

**PENGARUH KOMBINASI ACUPRESSURE TITIK
ST36 (*ZUSANLI*), P6 (*NEIGUAN*) DAN AROMATERAPI
PEPPERMINT TERHADAP *CHEMOTHERAPY*
INDUCED NAUSEA VOMITING (CINV)**

SKRIPSI



OLEH
Ceri Lee
NRP : 9103022002

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2026**

**PENGARUH KOMBINASI *ACUPRESSURE* TITIK
ST36 (*ZUSANLI*), P6 (*NEIGUAN*) DAN AROMATERAPI
PEPPERMINT TERHADAP *CHEMOTHERAPY*
INDUCED NAUSEA VOMITING (CINV)**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH
Ceri Lee
NRP : 9103022002

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2026**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Ceri Lee

NRP : 9103022002

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul

**Pengaruh Kombinasi *Acupressure* Titik St36 (*Zusanli*), P6 (*Neiguan*) Dan
Aromaterapi *Peppermint* Terhadap *Chemotherapy Induced Nausea Vomiting*
(Cinv)**

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari di temukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah di peroleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait

Dengan surat pernyataan ini di buat dengan sesungguhnya dan penuh kesabaran

Surabaya, 12 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Ceri Lee

NRP. 9103022002

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Ceri Lee

NRP : 9103022002

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

Judul :

Pengaruh Kombinasi *Acupressure* Titik St36 (*Zusanli*), P6 (*Neiguan*) Dan Aromaterapi *Peppermint* Terhadap *Chemotherapy Induced Nausea Vomiting* (CINV)

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya

Subaya, 26 Juni 2026

Yang menyatakan



Ceri Lee

NRP. 9103022002

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI *ACUPRESSURE* TITIK ST36 (*ZUSANLI*), P6
(*NEIGUAN*) DAN AROMATERAPI *PEPPERMINT* TERHADAP
CHEMOTHERAPY INDUCED NAUSEA VOMITING (CINV)

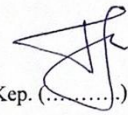
OLEH:

Ceri Lee

NRP. 9103022002

Pembimbing Utama

: Yesiana Dwi Wahyu W, S .Kep., Ns., M.Kep. (.....)



Pembimbing Pendamping

: Ira Ayu Maryuti, S.Kep., Ns., M.Kep.



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI ACUPRESSURE TITIK ST36 (ZUSANLI), P6
(NEIGUAN) DAN AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP
CHEMOTHERAPY INDUCED NAUSEA VOMITING (CINV)**

Skripsi yang di tulis oleh Ceri Lee NRP. 9103022002 telah diuji dan disetujui oleh
Tim Penguji Skripsi pada tanggal 26 Juli 2026 dan dinyatakan telah lulus oleh,

Tim Penguji

- | | | |
|---------------|--|---------|
| 1. Ketua | : Maria Manungkalit, S.Kep., Ns., M.Kep. | (.....) |
| 2. Sekretaris | : Agustina Chriswinda Bura Mare, S.Kep., Ns., M.Kep. | (.....) |
| 3. Anggota | : Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep. | (.....) |
| 4. Anggota | : Ira Ayu Maryuti, S.Kep., Ns., M.Kep. | (.....) |

Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan,



Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIK. 911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini disusun atas dasar rasa syukur dan bangga, yang secara khusus saya dedikasikan kepada:

Tuhan Yesus Kristus, yang senantiasa menyertai, memberkati, memberikan kekuatan, kesehatan, hikmat, serta kemampuan kepada saya dalam setiap proses kehidupan dan penyusunan skripsi ini.

Kedua orang tua terkasih Ibu Agnes dan Bapak Sainuddinsyah, terima kasih telah menjadi rumah tempat saya selalu kembali. Di balik setiap langkah yang saya tempuh, ada doa yang tak pernah putus, kasih yang tak pernah berkurang, setiap pengorbanan yang kalian sembunyikan yang tak akan pernah mampu saya balas.

Karya ini adalah wujud kecil dari rasa syukur dan cinta saya untuk kalian.

