

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Apoteker memegang peran penting dan memiliki tanggung jawab besar dalam seluruh aspek kegiatan operasional dan pelayanan kefarmasian di apotek.
2. Kegiatan PKPA menjadi sarana bagi calon apoteker untuk melatih keterampilan, memperluas wawasan, serta memperoleh pengalaman langsung dalam pelaksanaan praktik pelayanan kefarmasian di apotek.
3. Melalui PKPA, mahasiswa mendapatkan gambaran nyata mengenai berbagai permasalahan yang muncul dalam praktik pelayanan kefarmasian serta dilatih untuk mengembangkan kemampuan berpikir kritis dan pemecahan masalah (problem solving) secara profesional.

5.2 Saran

Calon apoteker diharapkan terus meningkatkan pengetahuan, pemahaman, serta keterampilan terkait peran, tugas, dan tanggung jawab apoteker dalam pelayanan kefarmasian. Selain itu, penting untuk menumbuhkan rasa percaya diri dan sikap profesional agar mampu menjalankan peran sebagai apoteker yang kompeten dan berintegritas di masa mendatang.

DAFTAR PUSTAKA

- Abbasi, B. *et al.* 2012, The effect of magnesium supplementation on primary insomnia in elderly, *Journal of Research in Medical Sciences*, 17(12), pp. 1161–1169.
- Alhasaniah, A. H. 2023, L-carnitine: Nutrition, pathology, and health benefits, *Saudi Journal of Biological Sciences*, 30: 1-18.
- American Pharmacists Association (APhA)., 2014. *Drug Information Handbook*. 23rd ed. Hudson, Ohio: Lexicomp. p. 66.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia, 2018. *Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2018 tentang Pengawasan Obat dan Makanan secara Post-Market*. Jakarta: BPOM RI.
- BNF, 2019-2020, *British National Formulary for Children*, London: BMJ Publishing Group.
- Brayfield, A., 2014, *Martindale The Complete Drug Reference*. 38th ed, London: Pharmaceutical Press.
- CDC. 2019, *Antibiotic resistance and proper antibiotic use in children*, Centers for Disease Control and Prevention.
- Chen, X., Jiang, C. and Li, R. 2019, Clinical features and management of tinea capitis, *Mycopathologia*, 184(2), pp. 179–188.
- DrugBank. (2025). Pseudoephedrine (DB00852) — DrugBank. Retrieved October 20, 2025, from <https://go.drugbank.com/drugs/DB00852>
- DrugBank. (2025). Triprolidine (DB00427) — DrugBank. Retrieved October 20, 2025, <https://go.drugbank.com/drugs/DB00427>
- DrugBank. (2025). Clonazepam (DB01068) — DrugBank. Retrieved October 20, 2025, from <https://go.drugbank.com/drugs/DB01068>
- DrugBank. (2025). Sertraline (DB01104) — DrugBank. Retrieved October 20, 2025, <https://go.drugbank.com/drugs/DB01104>

- El-Gothamy, Z. and El-Taweel, A. 2020, Epidemiology and clinical patterns of tinea capitis in children, *Journal of Dermatology & Dermatologic Surgery*, 24(1), pp. 30–36.
- Harvey, R. *et al.*, 2021. Sleep positioning and airway symptoms in children. *Sleep Medicine*.
- Hay, R.J., Asbury, A. and Walker, S. 2018, *Tinea Capitis: Diagnosis and Management*. London: Taylor & Francis.
- Himmerich, H. & Kan, C., 2020. Stress and eating behavior. *Nutrients*, 12(7).
- Katzung, B. G. 2018, *Basic & Clinical Pharmacology*, 14th Edition. United States; Lange Medical Publications.
- Kelly, T. *et al.*, 2020. Sleep duration and obesity risk. *Sleep Medicine Reviews*, 52.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2024. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2024 tentang Perubahan Kedua atas Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 14 Tahun 2021 tentang Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Surat Edaran Nomor HK.02.01/MENKES/1911/2023 Tentang Penyelenggaraan Registrasi Dan Perizinan Tenaga Medis Dan Tenaga Kesehatan Pasca Terbitnya UU Nomor 17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2021. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2021. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2019, Petunjuk Teknis Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotik, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2018, Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 26 Tahun 2018 tentang

