

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di wilayah kerja Puskesmas Jagir dan Puskesmas Wonokromo Surabaya, produksi ASI eksklusif pada ibu menyusui mengalami peningkatan setelah diberikan intervensi pijat oksitosin. Rata-rata skor produksi ASI sebelum intervensi sebesar 82,16 kemudian meningkat menjadi 85,13 setelah intervensi. Hasil analisis statistik Uji *Paired T-Test* menunjukkan nilai signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa pijat oksitosin memiliki pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan produksi ASI eksklusif pada ibu menyusui. Dengan demikian, pijat oksitosin terbukti efektif sebagai salah satu metode non-farmakologis dalam mendukung peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Ibu Menyusui

Ibu menyusui diharapkan mampu melakukan pijat oksitosin secara mandiri di rumah dengan dukungan suami atau anggota keluarga sebagai upaya untuk memperlancar dan meningkatkan produksi ASI sehingga keberhasilan pemberian ASI eksklusif dapat tercapai secara optimal.

7.2.2 Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai referensi klinis dalam pelayanan keperawatan maternitas dan keperawatan anak. Pijat oksitosin dapat diterapkan sebagai intervensi nonfarmakologis yang sederhana, terjangkau, dan

aman dalam membantu meningkatkan produksi ASI serta menunjang keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

7.2.3 Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan jumlah sampel yang lebih besar serta memperluas variabel penelitian agar memperoleh hasil yang lebih komprehensif mengenai efektivitas pijat oksitosin terhadap produksi ASI, misalnya dengan mempertimbangkan faktor psikologis, faktor psikososial, dan nutrisi ibu. Selain itu, penelitian selanjutnya juga dapat mempertimbangkan variasi frekuensi dan jangka waktu pelaksanaan intervensi, seperti peningkatan jumlah sesi atau perpanjangan durasi intervensi, untuk melihat pengaruh dosis intervensi terhadap hasil secara lebih komprehensif.

DAFTAR PUSTAKA

1. Lestari P, Fatimah, Dian L. Pijat Oksitosin. Yogyakarta: Elmatera; 2021. 63 p.
2. Azizah ON, Rosyidah R. Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. UMSIDA Press; 2019.
3. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jaga Kualitas Nutrisi Ini Rekomendasi Terbaik Pemberian ASI [Internet]. 2024. Available from: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20240531/3145624/jaga-kualitas-nutrisi-ini-rekomendasi-terbaik-pemberian-asi/>
4. Faizzah H, Kurniawati D, Juliningrum PP. Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Ibu Tidak Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Cakru, Kencong. Pustaka Kesehatan. 2022;10(1):32.
5. Susilawati S, Mayasari D. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Batujaya Karawang. Holistik Jurnal Kesehatan. 2024;18(5):2024.
6. Niar A, Dinengsih S, Siauta J. Factors Affecting the Production of Breast Milk Breastfeeding Mother at Harifa RSB, Kolaka District Southeast Sulawesi Province. Jurnal Kebidanan Midwifery. 2021;7(2):10–9.
7. Kementerian Kesehatan. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2024. Ingin Bayi Tumbuh Sehat dan Cerdas? ASI Eksklusif 6 Bulan Kuniknya. Available from: <https://ayosehat.kemkes.go.id/asi-eksklusif-6-bulan>
8. Agustina R, Prabandari YS, Sudargo T. Hambatan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja: teori ekologi sosial. Jurnal Gizi Klinik Indonesia. 2020;17(2):64.
9. WHO. World Breastfeeding Week. 2023. World Breastfeeding Week.
10. Kemenkes RI. Hasil Utama SKI 2023. 2023. Status Gizi Pada Anak Di Bawah Lima Tahun (Balita) Stunting, Underweight, Wasting, Dan Overweight.
11. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023. Vol. 11. 2024. 1–14 p.
12. Pemerintah Kota Surabaya. Rencana Aksi Daerah Pangan Dan Gizi Kota Surabaya 2023-2024. Surabaya; 2023 Jan.
13. Direktorat Gizi dan KIA. Kementerian Kesehatan RI. 2024. Webinar Series Pekan Menyusui Sedunia Tahun 2024.
14. Putri W, Dewi Y, Erika. Gambaran Faktor Pendukung dan Penghambat Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Klinik Laktasi Masa Pandemi Covid-19. Health Care: Jurnal Kesehatan. 2023;12(1):56–67.
15. Helyaning E, Pratiwi, Yuliana W, Hikmawati N. Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 7-

