

# **GAMBARAN RESILIENSI PASANGAN DALAM PERNIKAHAN BEDA AGAMA**

## **SKRIPSI**



OLEH :  
Ilham Hafidhu Sya'wa  
NRP 7103022082

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2026

# **GAMBARAN RESILIENSI PASANGAN DALAM PERNIKAHAN BEDA AGAMA**

## **SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



**OLEH:**  
**Ilham Hafidhu Sya'wa**  
**NRP. 7103022082**

**Fakultas Psikologi**  
**Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**  
**2026**

## **SURAT PERNYATAAN**

Bersama ini, saya :

Nama : Ilham Hafidhu Sya'wa

NRP : 7103022082

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

### **GAMBARAN RESILIENSI PASANGAN DALAM PERNIKAHAN BEDA AGAMA**

Benar-benar pekerjaan saya sendiri dan tidak ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila selanjutnya terdapat tanda-tanda bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme atau manipulasi data, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar dan gelar yang diperoleh, serta menyampaikan permintaan maaf pada pihak-pihak yang bersangkutan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 09 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



Ilham Hafidhu Sya'wa

## **LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan yang ada, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Ilham Hafidhu Sya'wa

NRP : 7103022082

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul

### **GAMBARAN RESILIENSI PASANGAN DALAM PERNIKAHAN BEDA AGAMA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 09 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



Ilham Hafidhu Sya'wa

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN RESILIENSI PASANGAN DALAM  
PERNIKAHAN BEDA AGAMA**

Oleh:

Ilham Hafidhu Sya'wa

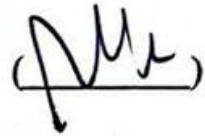
NRP. 7103022082

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing: Dr. Michael Seno Rahardanto, MA

NIDN 0706048102

Email : [michael@ukwms.ac.id](mailto:michael@ukwms.ac.id)





## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Gambaran Resiliensi Pasangan Dalam Pernikahan Beda Agama” oleh Ilham Hafidhu Sya’wa (7103022082) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi.



Pada tanggal 09 Juni 2026

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Dekan

(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

### Dewan Penguji

- |               |                                          |
|---------------|------------------------------------------|
| 1. Ketua      | : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog       |
| 2. Sekretaris | : Dr. Michael Seno Rahardanto MA.        |
| 3. Anggota    | : Elisabet W. Hapsari, M. Psi., Psikolog |
| 4. Anggota    | : Dr. Michael Seno Rahardanto MA.        |

NIDN 0706048102

Email : [michael@ukwms.ac.id](mailto:michael@ukwms.ac.id)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

### **Penelitian ini dipersembahkan untuk:**

Allah SWT, Keluarga Peneliti, Pasangan, Dosen Pembimbing, Dosen Pendamping Akademik, dan teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu yang membantu saya dalam perkuliahan dari awal hingga akhir dari proses perkuliahan saya

## **HALAMAN MOTTO**

In quantum theory, there is a phenomenon known as quantum tunneling, where particles have a small probability of passing through barriers that classical physics considers impossible to cross. It reminds us that the universe often works in ways beyond our intuition. What seems impossible today may simply be something we do not yet fully understand.



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah SWT atas berkat dan kasihnya terhadap peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini. Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada pihak pihak yang telah mendukung peneliti baik dengan semangat, ajakan mengerjakan skripsi, doa, dan bantuan lainnya. Oleh karena itu peneliti ingin memberikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D.** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu serta mendukung peneliti selama proses berkuliah di Fakultas Psikologi UKWMS.
2. **Bapak Dr. Michael Seno Rahardanto, MA.** selaku pembimbing peneliti sejak awal pengerjaan skripsi dan juga mendukung serta memberikan semangat kepada peneliti untuk mengerjakan skripsi.
3. **Ibu Elisabet W. Hapsari, M. Psi., Psikolog** selaku ketua penguji skripsi peneliti, yang memberikan masukan terkait skripsi peneliti.
4. **Ibu Agustina Engry, M.Psi., Psikolog** selaku anggota penguji skripsi peneliti, yang memberikan masukan variabel psikologis yang telah peneliti pilih.
5. **Ibu Dr. F. Dessi Christanti, M.Si.** selaku dosen pendamping akademik yang membantu peneliti dalam mengambil keputusan dan peminatan sejak awal masuk kuliah hingga saat ini.
6. **Para Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah membantu peneliti selama proses perkuliahan dan proses administratif peneliti dari awal hingga saat ini.
7. **Papi dan Mami** selaku orang tua peneliti yang menguliahkan dan merawat peneliti
8. **Calysta Syafa** selaku adik dari peneliti yang menemani peneliti selama di rumah dan kehidupan di luar perkuliahan peneliti.
9. **Rachelle Adelyn** selaku kakak tingkat dan mantan asdos yang selalu menyemangati dan *mensupport* peneliti selama berkuliah.

