

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Sebagian besar penderita kanker memiliki tingkat dukungan sosial yang tinggi, efikasi diri yang tinggi, dan kesejahteraan spiritual yang tinggi. Hasil analisis statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan efikasi diri dengan kekuatan hubungan sangat kuat. Serta antara dukungan sosial dengan kesejahteraan spiritual dengan kekuatan hubungan yang kuat. Semakin tinggi dukungan sosial yang diterima penderita kanker, maka semakin tinggi pula efikasi diri yang dimiliki dalam menghadapi penyakit dan menjalani proses pengobatan dan kesejahteraan spiritual yang dirasakan dalam memaknai kehidupan, mempertahankan harapan, serta menghadapi kondisi penyakit yang dialami.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Penderita Kanker

Memberikan informasi mengenai faktor yang berhubungan dengan dukungan sosial terhadap efikasi diri dan kesejahteraan spiritual pada penderita kanker.

7.2.2 Bagi Keluarga

Menjadi acuan bahwa dukungan yang diberikan (emosional, informasional, instrumental, dan penghargaan) berperan dalam membantu penderita meningkatkan efikasi diri dan mempertahankan kesejahteraan spiritual.

7.2.3 Bagi Perawat/Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan masukan bagi puskesmas dalam memperkuat upaya promotif preventif dan pendampingan penderita kanker, terkait dengan hubungan dukungan sosial dengan efikasi diri dan kesejahteraan spiritual pada penderita kanker.

7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam memahami pentingnya peran dukungan sosial dalam mempengaruhi efikasi diri dan kesejahteraan spiritual pada penderita kanker.

DAFTAR PUSTAKA

1. Ardiansyah AO. Deteksi Dini Kanker. Surabaya: Airlangga University Press; 2019.
2. Brezgyte G, Shah V, Jach D, Crnogorac-Jurcevic T. Non-Invasive Biomarkers for Earlier Detection of Pancreatic Cancer A Comprehensive Review. *Cancers (Basel)*. 2021;13:1–25.
3. Foster C, Breckons M, Cotterell P, Barbosa D, Calman L, Corner J, et al. Cancer Survivors ' Self-Efficacy To Self-Manage In The Year Following Primary Treatment. *J Cancer Surviv*. 2015;9:11–9.
4. Özmaya E, Uzun S. Invisible Warriors In The Struggle Against Cancer : Social Support And Spiritual Care A Phenomenological Study On Patient Experiences. *J Healthc*. 2025;13:1–13.
5. Rahma RA, Dayati U, Wahyuni S, Desyanty ES. Peran Ibu dan Dukungan Sosial Dalam Mencegah Penularan Covid-19 Klaster Keluarga. Madiun: CV. Bayfa Cendekia Indonesia; 2022.
6. Dariska SL, Sari RI, Arisdiani DR. Hubungan Self-Efficacy Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Serviks Di RSUD Dr. Moewardi. *J Vent*. 2023;1(3):186–95.
7. Acquaye VA, Dai-Kosi AD, Pereko KKA, Ackom C. Perceived Experiences Of Patients With Breast Cancer : A Qualitative Study Of The Influence Of Spirituality and Health Beliefs Among Preoperative Breast Cancer Patients In Ghana. *Discov Psychol*. 2022;2(29):1–9.
8. Afifah VA, Sari IW, Nofiah N. Hubungan Stadium Penyakit Dengan Kesejahteraan Spiritual Pasien Kanker Payudara. *J Well Being*. 2020;5(2):101–9.
9. Jetan M, Daifallah A, Rabayaa MK, Qadri R, Nassorah M, Nouri A, et al. The Impact Of Spiritual Well-Being On The Quality Of Life Of Cancer Patients : A Cross- Sectional Study. *Integr Cancer Ther Consent*. 2023;22:1–9.
10. World Health Organization. World Health Organization. 2024. Beban Kanker Global Meningkat, Di Tengah Meningkatnya Kebutuhan Akan Layanan.
11. Kementrian Kesehatan RI. Rencana Kanker Nasional 2024-2034. Kementrian Kesehat Republik Indones. 2024;93–4.
12. Kementrian Kesehatan RI. Survei Kesehatan Indonesia 2023. Kementrian Kesehat Republik Indones. 2023;

