

**PENGARUH TERAPI INHALASI UAP LARUTAN
MINYAK KAYU PUTIH LAVENDER TERHADAP
GEJALA SALURAN PERNAPASAN ATAS PADA
BALITA ISPA**

SKRIPSI



**OLEH:
Della Strada Sadestry ViddyPrincess
NRP: 9103022011**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2026**

PENGARUH TERAPI INHALASI UAP LARUTAN MINYAK KAYU PUTIH LAVENDER TERHADAP GEJALA SALURAN PERNAPASAN ATAS PADA BALITA ISPA

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Della Strada Sadestry ViddyPrincess
NRP: 9103022011

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2026**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Della Strada Sadestry ViddyPrincess

NRP : 9103022011

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**PENGARUH TERAPI INHALASI UAP LARUTAN MINYAK KAYU PUTIH
LAVENDER TERHADAP GEJALA SALURAN PERNAPASAN ATAS PADA BALITA
ISPA**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 8 Juni 2026

Yang membuat Pernyataan



Della Strada Sadestry ViddyPrincess

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya
Mandala Surabaya:

Nama : Della Strada Sadestry ViddyPrincess

NRP : 9103022011

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul :

PENGARUH TERAPI INHALASI UAP LARUTAN MINYAK KAYU PUTIH
LAVENDER TERHADAP GEJALA SALURAN PERNAPASAN ATAS PADA BALITA
ISPA

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai
dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 03 Agustus 2026

Yang menyatakan



Della Strada Sadestry ViddyPrincess

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH TERPI INHALASI UAP LARUTAN MINYAK KAYU PUTIH LAVENDER
TERHADAP GEJALA SALURAN PERNAPASAN ATAS PADA BALITA ISPA

OLEH:

Della Strada Sadestry ViddyPrincess

9103022011

Pembimbing Utama : Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep.

()

Pembimbing Pendamping : Steven Aldo Marcello, S.Kep., Ns., M.Kep.

()

Surabaya, 8 Juni 2026

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI INHALASI UAP LARUTAN MINYAK KAYU PUTIH LAVENDER TERHADAP GEJALA SALURAN PERNAPASAN ATAS PADA BALITA ISPA

Skripsi ini ditulis oleh Della Strada Sadestry ViddyPrincess NRP. 9103022011 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 16 Juli 2026 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
2. Sekretaris : Ira Ayu Maryuti, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
3. Anggota : Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep., (.....)
4. Anggota : Steven Aldo Marcello, S.Kep., Ns., M.Kep., (.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



Estiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIK. 911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh syukur, karya ini saya persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus, Sang Juruselamat dan sumber kehidupan. Hanya oleh kasih, anugerah, dan penyertaan-Nya, saya dimampukan untuk melalui setiap proses, tantangan, dan perjalanan panjang dalam penyusunan penelitian ini.

Segala jerih payah, keterbatasan, dan kelemahan saya dilengkapi oleh kuasa-Nya, sehingga setiap langkah dapat berjalan sesuai dengan kehendak-Nya. Kiranya karya sederhana ini dapat menjadi wujud nyata dari iman, pengharapan, dan kasih yang telah Tuhan Yesus tanamkan dalam hidup saya.

Soli Deo Gloria segala kemuliaan hanya bagi Allah.

HALAMAN MOTTO

“Jika kau tak ku berikan rasa sakit, lalu bagaimana kamu tahu bahwa Yesus adalah
obat nya”
(Jesus)

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakan dalam
segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan
syukur”
(Filipi 4:6)