Kepada Alm. Nenek Comeh, terima kasih atas kasih sayang dan doa yang telah diberikan semasa hidup.

Untuk diri saya sendiri, terima kasih telah berjuang sejauh ini, tetap kuat di tengah rasa lelah, tetap percaya saat keraguan datang, dan terus melangkah meskipun perjalanan yang ditempuh tidak selalu mudah. Skripsi ini menjadi bukti dari setiap doa, air mata, pengorbanan, serta usaha yang telah diberikan selama ini. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa setiap proses yang dijalani dengan ketekunan dan kesabaran akan membuahkan hasil yang membanggakan.

HALAMAN MOTTO

“Nothing in life is to be feared, it is only to be understood.”

(Marie Curie)

“Segala sesuatu ada masanya, untuk apa pun di bawah langit ada waktunya.”

(Pengkhotbah 3:1)

“Dan kubisikkan asal kau tahu bagaimana rasanya bahagia sepenuhnya sampai ku merasa lega, kau merasa lega ku sampai di sana”

(Nadin Amizah)

“Jangan pernah takut sendiri Matahari pun sendiri tapi tetap bersinar”

(Bravyson Vconk)

"Kamu selalu bisa melakukan apa pun. Jika orang lain bisa, maka tidak ada alasan untuk tidak mencoba dan memberikan yang terbaik."

(Ceri Lee)

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kombinasi *Acupressure* Titik ST36 (*Zusanli*), P6 (*Neiguan*), dan Aromaterapi *Peppermint* terhadap *Chemotherapy-Induced Nausea Vomiting* (CINV)”. Penelitian ini disusun sebagai salah syarat kelulusan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Saya menyadari bahwa tersusunnya skripsi tidak lepas dari bantuan, dukungan, motivasi dan masukan dari berbagai pihak. Dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu W, S .Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Penasehat Akademik, sekaligus Pembimbing Utama, atas kesediaan beliau dalam memberikan waktu, arahan, bimbingan, saran, serta dukungan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Ira Ayu Maryuti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan panduan, dukungan, serta masukan yang positif dan berharga selama proses penyusunan hingga skripsi ini terselesaikan.
3. Ibu Maria Manungkalit, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan,kritik,saran serta bimbingan selama pelaksanaan ujian dan proses penyusunan skripsi. Bimbingan dan arahan yang Ibu berikan menjadi pendoman dan motivasi yang penting dalam melakukan perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

4. Ibu Agustina Chriswinda Bura Mare, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Sekretaris Penguji yang telah memberikan masukan, saran, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini. Berbagai arahan yang diberikan sangat membantu penulis dalam menyempurnakan skripsi ini.
5. Seluruh responden pasien kanker yang menjalani kemoterapi dan telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Kesiediaan pasien untuk meluangkan waktu, memberikan informasi, serta mengikuti seluruh rangkaian intervensi dan pengumpulan data selama penelitian berlangsung sangat berarti dan berperan penting dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Pihak Puskesmas Kalijudan dan Puskesmas Rangkah Surabaya yang telah mengizinkan dan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di wilayah kerja puskesmas. Dukungan yang diberikan sangat membantu kelancaran dan keberhasilan penelitian ini.
7. Kader Surabaya Hebat (KSH) atas partisipasi, dukungan, dan kerja sama yang telah diberikan selama pelaksanaan penelitian. Kontribusi KSH dalam mendampingi peneliti serta membantu proses identifikasi dan penjangkauan responden pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi di wilayah kerja puskesmas sangat membantu kelancaran dan keberhasilan penelitian ini.
8. Terkhusus kedua orang tua penulis, Bapak Sainuddinsyah dan Ibu Agnes, penulis menyampaikan rasa syukur dan terima kasih yang tidak akan pernah cukup untuk menggambarkan segala kasih sayang, doa, pengorbanan, serta ketulusan yang telah diberikan. Terima kasih karena telah mempercayai penulis untuk menempuh pendidikan hingga jenjang ini, serta tidak pernah berhenti memberikan dukungan, baik dalam bentuk kasih sayang, nasihat, doa, maupun

dukungan moril dan materiil. Berkat kerja keras dan ketulusan kalian, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai langkah untuk mewujudkan impian dan harapan kalian agar penulis dapat menjadi sarjana.

