

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
EFIKASI DIRI DAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL
PADA PENDERITA KANKER**

SKRIPSI



**OLEH:
Jenti Nainggolan
NRP: 9103021044**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2026**

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN EFIKASI DIRI DAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA PENDERITA KANKER

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Jenti Nainggolan
NRP: 9103021044

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2026**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama: Jenti Nainggolan

NRP: 9103022044

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN EFIKASI DIRI DAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA PENDERITA KANKER

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 7 Juli 2026

Yang membuat Pernyataan



Jenti Nainggolan

NRP. 9103022044

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Jenti Nainggolan

NRP : 9103022044

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

Judul :

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Efikasi Diri Dan Kesejahteraan Spiritual Pada
Penderita Kanker

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library*
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya

Surabaya, 22 Juli 2026

Yang menyatakan



Jenti Nainggolan

NRP. 9103022044

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

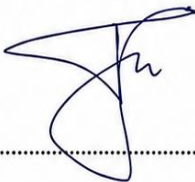
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN EFIKASI DIRI DAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA PENDERITA KANKER

OLEH:

Jenti Nainggolan

NRP. 9103022044

Pembimbing Utama : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep., Ns., M.Kep


(.....)

Pembimbing Pendamping : Agustina Chriswinda Bura Mare, S.Kep., Ns., M.Kep.


(.....)

Surabaya, 7 Juli 2026

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN EFIKASI DIRI DAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA PENDERITA KANKER

Skripsi yang ditulis oleh Jenti Nainggolan NRP. 9103022044 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 22 Juli 2026 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
2. Sekretaris : Anindya Arum Cempaka, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
4. Anggota : Agustina Chriswinda Bura Mare, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)

Mengesahkan
Dekan Fakultas Keperawatan



Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat, kasih, penyertaan, serta karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan penuh rasa syukur dan hormat, skripsi ini saya persembahkan kepada:

Kedua orang tua tercinta, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, perhatian, serta pengorbanan yang tiada henti dalam setiap langkah kehidupan saya. Terima kasih atas segala perjuangan, kepercayaan, dan motivasi yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan dan skripsi ini dengan baik.

Dosen pembimbing dan seluruh dosen, atas ilmu, bimbingan, arahan, dan motivasi yang telah diberikan selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi. Sahabat dan teman-teman seperjuangan, atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang telah diberikan selama perjalanan pendidikan ini.

Seseorang yang spesial di hati saya, yang selalu memberikan doa, perhatian, dukungan, dan semangat dalam setiap proses yang saya jalani hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Terima kasih karena telah menjadi tempat berbagi cerita, memberikan motivasi ketika saya merasa lelah.

Diri saya sendiri, terima kasih karena telah berjuang, bertahan, dan tidak menyerah hingga mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

HALAMAN MOTTO

"Sebab bagi Allah tidak ada yang mustahil"

"Jika bukan karena Allah yang mampukan, aku mungkin sudah lama menyerah"

"Di atas lelahnya langkah ayahku dan kokohnya doa ibuku yang selalu mengiringi, aku menemukan alasan untuk terus berjuang. Aku akan menyelesaikan apa yang telah kumulai, demi membalas setiap pengorbanan yang telah mereka berikan"

(Jenti)

KATA PENGANTAR

Peneliti memanjatkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan berjudul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Efikasi Diri dan Kesejahteraan Spiritual pada Penderita Kanker.” sebagai persyaratan memperoleh gelar S1 Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu peneliti dalam menyusun skripsi, Bagi:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya sekaligus pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan yang berharga, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan proposal penelitian ini.
2. Ibu Agustina Chriswinda Bura Mare, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing pendamping sekaligus pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta berbagai masukan yang membangun dan penuh motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan baik.
3. Ibu Ni Putu Wulan Purnama Sari., S.Kep., Ns., M.Kep. selaku ketua penguji yang telah memberikan arahan dan masukan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi.

