

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengukuran kepatuhan pasien terhadap obat antidiabetes terhadap 26 responden di puskesmas Lidah Kulon pada bulan Februari 2015 diperoleh data sebagai berikut :

1. Pengukuran kepatuhan dengan metode *pill count* diperoleh data 22 responden (84%) patuh, dan 3 responden tidak patuh (11%). Diperoleh data 1(5%) responden yang *overadherence*.
2. Pengukuran kepatuhan dengan metode MMAS-8 diketahui bahwa 3 (12%) responden memiliki kepatuhan tinggi, terdapat 8 (31%) responden memiliki kepatuhan sedang, dan 15 (57%) responden memiliki kepatuhan rendah
3. Berdasarkan data hasil uji statistik yang diperoleh dengan program SPSS dengan uji *fisher exact test* terhadap perbandingan kepatuhan dengan metode MMAS-8 dan *pill count* diperoleh hasil bahwa tidak ada korelasi antara hasil pengukuran dengan metode MMAS-8 dan *pill count* dalam hal mengukur tingkat kepatuhan pasien terhadap obat antidiabetes

5.2 Saran Penelitian

1. Perlu adanya upaya untuk meningkatkan kepatuhan pasien di puskesmas Lidah Kulon. Hal ini juga butuhnya kerjasama antara pasien dan tenaga kerja kesehatan dalam memberikan pelayanan kesehatan terhadap masyarakat. Dan tenaga kesehatan bisa lebih peka terhadap masyarakatnya
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk menguji validitas dan reliabilitas MMAS-8 dengan jumlah sampel lebih besar dan jangka waktu lebih lama agar data dapat mewakili populasi penderita DM di Surabaya dan metode dilakukan secara acak.
3. Penelitian pada metode *pill count* tidak hanya untuk 1 kali regimen terapi obat, namun bisa 2 atau 3 kali regimen terhadap 1 pasien agar dapat diperoleh tingkat kepatuhan yang lebih tepat, karena keterbatasan dari durasi pengobatan dari puskesmas.
4. Perlu dilakukan penelitian mengenai efek pemberian *pharmaceutical care* seperti konseling dan *home care* terhadap tingkat kepatuhan pasien.

Daftar Pustaka

- Agnes ,Y., dan Nurul ,M., 2014. Analisis Tingkat Kepatuhan Penggunaan obat Antidiabetes serta Factor-factor yang mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan PKU Muhammadiyah Bantul. Fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Bantul.
- Al-Qasem, A., Smith, F., dan Clifford, S. 2011. Review : Adherence To Medication Among Chronic Patients In Middle Eastern Countries: Review Of Studies. *Eastern Mediteranian Health Journal*. **17** : 357-358.
- American Diabetes Association, 2012. Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus, Volume 35, USA : American Diabetes Association.
- American Optometric Association, 2010. Optometric Clinical Practice Guideline : Care Of The Patient With Diabetes Mellitus. USA.
- Asdie AH, 2000. Patogenesis dan Terapi Diabetes Melitus Tipe 2. Medika FK UGM, Yogyakarta
- Atika, W.P., 2012, ‘Pengaruh Konseling Obat Terhadap Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poliklinik Khusus Rumah Sakit Umum Pusat Dr. M. Djamil Padang’, Tesis, Program Studi Magister Ilmu Kefarmasian Universitas Indonesia, Depok.
- Bastaki, S. 2005, Review Diabetes Mellitus and its Treatment, *International Journal Diabetes & Metabolism*, **13** : 111,122
- Boada, C.A.C dan Martine-Moreno, J.M. 2013, Pathophysiology Of Diabetes Mellitus Type 2: Beyond The Duo “Insulin Resistance-Secretion Deficit” , *Journal of Nutricion Hospitalaria*, **28** : 79,80.

