

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Konsentrasi pelicin berpengaruh signifikan pada hasil uji kekerasan, kerapuhan, dan rasa tablet yang dihasilkan namun tidak signifikan pada hasil uji waktu larut, kenampakan, aroma, dan warna. Konsentrasi pemanis hanya berpengaruh signifikan terhadap penerimaan rasa.
2. Formula optimum tablet hisap ekstrak daun saga dapat dibuat dengan konsentrasi magnesium stearat 0,5% dan stevia 2% dengan nilai teoritis memberikan hasil kekerasan 8,69 kp, kerapuhan 0,19%, waktu larut 15,79 menit, kenampakan 3,81, aroma 3,88, warna 3,32, dan rasa 3,93.

5.2 Saran

Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk meningkatkan ukuran dan bobot tablet sehingga dapat mengakomodasi seluruh jumlah ekstrak yang dibutuhkan. Diharapkan dalam satu kali konsumsi hanya diperlukan satu tablet hisap, yang dapat meningkatkan kenyamanan dalam penggunaannya.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullateef, R.A. dan Osman, M., 2011. Studies on Effects of Pruning on Vegetative Traits in *Stevia rebaudiana* Bertoni. *International Journal of Biology*, **4(1)**, pp.146–152.
- Alfian, R., Japaries, W. dan Wardani, F.D.A.K., 2024. *Ilmu Dasar Pembuatan Jamu*. Edisi ke-1. Disunting oleh K. Widjonarko. Jakarta: UNJ Press.
- Allen, L.V., Popovich, N.G. dan Ansel, H.C., 2014. *Ansel's Pharmaceutical Dosage Forms and Drug Delivery Systems*. Edisi ke-10. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Alves, M.S. dan Silva, T.M., 2019. Effect of Lubricants on Tablet Formulation and Processing. *International Journal of Pharmaceutics*, **568(1)**, pp.145–155.
- Azhari, R., Nasution, R.A. dan Mayasari, U., 2024. Formulasi masker gel wajah berbahan aktif ekstrak daun saga sebagai antibakteri *Propionibacterium acnes* untuk pengobatan jerawat. *BioEksakta: Jurnal Ilmiah Biologi Unsoed*, **6(4)**, pp.210–218.
- Bolton, S., 1990. *Pharmaceutical Statistics: Practical and Clinical Application*. New York: Marcel Dekker.
- Hadisoewignyo, L. dan Fudholi, A., 2016. *Sediaan Solida*. Edisi Revisi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ihsan, F. dan Khan, M.I., 2021. Impact of Lubricant Type and Concentration on the Quality of Oral Tablets. *Journal of Pharmaceutical Sciences*, **110(4)**, pp.1264–1272.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2017. *Farmakope Herbal Indonesia*. Edisi II. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2020. *Farmakope Indonesia*. Edisi VI. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusumastuti, N.A., Haeriyah, S., Sartika, R. dan Winarni, L.M., 2024. Pemberian ekstrak daun saga untuk mengatasi batuk pada balita. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, **9(4)**, pp.245–252.

- Lachman, L., Lieberman, H.A. dan Kanig, J.L., 1994. *The Theory and Practice of Industrial Pharmacy*. Edisi ke-3. Philadelphia: Lea & Febiger.
- Lebri, M., Lagou, S.M., Tilaoui, M., Bahi, C., Zirihi, G.N., Coulibaly, A., Hafid, A., Zyad, A. dan Khouili, M., 2021. Chromatographic Analysis and Cytotoxic Effect of Extracts of *Abrus precatorius* a Medicinal Plant with Strong Anticancer Potential. *Der Pharma Chemica*, **13(5)**, pp.34–41.
- Limanto, A., 2017. Stevia pemanis pengganti gula dari tanaman (*Stevia rebaudiana*). *Jurnal Kedokteran Meditek*, **23(61)**, pp.55–62.
- Ojo, J.S., Babatunde, S.K., Ajiboye, A.E., Adedayo, R.M., Ajao, M.A. dan Ajuwon, B.I., 2016. Evaluation of phytochemical properties and in-vitro antibacterial activity of aqueous extracts of leaf, seed and root of *Abrus precatorius* Linn. against *Salmonella* and *Shigella*. *Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine*, **6(9)**, pp.761–766.
- Rowe, R.C., Sheskey, P.J. dan Quinn, M.E., 2009. *Handbook of Pharmaceutical Excipients*. Edisi ke-6. London: Pharmaceutical Press.
- Shari, A., 2024. Pemanfaatan daun saga rambat sebagai antibakteri. *Indonesian Journal of Health Science*, **4(3)**, pp.189–195.
- U.S. Pharmacopeial Convention, 2018. *The United States Pharmacopeia: USP 41 – National Formulary NF 36*. Rockville, MD: U.S. Pharmacopeial Convention.
- Von Rintelen, K., Arida, E. dan Häuser, C., 2017. A review of biodiversity-related issues and challenges in megadiverse Indonesia and other Southeast Asian countries. *Research Ideas and Outcomes*, 3, p.e20860.
- Wijaya, S., Setiawan, H.K. dan Ano, L.A.L., 2017. Standarisasi spesifik dan non spesifik dari ekstrak etanol daun beluntas (*Pluchea indica* L. Less.). *Journal of Pharmacy Science and Practice*, **4(1)**, pp.22–27.
- World Health Organization, 2018. *WHO Guidelines on Good Agricultural and Collection Practices (GACP) and Quality Control of Herbal Medicines*. Geneva: WHO Press.