

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA ORANG TUA
YANG ANAKNYA MENDERITA PENYAKIT KRONIS**

SKRIPSI



Oleh:

Aligonda Alexandra Katagame

NRP: 9103019049

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2026**

GAMBARAN TINGKAT STRES PADA ORANG TUA YANG ANAKNYA MENDERITA PENYAKIT KRONIS

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Aligonda Alexandra Katagame
NRP: 9103019049

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2026**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Aligonda Alexandra Katagame

NRP : 9103019049

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Gambaran Tingkat Stres Pada Orangtua Yang Anaknya Menderita Penyakit Kronis benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Dengan surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 25 November 2025

Yang membuat pernyataan,


Aligonda Alexandra Katagame

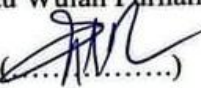
HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT STRES PADA ORANG TUA YANG ANAKNYA MENDERITA PENYAKIT KRONIS

OLEH:
ALIGONDA ALEXANDRA KATAGAME
NRP: 9103019049

Pembimbing utama : Ni Putu Wulan Purnama Sari S.Kep.,Ns.,M.Kep


(.....)

Pembimbing pendamping : Ira Ayu Maryuti S.kep.,Ns.,M.Kep


(... ..)

Surabaya, 04-11- 2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT STRES PADA ORANGTUA YANG ANAKNYA MENDERITA PENYAKIT KRONIS

Skripsi yang ditulis oleh Aligonda Alexandra Katagame NRP:9103019049 telah di uji dan di setuju oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 11 Desember 2025 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
2. Sekretaris : Anindya Arum Cempaka, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
3. Anggota : Ni Putu Wulan Purnama Sari S.Kep., Ns.,M.Kep (.....)
4. Anggota : Ira Ayu Maryuti, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan

Yekti Dwi Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIK.911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan pertama-tama kepada Tuhan Yesus Kristus, sumber kasih, karunia, pengetahuan, kekuatan, sukacita, dan pengharapan, yang senantiasa menyertai setiap langkah hidup penulis, khususnya selama proses penyusunan skripsi ini. Dengan penuh cinta, karya ini juga dipersembahkan kepada mama Paulina atas kasih, doa, tanpa henti, serta kepada mendiang bapa Karolus, kaka Marlince yang kasih dan doanya tetap menjadi kekuatan yang tak akan tergantikan.

Persembahan ini penulis tujukan pula kepada saudara-saudara tercinta kakak Ona, kakak Meki, adik Adelia, Iyan, Yanus, Costan, kakak Maria, kaka Ari, Damianus, serta seluruh keluarga besar Katagame, Tsenawatme, Wogan, dan yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas doa serta dukungan yang menguatkan. Skripsi ini juga penulis persembahkan kepada kedua dosen pembimbing atas dedikasi, ketulusan, serta kesabaran dalam memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis hingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Pada akhirnya, skripsi ini penulis persembahkan kepada diri sendiri, Aligonda Alexandra Katagame, yang telah melalui setiap proses dan tantangan dengan keberanian serta ketekunan. Semoga penulis terus bertumbuh menjadi pribadi yang lebih baik dan mampu mewujudkan setiap impian, dan diberikan setiap keberkahan dalam setiap kehidupannya.

HALAMAN MOTO

“Takut akan Tuhan adalah permulaan pengetahuan”

Amsal 1:7

Aku memilih untuk tidak menyerah dan tetap setia dalam setiap proses yang Tuhan percaya

“Saya percaya bahwa setiap proses yang dijalani dengan kesungguhan akan membawa hasil yang terbaik”

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Tuhan Yang Maha Kuasa atas Rahmat, Kasih dan Cinta-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Pada Orangtua Yang Anaknnya Menderita Penyakit Kronis di Puskesmas Kenjeran Surabaya” skripsi ini di susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Peneliti berterimakasih kepada pihak-pihak yang telah mengambil bagian dan mendukung penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik, beberapa pihak tersebut diantaranya adalah:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas ilmu, dukungan dan motivasi penulis.
2. Ibu Ninda Ayu P.P., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Wakil Dekan II Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan selaku dosen penasehat akademik atas dukungan dan motivasi yang diberikan kepada penulis
3. Ibu Ni Putu Wulan Purnama Sari S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga pikiran juga semangat dan ketulusan hati yang diberikan kepada peneliti
4. Ibu Ira Ayu Maryuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran juga semangat dan dengan ketulusan hati dalam memberikan bimbingan kepada peneliti.
5. Ibu Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua penguji atas Kesabarannya dalam memberikan arahan, masukan, kritik dalam perbaikan skripsi ini.
6. Ibu Anindya Arum Cempaka, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku sekretaris penguji atas kesabarannya menyediakan waktu, kritik, dan saran untuk membantu peneliti dalam proses perbaikan penulisan skripsi ini.
7. Kepada Puskesmas Kenjeran dan seluruh Stafnya yang telah memberikan izin, bantuan, dan dukungan selama pelaksanaan penelitian ini.
8. Kepada Responden yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan

informasi, serta berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian ini hingga selesai