13. Widyastutie MM, Firdaus AD, Prastiwi ED. Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat dan Efikasi Diri Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kemoterapi Kanker Paru Di Poli Paru Rumah Sakit Dr. Saiful Anwar Malang. *Prof Heal J*. 2023;5(1):232–42.
14. Atinafu BT, Tarekegn FN, Kebede WM. Assessment Of The Level Of Social Support And Associated Factors Among Cancer Patients In The Comprehensive Cancer Center At Ethiopia: Ordinal Logistic Regression Analysis Level Of Social Support and Associated Factors Among Cancer Patients. *Heliyon*. 2023;9(5):1–9.
15. Winarti E, Laili F. Pengaruh Self Efficacy Terhadap Pelaksanaan Deteksi Dini Kanker Serviks Metode IVA Di Puskesmas Kota Kediri. *J Public Heal Res Community Heal Dev*. 2019;2(2):141–5.
16. Kirca K, Kutlutürkan S. Self-Efficacy In Coping Behaviors Of Cancer Patients : Who Am I and What Can I Accomplish? *Turkish J Fam Med Prim Care*. 2021;15(3):610–21.
17. Aprilianto E, Lumadi SA, Handian FI. Family Social Support and The Self-Esteem Of Breast Cancer Patients Undergoing Neoadjuvant Chemotherapy. *J Public health Res*. 2021;10.
18. Werdani YDW, Silab PAA. Self-Efficacy Affects Cancer Patients in Solving Problems, Seeking Support and Avoiding Problems As Coping Mechanisms. *Nurse Media J Nurs*. 2020;10(2):146–57.
19. Sriyanti NP, Warjiman, Basit M. Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dengan Kualitas. *J Keperawatan Suaka Insa*. 2016;1(2):1–8.
20. Daniels J, Glover ET, Kyei KA. The Contribution Of Spirituality and Religiousness To The Quality Of Life Of Cancer Patients Treated With Radiotherapy In Ghana : A Cross-Sectional Study. *Cancer Medicalscience*. 2025;1–16.
21. Maiko S, Johns SA, Helft PR, Slaven JE, Cottingham AH, Torke AM. Spiritual Experiences Of Adults With Advanced Cancer In Outpatient Clinical Settings. *J Pain Symptom Manage*. 2019;57(3):576–86.
22. Ariani NKP, Sutrisna IPB, Silaen RMA, Yosef H, Manjunatha N. The Relationship Between Depression Levels and Spiritual Levels In Breast Cancer Patients In General Hospital In Bali , Indonesia. *Orig Res*. 2026;15(1):1–9.
23. Witdiawati, Purnama D, Eriyani T. Dukungan Sosial Dalam Adaptasi Kehidupan Klien Kanker Payudara di Kabupaten Garut. *Indones J Nurs Res*. 2018;1(1):76–82.
24. Agustina D, Melastuti E, Wahyuningsih IS. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Motivasi Untuk Sembuh pada Pasien Kanker Payudara

