

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan mengenai konsep harmoni (*Hé-和*) dalam *Tao Te Ching* (*道德经*) yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, penulis menarik kesimpulan sebagai berikut. Pertama konsep harmoni (*Hé-和*) dalam pandangan Lao Tzu adalah sebuah kondisi atau situasi keberadaan dari keterhubungan yang selaras antara Individu, sesama manusia, *Tao* (*道*), dan alam semesta, dalam satu kesatuan yang tidak terpisahkan. Kondisi keterhubungan ini terjadi secara alami tanpa adanya intervensi ego, paksaan, ataupun hal-hal yang melawan kodrat alamiahnya.

Kedua, harmoni (*Hé-和*) tidak hanya terjadi di alam, melainkan dalam ranah sosial-politik. Harmoni (*Hé-和*) ini terjadi ketika pemimpin tidak memaksakan kehendak subjektif demi suatu kepentingan pribadi. Alih-alih menekan, pemimpin harus merendahkan diri dan tidak mendominasi sehingga masyarakat berkembang secara mandiri dan alami. Tidak hanya para pemimpin, harmoni (*Hé-和*) dalam aspek sosial politik juga menuntut partisipasi aktif dari setiap individu, dalam artian bahwa semua individu terlibat dalam harmoni (*Hé-和*) ini. Oleh karena itu dalam harmoni (*Hé-和*) sosial-politik semua individu diundang untuk menghormati satu sama lain, menghargai suatu perbedaan dalam tatanan masyarakat sehingga menghasilkan kerukunan yang menciptakan harmoni (*Hé-和*) di dalamnya.

Ketiga, dalam sisi manusia, harmoni (*Hé* - 和) terjadi ketika seseorang melakukan praktik *Wu-Wei* (无为). *Wu-Wei* (无为) merupakan sebuah seni bertindak tanpa perlu dibuat-buat. Di mana seseorang diundang untuk mengendalikan ambisi berlebihan, dan pengosongan diri dari prasangka, keterikatan-keterikatan. Seseorang yang menjalankan praktik *Wu-Wei* (无为) tidak berusaha memaksakan kehendak, melainkan membiarkan diri bersatu dengan *Tao* (道). Dengan demikian seseorang memunculkan kedamaian alami di dalam dirinya.

Keempat, harmoni (*Hé*- 和) merupakan hasil dari interaksi dinamis antara dua unsur yaitu *Yin-Yang* (阴阳). Harmoni (*Hé*- 和) tidak terdiri dari satu hal yang sama persis, melainkan terdiri dari dua hal yang saling melengkapi. Kedua hal ini yaitu *Yin-Yang* (阴阳) memiliki sifat yang bertentangan namun keduanya tidak terpisahkan. *Yin-Yang* (阴阳) merupakan energi yang bergantung satu sama lain sehingga menciptakan keutuhan yang sempurna. Segala sesuatu di alam semesta lahir dari perpaduan energi *Yin-Yang* (阴阳), di mana pertentangan dari keduanya tidak dilihat sebagai konflik, melainkan sebagai suatu proses yang membawa pada kesatuan. Dalam kata lain bahwa keduanya merupakan bentuk kerja sama internal yang membentuk suatu realitas. Seluruh proses *Yin-Yang* (阴阳) digerakkan oleh *Qi* (气) yaitu energi vital yang hadir dalam segala sesuatu dan memungkinkan alam semesta untuk terus bertransformasi.

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Pembaca dan Masyarakat Umum

Melalui konsep harmoni (*Hé-和*), pembaca diharapkan dapat mengadopsi sikap hidup yang lebih luwes, sabar, dan tidak memaksakan kehendak terhadap realitas. prinsip menjadi seperti air dapat menjadi pedoman untuk tetap tenang dan rendah hati di tengah dinamika kehidupan yang kompetitif, sehingga kedamaian batin dan keselarasan dapat terjaga.