“Rencana itu hanya kanvasnya niat itu kuas nya dan tinta nya itu nyalinya”
(Reza Arab/YB)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih, penyertaan, dan berkat-Nya yang senantiasa menguatkan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Pengaruh Terapi Inhalasi Uap Larutan Air Dengan Minyak Kayu Putih Lavender Terhadap Gejala Saluran Pernapasan Atas Pada Balita ISPA” dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Proses penyusunan skripsi ini penuh dengan tantangan dan keterbatasan. Namun, berkat doa, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak, peneliti dapat melalui setiap tahap dengan baik hingga proposal ini terselesaikan. Dengan penuh rasa hormat dan ketulusan hati, peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, atas dukungan, motivasi, dan perhatian yang diberikan selama peneliti menempuh pendidikan hingga tahap penyusunan proposal ini.
2. Ibu Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Utama, yang dengan penuh kesabaran meluangkan waktu dan ketelitian membimbing, memberikan arahan, masukan, serta dorongan semangat yang sangat berarti bagi peneliti.
3. Bapak Steven Aldo Marcello, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Pendamping, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan,

arahan, serta dukungan yang membantu peneliti dalam menyempurnakan skripsi ini.

4. Ibu Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Penguji 1, atas kesediaan memberikan arahan, masukan, serta koreksi yang membangun dalam proses ujian skripsi ini. Setiap saran yang Ibu berikan telah menjadi bekal berharga bagi peneliti dalam menyempurnakan karya ilmiah, sekaligus memperluas wawasan dan pemahaman di bidang keperawatan anak.
5. Ibu Ira Ayu Maryuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Penguji 2, yang telah memberikan perhatian, bimbingan, arahan, serta motivasi kepada peneliti sejak awal perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini. Segala dukungan, masukan, dan ilmu yang Ibu berikan menjadi bekal yang sangat berharga bagi peneliti dalam menjalani proses akademik serta menyempurnakan penyusunan karya ilmiah ini.
6. Dinas Kesehatan Kota Surabaya atas izin penelitian yang telah diberikan serta dukungan dalam proses pelaksanaan penelitian ini. Kehadiran dan bantuan dari pihak Dinas Kesehatan sangat berarti, sehingga penelitian berjudul *“Pengaruh Terapi Inhalasi Larutan Uap Minyak Kayu Putih Lavender Terhadap Gejala Saluran Pernapasan Atas Pada Balita ISPA”* dapat terlaksana dengan baik dan sesuai prosedur. Dukungan tersebut menjadi bagian penting dalam keberhasilan penelitian ini.
7. Puskesmas Kenjeran Surabaya, peneliti dengan penuh rasa hormat menyampaikan terima kasih atas izin, dukungan, serta fasilitas yang diberikan sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik. Bantuan dan kerja sama

dari pihak Puskesmas sangat berarti bagi kelancaran proses penelitian serta menjadi bagian penting dalam keberhasilan penyusunan skripsi ini.

8. Seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, serta kepada orang tua responden yang dengan penuh kesabaran dan dukungan memberikan izin serta mendampingi anak-anak selama proses intervensi berlangsung. Kehadiran dan kerja sama yang baik dari responden dan orang tua sangat membantu kelancaran sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik dan memberikan hasil yang bermanfaat.
9. Seluruh dosen Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membekali peneliti dengan ilmu, pengalaman, dan teladan berharga selama masa perkuliahan, serta staf Tata Usaha Fakultas Keperawatan yang selalu membantu dalam proses administrasi.
10. Orang tua tercinta, Bapak David Jehati dan Mama Emilia Media. Peneliti menyadari bahwa setiap langkah yang ditempuh tidak akan berarti tanpa doa, pengorbanan, dan kasih yang tulus dari orang tua. Dalam setiap lelah, ada doa yang terucap dalam setiap kesulitan, ada pengorbanan yang tak terlihat. Terima kasih atas cinta yang tidak pernah berhenti, atas kesabaran yang selalu menguatkan, dan atas ketulusan yang menjadi cahaya dalam perjalanan hidup peneliti. Tidak ada kata yang mampu menggambarkan betapa besar arti kehadiran dan perjuangan orang tua dalam keberhasilan ini.
11. Seluruh asisten penelitian peneliti dengan penuh rasa hormat menyampaikan terima kasih telah membantu dalam proses pelaksanaan penelitian, mulai dari pendampingan responden, pengumpulan data, hingga kelancaran kegiatan di lapangan. Dukungan, kerja sama, dan dedikasi yang diberikan sangat berarti

bagi keberhasilan penelitian ini serta menjadi bagian penting dalam penyusunan skripsi.