9. Adik penulis, Joane Kathlen, penulis mengucapkan terima kasih atas dukungan dan semangat yang selalu diberikan. Terima kasih juga karena telah menjadi tempat penulis bercerita dan menjadi saudara yang baik selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh Bapak/Ibu dosen dan civitas akademika Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah berkontribusi dalam proses pembelajaran, serta memberikan dukungan dan bantuan selama masa perkuliahan..
11. Sahabat-sahabat penulis, Berliana, Rangga, Tegar, Vina, dan Fawnia, terima kasih atas kebersamaan yang telah terjalin selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena selalu hadir, bukan hanya dalam setiap tawa, tetapi juga di tengah berbagai tantangan yang penulis hadapi. Terima kasih atas bantuan yang diberikan selama proses perkuliahan, skripsi dan penelitian, atas kesediaan mendengarkan setiap keluh kesah, memberikan semangat di saat penulis merasa lelah, serta menjadi tempat untuk saling bertukar cerita. Kehadiran kalian membuat perjalanan merantau dan menjalani perkuliahan di Surabaya terasa lebih ringan dan penuh makna.
12. Sahabat-sahabat penulis, Shofa, Adelin, Claudia, Elisabeth, Dea, Rahmandau, dan "Anak Malam", serta teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis hingga skripsi ini dapat diselesaikan. Di tengah kesibukan dan jarak yang memisahkan,

perhatian, dukungan, dan kebersamaan yang tetap terjaga menjadi penyemangat bagi penulis selama menjalani proses ini. Semoga setiap langkah yang kita tempuh membawa kebaikan dan kesuksesan bagi kita semua.

13. Kepada seseorang yang pernah menemani perjalanan penulis, penulis mengucapkan terima kasih atas segala dukungan, perhatian, serta kebaikan yang pernah diberikan, baik secara emosional maupun materiil. Meskipun pada akhirnya kita tidak menyelesaikan perjalanan ini bersama, tetapi setiap pengalaman, pelajaran, dan proses yang telah dilalui menjadi bagian dari pendewasaan diri, hingga membentuk penulis menjadi pribadi yang lebih kuat dalam menghadapi kehidupan. Semoga segala kebaikan yang pernah diberikan mendapat balasan yang terbaik. Pada akhirnya, setiap orang hadir dengan perannya masing-masing, dan kehadiranmu akan selalu menjadi salah satu bagian dari perjalanan yang mengantarkan penulis hingga berada di titik ini.

Dalam penyusunan skripsi, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, penulis dengan terbuka menerima kritik dan saran yang membangun sebagai bahan evaluasi dan perbaikan untuk penyempurnaan karya ilmiah ini. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat menjadi panduan pelaksanaan penelitian pada pasien kanker, serta bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan paliatif.

Surabaya 8 Juni 2026

Ceri Lee
9103022002

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUANPUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xx
DAFTAR ARTIKEL ILMIAH	xx
ABSTRAK.....	xxii
<i>ABSTRACT</i>	xxiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep <i>Acupressure</i>	10
2.2 Definisi <i>Acupressure</i>	10