- 12 Bulan Di Desa Cepoko Puskesmas Sumber Kabupaten Probolinggo. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2024;
16. Husmiati H, Sukmawati S. Hubungan Faktor Frekuensi Menyusui dengan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum di RS SHL Pandeglang. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*. 2025;5(9).
17. Aryani Y, Fathunikmah. Proses Lactasi Dan Teknik Pijat Oksitosin. *Malay Culture Studies*. Pekanbaru: Yayasan Malay Culture Studies; 2021. 62 p.
18. Ruspita R, Rahmi R, Aifa WE, Tanberika FS, Rahmita H. Edukasi Ibu Menyusui dalam Peningkatkan Pengetahuan Produksi ASI Secara Holistik di Rumah Bersalin Rosita Pekanbaru. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*. 2024 Oct 1;7(10):4405–13.
19. Mayasari D, Lestari SO, Nadya Y. Analisis Faktor Pengaruh Keberhasilan Dan Kegagalan Praktik Pemberian ASI Eksklusif Di PMB Khotik Alim Baidah. *Jurnal OSADHAWEDYAH*. 2024;2(1):15–27.
20. Kurniawati D, Hardiani R. Air Susu Ibu (ASI). Jember: CV KHD Production; 2020. 63 p.
21. Nurhasanah, Yunita Nugrahini E, Kasiati K, Islamiah A. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Produksi ASI Pada Ibu Nifas di TPMB Yuni Hermanto Bangkala. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*. 2023;4(1):1–7.
22. Jayanti C, Yulianti D. Coronaphobia dan Kelancaran ASI di Masa Post Partum. *Malang: Literasi Nusantara Abadi*; 2022. 1–58 p.
23. Korompis G. Hubungan kecemasan dengan kelancaran pengeluaran asi pada ibu post partum selama dirawat di rumah sakit ibu dan anak kasih ibu manado. *Jurnal Keperawatan*. 2019;7:8.
24. Susanti E, Noviyani E, Susaldi. Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Kecemasan Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Di Rumah Sakit Sentra Medika Cisalak Depok. *Jurnal Riset Ilmiah*. 2023 May;2(5).
25. Wood NK, Woods NF. Outcome Measures in Interventions That Enhance Breastfeeding Initiation, Duration, and Exclusivity. *MCN The American Journal of Maternal/Child Nursing*. 2018;43(6):341–7.
26. Rahayu S, Djuhaeni H, Nugraha GI, Mulyo GE. Hubungan pengetahuan, sikap, perilaku dan karakteristik ibu tentang ASI eksklusif terhadap status gizi bayi. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*. 2019;4(1):28.
27. Lamana A, Fatonah Akbarini O, Rahayuningtis D. Pemberian Pijat Oksitosin Dan Pijat Laktasi Terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Menterado Kabupaten Bengkayang. *Jurnal Ilmiah Bidan* . 2023;07(02).
28. Jania T, Windiyani W, Kurniawati A. Manajemen Non Farmakologi Untuk Meningkatkan Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*. 2022;6(1):51–5.
29. Hidayah A, Dian Anggraini R. Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi Asi pada Ibu Nifas di BPM Noranita Kurniawati. *Journal of Education Research*. 2023;4(1):234–9.