5.2.2. Bagi Fakultas Filsafat

Penulis menyarankan agar Fakultas Filsafat terus menerus memperluas ruang diskusi mengenai Filsafat Timur, khususnya Taoisme, sebagai alternatif kerangka berpikir dalam menghadapi isu-isu modern. pendekatan *Wu-Wei* (*无为*) dan etika non kompetisi dapat dieksplorasi lebih lanjut dalam kaitannya dengan kepemimpinan, dan juga pelestarian lingkungan hidup yang zaman ini sangat dibutuhkan.

5.2.3. Bagi Mahasiswa dan Peneliti Selanjutnya

Penelitian yang dilakukan oleh penulis terbatas pada objek material yaitu buku *Tao Te Ching* (*道德经*). Penulis berharap bahwa peneliti selanjutnya dapat mengembangkan topik ini dengan mengaitkan konsep harmoni (*Hé-和*) Lao Tzu dengan fenomena-fenomena yang relevan pada zamannya, agar ajaran kuno ini selalu relevan dengan konteks dunia modern.

DAFTAR PUSTAKA

Sumber Utama

Tzu, Lao, *Tao Te Ching*, (diterjemahkan oleh Bill Porter), San Francisco, California: Mercury House, 1996.

Sumber pendukung utama

Csikszentmihalyi, Mark, J. Ivanhoe, Philip, *Religious and Philosophical Aspects of the Laozi* karya, Albany: State University of New York Press, 1999.

Culham, Tom, Lin jing, *Daoist Cultivation of Qi and Virtue for Life, Wisdom, and Learning*, <https://doi.org/10.1007/978-3-030-44947-6>.

Hansen, Chad, *A Daoist Theory of Chinese Thought: A Philosophical Interpretation*, New York: Oxford University Press, 2000.

Leaman, Oliver, *Key Concepts in Eastern Philosophy*, New York: Roudedge, 1999.

Moresby, Elizabeth Louisa, *Sejarah Filsafat Timur*, Yogyakarta: IRCiSoD, 2025.

Tzu, Lao, *Dao De Jing the Widsom of Lao Zi*, (diterjemahkan oleh Andri Wang) Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama, 2020.

Tzu, Lao, *Lao Tzu Tao Te Ching*, (diterjemahkan oleh Irwan Segara), Yogyakarta: Kakatua, 2019.

Tzu, Lao, *Tao Te Ching jalan hidup kebajikan Tao*, (diterjemahkan oleh Bagus Dwi Hananto), Yogyakarta: IRCiSoD, 2024.

Tzu, Lao, *Tao Te Ching, A New Translation with Commentary*, (diterjemahkan oleh Ellen M. Chen), Minnesota: Paragon House, 1989.

Wang, Andri, *Ancient Chinese Wisdom*, Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2020.

Watts, Allan, *The Tao of Philosophy*, Vermont: Tuttle Publishing, 1995.

Sumber-sumber Lain

Fronidizi, Risieri, *Pengantar Filsafat Nilai*, (diterjemahkan oleh Cuk Ananta Wijaya), Yogyakarta: Pustaka Penerbit, 2001.

Heil, Jhon, *From an Ontological Ponit of View*, New York: Oford, 2003

Kristan, S.E., M.A., *Pemikiran Politik Konfusius, Mencius & Xunzi*, Sidoarjo: SPOC Study Park Of Confucius, 2015.

Li, Chenyang, *The Confucian Philosophy of Harmony*, Oxon: Routledge, 2014.

Machle, Edward J., *Nature and Heaven in the Xunzi A Study of the Tian Lun*, Albany: State University of New York press, 1993.

Moresby, Elizabeth Louisa, *Sejarah Filsafat Timur*, Yogyakarta: IRCiSoD, 2025.

- Paus Fransiskus, *Laudato Si Terpujilah Engkau*, (diterjemahkan oleh Martin Harun. OFM), Jakarta: Departemen Dokumentasi dan Penerangan Konferensi Waligereja Indonesia, 2016.
- Sudarminta, J., *Epistemologi Dasar Pengantar Filsafat Pengetahuan*, Yogyakarta: Kanisius, 2002.