2.2.1	Lokasi Titik <i>Acupressure</i> ST36 (<i>Zusanli</i>).....	10
2.2.2	Lokasi Titik <i>Acupressure</i> P6 (<i>Neiguan</i>).....	11
2.2.3	Mekanisme <i>Acupressure</i>	11
2.2.4	Manfaat <i>Acupressure</i>	13
2.2.5	Indikasi dan Kontraindikasi Terapi Titik <i>Acupressure</i>	15
2.2.6	Dosis Pemberian Terapi Titik <i>Acupressure</i>	17
2.2.7	Prosedur Pemberian Titik <i>Acupressure</i>	17
2.3	Konsep Aromaterapi.....	18
2.3.1	Definisi Aromaterapi <i>Peppermint</i>	18
2.3.2	Kandungan Aromaterapi <i>Peppermint</i>	18
2.3.3	Manfaat Aromaterapi <i>Peppermint</i>	19
2.3.4	Mekanisme Kerja Aromaterapi <i>Peppermint</i>	20
2.3.5	Indikasi dan Kontraindikasi Aromaterapi <i>Peppermint</i>	21
2.3.6	Dosis Pemberian Aromaterapi i <i>Peppermint</i>	22
2.3.7	Prosedur Pemberian Aromaterapi <i>Peppermint</i>	22
2.4	Konsep <i>Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting</i> (CINV)	23
2.4.1	Definisi CINV	23
2.4.2	Klasifikasi CINV	23
2.4.3	Tanda Dan Gejala CINV	24
2.4.4	Faktor Yang Mempengaruhi CINV	24
2.4.5	Mekanisme CINV.....	27
2.4.6	Dampak CINV	28
2.4.7	Alat Ukur CINV	28
2.5	Konsep Kemoterapi.....	29
2.5.1	Definisi Kemoterapi	29
2.5.2	Klasifikasi Kemoterapi	29
2.5.3	Jenis-Jenis Obat Kemoterapi.....	30
2.5.4	Penatalaksanaan Pemberian Kemoterapi.....	32
2.5.5	Efek Samping Kemoterapi.....	32
2.6	Konsep Kanker.....	33
2.6.1	Definisi Kanker	33
2.6.2	Etiologi Kanker	33
2.6.3	Klasifikasi Kanker.....	34
2.6.4	Stadium Kanker.....	36
2.6.5	Tanda dan Gejala Kanker.....	37
2.6.6	Patofisiologi Kanker.....	37
2.6.7	Penatalaksanaan Medis Kanker.....	38
2.6.8	Pemeriksaan Penunjang Kanker.....	39
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	42
3.1	Kerangka Konsep	42
3.2	Pengaruh Kombinasi <i>Acupressure</i> Titik <i>ST36</i> (<i>Zusanli</i>) Dan <i>P6</i> (<i>Neiguan</i>) Dengan Aromaterapi <i>Peppermint</i> Terhadap <i>Chemotherapy Induced Nausea Vomiting</i>	43
3.3	Hipotesis Penelitian.....	44
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	46
4.1	Desain Penelitian.....	46

4.2	Variabel Penelitian.....	47
4.2.1	Variabel Independen (Bebas)	47
4.2.2	Variabel Dependen (Terikat)	47
4.3	Definisi Operasional.....	47
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	49
4.4.1	Populasi	49
4.4.2	Sampel	50
4.4.3	Teknik Sampling	51
4.5	Kerangka Kerja Penelitian.....	53
4.6	Metode Pengumpulan Data.....	54
4.6.1	Prosedur Pengumpulan Data.....	54
4.6.2	Instrumen Penelitian.....	56
4.6.3	Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	57
4.7	Validitas Dan dan Reliabilitas Alat Ukur.....	57
4.7.1	Uji Validitas	57
4.7.2	Uji Reliabilitas	58
4.8	Teknik Analisa Data	58
4.8.1	<i>Editing</i>	58
4.8.2	<i>Skoring</i>	59
4.8.3	Tabulasi.....	60
4.8.4	<i>Entry Data</i>	61
4.8.5	Uji Statistik	61
4.9	Etika Penelitian.....	62
4.9.1	Prinsip Etika Dalam Penelitian	62
4.9.2	<i>Informed Consent</i>	63
BAB 5	HASIL PENELITIAN.....	65
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	65
5.1.1	Puskemas Kalijudan	65
5.1.2	Puskesmas Rangkah	67
5.2	Data Penelitian.....	68
5.2.1	Data Umum	68
5.2.2	Data Khusus	76
5.2.3	Uji Hipotesis	78
BAB 6	PEMBAHASAN	80
6.1	CINV Sebelum Diberikan Kombinasi Terapi <i>Acupressure</i> Titik ST36 (<i>Zusanli</i>), P6 (<i>Neiguan</i>), dan Aromaterapi <i>Peppermint</i>	80
6.2	CINV Sesudah Diberikan Terapi Kombinasi <i>Acupressure</i> Titik ST36 (<i>Zusanli</i>), P6 (<i>Neiguan</i>), dan Aromaterapi <i>Peppermint</i>	87
6.3	Pengaruh Terapi Kombinasi <i>Acupressure</i> Titik ST36 (<i>Zusanli</i>), P6 (<i>Neiguan</i>), dan Aromaterapi <i>Peppermint</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijudan dan Puskesmas Rangkah Surabaya	93
6.4	Keterbatasan Penelitian	103
BAB 7	SIMPULAN DAN SARAN	104
7.1	Simpulan.....	104
7.2	Saran.....	104