4. Ibu Anindya Arum Cempaka, S.Kep., Ns., M.Kep selaku sekretaris penguji yang telah memberikan arahan dan masukan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi.
5. Kepada pihak Puskesmas Keputih yang telah mengizinkan saya dalam melakukan penelitian dan juga kepada responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Bapak/Ibu dosen serta seluruh civitas akademika Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta dukungan kepada penulis selama menjalani proses perkuliahan.
7. Secara khusus penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Janto Nainggolan dan Ibu Marlina Sihombing, atas segala doa, kasih sayang, dukungan, serta pengorbanan yang tidak ternilai selama penulis menempuh pendidikan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Berkat cinta, kerja keras, dan semangat yang selalu diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan belum sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak guna penyempurnaan skripsi ini di masa yang akan datang.

Surabaya, 7 Juli 2026

Jenti Nainggolan

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dukungan Sosial.....	8
2.1.1 Pengertian Dukungan Sosial.....	8

2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial Pada Penderita Kanker.....	8
2.1.3 Jenis-Jenis Dukungan Sosial	9
2.1.4 Sumber-Sumber Dukungan Sosial.....	11
2.1.5 Tingkat Dukungan Sosial	12
2.1.6 Alat Ukur Dukungan Sosial (MSPSS).....	13
2.2 Konsep Efikasi Diri	13
2.2.1 Pengertian Efikasi Diri	13
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Efikasi Diri Pada Penderita Kanker.....	14
2.2.3 Komponen Efikasi Diri.....	15
2.2.4 Tingkat Efikasi Diri	16
2.2.5 Alat Ukur Efikasi Diri (CS-SES).....	16
2.3 Konsep Kesejahteraan Spiritual.....	17
2.3.1 Definisi Kesejahteraan Spiritual	17
2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Spiritual pada Penderita Kanker	18
2.3.3 Dimensi Kesejahteraan Spiritual	18
2.3.4 Tingkat Kesejahteraan Spiritual	19
2.3.5 Alat Ukur Kesejahteraan Spiritual (SWBS)	20
2.4 Konsep Kanker	20
2.4.1 Pengertian Kanker	20
2.4.2 Etiologi	21
2.4.3 Tanda Dan Gejala Kanker	23
2.4.4 Klasifikasi Kanker	24
2.4.5 Metode Pengobatan Kanker.....	25
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	28
3.1 Kerangka Konseptual.....	28
3.2 Hubungan Dukungan Sosial dengan Efikasi Diri dan Kesejahteraan Spiritual pada Penderita Kanker	29
3.3 Hipotesis	29
BAB 4 METODE PENELITIAN	31
4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian	32
4.2.1 Variabel Independen.....	32
4.2.2 Variabel Dependen	32
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
4.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	34
4.4.1 Populasi	34
4.4.2 Sampel	35
4.4.3 Teknik Sampling.....	35
4.5 Kerangka Kerja Penelitian.....	36
4.6 Metode Pengumpulan Data.....	37
4.6.1 Prosedur pengumpulan Data.....	37
4.6.2 Instrumen Penelitian	38
4.6.3 Waktu dan Lokasi Penelitian	41
4.7 Uji Validitas.....	41

