

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Penelitian mengenai hubungan indeks massa tubuh dan rasio lingkar pinggang panggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya yang dilaksanakan pada tanggal 1 Juli 2015 sampai 14 Agustus 2015 dengan jumlah responden penelitian adalah 75 responden. Dari penelitian ini dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 6.1.1.** Tidak terdapat hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan tekanan darah pasien hipertensi. Perbedaan hasil penelitian ini dengan penelitian sebelumnya dapat disebabkan oleh perbedaan dalam pengambilan kriteria hipertensi, dan dalam penelitian ini hanya dilakukan satu kali pengukuran tekanan darah sehingga faktor pencetus/pemicu tidak dapat dikendalikan.
- 6.1.2.** Tidak terdapat hubungan antara Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan tekanan darah pasien hipertensi. Perbedaan hasil penelitian ini dengan penelitian sebelumnya dapat disebabkan oleh perbedaan dalam pengambilan kriteria

hipertensi, dan dalam penelitian ini hanya dilakukan satu kali pengukuran tekanan darah sehingga faktor pencetus/pemicu tidak dapat dikendalikan.

6.2. Saran

6.2.1. Bagi Pendidikan Kedokteran

Bagi mahasiswa kedokteran yang masih menempuh pendidikan S1, diharapkan dapat mempelajari dengan lebih baik tentang tanda-tanda, faktor risiko yang mempengaruhi, cara penegakkan diagnosis, penanganan, dan pencegahan hipertensi, serta tatalaksana yang benar pada kasus hipertensi. Melatih *soft skills* berkomunikasi agar dapat memberikan informasi dan edukasi yang lebih optimal lagi kepada masyarakat.

6.2.2. Bagi Penelitian selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan penelitian mengenai hipertensi sebaiknya dilaksanakan dengan durasi yang lebih lama. Diperlukan jumlah sampel yang lebih besar karena jumlah kasus yang tidak dapat diprediksi. Perlu peninjauan ulang mengenai kriteria peningkatan hipertensi yang berhubungan dengan Indeks Massa Tubuh dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut

untuk mengetahui faktor-faktor risiko lain yang juga berpengaruh terhadap kejadian hipertensi.

6.2.3. Bagi Rumah Sakit

Bagi rumah sakit diharapkan untuk melengkapi data rekam medis dan pemberian penyuluhan kesehatan dapat dijadikan program rutin bagi rumah sakit baik di poli rawat jalan maupun rawat inap, perlunya dilengkapi media promosi kesehatan agar penyuluhan yang dilakukan mudah untuk dipahami. Media yang bisa digunakan seperti brosur, memasang spanduk dan poster terkait dengan pencegahan dan penanganan hipertensi.

6.2.4. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan untuk tetap meningkatkan perilaku hidup sehat terutama dalam menjaga Indeks Massa Tubuh dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul selalu dalam kondisi normal.

DAFTAR PUSTAKA

- (1) Pikir, B.S., Aminuddin, M., Subagjo, A., Dharmadjati, B.B., Suryawan, G.R., Eko, J.N. 2011. *Hipertensi Manajemen Komperhensif*. Surabaya: Pusat Penerbitan dan Percetakan Unair (AUP). p. 1-35
- (2) WHO. 2013. *A Global Brief on Hypertension*. Geneva: World Health Organization. Retrived January 19, 2015, from http://www.who.int/cardiovascular_diseases/publications/global_brief_hypertension/en/
- (3) Riset Kesehatan Dasar. 2013. *RISKESDAS 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Retrieved January 17, 2015, from <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>
- (4) Go, A.S., Mozaffarian, D., Roger, V. L., Benjamin, E. J., Berry, J. D., Blaha, M. J., et al. 2014. *Heart Disease and Stroke Statistics--2014 Update: A Report From the American Heart Association. Circulation*. 2014;129:e28-

e292. Retrived May 24, 2015, from
<http://circ.ahajournals.org>

- (5) Chobanian, A. V., Bakris, G. L., Black, H. R., Cushman, W. C., Green, L. a., Izzo, J. L., ... Roccella, E. J. 2003. *Seventh report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. Hypertension*, 42, 1206–1252. Retrieved January 19, 2015, from <http://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/guidelines/jnc7full.pdf>
- (6) Anggraini., Dian, A., Waren, A., Situmorang, E., Asputra, H., Siahaan, S.S. 2009. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari sampai Juni 2008*. Pekanbaru: Fakultas Kedokteran Universitas Riau. p. 1. Retrived February 26, 2015, <https://yayanakhyar.files.wordpress.com/2009/02/files-of-drsmed-faktor-yang-berhubungan-dengan-kejadian-hipertensi.pdf>