12. Saudara peneliti Angeline dan Abe yang selalu hadir memberikan semangat, dukungan, dan kebersamaan dalam setiap langkah kehidupan peneliti.
13. Sahabat terkasih, Rayvall, Vemi, Rachel, Tania, Putri Uduk, Indah, Lili, Dinda, Fifi, Lina, Jenti, Sonya dan lainnya, yang telah menjadi teman berbagi cerita, pengalaman, serta saling menguatkan. Kehadiran dan dukungan kalian menjadi bagian berharga dalam perjalanan akademik peneliti hingga tahap ini.
14. Sahabat tersayang yang berada di Kalimantan, Jeje, Nando, Jojo, Bibi, Melmel yang sudah berteman sejak bangku SD, Kehadiran dan dukungan kalian sejak kita duduk di bangku SD telah menjadi bagian berharga dalam perjalanan hidup peneliti. Dari tawa sederhana di kelas hingga langkah besar yang kita tempuh sekarang, kalian selalu memberi warna dan kekuatan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan penelitian di masa mendatang. Akhir kata, peneliti berharap semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat, menambah wawasan, serta menjadi referensi bagi pembaca maupun pihak-pihak yang membutuhkan.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xx
ABSTRAK	xxi
ABSTRACT	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1. Tujuan Umum.....	8
1.3.2. Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Terapi Inhalasi Uap Larutan Minyak Kayu Putih Lavender	10
2.1.1 Definisi Terapi Inhalasi Uap Larutan Minyak Kayu Putih Lavender.....	10
2.1.2 Kandungan Minyak Kayu Putih	10

2.1.3	Kandungan Lavender	11
2.1.4	Manfaat Terapi Inhalasi Uap Larutan Minyak Kayu Putih Lavender	11
2.1.5	Manfaat Terapi Inhalasi Uap Larutan Minyak Kayu Putih Lavender	12
2.1.6	Tujuan Terapi Inhalasi Uap Larutan Minyak Kayu Putih Lavender	13
2.1.7	Dosis Terapi Inhalasi Uap Larutan Minyak Kayu Putih Lavender	15
2.1.8	Indikasi Terapi Inhalasi Uap Larutan Minyak Kayu Putih Lavender.....	16
2.1.9	Kontraindikasi Terapi Inhalasi Uap Larutan Minyak Kayu Putih Lavender.....	17
2.1.10	Klasifikasi Inhalasi.....	18
2.1.11	Mekanisme Cara Terapi Inhalasi Uap Larutan Minyak Kayu Putih Lavender.....	18
2.1.12	Langkah Langkah Terapi Inhalasi Uap Larutan Minyak Kayu Putih Lavender.....	20
2.2	Konsep Infeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA)	21
2.2.1	Definisi Infeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA)	21
2.2.2	Etiologi Infeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA)	22
2.2.3	Patofisiologis ISPA.....	23
2.2.4	Faktor Risiko ISPA.....	24
2.2.5	Tanda dan Gejala ISPA.....	25
2.2.6	Terapi Farmakologis ISPA	26
2.2.7	Terapi Komplementer ISPA	28
2.2.8	Terapi Non-Farmakologi ISPA.....	29
2.2.9	Instrumen Penilaian Gejala ISPA	30
2.3	Konsep Balita	31
2.3.1	Definisi Balita	31
2.3.2	Konsep Tumbuh Kembang Balita	31
2.3.3	Tahap Perkembangan Balita.....	32
2.3.4	Konsep Sehat Sakit Balita	33
2.3.5	Konsep Ambang Batas Status Gizi Anak	33
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		35
3.1.	Kerangka Konseptual	35
3.2.	Pengaruh Terapi Inhalasi Air Rebusan Minyak Kayu Putih Pada Balita Dengan ISPA	36
3.3.	Hipotesis.....	39
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		40
4.1	Desain Penelitian.....	40
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	41
4.2.1	Variabel Independen	41
4.2.2	Variabel Dependen	42
4.3	Populasi, Sampel Dan Teknik Pengambilan Sampel.....	42
4.4.1	Populasi	42
4.4.2	Sampel.....	42
4.4.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	44
4.4	Definisi Oprasional Penelitian	45
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	47
4.6	Metode Pengumpulan Data	48

