

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Pruritus atau gatal dapat didefinisikan sebagai sensasi tidak nyaman pada kulit yang dapat menimbulkan dorongan untuk menggaruk dan merupakan gejala yang paling sering ditemukan pada beberapa gangguan inflamasi kulit (1,2). Gatal dapat memberikan efek yang besar pada kualitas hidup, seperti yang dialami oleh pasien dermatitis atopik (2,3). Dermatitis Atopik (DA) merupakan suatu inflamasi kulit yang bersifat kronik berulang, disertai rasa gatal, timbul pada tempat predileksi tertentu, dan berhubungan dengan penyakit atopi lain (4). Gatal merupakan gejala utama pada DA dan dapat hilang timbul sepanjang hari, tetapi umumnya akan lebih berat pada malam hari (5). Oleh karena itu, diagnosis dan penatalaksanaan dini yang tepat pada pasien DA perlu dilakukan untuk menimbulkan rasa nyaman pada pasien dan keluarga karena rasa gatal pada malam hari dapat menyebabkan gangguan tidur dan pada akhirnya dapat mengakibatkan penurunan kualitas hidup (6). Di samping itu, rasa gatal yang berat apabila digaruk dapat menimbulkan bermacam-

macam kelainan kulit, berupa papul, likenifikasi, eritema, erosi, ekskoriasi, eksudasi, dan krusta (5).

Terdapat beberapa kriteria yang dapat digunakan untuk menegakkan diagnosis DA, antara lain kriteria Hanifin-Rajka (1980) dan kriteria oleh *United Kingdom (UK) Working Party* yang dikoordinasi oleh William (kriteria William) (5,7). Dalam dua kriteria tersebut disebutkan bahwa selain gatal, riwayat atopi pada pasien dan keluarga merupakan salah satu kriteria yang dapat digunakan untuk menegakkan diagnosis DA. Riwayat atopi pada keluarga merupakan faktor risiko yang sangat penting untuk penyakit atopi, seperti Asma Bronkial, Rinitis Alergi, dan DA (8). Sekitar 70% pasien DA memiliki riwayat atopi pada keluarga dan peluang perkembangan DA 2-3 kali lebih tinggi pada anak dengan salah satu orang tua menderita atopi dan 3-5 kali lebih tinggi pada anak dengan kedua orang tua menderita atopi (9).

Peningkatan prevalensi penyakit atopi di beberapa negara berkembang menjadi salah satu alasan *The International Study of Asthma and Allergies in Childhood (ISAAC)* untuk memfasilitasi penelitian Asma Bronkial, Rinitis Alergi, dan DA dengan mempromosikan metodologi standar yang dapat digunakan di lokasi

yang beragam di seluruh dunia (10). Hasil survei peneliti di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya menunjukkan ada 111 pasien dermatitis yang datang berobat ke Poli Penyakit Kulit dan Kelamin selama periode 18 Maret 2014 sampai dengan 19 Maret 2015 dan dari jumlah tersebut terdapat 6 orang yang didiagnosis menderita DA, namun ada pula diagnosis pada beberapa pasien yang tidak dituliskan secara spesifik.

Berdasarkan latar belakang tersebut, maka peneliti mengajukan skripsi dengan topik “Riwayat Atopi pada Pasien dengan Keluhan Gatal di Poli Penyakit Kulit dan Kelamin Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya”

1.2 Rumusan Masalah

Berapa jumlah pasien dengan keluhan gatal di Poli Penyakit Kulit dan Kelamin Rumah Sakit Gotong Surabaya yang memiliki riwayat atopi pada diri sendiri dan keluarga pada periode 16 Juni 2015 sampai dengan 11 Agustus 2015.

1.3 Tujuan Penelitian

Mengetahui jumlah pasien dengan keluhan gatal di Poli Penyakit Kulit dan Kelamin Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya yang memiliki riwayat atopi pada diri sendiri dan keluarga pada

periode 16 Juni 2015 sampai dengan 11 Agustus 2015 sebagai langkah awal untuk menegakkan diagnosis DA.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Bagi Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya

Memberikan data terkait angka kejadian DA.

1.4.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Memberikan saran pengetahuan mengenai langkah awal dalam menegakkan diagnosis DA.

1.4.3 Bagi Masyarakat Umum

Memberikan pengetahuan dan informasi mengenai DA terkait dengan upaya pencegahan dan penatalaksanaan.