

SKRIPSI

HUBUNGAN STRES DENGAN KELUHAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA



Oleh :

Nama : Nick Alexander

NRP : 1523012008

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2015**

SKRIPSI

HUBUNGAN STRES DENGAN KELUHAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

Diajukan kepada
Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya
Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:
Nama : Nick Alexander
NRP : 1523012008

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2015

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nick Alexander

NRP : 1523012008

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

“Hubungan Stres dengan Keluhan Akne Vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya” benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 8 Desember 2015
Yang membuat pernyataan,



Nick Alexander
NRP. 1523012008

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Nick Alexander NRP. 1523012008 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 16 Desember 2015 dan telah dinyatakan lulus oleh

Tim Penguji

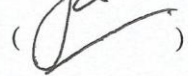
1. Ketua :

DR. H. Lumintang, dr. SpKK(K), DSTD, FINSDV, FAADV (



2. Sekretaris :

KRAT.Th.A.Hendro Riyanto, dr., SpKJ, MM



3. Anggota :

Erna Harijati, dr., SpKK



4. Anggota :

Galuh Nawang Prawesti, S.Farm., M.Farm-Klin., Apt



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. Widy F. Maramis, dr., Sp.KJ(K)

NIK. 152.97.0302

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Nick Alexander

NRP : 1523012008

menyetujui skripsi saya yang berjudul:

**“Hubungan Stres dengan Keluhan Akne Vulgaris pada
Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya
Mandala Surabaya”**

untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital
Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya)
untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang
Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya
buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 8 Desember 2015

Yang membuat pernyataan,



Nick Alexander

NRP. 1523012008

Karya ini dipersembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, kedua orangtuaku, saudaraku, para dosen pengajar, teman sejawat dan almamaterku FK UKWMS.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur bagi Tuhan yang telah melimpahkan rahmatNya kepada kita sekalian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Sejalan dengan proses pembuatan skripsi ini penulis ingin berterimakasih kepada :

1. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc., Ph.D., Apt. Selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya khususnya di Fakultas Kedokteran
2. Prof. Willy F. Maramis, dr., SpKJ(K) selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. DR. Hans Lumintang, dr. SpKK(K), DSTD, FINSADV, FAADV selaku pembimbing pertama yang banyak memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis.

4. KRAT. Th.A. Hendro Riyanto,dr.,SpKJ,MM selaku pembimbing kedua penulis yang juga banyak memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis.
5. dr. Erna Harijati, Sp.KK selaku penguji I dan Galuh Nawang Prawesti, S.Farm., M.Farm-Klin.,Apt. selaku penguji II yang telah banyak memberikan masukan dan arahan mulai dari seminar proposal hingga ujian skripsi ini.
6. Lisa Pangemanan, dr., M.Kes., Sp.A selaku Pendamping Akademik penulis yang telah dengan sabar selalu memberikan bimbingan, arahan, dan masukan selama penulis menjalani pendidikan di Fakultas Kedokteran.
7. dr. Patria Rusli dan dr. Lilik Tjendrajani Kawilarang selaku orang tua yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan baik moril maupun materiil kepada penulis.

8. Naomi Calista yang penulis kasihi selaku saudara yang senantiasa mendoakan dan memberi dukungan kepada penulis.
9. Teman, dan orang-orang terdekat saya yang sudah membantu penulis melalui dukungan dan semangat.
10. Seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan bagi penulis dalam menyelesaikan studi di Fakultas Kedokteran yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga skripsi ini dapat berguna di berbagai pihak. Sekiranya jika skripsi ini terdapat kekurangan, penulis mohon kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak yang terkait. Atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih.