- (7) Kementrian Kesehatan RI. 2014. *InfoDATIN*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Retrieved January 17, 2015, from <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi.pdf>
- (8) Adriani, M., Wirjatmadi, B. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Edisi 1. Jakarta: Kencana Prenada Media Group. p. 118-129
- (9) WHO 2015, January. *Obesity and Overweight*. Geneva: World Health Organization. Retrieved Januari 23, 2015, from <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/> (14/02/2012, 13.17)
- (10) Arisman. 2014. *Obesitas, Diabetes Mellitus, & Dislipidemia: Konsep, Teori, dan Penanganan Aplikatif*. Jakarta: EGC. p. 7, 12, 161-164, 168, 170
- (11) Supriasa, Nyoman, D., Bakri, B., Fajar, I. 2014. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC. p. 63
- (12) Lilyasari, O. 2007. *Hipertensi dengan Obesitas: Adakah Peran Endotelin-1?*. J Kardiologi Ind. 28(6) (Anggraini, 2008):460-475. Retrieved Januari 29, 2015, from

<http://indonesia.digitaljournals.org/index.php/karidn/article/viewFile/791/790>

- (13) Gray, H.H., Dawkins, K.D., Morgan, J.M., Simpson, I.A. 2005. *Lecture Notes: Kardiologi*. Edisi 2. Alih Bahasa: Azwar Agoes, Asri Dwi Rachmawati. Jakarta: Penerbit Erlangga. p. 58-59
- (14) Rilantono, Ismudiati, L., Baraas, F., Karo Karo, S., Roebiono, P.S., editor. 2002. *Buku Ajar Kardiologi*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. p. 206-208
- (15) Burnside, J.W., McGlynn, T.J. 1995. *Diagnosis Fisik*. Edisi 17. Alih Bahasa: Henny Lukmanto. Jakarta: EGC. p. 67-69
- (16) Sloane, E. 2012. *Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula*. Alih Bahasa: Palupi Widyastuti. Jakarta: EGC. p. 235-239
- (17) Corwin, E.J. 2009. *Buku Saku Patofisiologi*. Edisi ketiga. Alih Bahasa: Nike Budi Subekti. Jakarta: EGC. p. 485-486
- (18) NIH. 2012, August 2. *Who Is at Risk for High Blood Pressure?* USA: National Heart, Lung, and Blood Institute. Retrived March 30, 2015, from <http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/hbp/atrisk>

- (19) Mayo Clinic. 2014, September 6. *Disease and Conditions High Blood Pressure (Hypertension)*. Retrived March 30, 2015, from <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/high-blood-pressure/basics/risk-factors/con-20019580>
- (20) Yoon, S. S., Burt, V., Louis. T., Carroll, M. D. 2012, Oktober. *Hypertension Among Adults in The United State, 2009-2010*. Hyattsville, MC: National Center for Health Statistics. Retrived October 31, 2015, from <http://www.cdc.gov/nchs/data/databriefs/db107.pdf>
- (21) Logan, A.G. 2011. *Hypertension in Aging Patients*. Expert Rev Cardiovasc Ther. 2011;9(1):113-120. Retrieved November 14, 2015, from http://www.medscape.com/viewarticle/734880_4
- (22) Sliwa K, Stewart S, Gersh BJ. 2011, June 21. *Hypertension. A Global Prespective. Circulation*. 2011; 123(4): 2892-6. Retrieved November 15, 2015.
- (23) Leigh, J.P., Du, J. 2012, Jan 18. *Are Low Wages Risk Factors for Hypertension?*. Eur. J. Public Health, 22(6), 854-859. Retrived November 15, 2015, from

<http://eurpub.oxfordjournals.org/content/eurpub/22/6/854.full.pdf>

- (24) Spikadhara, E.D.T. 2013. *Hubungan Pola Konsumsi Makanan, Gaya Hidup, Lingkar Pinggang dan Rasio Lingkar Pinggang dengan Panggul (RLPP) terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kebonsari Surabaya*. Surabaya: Airlangga University Digital Library
- (25) Gunawan, L. 2007. *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius. p. 20-21
- (26) Satiati, S., Alwi, I., Sudoyo, A.W., Simadibrata, M., Setiyohadi, B., Syam, A.F., editor. 2014. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi 4. Jakarta: InternaPublishing. p. 2559-2563
- (27) Racette, S.B., Deusinger, S.S., Robert, H. 2015. *Obesity: Overview of Prevalence, Etiology, and Treatment. PHYS THER*. 83:276-288. Retrived March 5, 2015, from <http://ptjournal.apta.org>
- (28) Inoue, S., Zimmet, P., Caterson, I., Chunming, C., Ikeda, Y., Khalid, A. K., et al. 2000. *The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity and its Treatment*. WHO Western Pacific Region: Health Communications Australia Pty