- (Carcinoma Mammariae) di RSI Sultan Agung Semarang Hubungan Positif Dengan Motivasi Pasien Dalam Menjalani Pengobatan Kanker Payudara. *J Mhs Ilmu Kesehat*. 2025;3(4):44–56.
25. Novakov I. A Closer Look Into The Correlates Of Spiritual Well-Being In Women With Breast Cancer : The Mediating Role Of Social Support. *Spirit Psychol Couns*. 2024;9(2):113–32.
 26. Robertus Surjoseto DS. Pengaruh Dukungan Sosial dan Efikasi Diri terhadap Subjective Well Being pada Pasien Kanker Payudara Pasca Mastektomi. *J Ilm Kedokt Dan Kesehat*. 2023;2(1).
 27. Endiyono, Herdiana W. Hubungan Dukungan Spiritual dan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. *J Ilm Ilmu-ilmu Kesehat*. 2016;14(2):16–23.
 28. Anandar R, Wibhawa B, Wibowo H. Dukungan Sosial Terhadap Anak Jalanan Di Rumah. *Soc Work J*. 2015;5(1).
 29. Ozbayir T, Gok F, Arican S, Koze BS, Uslu Y. Influence Of Demographic Factors On Perceived Social Support Among Adult Cancer Patients In Turkey. *Niger J Clin Pract*. 2019;22(8):1147–56.
 30. Mariyani D, Nurhayati SR. Dinamika Dukungan Sosial Keluarga dan Gratitude Pada Perempuan Penderita Kanker. *J Psikol Talent*. 2024;10(1):54–64.
 31. Kwon J yung, Johnson KL, Haase KR, Newton L, Fitch M, Sawatzky R. Patterns Of Social Support Among Older Adults With Cancer and Associations With Patient-Reported Outcomes : A Latent Class Analysis. *J Geriatr Oncol*. 2025;16(1):1–8.
 32. Nurhidayah D, Mulidah S, Purnomo, Sudiarto. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Dwi. *J Keperawatan Mersi*. 2024;13(1):18–25.
 33. Calderón C, Ferrando PJ, Lorenzo-seva U, Gómez-sánchez D, Fernández-montes A, Palacín-lois M, et al. Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) In Cancer Patients: Psychometric Properties and Measurement Invariance. *Psicothema*. 2021;33(1):131–8.
 34. Bandura A. Self-Efficacy. New York: Encyclopedia of Mental Health; 1998.
 35. Hendrawati S, Nurhidayah I, Mardhiyah A. Self Efficacy Parents In Undergoing Child Cancer Treatment At The Rumah Kanker Anak Cinta Bandung. *Nurseline J*. 2019;2(1):37–45.
 36. H.Haris H. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Self Efficacy Pasien Kanker Payudara di Ruang Kemoterapi Center di Rumah Sakit Ibnu Sina Yw-Umi Makassar Pada Periode Tahun 2024. *J Kesehat Masy*.

2024;8(3):6395–409.

37. Chien CH, Chuang CK, Wu C Te, Pang ST, Liu KL, Yu KJ. Assessment Of The Psychometric Properties Of The Traditional Chinese Version Of The Cancer Survivors ' Self Efficacy Scale. *Psicol Reflexão e Crítica*. 2024;1–9.
38. Suharto A, Rahayu U, Kardiyudiani NK, Fadilah S. Perbedaan Self Efficacy Caregivers Dan Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi. *Med J Soeradji*. 2025;2(2):71–80.
39. Fajriyati FN, Wulandari Y, Ekacahyaningtyas M. Faktor Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Spiritual Well Being Pada Pasien Kanker Payudara Di RS Indriati Sukoharjo. *Pros Semin Nas Penelit dan Pengabdi Kpd Masy*. 2022;47:1–7.
40. Rabitti E, Cavuto S, Iani L, Ottonelli S, Vincenzo F De, Costantini M. The Assessment Of Spiritual Well-Being In Cancer Patients With Advanced Disease : Which are Its Meaningful Dimensions ? *BMC Palliat Care*. 2020;19(26):1–8.
41. O'brien ME. *Spirituality In Nursing*. 7th ed. New York City: Jones & Bartlett Learning; 2022.
42. Fisher J. Selecting The Best Version of Shalom to Assess Spiritual Well Being. *Religions*. 2016;7(45):1–12.
43. Mirwanti R, Nuraeni A. Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dengan Depresi Pada Pasien Dengan Penyakit. *J Ilm Ilmu-ilmu Kesehat*. 2016;14(1):46–52.
44. Tavel P, Jozefiakova B, Kascakova N, Telicak P, Furstova J, Puza M. Psychometric Analysis Of The Shortened Version Of The Spiritual Well-Being Scale On The Slovak Population (SWBS-Sk). *Int J Environ Res Public Health*. 2022;19(1):1–12.
45. Nugrahaeni A. *Kanker dan Pencegahannya*. Anak Hebat Indonesia. Indonesia; 2023.
46. Tim Cancerhelps. *Stop Kanker*. Jakarta Selatan: PT. Agromedia Pustaka; 2019.
47. Hasaini A, Muhlisoh. Apakah Ada Hubungan Stigma dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Masyarakat Dalam Protokol Kesehatan. *J Kebidanan dan Keperawatan*. 2021;12(1):150–60.
48. Nursalam. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. 5th ed. Jakarta: Salemba Medika; 2020.
49. Utami TN, Arrazy S, Wahyudi. *Metode Penelitian*. Medan: CV. Merdeka Kreasi; 2025.