7.2.1	Bagi Pasien Kanker	104
7.2.2	Bagi Keluarga Pasien.....	105
7.2.3	Bagi Pihak Puskemas.....	105
7.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	105
DAFTAR PUSTAKA.....		106
LAMPIRAN		116
ARIKEL ILMIAH.....		145

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1 Desain penelitian pengaruh kombinasi acupressure titik ST36 (<i>Zusanli</i>) dan P6 (<i>Neiguan</i>) dengan aromaterapi <i>peppermint</i> terhadap CINV pada pasien kanker.....	46
Tabel 4. 2 Definisi operasional.....	48
Tabel 4. 3 Kisi Kisi Instrumen INVR	57
Tabel 4. 4 Kriteria Penilaian dan Nilai Skor Instrumen INVR.....	59
Tabel 5. 1 Pelayanan di Puskesmas Kalijudan Surabaya.....	66
Tabel 5. 2 Jadwal Pelayanan Puskesmas Rangkah	68
Tabel 5.3 Distribusi data INVR sebelum dan sesudah pemberian kombinasi acupressure pada titik ST36 (<i>Zusanli</i>) dan P6 (<i>Neiguan</i>) dengan aromaterapi <i>peppermint</i> pada pasien kanker di wilayah kerja Puskesmas Rangkah dan Puskesmas Kalijudan Surabaya pada bulan 1-18 Apr	77
Tabel 5. 4 Hasil Uji Normalitas shapiro wilk skor INVR sebelum dan sesudah intervensi.....	78
Tabel 5. 5 Hasil Uji Hipotesis Wilcoxon Signed Rank Test Skor INVR Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	78

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Letak Titik <i>Acupressure</i> ST36 (<i>Zusanli</i>).....	10
Gambar 2.2 Letak Titik <i>Acupressure</i> P6 (<i>Neiguan</i>).....	11
Gambar 3. 1 Kerangka konseptual pengaruh kombinasi <i>acupressure</i> titik ST36 (<i>Zusanli</i>), P6 (<i>Neiguan</i>) dan aromaterapi Peppermint terhadap CINV.....	42
Gambar 4.1 Kerangka kerja penelitian pengaruh kombinasi <i>acupressure</i> titik ST36 (<i>Zusanli</i>), P6 (<i>Neiguan</i>) dan aromaterapi Peppermint Terhadap CINV.....	53
Gambar 5.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di wilayah kerja Puskesmas Kalijudan dan Rangkah Kota Surabaya pada Tanggal 1 April – 18 April 2026.....	69
Gambar 5.2 Karakteristik responden berdasarkan usia di wilayah kerja Puskesmas Kalijudan dan Rangkah Kota Surabaya pada tanggal 1 April – 18 April 2026.....	70
Gambar 5. 3 Karakteristik responden berdasarkan status pendidikan di wilayah kerja Puskesmas Kalijudan dan Rangkah Kota Surabaya pada tanggal 1 April – 18 April 2026	70
Gambar 5. 4 Karakteristik responden berdasarkan status pekerjaan di wilayah kerja Puskesmas Kalijudan dan Rangkah Kota Surabaya pada tanggal 1 April – 18 April 2026.....	71
Gambar 5. 5 Karakteristik responden berdasarkan status pernikahan di wilayah kerja Puskesmas Kalijudan dan Rangkah Kota Surabaya pada tanggal 1 April – 18 April 2026.....	71
Gambar 5. 6 Karakteristik responden berdasarkan jenis kanker di wilayah kerja Puskesmas Kalijudan dan Rangkah Kota Surabaya pada tanggal 1 April – 18 April 2026.....	72
Gambar 5. 7 Karakteristik responden berdasarkan stadium kanker di wilayah kerja Puskesmas Kalijudan dan Rangkah Kota Surabaya pada tanggal 1 April – 18 April 2026.....	72
Gambar 5. 8 Karakteristik responden berdasarkan siklus kemoterapi di wilayah kerja Puskesmas Kalijudan dan Rangkah Kota Surabaya pada tanggal 1 April – 18 April 2026.....	73

