

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pelaksanaan Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA) di Apotek Pahala selama lima minggu, yaitu sejak 29 September hingga 1 November 2025, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Kegiatan PKPA berperan penting dalam memperluas wawasan mahasiswa, melatih keterampilan, serta menumbuhkan sikap profesional dalam praktek kefarmasian di apotek. Melalui kegiatan ini, mahasiswa juga dapat memahami secara lebih mendalam peran dan tanggung jawab seorang apoteker dalam pengelolaan apotek.
2. Mahasiswa memperoleh pengalaman praktek nyata dalam menjalankan pekerjaan kefarmasian, baik pada aspek pengelolaan sediaan farmasi maupun pelayanan farmasi klinis. Selain itu, kegiatan ini juga memberikan pemahaman langsung mengenai berbagai permasalahan yang sering dihadapi dalam praktek kefarmasian di lapangan.

5.2 Saran

Saran bagi mahasiswa calon apoteker setelah melaksanakan Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA) di Apotek Pahala selama lima minggu, mulai 29 September hingga 1 November 2025, yaitu sebagai berikut:

1. Mahasiswa calon apoteker diharapkan dapat mempersiapkan diri dengan memperdalam pengetahuan mengenai berbagai jenis obat yang sering digunakan dalam swamedikasi, sehingga mampu

memberikan informasi, edukasi, dan konseling obat secara tepat kepada pasien.

2. Selama pelaksanaan PKPA, mahasiswa perlu lebih aktif berdiskusi dan bertanya kepada apoteker pembimbing agar memperoleh pemahaman yang lebih mendalam mengenai peran, tanggung jawab, serta praktek pelayanan kefarmasian di apotek.
3. Mahasiswa calon apoteker hendaknya meningkatkan rasa percaya diri dan inisiatif dalam berinteraksi dengan pasien, terutama ketika melakukan pelayanan informasi obat, konseling, maupun penanganan swamedikasi, dengan tetap berada di bawah bimbingan apoteker.
4. Mahasiswa juga dianjurkan untuk mempelajari lebih banyak tentang obat, baik dari segi golongan terapi, bentuk sediaan, maupun cara penggunaannya, guna menunjang kemampuan profesional dalam memberikan pelayanan kefarmasian yang optimal kepada pasien.

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Mhanna, S. B., Rodriguess, S. R., Mohamed, M., Batrakoulis, A., Aldhahi, M., Afolabi, H. A., Yagin, F. H., Alhussain, M. H., Gulu, M., Abubakar, B. D., Ghazali, W. S. W., Alghannam, A. F., and Badicu, G., 2023. Effects of Combined Aerobic Exercise and Diet on Cardioetabolic Health in Patients with Obesity and Type 2 Diabetes: a Systematic Review and Meta-Analysis. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*. **165(15)**: 1-15.
- American Pharmacists Association. *Drug Information Handbook with International Trade Names Index*. Twenty-first Edition. Lexicomp.
- American Society of Health System Pharmacists ASHP). 2011. *AHFS Drug Information*. Bethesda, Maryland.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. 2021. *Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 24 Tahun 2021 tentang Pengawasan Pengelolaan Obat, Bahan Obat, Narkotika, Psikotropika, dan Prekursor Farmasi di Fasilitas Pelayanan Kefarmasian*. Jakarta.
- Garg, D. C., Wagner, J. G., Sakmar, E., Weidler, D. J., and Albert, K. S., 1979. Rectal and Oral Absorption of Methylprednisolone Acetate. *College of Pharmacy, The University of Michigan and Upjohn Center for Clinical Pharmacology*. The Upjohn Company.
- Gunawan, S. G., Nafrialdi, R. S., dan Elysabeth. 2012. *Farmakologi dan Terapi Edisi 5*. Badan Penerbit FKUI. Jakarta.
- Harliani., Anandita, M. A., and Basri, M., 2022. Pemberian Terapi Non-Farmakologi dalam Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Gastritis. *Jurnal Media Keperawatan*. **13(2)**: 212-218.
- Ikatan Apoteker Indonesia. 2014. *Surat Keputusan Pengurus Pusat Ikatan*