30. Lubis, Angraeni. Pijat Oksitosin Sebagai Langkah Awal Gentle Breastfeeding. Malang: Pustaka Learning Center; 2021. 110 p.
31. Fitria R, Retmiyanti N. Pijat Oksitosin terhadap Produksi Asi pada Ibu Post Partum. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi. 2021;21(1):275.
32. Manurung HR, Sigalingging T. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2019. Exxcellent Midwifery Journal. 2020;3(1):69–78.
33. Ibrahim F. Penerapan Pijat Oksitosin dan Marmet untuk Meningkatkan Produksi ASI Ibu Nifas. Journal Midwifery Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Gorontalo. 2021;6(2):73.
34. Sari L, Agustina L. Implementasi Terapi Pijat Oksitosin dengan Pemberdayaan Kader pada Ibu Post Partum. Jurnal Empathy. 2020;1.
35. Shella Afriany F, Nurrohmah A, Utami N. Penerapan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI di Ruang Cempaka RSUD Dr. Soehadi Pridjonegoro Sragen. The Journal General Health and Pharmaceutical Sciences Research [Internet]. 2024;2(3):56–65. Available from: <https://doi.org/10.57213/tjghpsr.v2i1.395>
36. Mufdlilah, Zulfa SZ, Johan RB. Buku Panduan Ayah ASI. Nuha Medika. 2019. 56 p.
37. Safaah N. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Frekuensi Kontraksi Persalinan Kala 1 Fase Aktif pada Ibu Inpartu di Polindes Puspa Bangsa Desa Beji. Prosiding Nasional FORIKES 2020. 2020;1:38–42.
38. Murdiyanti Prihatin Putri D, Nuril Amalia R. Terapi Komplementer: Konsep Dan Aplikasi Dalam Keperawatan. Yogyakarta: Pustaka baru press; 2019.
39. Wijaya M, Bewi DWT, Rahmiati L. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Nyeri Dan Kemajuan Persalinan Pada Ibu Bersalin. Jurnal Ilmiah Bidan. 2018;III(3):27–34.
40. Fatimah AN, Maryati I, Hermayanti Y. Pijat Oksitosin Pada Pasien P1A0 Post Sc Atas Indikasi KPD Dan Gagal Induksi: Studi Kasus. Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan. 2024;8(1):1–14.
41. Fatrin T, Soleha M, Apriyanti T, Sari Y, Aryanti A. Edukasi praktik pijat oksitosin terhadap peningkatan kelancaran produksi Air Susu Ibu (ASI). Jurnal Pengabdian Masyarakat: Humanity and Medicine. 2022;3(1):39–46.
42. Andini LF, Yusro HM, Wijaya PB. Penyuluhan Pijat Oksitosin Pada Ibu Menyusui Di Poskeskel Yosorejo Tahun 2018. Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Masyarakat. 2021;978–623.
43. Evi Novitasari, Maryatun Maryatun. Penerapan Pijat Oksitosin Oleh Suami Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Kebakkramat 1 Kabupaten Karanganyar. Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan. 2023;1(4):11–25.
44. Mahsusiah W, Munir Z, Dewi N. Penerapan Pijat Oksitosin Pada Ibu Post Partum Primipara Dengan Diagnosa Medis P1001 Post Sc Hari Ke-1 Di Ruang Peristi Ibu. Indonesian Journal of Science. 2024;1(3).