Surabaya, 7 Desember 2015

Nick Alexander
NRP : 1523012008

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN	
PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xvi
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
RINGKASAN	xix
ABSTRAK	xxiii
ABSTRACT	xxiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4

1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Masyarakat Ilmiah dan Dunia Kedokteran	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Akne Vulgaris.....	5
2.1.1 Definisi Akne Vulgaris	5
2.1.2 Klasifikasi Akne	5
2.1.3 Gradasi Akne	6
2.1.4 Etiologi & Patogenesis	6
2.1.4.1 Etiologi.....	6
2.1.4.2 Patogenesis.....	12
2.1.5 Gejala Klinik.....	14
2.1.6 Diagnosis	14
2.2 Stres	14
2.2.1 Definisi Stres	14
2.2.2 Prevalensi Stres pada Mahasiswa	
Fakultas Kedokteran	15
2.2.3 Tipe – tipe stres	16
2.2.4 Penyebab Stres pada Mahasiswa	
Fakultas Kedokteran	17
2.2.5 Hubungan Tingkat Kuliah dengan Tingkat Stres	17
2.3 Hubungan Stres dengan Akne Vulgaris	18
2.4 Kerangka Konsep	33
2.5 Hipotesis	34
BAB 3 METODE PENELITIAN	35
3.1 Etika Penelitian.....	35
3.2 Desain Penelitian.....	36

3.3 Identifikasi Variabel Penelitian	36
3.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
3.5 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	41
3.5.1 Populasi	41
3.5.2 Sampel	41
3.5.3 Teknik Pengambilan Sampel	42
3.5.3.1 Kriteria Inklusi	42
3.5.3.2 Kriteria Eksklusi	43
3.5.4 Lokasi Penelitian	43
3.5.5 Waktu Penelitian	44
3.6 Kerangka Kerja Penelitian	45
3.7 Metode Pengumpulan Data	46
3.8 Validitas dan Realibilitas	46
3.9 Teknik Analisis Data	46
BAB 4 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	47
4.1 Lokasi Penelitian	47
4.2 Pelaksanaan Penelitian	47
4.3 Karakteristik Penelitian	48
4.3.1 Karakteristik Jumlah Mahasiswa	
Berdasarkan Semester	48
4.3.2 Karakteristik Jumlah Mahasiswa	
Berdasarkan Jenis Kelamin	48
4.3.3 Karakteristik Jumlah Mahasiswa	
Berdasarkan Usia	49
4.4 Hasil Penelitian	49
4.4.1 Tingkat Stres Mahasiswa FK UKWMS	49

4.4.2 Keluhan Akne Vulgaris Mahasiswa FK UKWMS ...	52
BAB 5 PEMBAHASAN	57
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	61
6.1 Kesimpulan	61
6.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Kepada Subjek Penelitian ..	65
Lampiran 2	Informed Consent	68
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian	69
Lampiran 4	Surat Pernyataan Sebagai Responden	71
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian	72
Lampiran 6	Komite Etik	73
Lampiran 7	Hasil Uji Statistik	74

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Tabel Waktu Penelitian	41
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Semester di FK UKWMS	45
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di FK UKWMS	46
Tabel 4.3	Distribusi Usia Mahasiswa FK UKWMS Semester III,V, dan VII.....	46
Tabel 4.4	Distribusi Tingkat Stres Mahasiswa FK UKWMS Semester III.....	47
Tabel 4.5	Distribusi Tingkat Stres Mahasiswa FK UKWMS Semester V	47
Tabel 4.6	Distribusi Tingkat Stres Mahasiswa FK UKWMS Semester VII	48
Tabel 4.7	Distribusi Tingkat Stres Mahasiswa FK UKWMS semester III,V, dan VII	48
Tabel 4.8	Distribusi Keluhan Akne Vulgaris Mahasiswa FK UKWMS Semester III.....	49
Tabel 4.9	Distribusi Keluhan Akne Vulgaris Mahasiswa FK UKWMS Semester V	50
Tabel 4.10	Distribusi Keluhan Akne Vulgaris Mahasiswa FK UKWMS Semester VII	50
Tabel 4.11	Distribusi Keluhan Akne Vulgaris .Mahasiswa FK UKWMS semester III,V, dan VII	51