Sumber perkuliahan

- Trinarso, Agustinus Pratisto, *Materi 1 Filsafat Timur*, Diktat Perkuliahan Pengantar Filsafat Timur Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, Surabaya, 2023

Jurnal ilmiah

- Abadi, Totok Wahyu, *Aksiologi: Antara Etika, Moral, dan Estetika*, Kanal Jurnal Ilmu Komunikasi, Maret 2016, <http://ojs.umsida.ac.id/index.php/kanal>.
- Abbas, Syed Tahir, *Harmony in Duality: Exploring the Philosophical Connections between Yin-Yang in Chinese Thought and Dualism in Western Philosophy*, Indonesian Journal of Interdisciplinary Research in Science and Technology (MARCOPOL), Vol 2 No. 2, 2024: 159-170.
- Asta, Naufal Robbiqis Dwi, *Filsafat Taoisme dan Quarter Life Crisis; Menggali Relevansi Pemikiran Filsafat Taoisme Sebagai Upaya Mencegah Permasalahan Quarter Life Crisis*, Jurnal of Islamic Thought and Philosophy, Vol 2 No 1 Juni 2023.
- Bakri, Pama, et.al, *Ontologi Filsafat*, Primer Jurnal Ilmiah Multidisiplin, 2023, Vol. 1 No. 3 311-317, <https://doi.org/10.55681/primer.v1i3.148>.
- Budianto, Pauw, *A Comparative Study of Surce Language Texts Used in The Indonesian Translations of Tao Te Ching*, Lingua Cultura (13), 2019.
- Bukan, Paulus Kus, *Manusia Satu Dimensi Menurut Herbert Marcuse*, Seri Mitra Refleksi Ilmiah-Pastoral, Vol. 3. No. 2, Juli 2024.
- Chen, Zhibin, *from “Blending Qi to achieve Harmony” to “Supreme Harmony”: A Study of the Concept of “Harmony” IN Yan Zun’s Laozi Zhiigui*, MDPI. Com, 2022, <https://doi.org/10.3390/su14148313>.
- Cheng, Chung-yin, *On the Enviromental Ethics of the Tao and the Ch’I*, Environmental Ethics, Vol. 8, Issue 4, Winter, 1986, <https://doi.org/10.5840/enviroethics19868436>.
- Deep Echology old encyclopedia article, ResearchGate, 2012, <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-373932-2.00352-5>.
- Djunatan, Stephanus, *Mengikuti Dao (道) Bahagia Sejati menurut Chuang Tzu (Zhuangzi, 莊子)*, ResearchGate.com, maret 2021, <https://doi.org/10.26593/mel.v36i1.4679.24-46>.

- G. Henricks, Robert, *The Philosophy of Lao Tzu Based on The Ma-wang-tui Texts: some preliminary Observations*, Routledge Taylor & Francis Group, 18 Juli 2013, DOI: 10.1179/073776981805308459.
- Hategan, Vasile Petru, *Promoting the Eco Dialogue Through Eco-Philosophy for Community*, MPDI, 2021, <https://www.mdpi.com/2071-1050/13/8/4291>.
- Hidayatullah, Syarif, Abdul Rokhmat Sairah, Jirzanah, Lailiy Muthmainnah, Lasiyo, Reno Wikandaru, Septiana Dwiputri Maharani, Syafiq Effendhy, *Filsafat dan Kearifan dalam Agama dan Budaya Lokal*, Yogyakarta: Gadjah Mada University Press, 2021.
- Insani, Satya Putri, *Konsep Kebahagiaan Menurut Masyarakat Tao: Relevansi Ajaran Taoisme Dengan Kehidupan Masa Kini*, Studi Sosia Religia, Vol 6 No 2, Juli – Desember 2023.
- Komariah, Kokom, Muhibb Abdul Wahab, *Berbagai macam ilmu dan cara memperolehnya*, VISA: Journal of Visions and Ideas, Vol. 4 No. 1 2024, DOI: 47467/visa.v4i1.1470.
- Lee, Yao-Wu (Michael), *He Xie (harmony) ad Taoist Statecraft in the Tao Te Ching*, Research Gate. Net, 2019.
- Lee, Yueh-Ting, *Daoist Harmony as a Chinese Philosophy and Psychology*, ResearchGate, 2009.
- Lian-fu, Yan, *Sense of Harmony in Chinese Traditional Culture*, David Publishing vol. 5, 2017.
- Mathews, Freya, *Environmental Philosophy*, Researchgate.net, 2014, https://www.researchgate.net/profile/Freya-Mathews/publication/305702378_Environmental_Philosophy/links/579ac4bf08ae024e100e4d8b/Environmental-Philosophy.pdf.
- Meacham, William, *Ontology Tao Te Ching*, bmeacham.com, [TaoTeChingOntology_v1_2.pdf](https://bmeacham.com/TaoTeChingOntology_v1_2.pdf).
- Muhammad, Fahmi Dzaki, *Filsafat Hukum Alam: Pandangan Marcus Aurelius*, Jurnal kajian Kontemporer dan Masyarakat (2023) 02:01, 1-25, <https://journal.forikami.com/index.php/dassollen/article/download/607/361/4365>.
- Nefrido, Oktavianus, Koli, Yovendi Mali, *Filsafat Taoisme*, Divinitas vol. 1, 2023
- Nugroho, Yulius Setyo, *Pengetahuan dan Kebenaran Membincang Karakteristik Epistemologi Barat dan Epistemologi Timur*, Aradha, Vol. 4 No 2 Mei – Agustus 2024, DOI: 10.21460/aradha.2023.42.1327.
- Nugroho, Yulius Setyo, *Pengetahuan dan kebenaran membincang karakteristik epistemologi Barat dan epistemologi Timur*, Universitas Kristen Duta Wacana, Aradha, Vol. 4 no.4 Mei-Agustus 2024.