45. Purnamasari KD, Hindiarti YI. Metode Pijat Oksitosin, Salah Satu Upaya Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum. JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal). 2021;7(2):1–8.
46. Wulandari A, Machmudah M. Penerapan pijat oksitosin terhadap keberhasilan menyusui pada pasien post partum. Jurnal Ners Muda. 2024 Apr 29;5(1):68–72.
47. Nurlina WO. Kombinasi Pijat Oksitosin Dan Breast Care. CV. Eureka Media Aksara; 2025.
48. Istiananingsih Y, Rahmaika D, Romdhona N. Buku Saku Pijat Laktasi. Jakarta: Universitas Muhammadiyah Jakarta; 2023.
49. Saryaman R, Girsang E. Proses Laktasi & Menyusui. Vol. 5, Revista Brasileira de Linguística Aplicada. Bogor: Stikes Wijaya Husada; 2016.
50. Sinaga R, Sembiring N. Pengaruh Pijat Woolwich (Rangsangan Pada Payudara) Terhadap Produksi Asi Pada Ibupost Partum Di Bpm Irma Suskilakecamatan Medan Marelankota Madya Medan Tahun 2022. Jurnal Medika Husada. 2023;2(2):39–47.
51. Wahyuningtyas D. Buku saku : Pijat Oksitosin Dengan Murottal Al-Qur'an Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas. Surakarta: Universitas Aisyiyah Surakarta; 2020.
52. Dinas Kesehatan Provinsi Aceh. Dinas Kesehatan Provinsi Aceh. 2023. Manfaat ASI Eksklusif Untuk Buah Hati Maupun Ibu Menyusui.
53. Aprilia D, Krisnawati AM. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum. Jurnal Ilmiah Kesehatan. 2019;6(1):1–7.
54. Wulandari AS, Hasanah O, Sabrian F. Pengaruh Akupresur Terhadap Produksi Air Susu Ibu (Asi). Jurnal Ners Indonesia. 2019;9(2):51.
55. Siregar M, Pangabea H. Hypnobreastfeeding Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas. Yogyakarta: Selat Media; 2024.
56. Nurmisih N, Artikasari L, Sentosa DY, Susilawati E. Produksi ASI Ibu Nifas Pasca Mendengarkan Surat Ar-Rahman. Jurnal Kesehatan Komunitas. 2022;8(1):116–21.
57. Puspitasari AM. Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum di Puskesmas Patrang Kabupaten Jember. 2016.
58. Kusumastuti, Ediyono S. Pengaruh Pendidikan Nutrisi Ibu Pada Inisiasi Dini Dan Praktik Pemberian Asi Eksklusi. Jurnal Indonesia Kebidanan Volume 6 Nomor 2 (2022) 91-98. 2022;6(I):8.
59. Khasanah N, Sulistyawati W. Asuhan Nifas Dan Menyusui. Surakarta: Penerbit CV Kekata Group; 2017. 188 p.
60. Hairunnisa, Setyorini D, Sudarmiati S. Bunga Rampai Upaya Meningkatkan Produksi ASI Melalui Terapi Komplementer Keperawatan [Internet]. Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta; 2024. Available from: www.nuansafajarcemerlang.com
61. Fasiha, Achmad IH, Wabula WM. Sukses Menyusui dengan Pijat Oketani. Poltekkes Kemenkes Maluku. 2022;(September):220–5.

62. Rahayu A, Hardianasari M, Wirata R. Case Report : Pijat Oksitosin Pada Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pasien Post Partum. SBY Proceedings. 2024;272–80.
63. Hildawati, Suhirman L, Husnita L. Buku Ajar Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Aplikasi Pengolahan Analisa Data Statistik [Internet]. Jambi: Sonpedia Publishing Indonesia; 2024. Available from: www.buku.sonpedia.com
64. Yolla Sundari U, Ahmad Andreas Tri Panudju Ms, Aditya Wahyu Nugraha M, Febriani Purba Ms, Ir Yuni Erlina Ms, Nurbaiti N, et al. Metodologi Penelitian [Internet]. Padang: Gita Lentera; 2024. Available from: <https://gitalentera.com>
65. Ibnu S. Metodologi Penelitian. Widina Bhakti Persada Bandung. 2022;12–26.
66. Pasaribu BS. Metodologi Penelitian Untuk Ekonomi dan Bisnis. UUP Academic Manajemen Perusahaan YKPN. 2022. 68 p.
67. Marlina Susianti O. Perumusan Variabel Dan Indikator Dalam Penelitian Kuantitatif Kependidikan. Jurnal Pendidikan Rokania. 2024;9:18.
68. Hayati S, Saputra LA. Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada Cv. Jaya Anugrah. Business Management. 2023;2(1):49–53.
69. Syahza A. Metodologi Penelitian. Pekanbaru: UR Press; 2021.
70. Suriani N, Risnita, Jailani MS. Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam. 2023;1(2):24–36.
71. Abubakar R. Pengantar Metodologi Penelitian. Yogyakarta: SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga; 2021. 152 p.
72. Yulianto AA, Alhamdi F. Jurnal Hasi Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta. Jppie. 2022;01(01):59–64.
73. Hardani, Andriani H, Ustiawaty J. Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitaif. Abadi H, editor. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu; 2020.
74. Astuti A. Buku Statistika Penelitian. Mataram: Insan Madani Publishing Mataram; 2016. 168 p.
75. Arifin M, Nurdyansyah. Buku Ajar Metodologi Penelitian Pendidikan. Buku Ajar Metodologi Penelitian Pendidikan. 2018.
76. Widhi A, Puspitaningtyas Z. Metode Penelitian Kuantitatif. Yogyakarta: Pandiva Buku; 2016.
77. Nurhayati T, Indriyani N, Hidayat UA, Kemenkes Tasikmalaya P. Efektivitas Kombinasi Breast Pump Dan Breast Care Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Primipara Effectiveness Of Breast Pump And Breast Care Combination On Breast Milk Fluency In Community Mother. Jurnal Asuhan Ibu dan Anak. 2024;
78. Pradono J, Hapsari D, Supardi S, Budiarto W. Buku Panduan Manajemen Penelitian Kuantitatif. Vol. 53, Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018. 1689–1699 p.
79. Fadjarajani S, Rosali ES, Patimah S, Liriwati FY, Nasrullah, Sriekaningsih A, et al. Metodologi Penelitian: Pendekatan Multidisipliner. Metodologi Penelitian. 2020. 1–286 p.