- Apoteker Indonesia Nomor PO. 005/PP.IAI/1418/VII/2014 tentang Peraturan Organisasi Papan Nama Praktek Apoteker.* Jakarta.
- Joint Formulary Committee. 2018. *British National Formulary (BNF)* 76. BMJ Group.
- Joint Formulary Committee. 2023. *British National Formulary (BNF)* 85. BMJ Group.
- Kelley, G, A., Kelley, K, S., Roberts, S., and Haskell, W., 2012. Combined Effects of Aerobic Exercise and Diet on Lipids and Lipoproteins in Overweight and Obese Adults: a Meta-Analysis. *Journal of Obesity*. **2012(1)**:1-16.
- Kepmenkes RI. 2023. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK. 01. 07/MENKES/13/2023 tentang Standar Profesi Apoteker.* Jakarta.
- Morrison, F., Shubina, M., and Turchin, A., 2012. Lifestyle Counseling in Routine Care and Long-Term Glucose, Blood Pressure, and Cholesterol Control in Patients with Diabetes. *Diabetes Care*. **35(1)**: 334-341.
- Muflih, M., Suwarsi, W., and Asmarani, F, L., 2019. Comparison between the QRMQ Measurement with the Anamnesis and the Capillary Blood Glucose Test. *Jurnal Ners*. **14(2)**: 224-230.
- National Center for Biotechnology Information . 2026. *Attapulgu clay PubChem Compound Summary for CID 73415752*. PubChem-viewed 1 February 2026. <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/73415752>.
- Ningrum, D, M., dan Yuliana, D., 2021. Peran Apoteker dalam Menerapkan Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek Kabupaten Lombok Barat. *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan*. **7(1)**: 55-64.
- Paediatric Formulary Committee. 2018. *BNF for Children 2018-2019*.

London; BMJ Group.

Peraturan Pemerintah Republik Indonesia. 2024. *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2024 tentang Peraturan Pelaksanaan Undang-Undang Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan*. Jakarta.

Permenkes RI. 2011. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 889/Menkes/Per/V/2011 tentang Registrasi, Izin Praktek, dan Izin Kerja Tenaga Kefarmasian*. Jakarta.

Permenkes RI. 2016. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 73 Tahun 2016 tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek*. Jakarta.

Permenkes RI. 2017 *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2017 tentang Apotek*. Jakarta.

Permenkes RI. 2021. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2021 tentang Standar Kegiatan Usaha dan Produk pada Penyelenggaraan Perizinan Berusaha Berbasis Risiko Sektor Kesehatan*. Jakarta.

Permenkes RI. 2022. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2022 tentang Perubahan Penggolongan, dan Pembatasan dan Kategori Obat*. Jakarta.

Permenkes RI. 2024. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2024 tentang Perubahan Kedua Atas Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 14 Tahun 2021 tentang Standar Kegiatan Usaha dan Produk pada Penyelenggaraan Perizinan Berusaha Berbasis Risiko Sektor Kesehatan*. Jakarta.

Putri, W, C, C., Vidiy., Putri, E, D., dan Oktavia, S, A., 2024. Efektivitas Peran Apoteker dalam Pemberian Informasi Obat pada Telefarmasi. *Jurnal Wiyata*. **11(1)**: 90-95.

- Republik Indonesia. 2023. *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan*. Jakarta.
- Simadibrata, M., Syam, A.F., Susilo, A., Purnomo, H.D., Mariadi, I.K., Pribadi, R.R., Muzellina, V.N., Nursyirwan, S.A., Idrus, M.F., Shakinah, S. & Pasaribu, A. 2024. *Konsensus Nasional Penatalaksanaan Diare pada Pasien Dewasa di Indonesia Tahun 2024*. Jakarta: Pengurus Besar Perhimpunan Gastroenterologi Indonesia (PB PGI) dan PP Perhimpunan Kedokteran Tropis dan Penyakit Infeksi Indonesia (PP PETRI).
- Tjay, T, H., and Rahardja, K., 2015. *Obat-Obat Penting*. Jakarta.
- Tuwongena, B, M., Karauwan, F, A., Lumy, D, R., dan Saroinsong, Y, F., 2021. Penerapan Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek di Kecamatan Tobelo Kota Kabupaten Halmahera Utara. *Jurnal Biofarmasetikal Tropis*. **4(2)**: 15-24.
- Zhao, X., He, Q., Zeng, Y., and Cheng, L., 2021. Effectiveness of Combined Exercise in People With Type 2 Diabetes and Concurrent Overweight/Obesity: a Systematic Review and Meta-Analysis. *BMJ Open*. **1(1)**: 1-12.