

**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RS SANTA CLARA MADIUN
TAHUN 2011**



**FRANSISKA MADE RATNA KUMALA DEWI
2443009090**

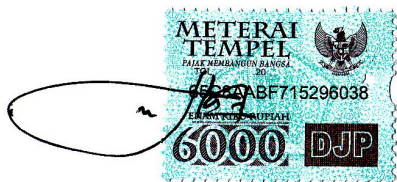
**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2013**

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi pertimbangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul : **Pola Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di RS Santa Clara Madiun Tahun 2011** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain, yaitu Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2013



Fransiska Made Ratna Kumala Dewi
2443009090

**Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini
adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri
Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini
merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia
menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan
dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh**

Surabaya, Juli 2013

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized loop followed by several smaller strokes and a horizontal line at the end.

Fransiska Made Ratna Kumala Dewi
2443009090

**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RS SANTA CLARA MADIUN TAHUN 2011**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

OLEH:

**FRANSISKA MADE RATNA KUMALA DEWI
2443009090**

Telah disetujui pada tanggal 04 Juni 2013 dan dinyatakan **LULUS**

Pembimbing I



Stephanie D. Artemisia., S.Si, M.Si., Apt
NIK.241.01.0519

Pembimbing II



Rulhy M. Saragih., S.Si., Apt
NIK.05.11.774

Mengetahui

Ketua Penguji



(Dra. Siti Surdijati, M.S., Apt)

NIK : 241.82.0090

ABSTRAK

POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT SANTA CLARA MADIUN TAHUN 2011

Fransiska Made Ratna Kumala Dewi
2443009090

Telah dilakukan penelitian tentang pola penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Santa Clara Madiun Tahun 2011. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola penggunaan obat pada pasien penderita hipertensi di Rumah Sakit Santa Clara Madiun, mengetahui kesesuaian terapi dibandingkan dengan literatur, mengetahui kesesuaian jenis obat yang diberikan dengan literatur, dosis dan frekuensi pemberian dibandingkan dengan literatur, serta mengetahui interaksi obat terkait terapi yang diberikan. Penelitian ini merupakan penelitian observasional yang bersifat deskriptif dan retrospektif dengan sampel berupa data rekam medik kesehatan (RMK) pasien penderita hipertensi dengan atau tanpa penyakit penyerta di Rumah Sakit Santa Clara Madiun selama tahun 2011. Dari hasil penelitian, didapatkan jenis antihipertensi yang digunakan secara tunggal yaitu CCB sebesar 38.46 % . Jumlah pasien yang mendapatkan terapi awal menggunakan antihipertensi tunggal sebanyak 28.29%, sedangkan pasien yang mendapat terapi kombinasi sebanyak 71.11%. Kesesuaian jenis antihipertensi yang digunakan pada semua pasien sesuai dengan literatur. Frekuensi pemberian sebanyak 3.30 % tidak sesuai dengan literatur, dosis pemberian sebanyak 5.20 % tidak sesuai dengan literatur, dan yang sesuai sebanyak 94.80%.

Kata kunci: Antihipertensi, Interaksi Obat Hipertensi, Retrospektif, Rumah Sakit Santa Clara

ABSTRACT

PATTERNS OF DRUG UTILIZATION IN HYPERTENSIVE PATIENTS OF SANTA CLARA HOSPITAL MADIUN IN 2011

Fransiska Made Ratna Kumala Dewi
2443009090

The research has been done toward the use patterns of drugs on the patients hypertention in Santa Clara Hospital Madiun. The research aims to use patterns drugs on the patients hypertention in Santa Clara Hospital Madiun, find out the suitability of therapy compared with literature, find out the suitability types of therapy given by literature, dosage and frequency of administration compared with the literature, and to know the actual drug interactions which are related with therapy that had given to them. This observational was a descriptive observational and retrospective observational with samples patient's medical records (RMK) in Santa Clara hospital Madiun during 2011. Based on the results, it was good that antihypertensive widely used is class of CCB were 38.46%. The number of patients who got the initial treatment was a single antihypertensive were 28.29%, while patients who received combination therapy as many as 71.11%. The conformance of antihypertensive have been used in patients with literature. Frequency of administration not inappropriate as many as 3.30%, dosage of administration not inappropriate as many as 5.20% and appropriate as much as 94.80% .