- Cipolle, J.R., Strand, L.M., dan Morley, C.P. 2012, *Pharmaceutical Care Practice : The Clinician's Guide*, Third Edition, McGraw-Hill, United States of America.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2005. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Diabetes Melitus*, Jakarta:Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2008, *Pedoman Pengendalian Diabetes Mellitus Dan Penyakit Metabolik*, Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Gray, S.L., Mahoney, J.E., dan Blough, D.K., 2001. 'Medication Adherence in Elderly Patients Receiving Home Health Services Following Hospital Discharge' *The annals of Pharmacotherapy*, **35** : 540-542.
- Hatmoko, 2006, *Sistem Pelayanan Kesehatan Dasar Puskesmas*, Universitas Mulawarman, Samarinda.
- Hawkshead, J., dan Krousel-Wood, M.A., 2007, 'Techniques for Measuring Medication Adherence in Hypertensive Patients in Outpatient Settings : Advantages and Limitations', *Review Article of Dis Manage Health Outcomes*, **15** : 2
- Hepler, C.D, dan Strand, L.M. 1990, Opportunities and Responsibilities in Pharmaceutical Care, *Journal of Hospital Pharmacy*, **47** : **539**
- Jones, R.M., 2008, *Pengkajian Pasien dan Peran Farmasis dalam Perawatan Pasien*, Diterjemahkan dari bahasa inggris oleh Benediktus Yohan , D Lyrawati.
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, 2006, *Pedoman Penyelenggaraan Upaya Keperawatan Kesehatan Masyarakat di Puskesmas*.

- Maclaughin, E.J., Raehl, C.L., Treadway, A.K., Sterling, T.L., Zoller, D.P., dan Bond, C.A., 2005. Assessing Medication Adherence in the Elderly.
- Marhanis, S.O., dan San, K.L., 2014. Diabetes Knowledge And Medication Adherence Among Geriatric Patient With Type 2 Diabetes Mellitus. *International Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences*. **6** : 103-104
- Morak, S., Vogler S. dan Walser S. 2010, Understanding the pharmaceutical care concept and applying it in practice, *Austrian Federal Ministry of Health*, 1.
- Ozougwu, J.C, Obimba, K.C, Belonwu, C.D, dan Unakalamba, C.B. 2013. The Pathogenesis And Pathophysiology Of Type 1 And Type 2 Diabetes Mellitus, *Journal of Physiology and Pathophysiology*, **4** : 50.
- Perkumpulan endokrinologi Indonesia, 2011. Konsensus Pengolahan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2011. PERKENI, Indonesia.
- Phihiariar .I., 2012, 'Pengaruh Konseling Obat Terhadap Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poliklinik Khusus Rumah Sakit Umum Pusat Dr. M. Djamil Padang', Skripsi, Sarjana Farmasi Universitas Indonesia, Depok.
- Pratiwi, A.D., 2007, 'Epidemiologi, Program Penanggulangan dan Isu Mutakhir Diabetes Mellitus', Skripsi. Jurusan Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Ramadona, A., 2011, 'Pengaruh Konseling Obat Terhadap Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poliklinik Khusus Rumah

- Sakit Umum Pusat Dr. M. Djamil Padang, Skripsi, Pascasarjana Universitas Andalas, Padang.
- Riskawati, 2013, 'Uji Validitas dan Reliabilitas', <http://statistikpendidikan.com>.
- Rubenstein, D., Wayne, D., dan Bradley, J., 2003. Lecture Notes : Kedokteran Klinis 6th. Diterjemahkan dari bahasa inggris oleh Erlangga, Erlangga, Jakarta.
- Setiadi. A., 2014, 'Hubungan Keyakinan Diri Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Penderita Dm Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Ayah'. *Skripsi*, Sarjana Kesehatan Jendral Soedirman, Purwokerto.
- Soegondo, S., 2008, Hidup Secara Mandiri Dengan Diabetes Mellitus, Jakarta: FKUI, hlm 136-141.
- Suryani, N.M., Wirasuta, I.M.A.G., dan Susanti, N.M.P., 2013. 'Pengaruh Konseling Obat Dalam Home Care Terhadap Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Komplikasi Hipertensi'. *Skripsi*, Sarjan Farmasi Universitas Udayana, Bali.
- Tan, X., Patel, I., dan Chang, J. 2014, Review of the four item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-4) and eight item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8), *Journal of Social & Administrative Science*, **5(1)** : 1
- William,L & Wilkins., 2005, Remington : The Science & Practice of Pharmacy 21th edition, Phildelphia. 1782.
- World Health Organization, 1999, Definition, *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus and its Complications*, English.