- Limited on behalf of the steering committee. Retrieved April 14, 2015, from <http://www.wpro.who.int/nutrition/documents/docs/Redefiningobesity.pdf?ua=1>
- (29) WHO. 2008, December 8-11. *Waist Circumference and Waist-Hip Ratio Report of a WHO Expert Consultation*. Geneva: World Health Organization. Retrieved September 10, 2015, from http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44583/1/9789241501491_eng.pdf
- (30) Hamdy, O. 2015, February 27. *Obesity*. Medscape. Retrieved March 5, 2015, from <http://emedicine.medscape.com/article/123702-overview#showall>
- (31) CDC. 2012, April 27. *What Causes Overweight and Obesity?* USA: Centers for Disease Control and Prevention. Retrieved March 28, 2015, from <http://www.cdc.gov/obesity/adult/causes/>
- (32) NHLBI Obesity Education Initiative. 1998, September. *Clinical Guidelines on the Identification, Evaluation, and Treatment of Overweight and Obesity in Adults*. USA:

NIH Publication No. 98-4083. Retrived March 28, 2015,
from
[http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/obesity/ob_gdlns.p
df4](http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/obesity/ob_gdlns.pdf)

- (33) Sanya, A.O., Ogwumike, O.O., Ige A.P., Ayanniyi, O.A. 2009,
June. *Relationship of Waist-Hip Ratio and Body Mass
Index to Blood Pressure of Individuals in Ibadan North
Local Goverment*. AJPARS 1(1) (pikir,2011): 7-11.
Retrieved April 3, 2015, from
[www.ajol.info/index.php/ajprs/article/download/51306/
39968](http://www.ajol.info/index.php/ajprs/article/download/51306/39968)
- (34) Brown, C.D., Higgins, M., Donato, K.A., Rohde, F.C.,
Garrison, R., Obarzanek, E., Ernst, N.D., Horan, M. 2012,
Sep 6. *Body Mass Index and The Prevalence of
Hypertension and Dyslipidemia*. America: North
American Association for the Study of Obesity
(NAASO). Obesity Research vol. 8 No. 9 December
2000. Retriefed November 17, 2015, from
[http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1038/oby.2000.79/
epdf](http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1038/oby.2000.79/epdf)

- (35) Mungreiphy, N.K., Kapoor, S., Sinha, R. 2011, Dec 6. *Association between BMI, Blood Pressure, and Age: Study among Tangkhul Naga Tribal Males of Northeast India*. India: Hindawi Publishing Corporation. Journal of Anthropology Volume 2011, Article ID 748147, 6 pages doi:10.1155/2011/748147. Retrieved November 11, 2015, from <http://www.hindawi.com/journals/janthro/2011/748147/>
- (36) Drøyvold, W.B., Midthjell, K., Nilsen, T.I.L., Holmen, J. 2005, Apr 5. *Change in Body Mass Index and Its Impact on Blood Pressure: A Prospective Population Study*. Norway: The Nord-Trøndelag Health Study (HUNT). International Journal of Obesity (2005) **29**, 650–655. Retrived November 21, 2015, from <http://www.nature.com/ijo/journal/v29/n6/full/0802944a.html>
- (37) John, C.B. 2009, May. *Body Mass Index, Waist to Hip Ratio and the Prevalence of Hypertension Among University Lecturers in Tanzania*. Norwegian: The Norwegian School of Sport Sciences and Physical Education. Retieved November 23, 2015, from

<http://brage.bibsys.no/xmlui/bitstream/handle/11250/171374/John,%20Chalukulu%20v2009.pdf?sequence=1>

- (38) Gupta, R., Rastogi, P., Sarna, M., Gupta, V.P., Sharma, S.K., Kothari, K. 2007, Sep. *Body-Mass Index, Waist-Size, Waist-Hip Ratio and Cardiovascular Risk Factors in Urban Subjects*. India: Association of Physicians. Japi vol 55. Retrieved November 21, 2015, from <http://japi.org/september2007/O-621.pdf>
- (39) Arisman. 2010. *Gizi dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi*. Edisi ke-3. Jakarta: EGC. p. 219
- (40) Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. p. 203-204
- (41) Sastroasmoro, S., Ismael, S. 2011. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Edisi ke-4. Jakarta: Sagung Seto. p. 105-361
- (42) Sugiyono. 2006. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta. p. 55-57