9. Para dosen dan staf Fakultas Keperawatan yang telah membantu penulis berkaitan dengan proses perkuliahan peneliti hingga saat ini.
10. Kedua orang tua yang saya sayangi, bapak Karolus Katagame dan mama Paulina Tsenawatme beserta keluarga besar Katagame, keluarga besar Tsenawatme dan keluarga besar Wogan yang telah memberikan dukungan, doa dan kasih sayang serta semangat dalam bentuk moril ataupun finansial selama penyusunan proposal ini.
11. Teman saya Merry dan Mina yang telah membantu saya dalam melakukan penelitian hingga selesai penelitian.
12. Teman saya Lusya, Carlos, Ria, Gania, Syane, Deli, Marlin yang sudah memberikan dukungan, semangat, dan doa serta membantu saya dalam penyusunan proposal ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi yang dibuat ini tidak luput dari kekurangan dan kesalahan. Sehingga peneliti akan menerima semua saran dan kritik demi kesempurnaan skripsi ini.

Surabaya, 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	<i>xvi</i>
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Definisi Stres	6
2.1.2 Klasifikasi Stres	6
2.1.3 Stresor.....	7
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Respon Stres	9
2.1.5 Fisiologi Stres.....	11
2.1.6 Gejala Stres.....	12
2.1.7 Dampak Stres.....	13
2.1.8 Pengukuran Stres	13
2.2.1 Definisi penyakit kronis.....	14
2.2.2 Klasifikasi penyakit kronis pada anak	15
2.2.3 Faktor Risiko Penyakit Kronis	19
2.2.4 Faktor Penyebab Penyakit Kronis Pada Anak	20
2.2.5 Patofisiologi Penyakit Kronis.....	23
2.2.6 Manifestasi Klinis Penyakit Kronis.....	24
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang.....	28
2.2.8 Pemeriksaan Laboratorium	29
2.2.9 Pencegahan Penyakit Kronis Pada Anak.....	30
2.2.10 Penatalaksanaan penyakit kronis.....	31
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	40
3.1 Kerangka Konsep	40
3.2 Gambaran Tingkat Stres Orangtua	41
BAB 4 METODE PENELITIAN	42
4.1 Desain Penelitian.....	42
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian	42
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	42
4.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	43
4.4.1 Populasi	43
4.4.2 Sampel	43
4.4.3 Teknik Sampling	44
4.5 Kerangka Kerja.....	45
4.6 Metode Pengumpulan Data.....	46
4.6.1 Prosedur Pengumpulan data	46
4.6.2 Instrumen Penelitian.....	47
4.6.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	48
4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	48
4.7.1 Uji Validitas	48
4.7.2 Reliabilitas Alat Ukur	49
4.8 Teknik Analisa Data	49
4.8.1 Editing	49
4.8.2 Scoring	49
4.8.3 Coding	51
4.8.4 Tabulating.....	51
4.9 Etika Penelitian	51
4.9.1 Prinsip dan Etika Penelitian.....	51

4.9.2	Prinsip Manfaat	52
4.9.3	Masalah Etika Penelitian (Keperawatan).....	53
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....		55
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	55
5.2	Hasil Penelitian	56
5.2.1	Data Umum.....	56
5.2.2	Data Khusus	59
BAB 6 PEMBAHASAN		61
6.1	Pembahasan	61
6.2	Keterbatasan penelitian.....	70
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN		71
7.1	Kesimpulan.....	71
7.2	Saran.....	71
7.2.1	Bagi Orangtua	71
7.2.2	Bagi Perawat Komunitas	71
7.2.3	Bagi Puskesmas.....	72
7.2.4	Bagi Institusi Pendidikan Perawat.....	72
7.2.5	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	72
DAFTAR PUSTAKA		73
LAMPIRAN.....		84
ARTIKEL PENELITIAN.....		96