50. Abduh M, Alawiyah T, Apriansyah G, Abdullah R, Afgani MW. Cross Sectional Dalam Penelitian Kualitatif Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer. *J Pendidik Sains dan Komput*. 2023;3(1):31–9.
51. Yakin IH. *Metodologi Penelitian (Kuantitatif & Kualitatif)*. Jawa Barat: CV. Aksara Global Akademia; 2023.
52. Firdaus F, Yufrinalis M, Putri R, Supriyanto, Irawati D, Awang Y, et al. *Metodologi Penelitian Ekonomi*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini; 2021.
53. Lufina, Huda N, Damanik SRH. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Serviks. *J Educ Technol Inf Soc Sci Heal*. 2026;5(1):1–10.
54. Witjaksono AMAL. Gambaran Perceived Social Support Pada Penderita Kanker Stadium Lanjut yang Menjalani Perawatan Paliatif. *J Psikogenesis*, Vol 4, No1, Juni 2016. 2016;4(1):12–24.
55. Rusmiati T, Maria L. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Motivasi Pasien Kanker Payudara yang Telah Kemoterapi. *J Kesehat dan Pembang*. 2023;13(25):159–69.
56. Aruan KP, Isfandiari MA. Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Pengobatan Kanker Payudara di Yayasan Kanker Wisnuwardhana. *J Promkes*. 2016;3(2):218–28.
57. Redjeki S. Dukungan Keluarga Bagi Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia. *J Pusklat Kesos*. 2021;18(11):87–98.
58. Adisty Maharani, Muthia Mutmainnah, Meinarisa, Lisa Anita Sari ROS. Hubungan Spiritual Dan Dukungan Sosial Dengan Motivasi Kesembuhan Pada Pasien Kanker Payudara. *J Kesehat Tambusai*. 2025;6:17667–76.
59. Arif Rahman, Dewi Gayatri, A waluyo. Dukungan Sosial Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker. *J Telenursing*. 2023;5:1139–49.
60. Novitasari L, Wakhid A. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Efikasi Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Kabupaten Semarang. *J Keperawatan dan Kesehat Masy*. 2018;7(2):154–65.
61. Sendo MDV, Prasetya AW, Lestarina NNW. Persepsi Penderita Kanker Mengenai Dukungan Sosial Keluarga. *J Penelit Kesehat*. 2018;8(2):84–8.
62. Cempaka AA, Werdani YDW, Sakoikoi MYP. Hubungan Usia dan Tingkat Pendidikan Terhadap Stadium Pasien Kanker. *J Penelit Kesehat*. 2024;14(2):100–5.
63. Kirana LA. Dukungan Sosial dan Resiliensi Pada Pasien Kanker Payudara (Studi Kasus Pada Pasien Kanker Payudara yang Sedang Menjalani