- Pelayanan Perizinan Berusaha Terintegrasi Secara Elektronik, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2017, Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2017 tentang Apotek, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Krieger, J. *et al.*, 2022. Humidifiers and respiratory symptoms in pediatrics. *Journal of Asthma*.
- Lacy, C.F., Armstrong, L.L., Goldman, M.P. & Lance, L.L. (eds.) 2017, *Drug Information Handbook*, 23rd edn, Lexicomp, Hudson, Ohio, p. 66.
- Li, Y. *et al.*, 2020. Rest and immune recovery in pediatric infections. *Pediatric Research*.
- Liu, J. *et al.*, 2021. Dietary fibre intake and obesity. *Clinical Nutrition*, 40(6).
- Mayser, P. 2024, Scalp microbiome and dandruff—Exploring novel therapeutic approaches, *Cosmetics*, 11(5), p. 174.
- McEvoy, G. K., *et al.* 2011, *Drug Information Essentials*. Bethesda: American Society of Health-System Pharmacists.
- Meyer, J.S. and Quenzer, L.F. 2018, *Psychopharmacology: Drugs, the Brain, and Behavior*. 3rd edn. Sunderland: Sinauer Associates.
- MIMS (2025). Opicort. Diakses tanggal 20 Oktober 2025, dari <https://www.mims.com/indonesia/drug/info/opicort>
- MIMS (2025). Tremenza. Diakses tanggal 20 Oktober 2025, dari <https://www.mims.com/indonesia/drug/info/tremenza>
- MIMS (2025). Erdosteine. Diakses tanggal 20 Oktober 2025, dari <https://www.mims.com/indonesia/drug/info/edrosteine>
- MIMS (2025). Sirplus. Diakses tanggal 20 Oktober 2025, dari <https://www.mims.com/indonesia/drug/info/sirplus>
- MIMS (2025). Cefixime. Diakses tanggal 20 Oktober 2025, dari <https://www.mims.com/indonesia/drug/info/cefixime>

- MIMS (2025). Paracetamol. Diakses tanggal 20 Oktober 2025, dari <https://www.mims.com/indonesia/drug/info/paracetamol>
- MIMS (2025). Fridep. Diakses tanggal 20 Oktober 2025, dari <https://www.mims.com/indonesia/drug/info/fridep>
- MIMS (2025). Riklona. Diakses tanggal 20 Oktober 2025, dari <https://www.mims.com/indonesia/drug/info/riklona>
- MIMS (2025). Risperidone. Diakses tanggal 20 Oktober 2025, dari <https://www.mims.com/indonesia/drug/info/risperidone>
- MIMS (2025). Vitamin D 1000 IU. Diakses tanggal 20 Oktober 2025, dari https://www.mims.com/indonesia/drug/info/vitamin_d_1000_iu
- MIMS (2025). Vita Life. Diakses tanggal 20 Oktober 2025, dari <https://www.mims.com/indonesia/drug/info/vitalife>
- MIMS (2025). Fluconazole. Diakses tanggal 20 Oktober 2025, dari <https://www.mims.com/indonesia/drug/info/fluconazole>
- MIMS (2025). Ketomed sampo. Diakses tanggal 20 Oktober 2025, dari <https://www.mims.com/indonesia/drug/info/ketomedsampo>
- MIMS (2025). Ketokonazol. Diakses tanggal 20 Oktober 2025, dari <https://www.mims.com/indonesia/drug/info/ketokonazole>

Minges, K.E. & Redeker, N.S., 2020. Screen use and sleep health. Sleep Health.

Monteiro, C.A. *et al.*, 2020. Ultra-processed foods and obesity. Public Health Nutrition, 23.

National Institute of Mental Health 2022, Mental Health Medications Accessed: 22 November 2025, Available at: <https://www.nimh.nih.gov>

Papsin, B. & McTavish, A., 2020. Saline nasal irrigation for pediatric URTI. Canadian Family Physician.

- Pedersen, B.K. *et al.*, 2023. Exercise as therapy for mental health conditions. *The Lancet Psychiatry*.
- Piercy, K.L. *et al.*, 2023. Physical activity guidelines update. *JAMA*, 329(4).
- Rizikiyan, Y. 2023, Formulation and testing of anti-dandruff hair tonic from *Mangifera indica* L. var. Gedong leaf extract', *Pharmacy: Jurnal Farmasi Indonesia*, 20(2), pp. 1–10.
- Sanford Guide. 2021, Pediatric antimicrobial therapy, *Sanford Guide to Antimicrobial Therapy*.
- Standar Kegiatan Usaha dan Produk pada Penyelenggaraan Perizinan Berusaha Berbasis Risiko Sektor Kesehatan. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2016. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 73 Tahun 2016 tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Taylor, D., Barnes, T. and Young, A. 2021, *The Maudsley Prescribing Guidelines in Psychiatry*. 14th edn. Hoboken: Wiley-Blackwell.
- Warren, J.M. *et al.*, 2020. Mindful eating and weight control. *Appetite*, 150.
- Watson, N. *et al.*, 2021. Updated sleep hygiene recommendations. *Sleep Medicine*.
- World Health Organization (WHO)., 2022, *Mental Health: Strengthening Our Response*. Geneva: WHO, Accessed: 25 November 2025, Available at: <https://www.who.int>
- Wu, C.Y. & Chang, Y.L., 2020, Short-course corticosteroid therapy in pediatric respiratory inflammation, *Pediatrics Review*, 41(3), pp. 120–127.
- Zaccaro, A. *et al.*, 2022. Breathwork interventions for anxiety. *Frontiers in Psychology*.