80. Widodo S, Ladyani F, Asrianto LO, Rusdi, Khairunnisa, Lestari SMP, et al. Metodologi Penelitian. Cv Science Techno Direct. 2023. 1–195 p.
81. Fauzi A, Nisa B. Metodologi Penelitian. Suparyanto dan Rosad (2015. Purwokerto: Pena Persada; 2022.
82. Sugiyono. Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. ALFABETA; 2013.
83. Amelia D, Setiaji B, Jarkawi J, Primadewi K, Habibah U, Peny TL, et al. Metode Penelitian Kuantitatif. Metpen. 2023. 1–232 p.
84. Yakin I, Supriatna U, Rusdian S. Metodologi Penelitian (Kuantitatif & Kualitatif). 2023.
85. Budiaji W. Skala Pengukuran Dan Jumlah Respon Skala Likert. Jurnal Ilmu Pertanian dan Perikanan [Internet]. 2013;2(2). Available from: <http://umbidharma.org/jipp>
86. Widodo S, Ladyani F. Buku Ajar Metode Penelitian. CV Science Techno Direct; 2023.
87. Sahir S. Metodologi Penelitian. Medan: KBM Indonesia; 2022.
88. Setyawan DA. Hipotesis Dan Variabel Penelitian. Tahta Media Group. 2021. 72 p.
89. Tojiri Y, Putra HS, Faliza N. Buku Dasar Metodologi Penelitian: Teori Desain dan Analisis Data. Takaza Innovatix Labs. 2023. 1–229 p.
90. Hansen. Etika Penelitian: Teori dan Praktik Manajemen Kontrak Konstruksi View project. Podomoro University Press. 2023;(January):1.
91. Yumesri, Risnita, Sudur, Asrulla. Etika Dalam Peneltian Ilmiah. Journal Genta Mulia. 2024;15(2):63–9.
92. Uhamka. Kode etik penelitian dan karya ilmiah. Komisi Etika Penelitian Universitas Muhammadiyah Prof DR Hamka. 2020;1–28.
93. Saidin, Jailani MS. Memahami Etika Dalam Penelitian Ilmiah. Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora. 2023;1(1):24–9.
94. Mukhyi M. Metodologi Penelitian Panduan Praktis Penelitian Yang Efektif. Malang: Literasi Nusantara Abadi Grup; 2023.
95. Kemenkes. Pedoman dan Standar Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Keseheatan Nasional. 2021. 1–23 p.
96. Pipit Febriani, Regina Nur Azizah, Herdianti Herdianti, Nadya Indah Sari, Gusnawati Sulaeman, Afifah Anwar. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum. Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia. 2025 Mar 30;5(1):77–91.
97. Ulfa A, Nur D, Sari A, Timiyatun E, Setyorini A, Surya S, et al. Efektivitas pijat oksitosin terhadap kecukupan asi pada ibu menyusui bayi usia 0-6 bulan: studi pra-eksperimental di Queen Baby Spa Sleman [Internet]. Vol. 2, Jurnal Penelitian Keperawatan. 2025. Available from: <https://journal.ycsn.org/index.php/csjpgk>
98. Efriani R, Astuti DA. Hubungan umur dan pekerjaan ibu menyusui dengan pemberian ASI eksklusif. Jurnal Kebidanan. 2020 Aug 31;9(2):153.