- Pitoyo, Djoko, *Manusia Bijaksana Menurut Taoisme*, Jurnal Filsafat UGM vol 3, 2006.
- Priyono, Bagus Budi, Suhadi Purwantara, Widyastuti Purbani, *Biosentrisme dan Ekosentrisme: Alternatif Pandangan Filsafat Lingkungan terhadap Krisis Alam di Era Antroposentrisme*, Jurnal Filsafat Indonesia, Vol 8 No 22 Tahun 2025, ISSN: E-ISSN 2620-7982, P-ISSN: 2620-7990.
- Pum, Mengkorn, *Self Inquiry in Eastern and Western Philosophical Traditions: A Comparative Study*, Research Gate, April 2025, [\(PDF\) Self-Inquiry in Eastern and Western Philosophical Traditions: A Comparative Study](#).
- Rey Jundis, Richmon, Christian Bergantino, Dave, *bridging Epistemology: Western and Eastern Comparative Philosophy*, Academia.edu, 2025, [\(PDF\) Bridging Epistemology: Western and Eastern Comparative Philosophy](#)
- Rokhmah, Dewi, *Ilmu Dalam Tnauan Filsafat: Ontologi, Epistemologi, dan Aksiologi*, Neliti.com, 2021, [389275-none-albaldlf.pdf](#).
- Shin Jeng, Chuan, et.al, *On Lao Tzu's Ethics as the Inspiration and Practice of Education for Sustainable Development*, MDPI. Com, 2022, <https://doi.org/10.3390/su14148313>.
- Smith, William, *Deep Ecology as a framework for student oce-philosophical thinking*, RMIT University, Australia, <https://jps.bham.ac.uk/articles/37/files/submission/proof/37-1-71-1-10-20200211.pdf>.
- Syahputra, Heru, et.al, *Lao Tze: Sebuah Biografi Spiritual*, Journal Syntax Idea, Vol. 7, No 8, Agustus 2025.
- Trianto, Aji, Syaifullah, et.al, *Relasi Manusia dan Teknologi Digital dalam Perspektif Filsafat Yin dan Yang*, Jurnal Filsafat Indonesia, Vol. 8 No. 1 tahun 2025.
- Wahyudi, Imam, *Epistemologi dalam Mistik Intuitif Taoisme*, Neliti.com, 1992, <https://doi.org/10.22146/jf.31816>.
- Wahyuni, Rizka Sri, *Epistemologi dan kajiannya*, IAIN Bukittinggi, <https://www.scribd.com/document/483985757/Filsafat-Epistemologi>, di akses pada 8 Mei, 2026, pk. 14.38.
- Widiana, I Wayan, *Filsafat Cina: Lao Tse Yin-Yang Kaitannya Dengan Tri Hita Karana Sebagai Sebuah Pandangan Alternatif Manusia Terhadap Pendidikan Alam*, Jurnal Filsafat Indonesia, Vol 2 No 3 Tahun 2019, [\(PDF\) FILSAFAT CINA: LAO TSE YIN-YANG KAITANNYA DENGAN TRI HITA KARANA SEBAGAI SEBUAH PANDANGAN ALTERNATIF MANUSIA TERHADAP PENDIDIKAN ALAM](#).
- Yuan, Qing, *On the Interpretation of Ziran in the Three Commentaries on Laozi in the Han Dynasty*, Religions, 2025, <https://doi.org/10.3390/rel16121507>.

