

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab 5 memuat simpulan penelitian yang telah dilakukan dan alur penelitian selanjutnya.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- 1.) Pemberian infus daun kitolod (*Laurentia longiflora*) 20% sebagai fitopeventif yang diteteskan pada mata tikus katarak mempunyai efek mencegah terjadi pembentukan katarak pada kondisi lensa mata.
- 2.) Pemberian infus daun kitolod (*Laurentia longiflora*) 20% yang diteteskan pada mata tikus katarak yang diinduksi *Methyl Nitroso Urea* (MNU) dapat mencegah luas daerah kekeruhan pada lensa secara histopatologi.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai :

- 1.) Dilakukan isolasi kandungan berkhasiat daun kitolod (*Laurentia longiflora*).
- 2.) Dilakukan pengobatan secara oral untuk melihat efek serta pengaruh pemakaian dari infus daun kitolod terhadap organ dalam tubuh.

- 3.) Dilakukan formulasi sediaan pada pembuatan infus daun kitolod agar dapat bertahan dalam jangka waktu panjang dan pada suhu yang normal seperti obat tetes mata pada umumnya.
- 4.) Dilakukan uji toksisitas untuk mengetahui keamanan dalam pemakaian infus daun kitolod jangka panjang baik dalam pencegahan maupun pengobatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, I. 2003, Khasiat & Manfaat Kitolod Penakluk Gangguan pada Mata, Agromedia Pustaka, Depok.
- Amaliah, A.R. 2014, Pengaruh infus daun Kitolod (*Laurentia longiflora*) terhadap histopatologi mata Tikus Wistar katarak yang diinduksi *methyl nitroso urea*, *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya.
- Amindyta, O. 2013, Katarak Senilis Imatur pada Wanita Umur 84 Tahun, *Medula*, Vol. 1, No. 5.
- Andayani, G. 2008, Introductio to eye problems in Indonesia, Department of Ophthalmology FKUI, Jakarta.
- Arifah, I.N. 2010, Analisis Mikrobiologi Pada Makanan, Tugas Akhir, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Bell, R., Lawrence, P.F., Dayton, M.T. 2006, *Essentials of Surgical Specialties*, Lippincott Williams & Wilkins.
- Cahyani, R.D. 2014, Pengaruh infus daun Kitolod (*Laurentia longiflora*) terhadap Jumlah Neutrofil Dan Limfosit Tikus Wistar katarak yang diinduksi *methyl nitroso urea*, *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya.
- Cintakaweni, D.M.W., dkk. 2007, Jurnal Kedokteran dan Farmasi, Dextra Media No.4, Vol. 20, Jakarta, hal. 165.
- Corwin, E.J. 2001, Buku Saku Patofisiologi, Alih bahasa, Brahm U. Pedit, Penerbit Buku Kedokteran, EGC, Jakarta.
- Dalimarta, S. 2008, Atlas Tumbuhan Obat Indonesia, jilid 5, Pustaka Bandung, Jakarta.
- Darit, D.A. 1994, Tear Phisiology and Biochemistry, Tear Substitutes, In : Albert DM, Jacobiec F.A, Principles and Practice Of Ophthalmology, Chapter 85, Philadelphia : WB Saunders Company.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 1986, Sediaan Galenik, Jakarta.

- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 1989, Sediaan Galenik, Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 1995, Farmakope Indonesia Edisi IV, Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2000, Parameter Standart Umum Ekstrak Tumbuhan Obat, Jakarta, hal. 1-17.
- Dewoto. 2007, Pengembangan Obat Tadisional Indonesia Menjadi Obat Fitofarmaka, Depatemen Farmakologi, Fakultas Kedokteran Univesitas Indonesia, Jakarta.
- Dirjen POM Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 1995, Farmakope Indonesia Edisi IV, Jakarta.
- Djing, O.G. 2006, Terapi Mata dengan Pijat dan Ramuan, Penebar Swadaya, Jakarta, hal. 22-23.
- Doyle, J. 2012, Ocular Anatomy, Embryology, Clinical Evaluation and Imaging, Hopkins Medicine.
- Eroschenko, V.P. 2003, Atlas Histologi di Fiore dengan Korelasi Fungsional, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Ganong, W.F. 1980, Fisiologi Kedokteran (*Review of Medical Physiology*), Edisi 9, Penerjemah Prof. Sutarman, Ahli Ilmu FAAL, EGC, Jakarta.
- Gibney, M.J., *et al.* 2008, Gizi Kesehatan Masyarakat, EGC, Jakarta.
- Gunawan, D., Mulyani, S. 2004, Ilmu Obat Alam (Farmakognosi), Jilid 1, Penebar Swadaya, Jakarta, hal. 140.
- Haeny, Noer. 2009, Analisis Faktor Keluhan Subjektif Kelelahan Mata Pada *Radar Controler* di PT Angkasa Pura II (PERSERO) Cabang Utama Bandara Soekarno-Hatta, Tangerang Tahun 2009, Skripsi, Sarjana Kesehatan Masyarakat, Keselamatan, dan Kesehatan Kerja, Universitas Indonesia, Depok.
- Hanson, A.F. 2004, diakses tanggal 03 November 2014, <http://www.ratbehavior.org/Eyes.htm#anatomy>