10. **Tritunggal (Calvin, Gracy, Nathan)** yang telah membantu peneliti saat mengalami masa-masa sulit selama di perkuliahan sampai akhir perkuliahan dan membantu peneliti untuk terus berkembang selama perkuliahan dan selama proses penyusunan skripsi ini.
11. **Basecamp (Vino, Alex, Vincent)** yang telah menemani peneliti mulai dari awal perkuliahan sampai peneliti menyelesaikan studi Sarjana saat ini dan membantu peneliti untuk mengembangkan kemampuan berkomunikasi dan meluangkan waktu di tengah kesibukan perkuliahan dan mengobrol dengan peneliti.
12. **Partner BPH BPMF 25/26 (Gracelyn, Sabrina, Rere, Verren)** yang membantu peneliti selama menjalankan perkuliahan dan kehidupan Ormawa di periode 2025 hingga 2026.
13. **Sharon dan Shandra** selaku teman peneliti yang memberi masukan dan bantuan kepada peneliti dalam urusan non-perkuliahan.
14. **El Naomi dan Marcel** selaku pasangan yang menemani peneliti selama menjadi Ketua BPMF periode 2025 hingga 2026 dan *sharing-sharing* cerita.
15. **Obbie dan Gladis** selaku anak didik peneliti di Ormawa periode ini yang selalu mau mendengarkan dan belajar untuk terus berkembang bersama dengan peneliti
16. **Vina dan Regina** selaku *partner* Ketua Ormawa Fakultas Psikologi Periode 2025 hingga 2026 yang menemani peneliti dalam berormawa.
17. **Seluruh Anggota BPM Periode 2025/2026** yang telah menemani peneliti dan mengembangkan Ormawa BPMF bersama dengan peneliti.

## DAFTAR ISI

|                                                                    |      |
|--------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL .....                                               | i    |
| SURAT PERNYATAAN. ....                                             | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN. ....                                          | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                           | iv   |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                                          | vi   |
| HALAMAN MOTTO.....                                                 | vii  |
| UNGKAPAN TERIMA KASIH .....                                        | viii |
| DAFTAR ISI .....                                                   | x    |
| DAFTAR TABEL .....                                                 | xii  |
| DAFTAR GAMBAR.....                                                 | xiii |
| ABSTRAK .....                                                      | xiv  |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                              | xv   |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                            | 1    |
| 17.1. Latar Belakang Masalah .....                                 | 1    |
| 17.2. Pertanyaan Penelitian .....                                  | 8    |
| 17.3. Tujuan Penelitian.....                                       | 8    |
| 17.4. Manfaat Penelitian.....                                      | 8    |
| 17.4.1. Manfaat Teoritis .....                                     | 8    |
| 17.4.2. Manfaat Praktis bagi Pasangan.....                         | 8    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                                      | 10   |
| 2.1. Kajian Literatur Seputar Fenomena Pernikahan Beda Agama ..... | 10   |
| 2.2.1. Definisi Pernikahan Beda Agama.....                         | 10   |
| 2.2.1. Dampak Pernikahan Beda Agama .....                          | 11   |
| 2.2. Kajian Literatur Seputar Resiliensi .....                     | 13   |
| 2.2.1. Definisi Resiliensi .....                                   | 13   |
| 2.2.2. Aspek Strategi Resiliensi.....                              | 14   |
| 2.2.3 Faktor-Faktor Resiliensi .....                               | 15   |
| 2.3. Strategi Resiliensi Pada Pasangan Pernikahan Beda Agama ..... | 17   |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                                    | 20   |
| 3.1. Pendekatan dalam Penelitian .....                             | 20   |
| 3.2. Informan Penelitian .....                                     | 20   |
| 3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian .....                     | 20   |
| 3.2.2. Cara Mendapatkan Informan Penelitian .....                  | 21   |
| 3.3. Metode Pengumpulan Data .....                                 | 21   |