Zandro, Agrindo, *Negara Leviathan dan kontrak Sosial Hobbes: Membentuk Hidup Bersama dalam Pluralitas Masyarakat*, AGRAPANA Jurnal Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, vol. 1, No. 3, Desember, 2024.

Internet

Apa itu Hustle Culture? Definisi, Penyebab, Dampak, dan Cara Menghindari, 20 Mei 2024, [Apa Itu Hustle Culture? Definisi, Penyebab, Dampak, & Cara Menghindari | Narasi TV](#), (diakses pada 19 April 2026, pk. 14.57).

CHN.INFO, *Taoism: The Way of Harmony and Balance*, <https://www.bing.com/ck/a?!&&p=4f9d4cee9fc8a6c45cd6525a8ddc200223f3d7b23d0d95dca9c980940b959b71JmltdHM9MTc3OTc1MzYwMA&ptn=3&ver=2&hsh=4&fclid=0467661a-8aa6-6bd2-0ae2-717f8b5b6ab4&psq=CHN.INFO%2c+Taoism%3a+The+Way+of+Harmony+and+Balance%2c+pdf&u=a1aHR0cHM6Ly9jaG4uaW5mby9jdWx0dXJlL3JlbGlnaW9uLXB0aWxvc29waHkvdGFvaXNtL3Rhb2lzbS10aGUtd2F5LW9mLWhhcm1vbktYW5kLWJhbGFuY2U>, (diakses pada 21 Januari 2026, pk. 11.04).

Dislhk, *Kerusakan Lingkungan Hidup di Indonesia dan Penyebabnya*, 19 Januari 2019, <https://dislhk.badungkab.go.id/artikel/18289-kerusakan-lingkungan-hidup-di-indonesia-dan-penyebabnya>, (diakses pada 11 Juni 2025, pukul 10.30).

Dita, *Deforestasi Meningkat, Rumah Satwa Liar Kalimantan pun Raib*, 26 Agustus 2024, <https://saveourborneo.org/deforestasi-meningkat-rumah-satwa-liar-kalimantan-pun-raib/>, (diakses pada 5 April 2025, pukul 15.23).

Epistemologi filsafat Tiongkok, Stanford Encyclopedia of Philosophy, [Epistemology in Chinese Philosophy \(Stanford Encyclopedia of Philosophy\)](#), (diakses pada 31 Maret 2025, pk. 21.23).

Ernst Haeckel, Learnaboutworld, [Ernst Haeckel | Learnaboutworld](#), (diakses pada 28 Mei 2026, pk. 10.54).

Ghina, “*Apa itu Efek Rumah Kaca? Pengertian, Proses dan Dampaknya*”, Katadata Green, 6 Februari 2025, <https://green.katadata.co.id/berita/67a4575e72060/apa-itu-efek-rumah-kaca-pengertian-proses-dan-dampaknya>, (diakses pada 21 Maret 2025, pukul 20.42 WIB).

KBBI online, [Arti kata harmoni - Kamus Besar Bahasa Indonesia \(KBBI\) Online](#), (diakses pada 5 Mei 2025, pukul 14.23).

KBBI online, [Arti kata intuisi - Kamus Besar Bahasa Indonesia \(KBBI\) Online](#), (diakses pada 8 Mei 2026, pk. 14.50).