- Husaeni, R.K. 2008, Efek Ekstrak Air Buah Tin (*Ficus Carica L.*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus Norvegicus L.*) yang Diinduksi Aloksan Monohidrat, *Tesis*, Institut Teknologi Bandung, Bandung.
- Ilyas, S. 2005, Ilmu Penyakit Mata, Edisi ketiga, Balai Penebit FKUI, Jakarta.
- Ilyas, S. 2006, Katarak Lensa Mata Keruh, Edisi kedua, Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- Ilyas, S. 2007, Ilmu Penyakit Mata, Edisi ketiga, Balai Penebit FKUI, Jakarta.
- James, B., Chris, C., Anthony B. 2006, Lecture Notes Oftalmology, alih bahasa : Asri Dwi Rachmawati, Penerbit Erlangga, ed. 9, Jakarta, hal 1- 15.
- Junqueira, L.C., and Jose, C. 2007, Histologi Dasar (*Basic Histology*), alih bahasa : Adji Dharma, Penerbit Buku Kedokteran ECG, ed. 3, Jakarta.
- KemenKes, R.I. 2010, Menkes Meresmikan Program Orbis Flying Eye Hospital, diakses tanggal 25 Oktober 2014, <http://www.depkes.go.id/article/view/1112/menkes-meresmikan-program-orbis-flying-eye-hospital-.html>.
- Kiernan, J.A. 1990, Histological & Histochemical Methods: Theory & Practice, 2nd ed, Pergamon Press, England.
- Kurniasih. 1999, Petunjuk Proses Jaringan dan Atlas Histologi Ikan, Laboratorium Patologi FKH-UGM Yogyakarta, Jakarta.
- Kusumaningjati, F. 2009. Potensi Antibakteri Kitosan sebagai Pengawet Tahu, *Skripsi*, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Konczak, I., Okuno, S., Yoshimoto, M., Yamakawa, O. 2004, Caffeoylquinic Acids Generated In Vitro in High-Anthocyanin-Accumulating Sweet potato Cell Line, *Journal of Biomedicine and Biotechnology*.

- Kusuma dan Zaky. 2005, Tumbuha Liar Berkhasiat Obat, Agrimedia Pustaka, Depok.
- Lang, G. K. 2000, Ophthalmology a Short Text Book, Thieme, New York.
- Lee, S.M., et al. 2010, Protective Effect of Catechin on Apoptosis of the Lens Epithelium in Rats with N-methyl-N-nitrosourea Induced Cataract, Korean J Ophthalmol, 24(2) ed., Korea, hal. 101-107.
- Lukas, S. 2006, Formulasi Steril, C.V. Andi Offset, Yogyakarta.
- Maharani, P. 2007, Histopatologi Organ Hati dan Mata Pada Tikus Penderita Diabetes Melitus Eksperimental, *Skripsi*, Sarjana Kedokteran Hewan, Institut Pertanian, Bogor.
- Mangan, Y. 2008, Cara Bijak Menaklukkan Kanker, Ramuan tradisional, Argomedia Pustaka, Depok.
- Marliana, S.D., dkk. 2005, Skrining Fitokimia dan Analisis Kromatografi Lapis Tipis Komponen Kimia Buah Labu Siam (*Sechium edule Jacq. Swartz.*) dalam Ekstrak Etanol, Biofarmasi, Jurusan Biologi FMIPA UNS, Surakarta
- Marufah, AD., 2013, Pengaruh Ekstrak Etanol Daun Kitolod Terhadap Volume Edema Inflamasi Kronis Kaki Tikus Putih Model *Arthritis Reumatooid* Yang Diinduksi Dengan *Complete Freund's Adjuvant*, *Skripsi*, Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjadara, Yogyakarta.
- Muzakkar. 2007, Uji Sterilitas Tetes Mata yang Beredar di Kota Palu Setelah Satu Bulan Penggunaan, Jurnal Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi dan Pengetahuan Alam (STIFA) Pelita Mas, Palu.
- Mycek, M.J., Harvey, R.A., Champe, P.C. 2001, Farmakologi Ulasan Begambar, penerjemah Agus, A., Widya Medika, edisi 2, Jakarta.
- Olver, J., and Lorraine, C. 2005, Ophthalmology at Glance, Blackwell Science Ltd, London, hal. 72-75.
- Pustekkom, D. 2008, Pendidikan dan Pelatihan Penulisan Modul Bahan Belajar Mandiri Kerjasama PPPG, Sistematika Penulisan Modul, Jakarta.