Gambar 5. 9	Karakteristik responden berdasarkan jenis regimen obat kemoterapi di wilayah kerja Puskesmas Kalijudan dan Rangkah Kota Surabaya pada tanggal 1 April – 18 April 2026	73
Gambar 5.10	Karakteristik responden berdasarkan riwayat mual/muntah sebelumnya di wilayah kerja Puskesmas Kalijudan dan Rangkah Kota Surabaya pada tanggal 1 April – 18 April 2026 ..	74
Gambar 5. 11	Karakteristik responden berdasarkan nafsu makan sebelumnya di wilayah kerja Puskesmas Kalijudan dan Rangkah Kota Surabaya pada tanggal 1 April – 18 April 2026	75
Gambar 5. 12	Karakteristik responden berdasarkan pencetus mual di wilayah kerja Puskesmas Kalijudan dan Rangkah Kota Surabaya pada tanggal 1 April – 18 April 2026.....	75
Gambar 5. 13	Karakteristik responden berdasarkan riwayat penyakit penyerta di wilayah kerja Puskesmas Kalijudan dan Rangkah Kota Surabaya pada tanggal 1 April – 18 April 2026	76

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden	116
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	119
Lampiran 3 Lembar Data Demografi.....	120
Lampiran 4 Standar operasional prosedur acupressure titik ST36 (<i>Zusanli</i>).....	123
Lampiran 5 Standar operasional prosedur acupressure titik P6 (<i>Neiguan</i>).....	124
Lampiran 6 Standar operasional prosedur aromaterapi Peppermint.....	125
Lampiran 7 Standar operasional prosedur acupressure ST36 (<i>Zusanli</i>), P6 (<i>Neiguan</i>) dan aromaterapi Peppermint.	126
Lampiran 8. Lembar pertanyaan kuesioner.....	129
Lampiran 9. Agenda Kegiatan.....	131
Lampiran 10. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Penelitian dari Fakultas ...	133
Lampiran 11. Surat Balasan Ijin Penelitian dari DKK Surabaya	134
Lampiran 12. Surat Perijinan Penelitian di Puskesmas Rangkah Surabaya.....	135
Lampiran 13. Surat Perijinan Penelitian di Puskesmas Kalijudan Surabaya	136
Lampiran 14. Hasil Uji Normalitas Skor INVR Pre-Post.....	137
Lampiran 15. Hasil Uji Statistik Shapiro Wilk Skor INVR.....	138
Lampiran 16. Hasil Uji Validitas	139
Lampiran 17. Hasil Uji Reabilitas	140
Lampiran 18. Tabulasi Data Penelitian	141
Lampiran 19. Lampiran Kegiatan.....	144

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL	145
HALAMAN PERSETUJUAN	146
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	147
ABSTRAK.....	148
PENDAHULUAN	150
METODE PENELITIAN	151
HASIL DAN PEMBAHASAN	151
HASIL PENELITIAN.....	151
PEMBAHASAN.....	153
SIMPULAN DAN SARAN	155
SIMPULAN.....	155
SARAN.....	155
DAFTAR PUSTAKA.....	155
BIODATA PENULIS	158