Keywords: Antihypertensive, Drug Interaction Hypertension, Retrospective, Santa Clara Hospital

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga skripsi dengan judul **"Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di RS Santa Clara Madiun "** dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini dibuat sebagai syarat kelulusan di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik, maka rasa terima kasih yang sebesar-besarnya disampaikan kepada:

1. Stephanie D. Artemisia., S.Si, M.Si., Apt selaku Pembimbing I dan Rulhy M. Saragih., S.Si., Apt selaku Pembimbing II atas kesediaannya meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, petunjuk, dan saran-saran yang membangun untuk terselesaikannya skripsi ini.
2. Dra. Siti Surdijati, M.S., Apt dan Angelica Kresnamurti., S.Si., Apt sebagai Tim penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan berharga untuk penyempurnaan skripsi ini.
3. Drs. Kuncoro Foe, PhD sebagai Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan pendidikan strata satu di Universitas tercinta ini.
4. Martha Ervina., S.Si. M.Si., Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan segala fasilitas, bimbingan dan bantuan dalam penyusunan naskah skripsi ini.
5. Dr. Lannie Hadisoewignyo., S.Si., Apt selaku Wakil Dekan I FF UKWMS dan Penasehat Akademik yang di sela-sela kesibukannya selalu meluangkan waktu untuk memberikan nasehat dan motivasi

selama menempuh studi Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

6. Catherina Caroline., S.Si., MSi., Apt selaku Wakil Dekan II FF UKWMS yang telah memberikan bantuan serta dukungan hingga diselesaikannya naskah skripsi ini.
7. Sumi Wijaya., S.Si., Ph. D., Apt selaku Ketua Program Studi FF UKWMS yang telah memberikan bantuan serta dukungan hingga diselesaikannya naskah skripsi ini.
8. Lisa Soegianto, S.Si., M.Sc., Apt selaku Sekretaris Program Studi FF UKWMS yang telah memberikan bantuan serta dukungan hingga diselesaikannya naskah skripsi ini.
9. Dosen-dosen dan Staf pengajar yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas ilmu pengetahuan, keahlian dan pengalaman yang telah dibagi.
10. dr. M. Imam Effendi M. Kes Kepala Rumah Sakit Santa Clara Madiun yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian di rumah sakit ini.
11. Suster MariaYosina Niriyati M.C. Ketua Yayasan Panti Bagija dan seluruh staf bagian rekam medik Rumah Sakit Santa Clara Madiun yang telah memberikan segala fasilitas, bimbingan dan bantuan dalam penyusunan naskah skripsi ini.
12. Suster Maria Veronica Endah Wulandari M.C. Superiora Regional, Suster Benedicta Suhananti M.C. para suster Misionaris Claris dan kedua orang tua serta sanak keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat dan juga segala bantuannya baik moril, materiil ataupun spiritual sejak awal sampai akhir pembuatan skripsi ini.

13. Sahabat senasib seperjuangan serta seluruh teman-teman angkatan 2009 yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah banyak memberikan masukan, pelajaran dan pengalaman yang berharga, banyak kenangan yang didapat yang selalu menjadi semangat dan inspirasi.

Demikian skripsi ini dipersembahkan bagi almamater tercinta, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi dunia kefarmasian pada khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Akhir kata, penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak guna penyempurnaan skripsi ini. Terima kasih.

Surabaya, 04 Juni 2013

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
 BAB	
1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Tinjauan Tentang Hipertensi	5
2.2 Epidemiologi	5
2.3 Komplikasi Hipertensi	11
2.4 Tinjauan Tentang <i>Drug Utilization Study (DUS)</i>	40
3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN KERANGKA OPERASIONAL	44
3.1 Kerangka Konseptual Pola Penggunaan Obat Antihipertensi di RS Santa Clara Madiun	44
3.2 Kerangka Konseptual.....	46
3.3 Kerangka Operasional.....	47