Kristan, *Konsep Kesusilaan (Li) menurut Xunzi*, Binus University, 6 november 2026, <https://binus.ac.id/character-building/2023/11/konsep-kesusilaan-li-menurut-xunzi/#:~:text=Li%20dikaitkan%20dengan%20pemahaman%20bahwa,adalah%20harus%20menurut%20kehendak%20li%E2%80%9D>, (diunduh pada 28 Mei 2026, pk. 00.05).

Kumpanan, *Pengertian Harmoni, Jenis-jenis, dan Istilah unsurnya*, <https://kumpanan.com/pengertian-dan-istilah/pengertian-harmoni->

- [jenis-jenis-dan-unsurnya-20lq3Uf71mX/2](#), (diakses pada 3 April 2025, pukul 20.45).
- Laia, Kennial, *20 Juta Hektare Hutan Dibuka, Krisis Iklim kian Parah, Betahita*, 8 Januari 2025, <https://betahita.id/news/detail/10835/20-juta-hektare-hutan-dibuka-krisis-iklim-kian-parah.html?v=1736300846>, (diakses pada 5 April 2025, pukul 14.24)
- Mallam, Sally, *The Human Journey, The Spring and Autumn Period (770-476 BCE) and the Warring States Period (476-221 BCE)*, [The Spring and Autumn Period \(770-476 BCE\) and the Warring States Period \(476-221 BCE\) - The Human Journey](#), (diunduh pada 23 Oktober 2025, pk. 20.34).
- Mark, Joshua J., *Lao Tzu, World History Encyclopedia*, 9 July 2020, <https://www.worldhistory.org/Lao-Tzu/>, (diakses pada 7 Mei 2025, pukul 20.21).
- Menjun, Xuan, *Why does Daoism promote the concept of "Bu Zheng"?* Daoism-traditional Culture-Daoist Cultivation, 16 December 2020, [Why does Daoism promote the concept of "Bu-Zheng"? - 道教世界 - Dao World](#), (diunduh pada 16 April 2026, pk. 22.06).
- Naess, Arnee, *The Deep Echology Movement Some Philosophical Aspects*, Openairphilosophy.org, <https://www.bing.com/ck/a?!&&p=30c5fe9fd03629b0a30ba92bace60751e79a791e928ac88e65431dfab940de35JmltdHM9MTc3NzI0ODAwMA&ptn=3&ver=2&hsh=4&fclid=1cd1c443-27bb-6c73-315f-d30b26746dd3&psq=oap+Arne+Naess+Ecology+movement&u=a1aHR0cHM6Ly9vcGVuYWlycGhpbgG9zb3BoeS5vcmcvd3AtY29udGVudC91cGxvYWZRzLzIwMTkvMDIvT0FQX05hZXNzX0RlZXBFbRWNvbG9neV9Nb3ZlbWVudC5wZGY>, (diunduh pada 17 April 2026, pk. 17.52).
- Nurdiansyah, Usman, *Kritik Terhadap Taoisme dalam Sajak Xunzi*, Buruan.co, 27 November 2014 [Kritik Terhadap Taoisme dalam Sajak Xunzi | Buruan.co](#), (di akses pada 28 Mei 2026, pk. 00.19).
- Qin dynasty history, Facts, & Achievement*, Britanica, <https://www.britannica.com/topic/Qin-dynasty>, (diunduh pada 26 Februari 2026, pk. 14.56).
- Tan, Herman, *Lao Zi, Ahli Filsafat Tiongkok Kuno, Pendiri Taoisme*, 24 Juni, 2021, Tionghoa.info, [Lao Zi \(老子\), Ahli Filsafat Tiongkok Kuno, Pendiri Taoisme - TIONGHOA.INFO](#), (diunduh pada 20 Februari 2026, pk. 11.45).
- Tao Te Ching*, Britanica, <https://www.britannica.com/topic/Tao-te-Ching>, (diakses pada 26 Februari, 2026, pk. 11.39).
- Thomas Hobbes: Moral and Political Philosophy*, internet Encyclopedia of Philosophy, [Hobbes, Thomas: Moral and Political Philosophy | Internet Encyclopedia of Philosophy](#), (di akses pada 24 april 2026, pk. 18.32).