ABSTRAK

PENGARUH KOMBINASI ACUPRESSURE TITIK ST36 (ZUSANLI), P6 (NEIGUAN) DAN AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP CHEMOTHERAPY INDUCED NAUSEA VOMITING (CINV)

Oleh: Ceri Lee

Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting (CINV) merupakan salah satu efek samping kemoterapi yang sering dialami pasien kanker dan dapat menurunkan kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh kombinasi *acupressure* titik ST36 (*Zusanli*), P6 (*Neiguan*), dan aromaterapi *peppermint* terhadap CINV pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Populasi penelitian berjumlah 33 pasien kanker yang menjalani kemoterapi di wilayah kerja Puskesmas Rangkah dan Puskesmas Kalijudan Surabaya. Sampel penelitian sebanyak 23 responden diperoleh menggunakan teknik *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi. Intervensi diberikan berupa *acupressure* pada titik ST36 (*Zusanli*) dan P6 (*Neiguan*) dengan teknik tekan 5 detik dan lepas 1 detik, serta inhalasi aromaterapi *peppermint* sebanyak 5 tetes di kapas selama 10 menit. Intervensi dilakukan sebanyak enam kali selama dua minggu. Pengukuran CINV menggunakan instrumen *Index of Nausea, Vomiting, and Retching* (INVR). Hasil penelitian menunjukkan seluruh responden (100%) mengalami penurunan skor CINV setelah intervensi. Rata-rata skor CINV menurun dari $10,57 \pm 4,79$ menjadi $2,22 \pm 2,91$ dengan selisih rata-rata sebesar $8,35 \pm 2,23$. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$), yang menunjukkan adanya pengaruh kombinasi *acupressure* titik ST36 (*Zusanli*), P6 (*Neiguan*), dan aromaterapi *peppermint* terhadap penurunan CINV. Temuan ini menunjukkan bahwa kombinasi intervensi tersebut efektif sebagai terapi komplementer dalam membantu mengurangi gejala mual dan muntah pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi.

Kata kunci: *Acupressure* P6 (*Neiguan*), *acupressure* ST36 (*Zusanli*), aromaterapi *peppermint*, CINV, kemoterapi, kanker.

ABSTRACT

THE EFFECT OF THE COMBINATION OF ST36 (ZUSANLI), P6 (NEIGUAN) ACUPRESSURE, AND PEPPERMINT AROMATHERAPY ON CHEMOTHERAPY-INDUCED NAUSEA AND VOMITING (CINV)

By: Ceri Lee

Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting (CINV) is one of the most common side effects experienced by cancer patients undergoing chemotherapy and can negatively affect their quality of life. This study aimed to analyze the effect of a combination of acupressure at the ST36 (Zusanli) and P6 (Neiguan) points and peppermint aromatherapy on CINV in cancer patients undergoing chemotherapy. This study employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The study population consisted of 33 cancer patients undergoing chemotherapy in the service areas of Rangkah and Kalijudan Public Health Centers, Surabaya. A total of 23 respondents were selected using purposive sampling according to the inclusion criteria. The intervention consisted of acupressure at the ST36 (Zusanli) and P6 (Neiguan) points using a technique of applying pressure for 5 seconds followed by a 1-second release, combined with inhalation of peppermint aromatherapy using 5 drops applied to cotton for 10 minutes. The intervention was administered six times over a two-week period. CINV was measured using the Index of Nausea, Vomiting, and Retching (INVR). The results showed that all respondents (100%) experienced a reduction in CINV scores after the intervention. The mean CINV score decreased from 10.57 ± 4.79 to 2.22 ± 2.91 , with a mean difference of 8.35 ± 2.23 . The Wilcoxon Signed Rank Test revealed a p -value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of the combination of acupressure at the ST36 (Zusanli) and P6 (Neiguan) points and peppermint aromatherapy on reducing CINV. These findings suggest that the combined intervention is effective as a complementary therapy in helping to reduce nausea and vomiting symptoms in cancer patients undergoing chemotherapy.

Keywords: P6 (Neiguan) acupressure, ST36 (Zusanli) acupressure, peppermint aromatherapy, CINV, chemotherapy, cancer.