	Halaman
4	METODE PENELITIAN..... 49
4.1.	Bahan penelitian 49
4.2.	Rancangan Penelitian..... 49
4.3.	Populasi dan sampel..... 49
4.4.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi..... 50
4.5.	Definisi Operasional Penelitian 50
4.6.	Metode Pengumpulan Data 51
4.7.	Analisis Data 51
5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 52
5.1.	Demografi Pasien 52
5.2.	Penyakit Penyerta pada Pasien Hipertensi..... 55
5.3.	Kesesuaian Jenis, Dosis, Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi dengan Dosis Literatur 58
5.4.	Interaksi Obat..... 72
5.5.	Nilai Penurunan Tekanan Darah Berdasarkan MAP (Mean Arterial Pressure) JNC VII pada Pasien Hipertensi..... 74
6	SIMPULAN 76
6.1.	Simpulan 76
6.2.	Alur Penelitian Selanjutnya..... 76
	DAFTAR PUSTAKA..... 78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. LEMBAR PENGUMPULAN DATA PASIEN HIPERTENSI PADA TAHUN 2011 DI RS SANTA CLARA MADIUN	80

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1. Klasifikasi tekanan darah pada orang dewasa berusia ≥ 18 tahun menurut JNC VII (Dipiro, 2007).....	5
2.2. Perkembangan Kesadaran, Terapi dan Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Usia 18-24 tahun (Chobanian <i>et al</i> , 2003)	6
2.3. Obat golongan Tiaside.....	14
2.4. Obat golongan Loops Diuretik.....	17
2.5. Obat golongan Diuretik Hemat Kalium.....	19
2.6. Obat golongan.Antagonis Aldosteron.....	21
2.7. Obat golongan Non selektif	23
2.8. Obat golongan Kardioselektif	24
2.9. Obat golongan Intrinsic sympathomimetic activity	26
2.10. Obat golongan Mixed α -and β blocker	27
2.11. Obat golongan Angiotensin-Converting Enzyme Inhibitor (ACE inhibitor)	28
2.12. Obat golongan Angiotensin II Receptor Blocker (ARBs).....	31
2.13. Obat golongan CCBs-nondihydropyridines	33
2.14. Obat golongan CCBs-dihydropyridines.....	34
2.15. Obat golongan Periferal α -Reseptor Blocker	37
2.16. Obat golongan Central α_2 -Reseptor Agonist	38
2.17. Obat golongan Hidralazin.....	39
2.18. Obat golongan Minoksidil	40
5.1. Tabel Usia dan Jenis Kelamin.....	53
5.2. Tabel Penyakit Penyerta pada Pasien Hipertensi.....	56
5.3. Persentase Penggunaan Terapi Antihipertensi pada Pasien Hipertensi.....	58

Tabel		Halaman
5.4	Persentase Golongan dan Jenis Penggunaan Antihipertensi untuk Terapi Tunggal	60
5.5	Persentase Golongan dan Jenis Penggunaan Antihipertensi Untuk Terapi Kombinasi	62
5.6	Persentase Kesesuaian Antihipertensi yang digunakan dengan Literatur JNC VII	67
5.7	Kesesuaian Jenis Antihipertensi yang digunakan dengan Literatur JNC VII	68
5.8	Kesesuaian Frekuensi Antihipertensi dibandingkan dengan Literatur	71
5.9	Interaksi Obat Antihipertensi dengan Terapai Obat pada Penyakit Penyerta.....	73
5.10	Nilai Penurunan Tekanan Darah Berdasarkan MAP (Mean Arterial Pressure)	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1. Gambar Skema Kerangka Konseptual	46
3.2. Gambar Skema Kerangka Operasional	47
3.3. Gambar Skema Kerja.....	48
5.1. Diagram Distribusi Jumlah Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin di RS Santa Clara Madiun	53
5.2. Diagram Distribusi Jumlah Pasien Hipertensi Berdasarkan Usia di RS Santa Clara Madiun.....	54
5.3. Persentase Penggunaan Terapi Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di RS Santa Clara Madiun.....	59
5.4. Persentase Kesesuaian Antara Antihipertensi yang digunakan dengan Literatur di RS Santa Clara Madiun.....	69
5.5. Diagram Kondisi Pasien Hipertensi Keluar Rumah Sakit di RS Santa Clara Madiun	72