4.7.1	Uji Validitas Instrumen Dukungan Sosial.....	41
4.7.2	Uji Validitas Instrumen Efikasi Diri	41
4.7.3	Uji Validitas Instrumen Kesejahteraan Spiritual.....	42
4.8	Uji Reliabilitas.....	43
4.8.1	Uji Reliabilitas Instrumen Dukungan Sosial	43
4.8.2	Uji Reliabilitas Instrumen Efikasi Diri.....	43
4.8.3	Uji Reliabilitas Instrumen Kesejahteraan Spiritual	44
4.9	Teknik Analisis Data	44
4.9.1	<i>Editing</i>	44
4.9.2	<i>Scoring</i>	45
4.9.3	<i>Coding</i>	47
4.9.4	<i>Tabulating</i>	47
4.9.5	Uji Hipotesis.....	47
4.10	Etika Penelitian	48
4.10.1	Prinsip Manfaat	48
4.10.2	Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia	49
4.10.3	Prinsip Keadilan	50
BAB 5	HASIL PENELITIAN	53
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	53
5.2	Hasil Penelitian	54
5.2.1	Data Umum	54
5.2.2	Data Khusus	60
5.2.3	Uji Hipotesis.....	63
BAB 6	PEMBAHASAN	65
6.1	Dukungan Sosial Pada Penderita Kanker	65
6.2	Efikasi Diri Pada Penderita Kanker.....	70
6.3	Kesejahteraan Spiritual Pada Penderita Kanker	73
6.4	Hubungan Dukungan Sosial Dengan Efikasi Diri Pada Penderita Kanker	77
6.5	Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesejahteraan Spiritual Pada Penderita Kanker	79
6.6	Keterbatasan Penelitian	81
BAB 7	SIMPULAN DAN SARAN.....	83
7.1	Simpulan.....	83
7.2	Saran.....	83
7.2.1	Bagi Penderita Kanker	83
7.2.2	Bagi Keluarga.....	83
7.2.3	Bagi Perawat/Tenaga Kesehatan	84
7.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	84
DAFTAR PUSTAKA		85
DAFTAR LAMPIRAN		92
ARTIKEL PENELITIAN		117

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Dukungan Sosial dengan Efikasi Diri dan Kesejahteraan Spiritual pada Penderita Kanker.....	33
Tabel 4.2 Tabel Kisi-Kisi Instrumen Dukungan Sosial	39
Tabel 4.3 Tabel Kisi-Kisi Instrumen Efikasi Diri	39
Tabel 4.4 Tabel Kisi-Kisi Instrumen Kesejahteraan Spiritual	40
Tabel 4.5 <i>Scoring</i> Variabel Kesejahteraan Spiritual	46
Tabel 5.1 Tabulasi Silang Dukungan Sosial Dengan Efikasi Diri.....	62
Tabel 5.2 Tabulasi Silang Dukungan Sosial Dengan Kesejahteraan Spiritual	62
Tabel 5.3 Hasil Uji Korelasi Dukungan Sosial Dengan Efikasi Diri.....	63
Tabel 5.4 Hasil Uji Korelasi Dukungan Sosial Dengan Kesejahteraan Spiritual.....	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Sosial Dengan Efikasi Diri Dan Kesejahteraan Spiritual Pada Penderita Kanker	28
Gambar 4. 1 Gambar Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Sosial Dengan Efikasi Diri Dan Kesejahteraan Spiritual Pada Penderita Kanker.....	36
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Keputih Tanggal 5-7 Juni 2026	55
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Keputih Tanggal 5-7 Juni 2026.....	55
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Puskesmas Keputih Tanggal 5-7 Juni 2026.....	56
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Keputih Tanggal 5-7 Juni 2026	56
Gambar 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan di Puskesmas Keputih Tanggal 5-7 Juni 2026.....	57
Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Terapi Kanker di Puskesmas Keputih Tanggal 5-7 Juni 2026.....	57
Gambar 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kanker di Puskesmas Keputih Tanggal 5-7 Juni 2026	58
Gambar 5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Stadium Kanker di Puskesmas Keputih Tanggal 5-7 Juni 2026.....	58
Gambar 5.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Penyakit di Puskesmas Keputih Tanggal 5-7 Juni 2026.....	59
Gambar 5.10 Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit Penyerta di Puskesmas Keputih Tanggal 5-7 Juni 2026.....	59
Gambar 5.11 Dukungan Sosial di Puskesmas Keputih Tanggal 5-7 Juni 2026 ..	60
Gambar 5.12 Efikasi Diri di Puskesmas Keputih Tanggal 5-7 Juni 2026.....	61
Gambar 5.13 Kesejahteraan Spiritual di Puskesmas Keputih Tanggal 5-7 Juni 2026	61

