Menjalani Hemodialisis dengan Tingkat Kecemasan Terkait Alat dan Unit Hemodialisis pada Pasien GGK di RSPAD Gatot Subroto Jakarta. *Tesis*. Tidak Dipublikasikan. Jakarta: FIK UI.
- Wicaksono, I Gusti Agung Tresna. 2008. Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kepatuhan Klien Gagal Ginjal Kronik dalam Menjalani Hemodialisa (Cuci Darah) di

Unit Hemodialisa RSUP Angkatan Darat Gatot Subroto.
Tesis. Tidak Dipublikasikan. Jakarta: FIK UI.

Wikipedia. *Pengertian Usia atau Umur*. Diakses dari Internet:
<http://www.id.wikipedia.org>, diakses tanggal 5 Agustus
2014.

Yulaw, A. 2009. *Hubungan Karakteristik Individu dengan Kualitas
Hidup Dimensi Fisik pasien Gagal Ginjal Kronik di RS
Dr. Kariadi Semarang*. Diakses dari
internet:<http://www.digilib.unimus.ac.id>, tanggal 22
Oktober 2014.

Zaini, Sarliana. 2001. *Analisa Keputusan Pasien Terhadap Pelayanan
Keperawatan di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Ibu dan
Anak Hermina Jatinegara Jakarta*. *Tesis*. Tidak
Dipublikasikan. Jakarta: Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Indonesia.