4.6.1	Prosedur Pengumpulan Data	48
4.6.2	Instrumen Penelitian.....	51
4.6.3	Waktu dan Lokasi Penelitian	52
4.7	Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	52
4.7.1	Uji Validitas	52
4.7.2	Uji Reliabilitas.....	53
4.8.1	<i>Editing</i>	54
4.8.2	Skoring	55
4.8.3	<i>Tabulating</i>	56
4.8	Etika Penelitian	57
4.9.1	Prinsip-Prinsip Dasar dalam Etika Penelitian	58
4.9.2	Etika Peneliti dalam Penelitian Ilmiah	60
4.9.3	Etika Peneliti Kepada Responden, Asisten dan Klien.....	64
BAB 5 HASIL PENELITIAN		67
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	67
5.2	Hasil Penelitian	69
5.2.1	Data Umum	69
5.2.2	Data Khusus	76
BAB 6 PEMBAHASAN		80
6.1	Kondisi Saluran Pernapasan Atas Pada Balita Sebelum Diberikan Terapi Inhalasi Larutan Air Dengan Minyak Kayu Putih Lavender Pada Balita	80
6.2	Kondisi Saluran Pernapasan Atas Pada Balita Setelah Diberikan Terapi Inhalasi Larutan Air Dengan Minyak Kayu Putih Lavender Pada Balita	89
6.3	Pengaruh Inhalasi Larutan Air Dengan Minyak Kayu Putih Lavender Terhadap Saluran Pernapasan Atas Pada Balita	99
6.4	Keterbatasan Penelitian	107
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN		109
7.1	Kesimpulan.....	109
7.2	Saran.....	109
7.2.1	Bagi Perawat	109
7.2.2	Bagi Institusi Pendidikan	110
7.2.3	Bagi Orang tua Pasien	110
7.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	110
DAFTAR PUSTAKA		111
LAMPIRAN.....		119
ARTIKEL PENELITIAN		138

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Desain Penelitian Pengaruh Inhalasi Larutan Air Dengan Minyak Kayu Putih Lavender Sebagai Terapi Inhalasi Terhadap Saluran Pernapasan Atas Pada Anak Balita.....	40
Tabel 4.2 Definisi Oprasional Inhalasi Larutan Air Dengan Minyak Kayu Putih Lavender Terhadap Saluran Pernapasan Atas Pada Balita.....	45
Tabel 4.3 Kisi Kisi Wisconsin <i>Upper Respiratory Symptom Survey</i> (WURSS-K).....	51
Tabel 5.1 Distribusi Data Skor Gejala <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Inhalasi Larutan Air Dengan Minyak Kayu Putih Lavender pada balita di wilayah kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya.....	76
Tabel 5.2 Hasil Uji Normalitas Gejala ISPA <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Sebelum dan Sesudah Terapi Dengan <i>Shapiro-Wilk</i>	78
Tabel 5.3 Hasil Uji Hipotesis <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Gejala ISPA Dengan Uji <i>Wilcoxon</i>	78