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Penjelasan Responden.....	92
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	94
Lampiran 3. Data Demografi	95
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Dukungan Sosial.....	96
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Efikasi Diri	99
Lampiran 6. Lembar Kuesioner Kesejahteraan Spiritual.....	103
Lampiran 7. Tabulasi Data Demografi	105
Lampiran 8. Uji Validitas MSPSS	106
Lampiran 9. Uji Validitas CS-SES	108
Lampiran 10. Uji Validitas SWBS.....	109
Lampiran 11. Uji Reliabilitas MSPSS, CS-SES, SWBS	110
Lampiran 12. Surat Pengantar Penelitian dari Fakultas ke Dinas Kesehatan Kota Surabaya	111
Lampiran 13. Surat Pengantar Izin Penelitian dari Fakultas ke Puskesmas Keputih	112
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya ke Puskesmas Keputih.....	113
Lampiran 15. Surat Telah Menyelesaikan Penelitian dari Puskesmas Keputih	115
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian.....	116

DAFTAR ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
ARTIKEL PENELITIAN	117
HALAMAN PERSETUJUAN.....	118
ABSTRAK	119
ABSTRACT.....	120
PENDAHULUAN	121
METODE	122
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	122
SIMPULAN DAN SARAN	125
KEPUSTAKAAN	125
BIODATA PENULIS	129

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN EFIKASI DIRI DAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA PENDERITA KANKER

oleh: Jenti Nainggolan

Kanker merupakan penyakit kronis yang mempengaruhi kondisi fisik, psikologis, dan spiritual penderita. Dukungan sosial berperan dalam meningkatkan efikasi diri dan kesejahteraan spiritual selama menjalani pengobatan. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan dukungan sosial dengan efikasi diri dan kesejahteraan spiritual pada penderita kanker. Penelitian menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional* di Puskesmas Keputih Surabaya pada 5–7 Juni 2026. Sampel berjumlah 27 penderita kanker yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel independen adalah dukungan sosial, sedangkan variabel dependen adalah efikasi diri dan kesejahteraan spiritual. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS), *Cancer Survivors Self Efficacy Scale* (CS-SES), dan *Spiritual Well Being Scale* (SWBS), kemudian dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank* ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki dukungan sosial tinggi (56%), efikasi diri tinggi (48%), dan kesejahteraan spiritual sedang (48%). Uji *Spearman Rank* menunjukkan hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan efikasi diri ($p < 0,05$) dan kesejahteraan spiritual ($p < 0,05$). Semakin tinggi dukungan sosial yang diterima penderita, semakin tinggi efikasi diri dan kesejahteraan spiritual. Dukungan dari keluarga, tenaga kesehatan, teman, dan lingkungan perlu dioptimalkan sebagai bagian dari pelayanan keperawatan yang komprehensif.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Efikasi Diri, Kesejahteraan Spiritual, Penderita Kanker.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT, SELF EFFICACY, AND SPIRITUAL WELL BEING IN CANCER PATIENTS

by: Jenti Nainggolan

Cancer is a chronic disease that affects the physical, psychological, and spiritual well being of patients. Social support plays a role in enhancing self efficacy and spiritual well being during treatment. This study aimed to analyze the relationship between social support, self efficacy, and spiritual well being among cancer patients. A correlational design with a cross sectional approach was employed at the Keputih Community Health Center in Surabaya from June 5 to 7, 2026. The sample consisted of 27 cancer patients selected using purposive sampling. The independent variable was social support, while the dependent variables were self efficacy and spiritual well being. Data were collected using the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), Cancer Survivors Self Efficacy Scale (CS-SES), and Spiritual Well Being Scale (SWBS), and subsequently analyzed using the Spearman Rank test ($\alpha = 0.05$). The results showed that the majority of respondents had high social support (56%), high self efficacy (48%), and moderate spiritual well being (48%). The Spearman Rank test revealed a significant relationship between social support and both self efficacy ($p < 0.05$) and spiritual well being ($p < 0.05$). Higher levels of received social support were associated with higher levels of self efficacy and spiritual well being. Support from family, healthcare professionals, friends, and the community needs to be optimized as part of comprehensive nursing care

Keywords: Cancer Patients, Self Efficacy, Social Support, Spiritual Well Being.