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Gambaran Tingkat Stres Pada Orangtua.....	43
Tabel 4.2 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Stres Perceived Stress Scala (PSS) Sebelum Validitas.....	48
Tabel 4.3 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Stres Perceived Stress Scala (PSS) setelah Validitas.....	49
Tabel 4.4 Karakteristik Skoring Kuesioner (PSS)	50
Tabel 5.1 Berdasarkan Tingkat Stres Pada Orangtua Yang Anaknya Menderita Penyakit Kronis Di Puskesmas Kenjeran Surabaya.....	59
Tabel 5.2 Responden Berdasarkan Tingkat Stres Pada Orangtua Yang Anaknya Menderita Penyakit Kronis di wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya.....	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Konsep Stres.....	6
Gambar 2. 2 Konsep penyakit kronis	14
Gambar 2. 3 Konsep Anak	36
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Stres Pada Orangtua Yang Anaknya Menderita Penyakit Kronis.....	40
Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Gambaran Tingkat Stres Pada Orangtua Yang anaknya Menderita Penyakit Kronis.	45
Gambar 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Kenjeran Pada Tanggal 26 Mei-14 Juni 2025	57
Gambar 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Kenjeran pada Tanggal 26 Mei-14 Juni 2025.....	57
Gambar 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Puskesmas Kenjeran Pada Tanggal 26 Mei-14 Juni 2025.....	58
Gambar 5. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Responden di wilayah Puskesmas Kenjeran pada tanggal 26 Mei-14 Juni 2025	58
Gambar 5. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan di wilayah kerja Puskesmas Kenjeran pada tanggal 26 Mei-14 Juni 2025	59

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian	84
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	86
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Demografi	87
Lampiran 4. Kuesioner <i>Perceived Stress Scale</i> (PSS)	89
Lampiran 5. Data Demografi.....	90
Lampiran 6. Data tingkat stres	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Uji validitas.....	92
Lampiran 8. Lampiran hasil uji reliabilitas	94
Lampiran 9. Hasil uji statistika deskriptif	95
Lampiran 10. Dokumentasi	96

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	87
PERSETUJUAN.....	88
ABSTRAK.....	89
<i>ABSTRACT</i>	90
PENDAHULUAN.....	90
METODE PENELITIAN.....	92
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	92
KESIMPULAN DAN SARAN.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....	99
BIODATA PENELITI.....	100

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT PADA ORANGTUA YANG ANAKNYA MENDERITA PENYAKIT KRONIS Oleh: Aligonda Alexandra Katagame

Penyakit kronis merupakan penyakit yang berlangsung lama dan meningkat seiring waktu akibat faktor genetik, fisiologis, lingkungan, serta perilaku. Tidak hanya dialami oleh orang dewasa, penyakit kronis juga dapat terjadi pada anak-anak. Kondisi ini sering menimbulkan stres bagi orangtua yang merawat anaknya. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan gambaran tingkat stres pada orangtua yang anaknya menderita penyakit kronis. Desain penelitian menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan populasi seluruh orangtua yang anaknya menderita penyakit kronis di wilayah puskesmas kenjeran, Surabaya. Sampel sebanyak 30 responden diambil berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi dengan teknik sampling tertentu. Variabel yang diteliti adalah tingkat stres menggunakan instrument *Perceived Stress Scale* (PSS). Analisa data dilakukan menggunakan *uji product moment pearson*. Hasil penelitian menunjukkan nilai rata-rata (mean) tingkat stres sebesar 11,37. Mayoritas responden mengalami tingkat stres ringan sebanyak 21 orang (70%). Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa orangtua dengan anak penderita penyakit kronis umumnya mengalami stres ringan karena memiliki strategi coping yang cukup efektif dalam menghadapi kondisi anaknya.

Kata Kunci: Anak, Penyakit Kronis, Orangtua, Stres

ABSTRACT

DESCRIPTIONS OF STRESS LEVELS IN PARENTS WHOSE CHILDREN SUFFER FROM CHRONIC DISEASES By: Aligonda Alexandra Katagame

*Chronic disease are long-term illnesses that progressively increase over time due to genetic, physiological, environmental, and behavioral factors. These conditions are not only experienced by adults but can also affect children. Such circumstances often cause stress among parents caring for their chronically ill children. This study aims to describe the level of stress among parents whose children suffer from chronic diseases. The research design used quantitative descriptive method with a population consisting of all parents of children with chronic diseases in the Kenjeran Public Health center area, Surabaya. A total of 30 respondents were selected based on inclusion and exclusion criteria using a specific sampling technique. The variable studied was stress level, measured using the *Perceived Stress Scale* (PSS) instrument. Data were analyzed using the *Pearson product-moment correlation test*. The result showed that the mean stress level was 11.37, with the majority of respondents (70% or 21 individuals) experiencing mild stress. The study concludes that parents of children with chronic disease generally experience mild stress because they possess effective coping strategies in managing their child condition.*

Keywords: Children, Chronic Disease, Parents, Stress.