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Minyak Kayu Putih Lavender.....	20
Gambar 2.2 Inhalasi Minyak Kayu Putih Lavender.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Inhalasi Minyak Kayu Putih Lavender Terhadap Gejala ISPA Pada Balita	35
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Inhalasi Larutan Air Dengan Minyak Kayu Putih Lavender Terhadap Saluran Pernapasan Atas Pada Balita	47
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Kenjeran Surabaya Tanggal 28 Mei 2026–7 Juni 2026.....	69
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Kenjeran Surabaya Tanggal 28 Mei 2026–7 Juni 2026	70
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Obat yang Dikonsumsi di Puskesmas Kenjeran Surabaya Tanggal 28 Mei 2026–7 Juni 2026	70
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat ISPA di Puskesmas Kenjeran Surabaya Tanggal 28 Mei 2026–7 Juni 2026	71
Gambar 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Keluarga yang Merokok di Puskesmas Kenjeran Surabaya Tanggal 28 Mei 2026–7 Juni 2026	71
Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Paparan Debu di Puskesmas Kenjeran Surabaya Tanggal 28 Mei 2026–7 Juni 2026	72
Gambar 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Imunisasi di Puskesmas Kenjeran Surabaya Tanggal 28 Mei 2026–7 Juni 2026.....	72
Gambar 5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Gizi di Puskesmas Kenjeran Surabaya Tanggal 28 Mei 2026–7 Juni 2026.....	73
Gambar 5.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Berada Dalam Pengasuhan di Puskesmas Kenjeran Surabaya Tanggal 28 Mei 2026–7 Juni 2026	73

Gambar 5.10	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Orangtua di Puskesmas Kenjeran Surabaya Tanggal 28 Mei 2026–7 Juni 2026	74
Gambar 5.11	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ayah di Puskesmas Kenjeran Surabaya Tanggal 28 Mei 2026–7 Juni 2026	74
Gambar 5.12	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu di Puskesmas Kenjeran Surabaya Tanggal 28 Mei 2026–7 Juni 2026	75
Gambar 5.13	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Orangtua di Puskesmas Kenjeran Surabaya Tanggal 28 Mei 2026–7 Juni 2026	75
Gambar 5.14	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Anak di Puskesmas Kenjeran Surabaya Tanggal 28 Mei 2026–7 Juni 2026	76

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Penjelasan Menjadi Responden	119
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	121
Lampiran 3. Lembar Data Demografi.....	122
Lampiran 4. <i>Standart Oprasional Prosedure (SOP) Inhalasi Minyak Kayu Putih Lavender</i>	124
Lampiran 5. Kuesioner <i>Wisconsin Upper Respiratory Symptom Survey (WURSS-K)</i>	127
Lampiran 6. Lembar Observasi Skor Gejala <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Inhalasi Larutan Air Dengan Minyak Kayu Putih Lavender.....	128
Lampiran 7. Struktur Kegiatan.....	129
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	131
Lampiran 9. Surat Pengantar dari Fakultas ke Dinas Kesehatan Kota Surabaya	132
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian dari Fakultas ke Puskesmas Kenjeran.....	133
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya ke Puskesmas Kenjeran	134
Lampiran 12. Surat Selesai Penelitian dari Puskesmas Kenjeran.....	136
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	137

DAFTAR ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
ARTIKEL PENELITIAN	138
HALAMAN PERSETUJUAN.....	139
ABSTRAK	140
ABSTRACT.....	141
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	142
PENDAHULUAN	143
METODE.....	144
SIMPULAN DAN SARAN	150
KEPUSTAKAAN	152
BIODATA PENULIS	156