- Kemoterapi). Progr Stud Psikol Fak Ilmu Sos dan Ilmu Polit Univ Mulawarman Samarinda. 2016;4(4).
64. Azizah D, Rizka Y, Damanik SR. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di RSUD Arifin Achmad. *J Midwifery Sci Women's Heal*. 2025;6(1):78–87.
 65. Putri IA, Retnaningsih D, Ni'mah MI, Deraya RA, Selviana S. Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi. *Indones J Nurs Heal Sci*. 2025;6(1):19–24.
 66. Wiadnyani IAP, Putra PWK, Wulandari NPD. Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Menjalani Kemoterapi Pasien Kanker Payudara di RSUD Sanjiwani Gianyar. *Bali Heal Publ J*. 2024;6(1):14–25.
 67. Aniarti RP. Pengetahuan Dan Efikasi Diri Terhadap Pengendalian Nyeri Pada Pasien Kanker Serviks. *J Keperawatan Muhammadiyah* 9 2024. 2024;9(1).
 68. Putri A, Rinanda V, Chaidir R. Hubungan Self-Efficacy dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Kolorektal di RSUD Dr.Achmad Mochtar Bukittinggi Tahun 2019. *J Vent*. 2020;1(3):186–95.
 69. Amelia W, Despitassari L, Alisa F, Sari E, Lidya, Lativa N, et al. Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Pada Saat Pandemi COVID-19 di RSUP Dr. M.Djamil Padang. *J Keperawatan Muhammadiyah*. 2021;6(2):122–30.
 70. Prasetya AW, Purwantini D, Saputra AK. Individual Optimism Scale in Cancer Patients. *J Ners LENTERA*. 2024;12(2):144–57.
 71. Lutfiana M, Rahayu T, Wuriningsih AY. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pasien Kanker Serviks Dalam Menjalani Kemoterapi di RSUP Dr Kariadi Semarang. *J Ilm Sultan Agung*. 2023;15(3):206–15.
 72. Luthfia G, Huda N, Aziz AR. Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dengan Citra Tubuh Pasien Kanker Payudara Post Mastektomi di RSUD Arifin Achmad. *J Ris Media Keperawatan*. 2024;7(1):27–36.
 73. Utami RW. Kebutuhan Spiritual Pada Pasien Kanker Dalam Menjalani Kemoterapi di RSU Dadi Keluarga. *J Kesehatan, Kebidanan, dan Keperawatan*. 2026;16(2):97–105.
 74. Indra I, Afiyanti Y, Hargiana G. Kebutuhan Spiritual Pada Pasien Kanker Stadium Lanjut. *J Telenursing*. 2024;6(1):666–74.
 75. Nurani NG, Desi, Suwrtiningsih S. Adaptasi Lansia Dalam Memenuhi Tugas Perkembangan Psikososial. *J Keperawatan Muhammadiyah*. 2023;8(1):43–8.

76. Lewis Shirley, Naveen Salins, M. Raghavendra Rao AK. Spiritual Well-Being And Its Influence On Fatigue In Patients Undergoing Active Cancer Directed Treatment : A Correlational Study. *Orig Artic.* 2014;10(3).
77. Rosyadi FM, Adi GS, Sasmiyanto. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Self Efficacy Pada Pasien Post Stroke di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember. *J Ilmu Kesehat.* 2025;20(4):1–10.
78. Armayati MH, Lestari A, Irianto G. Literature Review: The Correlation of Social Support With Depression Levels in Breast Cancer Patients. *Sci J Nurs Heal.* 2021;1(1):21–37.
79. Nurhidayah I, Dewinta A, Kartika I, Lukman M. Efikasi Diri Orangtua Dalam Perawatan Anak Dengan Kanker: Sebuah Studi Kuantitatif. *Indones J Heal Sci.* 2023;7(1):35–49.
80. Chrisnawati, Natalia C, C.N. SM. Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Pada Keluarga Pasien Kanker di Ruang Edelweis RSUD Ulin Banjarmasin. *J Keperawatan Suaka Insa.* 2017;2(2):1–9.
81. Wiksuarini E, Amrullah M, Haerani B, Khairani F. Spiritualitas dan Religiusitas Pada Pasien Kanker. *Citra Delima Sci J Citra Int Inst.* 2022;6(2):145–51.
82. Bau P. Hubungan Dukungan Sosial Spiritual Dengan Motivasi Sembuh Klien di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit St. Carolus Borromeus Kupang. *CHM-K Appl Sci J.* 2019;2(3):120–8.
83. Latif YA. Kesejahteraan Spiritual Dalam Upaya Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Kanker. *Prepotif J Kesehat Masy.* 2024;8(2):2715–21.
84. Dwi Asih Rohmawati, Yati Afiyanti HP. Intervensi Spiritual Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Spiritual Pasien Kanker. *J Telenursing.* 2024;6:821–9.
85. Darayana F, Nasution SZ, Bukit EK. Dukungan Keluarga: Pengalaman Pasien Kanker Yang Sedang Menjalani Pengobatan Di Rumah Singgah YKI Sumatera Utara. *J Ners.* 2025;9:6809–13.
86. World Health Organization. World Health Organization. 2024. 167–186 p.
87. Nuraeni A. Kebutuhan Spiritual pada Pasien Kanker. *J Keperawatan Padjadjaran.* 2015;v3(n2):57–66.