|                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------|-----|
| BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....                      | 26  |
| 4.1.    Persiapan Penelitian.....                                 | 26  |
| 4.1.1.    Persiapan Peneliti .....                                | 26  |
| 4.1.2.    Tata Cara Mendapatkan Informan .....                    | 27  |
| 4.1.3.    Perizinan Penelitian .....                              | 27  |
| 4.2.    Proses Pengambilan Data .....                             | 28  |
| 4.2.1. <i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Lapangan Penelitian ..... | 28  |
| 4.2.2.    Kronologi Penelitian .....                              | 29  |
| 4.3.    Hasil Penelitian.....                                     | 30  |
| 4.3.1.    Pengolahan Data Penelitian.....                         | 31  |
| 4.3.2.    Hasil Analisis Data Bapak R dan Ibu W .....             | 32  |
| 4.3.3.    Temuan Tema Informan .....                              | 90  |
| 4.4.    Validitas Penelitian .....                                | 93  |
| BAB V PENUTUP .....                                               | 95  |
| 5.1.    Pembahasan Hasil Penelitian.....                          | 95  |
| 5.2.    Refleksi Penelitian.....                                  | 100 |
| 5.3.    Kesimpulan.....                                           | 101 |
| 5.4.    Saran.....                                                | 102 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                              | 105 |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4.1 Pelaksanaan Wawancara Informan Bapak R dan Ibu W..... | 29 |
| Tabel 4.2 Pelaksanaan Wawancara Informan SO B .....             | 30 |
| Tabel 4.3 Tabel Kategorisasi Resiliensi Bapak R.....            | 36 |
| Tabel 4.4 Kategorisasi Resiliensi Ibu W .....                   | 62 |
| Tabel 4.5 Tabel Kategorisasi SO B.....                          | 76 |
| Tabel 4.6 Persamaan dan Perbedaan Informan.....                 | 92 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Gambar 4.1 Bagan Bapak R.....              | 61 |
| Gambar 4.2 Bagan Ibu W.....                | 74 |
| Gambar 4.3 Bagan SO B.....                 | 89 |
| Gambar 4.4 Bagan Temuan Tema Informan..... | 90 |

Ilham Hafidhu Sya'wa (2026). "Gambaran Resiliensi Pasangan Dalam Pernikahan Beda Agama". **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran resiliensi pada pasangan yang menjalani pernikahan beda agama. Fenomena pernikahan beda agama di Indonesia kerap dihadapkan pada tantangan yang kompleks, mulai dari penolakan restu keluarga besar, perbedaan standar ekonomi, kebingungan dalam penentuan agama anak, hingga perbedaan dogma spiritual yang rentan memicu ketegangan emosional. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode *single case study*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara semi-terstruktur terhadap sepasang suami istri yang telah mempertahankan pernikahan beda agama antara Buddha dan Katolik selama lebih dari 23 tahun. Analisis data menggunakan teknik *deductive thematic analysis* yang merujuk pada tujuh aspek resiliensi dari Reivich dan Shatté. Hasil penelitian menunjukkan bahwa resiliensi dalam pernikahan lintas agama tidak beroperasi secara terpisah sebagai kapasitas individual, melainkan dibentuk melalui dinamika karakter pasangan yang bersifat saling melengkapi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa resiliensi dalam pernikahan lintas agama tidak beroperasi secara terpisah sebagai kapasitas individual, melainkan dibentuk melalui dinamika karakter pasangan yang bersifat saling melengkapi. Selain itu, ketahanan keluarga juga bergantung pada analisis kausal mereka untuk membatasi campur tangan pihak ketiga secara ketat, serta tingginya rasa empati untuk saling memberikan kebebasan ibadah tanpa mengekang. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai gambaran resiliensi pada pasangan yang menikah beda agama.

**Kata Kunci:** Pernikahan Beda Agama, Resiliensi, *Single Case Study*.



Ilham Hafidhu Sya'wa (2026). "An Overview of Resilience for Couples in Interfaith Marriages". **Undergraduate Thesis**, Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University, Surabaya.

### **ABSTRACT**

*This study aims to explore the resilience profile of couples in interfaith marriages. The phenomenon of interfaith marriage in Indonesia often faces complex challenges, ranging from the rejection of blessings from extended families, differences in economic standards, confusion in determining the child's religion, to differences in spiritual dogmas that are prone to triggering emotional tension. This study employs a qualitative approach using a single case study method. Data were collected through semi-structured interviews with a married couple who have maintained an interfaith marriage between Buddhism and Catholicism for over 23 years. Data analysis was conducted using deductive thematic analysis, referring to the seven aspects of resilience by Reivich and Shatté. The results indicate that resilience in interfaith marriages does not operate independently as an individual capacity, but is rather shaped through the complementary character dynamics of the couple. Furthermore, the family's resilience also relies on their causal analysis to strictly limit third-party interference, as well as a high level of empathy to mutually provide freedom of worship without restriction. This research is expected to provide insights into the resilience profile of couples in interfaith marriages.*

**Keywords:** *Interfaith Marriage, Resilience, Single Case Study.*