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI INHALASI UAP LARUTAN MINYAK KAYU PUTIH LAVENDER TERHADAP GEJALA SALURAN PERNAPASAN ATAS PADA BALITA ISPA

oleh: Della Strada Sadestry ViddyPrincess

Infeksi saluran pernapasan atas (ISPA) adalah gangguan kesehatan pada saluran pernapasan bagian atas, seperti hidung dan tenggorokan, ISPA adalah infeksi yang terjadi pada saluran pernapasan yang biasanya disebabkan oleh virus atau bakteri. Salah satu terapi komplementer yang dapat membantu meredakan gejala ISPA adalah inhalasi larutan air dengan minyak kayu putih lavender. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh inhalasi larutan air dengan minyak kayu putih lavender terhadap gejala ISPA pada balita. Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Populasi penelitian adalah balita dengan gejala ISPA ringan di wilayah kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya. Sampel sebanyak 30 balita dipilih menggunakan teknik *Convenience sampling*. Intervensi diberikan selama 10 menit, 1 kali sehari selama 3 hari berturut-turut. Gejala ISPA diukur menggunakan *Wisconsin Upper Respiratory Symptom Survey* (WURSS-K) dan dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor gejala ISPA sebelum intervensi sebesar $7,53 \pm SD$ dan setelah intervensi menjadi $2,43 \pm SD$, dengan rata-rata penurunan 5,1 poin. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai $p = 0,000$ dengan $\alpha = 0,05$, sehingga $p < \alpha$ yang berarti terdapat pengaruh signifikan pemberian inhalasi larutan air dengan minyak kayu putih lavender terhadap penurunan gejala ISPA pada balita. Dapat disimpulkan bahwa inhalasi larutan air dengan minyak kayu putih lavender efektif secara fisiologis, inhalasi menghantarkan uap hangat beserta senyawa aktif minyak kayu putih lavender ke saluran pernapasan sehingga mukosa menjadi lebih lembap, sekret mengencer, pembersihan mukosilier meningkat, dan jalan napas lebih lega sebagai terapi komplementer yang sederhana, aman, dan mudah diterapkan untuk membantu pemulihan balita dengan ISPA.

Kata kunci: Balita , Inhalasi, ISPA, Minyak Kayu Putih Lavender

ABSTRACT

THE EFFECT OF LAVENDER CAULIFLOWER OIL SOLUTION STEAM INHALATION THERAPY ON UPPER RESPIRATORY TRACT SYMPTOMS IN TODDLERS WITH ARI

by: Della Strada Sadestry ViddyPrincess

Upper respiratory tract infection (URTI) is a health disorder in the upper respiratory tract, such as the nose and throat. URTI is an infection that occurs in the respiratory tract that is usually caused by viruses or bacteria. One complementary therapy that can help relieve URTI symptoms is inhalation of a water solution with lavender eucalyptus oil. This study aims to analyze the effect of inhalation of a water solution with lavender eucalyptus oil on URTI symptoms in toddlers. This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The study population was toddlers with mild URTI symptoms in the working area of the Kenjeran Community Health Center in Surabaya. A sample of 30 toddlers was selected using the Convenience sampling technique. The intervention was given for 10 minutes, once a day for 3 consecutive days. URTI symptoms were measured using the Wisconsin Upper Respiratory Symptom Survey (WURSS-K) and analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results of the study showed that the average score of ARI symptoms before the intervention was $7.53 \pm SD$ and after the intervention it became $2.43 \pm SD$, with an average decrease of 5.1 points. The results of the Wilcoxon test showed a p value = 0.000 with $\alpha = 0.05$, so that $p < \alpha$ which means there is a significant effect of inhalation of a water solution with lavender eucalyptus oil on reducing ARI symptoms in toddlers. It can be concluded that inhalation of a water solution with lavender eucalyptus oil is effective Physiologically, inhalation delivers warm steam along with the active compounds of lavender eucalyptus oil to the respiratory tract so that the mucosa becomes more moist, secretions thin, mucociliary clearance increases, and the airways are more spacious as a simple, safe, and easy-to-apply complementary therapy to help the recovery of toddlers with ARI.

Keywords: *Inhalation, ISPA, Lavender Eucalyptus Oil, Toddler*