Tabel 4.12	Distribusi Jenis Kelamin dengan Keluhan Akne Vulgaris pada mahasiswa semester III, V, VII	52
Tabel 4.13	Distribusi Umur dengan Keluhan Akne Vulgaris pada mahasiswa semester III, V, VII	52
Tabel 4.14	Hubungan Tingkat Stres dengan Keluhan Akne Vulgaris	53

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Distribusi Tingkat Stres Mahasiswa	
FK UKWMS Semester III, V, dan VII	49
Diagram 4.2 Distribusi Keluhan Akne Vulgaris Mahasiswa	
FK UKWMS Semester III, V, dan VII	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Etiopatogenesis Akne	20
--------------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

PSS	<i>Perceived Stress Scale</i>
FK UKWMS	Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
P. Acne	<i>Propionibacterium acnes</i>
ACTH	Adrenocorticotrophic hormone
HPO	<i>Hypotalamic Ovarial Axis</i>
DHT	<i>5α-Dihidrotestosterone</i>

RINGKASAN

Jerawat (Akne Vulgaris) merupakan penyakit kulit peradangan kronik folikel pilosebacea yang umumnya terjadi pada masa remaja dengan gambaran klinis berupa komedo, papul, dan nodul pada daerah muka, bahu, leher, dada, punggung bagian atas. Kligman mengatakan bahwa tidak ada seorang pun (artinya 100%), yang sama sekali tidak pernah menderita penyakit ini.

Penyebab utama akne belum diketahui dengan pasti, tetapi beberapa sumber mengatakan bahwa akne merupakan penyakit multifaktorial. Diduga pertumbuhan akne vulgaris disebabkan oleh berbagai faktor seperti hereditas, endokrin (*androgen, pituitary sebotropic*), faktor makanan (diet), keaktifan dari kelenjar sebacea, faktor psikis / stres, iklim, infeksi bakteri (*Propionibacterium acnes*), kosmetika, dan bahan kimia yang lain.

Menurut American Institute of Stress (2010), tidak ada definisi yang pasti untuk stres karena setiap individu akan memiliki reaksi yang berbeda terhadap stres yang sama. Stres bagi seorang individu belum tentu stres bagi individu yang lain. Sedangkan menurut National Association of School Psychologist (1998), stres

adalah perasaan yang tidak menyenangkan dan diinterpretasikan secara berbeda antara individu yang satu dengan individu lainnya. Menurut Maramis (2009), stres adalah usaha penyesuaian diri. Bila kita tidak dapat mengatasinya dengan baik, maka akan muncul gangguan badani, perilaku tidak sehat atau pun gangguan jiwa.

Stres menyebabkan meningkatnya hormon androgen, sedangkan hormon androgen mempengaruhi produksi sebum, peningkatan hormon ini akan berpengaruh pada timbulnya akne vulgaris.

Penelitian ini dilaksanakan untuk menganalisis hubungan stres dengan keluhan akne vulgaris pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional* untuk melihat hubungan stres dengan keluhan akne vulgaris dan metode *Stratified Random Sampling*. Uji korelasi Spearman's dilakukan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan. Pada penelitian ini terdapat 72 mahasiswa yang mengikuti penelitian dengan mengisi kuesioner pada periode 24 Agustus hingga 16 Oktober 2015. Dari hasil penelitian didapatkan hasil bahwa

terdapat korelasi positif pada hubungan stres dengan keluhan akne vulgaris dengan nilai $r = 0,249$.

Penilaian tingkat stres dilakukan dengan menggunakan kuesioner Perceived Stress Scale (PSS-10). Hasil penelitian menunjukkan bahwa 31,95% mahasiswa fakultas kedokteran semester III, V, VII mengalami stres ringan, 65,28% mengalami stres sedang, dan 2,78% mengalami stres berat.