- Rahmawati, E., Wiwi, W, 2007, Pemeriksaan Karakteristik Framakognosi dan Uji Hayati Pendahuluan secara BSLT dan Ekstrak Ki Tolod *Laurentia longiflora* (L) E. Wimm, FFUP, Jakarta.
- Retno, D. 2013, Kitolod Obat Mata Hebal, diakses pada 14 September 2014 pukul 17.15WIB, <http://kesehatan.kompasiana.com/alternatif/2013/03/08/kitolod-obatmata-herbal535191.html>.
- Robbins, S.L., dan Kumar, V. 1994, Patologi, Edisi IV, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Surabaya, hal. 28-33.
- Rofiya, N. 2008, Laporan Paktek Keja Profesi Farmasi Komunitas di Apotek Kimia Farma no.106 Medan, Fakultas Farmasi Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Russo, J., *et al.* 1990, Tumor of Mammary Gland, Pathology of Tumours in Laboratory Animal, Vol. 1, IARC Scientific Publication, Lyon, hal. 47-48.
- Scholote, T., J. Rohrbach, M. Grueb., dan J. Mielke. 2006, Pocket Atlas of Ophthalmology, Thieme, Germany, hal. 139- 145.
- Smeltzer, S.C. 2002, Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth, Ed.8, Vol. 1 dan 2, Alih bahasa oleh Agung Waluyo dkk, EGC, Jakarta.
- Smith, T. 2001, Dokter di Rumah Sakit Anda, Dian Rakyat, Jakarta.
- Soesatyo, M.H.N.E. 2002, Proses Inflamasi, Penggunaan Analgetik dan Antiinflamasi Non Steroid Secara Rasional, Bagian Farmakologi dan Toksikologi, Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, hal. 27-38.
- Suckow, M. A. *et al.* 2006, The Laboratory Rat, Elsevier, ed 2th, United Kingdom, hal. 72.
- Suryo, J. 2010, Herbal Penyembuhan Gangguan Sistem Pernafasan, penyunting Ariesta, Yogyakarta, hal. 46.
- Undang-undang Republik Indonesia Nomor 36 Tentang Kesehatan. 2009

- Underwood, J.C.E. 2006, Buku Patologi Umum dan Sistematis, 2th ed., diterjemahkan dari bahasa inggris oleh Prof.Dr.Sarjadi,dr.,SpPA, EGC, Jakarta, hal. 75.
- Vaughan & Asbury. 2010, Oftalmologi Umum / Paul Riordan-Eva, John P. Witcher, Edisi 17, EGC, Jakarta.
- Voigt. 1995, *Handbook of Pharmaceutical Excipients*, second edition, edited by Ainley Wade and Paul J weller, The Pharmaceutical Press, London.
- Ward, P.A. 1985, Inflamasi , dalam Bellanti, J.A., (Ed.) *Imunology III*, diterjemahkan oleh Wahab, A.S., 223-233, Gadjah Mada University Press, Yogyakarta.
- Wijayakusuma, H.M. 2008, *Ramuan Lengkap Hebal Taklukkan Penyakit*, Bunda Pustaka, Jakarta.
- Yoshizawa, K., dan Kennett, B.L.N. 2002, Determination of the influence zone for surface wave paths, *Geophys. J. Int.*, 149, hal. 440.
- Zorab, A.R., Straus, H., Dondrea, L.C., Arturo, C., Mordic, R., Tanaka, S. 2006, '*Lens and Cataract*', Chapter 5 Pathology, Section 11, American Academy of Oftalmology, San Francisco, pp 45-69.