Dari penelitian yang dilakukan juga didapatkan bahwa semakin tinggi tingkat stres maka semakin besar persentase terjadinya keluhan akne vulgaris.

Selain itu pada penelitian ini didapatkan juga hubungan tingkat kuliah dengan tingkat stres pada mahasiswa fakultas kedokteran semester III, V, VII yaitu tingkat stres ringan terbesar adalah pada semester III dengan jumlah 11 orang (15,28%), sedangkan jumlah responden dengan tingkat stres sedang adalah pada semester VII dengan jumlah 18 orang (25%).

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan stres dengan keluhan akne vulgaris pada mahasiswa Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya semester III,V,VII , dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara stres dengan keluhan akne vulgaris pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Semester III,V,VII, dan juga terdapat peningkatan tingkat stres yang seiring dengan kenaikan tingkat kuliah.

ABSTRAK

Hubungan Stres dengan Keluhan Akne Vulgaris
pada Mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Nama : Nick Alexander

NRP : 1523012008

Jerawat (Akne Vulgaris) merupakan penyakit kulit peradangan kronik folikel pilosebacea yang umumnya terjadi pada masa remaja. Umumnya insidens terjadi pada sekitar umur 14–17 tahun pada wanita dan 16-19 tahun pada pria. Penyebab utama akne belum diketahui dengan pasti, tetapi beberapa sumber mengatakan bahwa akne merupakan penyakit multifaktorial. Salah satu faktor penyebab Akne Vulgaris adalah faktor stres. Stres adalah perasaan yang tidak menyenangkan dan diinterpretasikan secara berbeda antara individu yang satu dengan individu lainnya. Stres menyebabkan meningkatnya hormon androgen, sedangkan hormon androgen mempengaruhi produksi sebum, peningkatan hormon ini akan berpengaruh pada timbulnya akne vulgaris. Penelitian ini menggunakan PSS (Perceived Stress Scale) untuk mengukur tingkat stres selama 30 hari terakhir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan stres dengan keluhan akne vulgaris pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional* untuk melihat hubungan stres dengan keluhan akne vulgaris dan metode *Stratified Random Sampling*. Uji korelasi Spearman's dilakukan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan. 72 mahasiswa pada periode 24 Agustus hingga 16 Oktober 2015 mengikuti penelitian dengan mengisi kuesioner. Terdapat korelasi positif pada hubungan stres dengan keluhan akne vulgaris dengan nilai r 0,249.

Kata kunci: Akne Vulgaris, stres, mahasiswa, PSS (Perceived Stress Scale).

ABSTRAK

Relationship between Stress and Acne Vulgaris in Widya Mandala Catholic University Students

Nama : Nick Alexander

NRP : 1523012008

Pimples (Acne Vulgaris) is one of the common skin problems that is caused by chronic inflammation of the pilosebaceous follicle in teenagers. The incidence of acne vulgaris manifests at the age of 14-17 years old for female and 16-19 years old for male. The main cause of acne is still on the verge of discovery but a few sources stated that acne is a multifactorial disease. One of the factors causing acne vulgaris is stress. Stress is an unpleasant feeling and can be interpreted differently by different individuals. Stress causes the increase of androgen which causes sebum and may cause the manifestation of the acnes. This research uses PSS (Perceived Stress Scale) to measure the stress levels for the previous 30 days. This research aims to know whether there is a relationship between stress and complaints regarding acne vulgaris in medical students studying in Widya Mandala Catholic University. This is an analytical research with a cross sectional design to test the relationship between stress and complaints regarding acne vulgaris and stratified random sampling is used in this study. Spearman's Correlation test is used to find the relationship between the two variables. From 24 August to 16 October 2015, students attended the test by answering a questionnaire. A relationship is found between stress and complaints of acne vulgaris with a result of $r = 0.249$.

Keywords : Acne Vulgaris, Stress, Students, PSS (Perceived Stress Scale)