99. Khusniyati E, Purwati H. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui (Analysis Of Factors That Influence The Production Of Breast Milk In Breastfeeding Mothers). *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2024;13(1).
100. Puspita Sari A, Romlah. Faktor Risiko Ibu Menyusui Dengan Produksi ASI Di Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*. 2019;14(1).
101. Puspita Sari A, Romlah. Hubungan Pengetahuan, Frekuensi Menyusui Dan Hisapan Bayi Dengan Produksi ASI. *Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung* [Internet]. 2022;6(1). Available from: <http://jurnalilmiah.stikescitradelima.ac.id/index.php/>
102. Febryani D, Rosalina E, Susilo W. Hubungan Antara Pengetahuan, Usia, Tingkat Pendidikan Dan Pendapatan Kepala Keluarga Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Tatanan Rumah Tangga Di Kecamatan Kalideres Jakarta Barat. *Carolus Journal of Nursing*. 2021;3.
103. Agustina F, Efrianty N, Akademi D, Al-Ma'arif Baturaja K. Hubungan Pengetahuan Dan Cemas Ibu Dalam Pemberian ASI Terhadap Produksi ASI Ibu Menyusui Di Desa Gunung Agung Kabupaten Muara Enim. *Jurnal Kesehatan Abdurahman Palembang*. 2022 Mar;11(1).
104. Munir R, Lestari F, Nurhalimah S. Edukasi Teknik Menyusui Yang Baik Dan Benar Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Abdi Mahosada*. 2023 Jan;1.
105. Damanik V. Hubungan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas. *Jurnal Keperawatan Priority*. 2020 Jul;3.
106. Fatia Sandra Kairupan, Irma M Yahya, Irne W Desiyanti. Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post Partum. *Vitamin: Jurnal ilmu Kesehatan Umum* [Internet]. 2025 May 30;3(3):121–9. Available from: <https://journal.arikesi.or.id/index.php/Vitamin/article/view/1425>
107. Sinta RP, Adhisty Y. Hubungan Kecemasan Ibu Dengan Menyusui On-Demand Pada Bayi 0-3 Bulan Di PMB Emi Narimawati Pleret Bantul. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta*. 2024;5(1).
108. Fridalni N, Minropa A, Rahmayanti R. Hubungan Perawatan Payudara Dengan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Kesehatan Mercusuar* [Internet]. 2020 Oct;3(2). Available from: <http://jurnal.mercubaktijaya.ac.id/index.php/mercusuar>
109. Sutama L, Arifin S, Yuliana I. Hubungan Pekerjaan, Paritas, Dan Keterampilan Perawatan Payudara Dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif. *Homeostatis*. 2020;3.
110. Rahmawati F, Prabasari SN. Pengaruh Konseling Teknik Menyusui Terhadap Keberhasilan Menyusui Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di RSUD Islam Klaten. *Jurnal Inovasi Kesehatan Adaptif*. 2025;7(9).
111. Ariani P. Hubungan Umur, Paritas, Dan Frekuensi Menyusui Dengan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Di Klinik Andri Kotabangun Tahun 2021. *BEST Journal*. 2022 Feb;5.

112. Bestari A, Pitaloka A, Susanti A. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Onset Laktasi Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*. 2025 Aug;10.
113. Rahayu S, Zulala N. Hubungan Usia Ibu dengan Pencapaian ASI Eksklusif di Puskesmas Pajangan. *Jurnal Informasi dan Promosi Kesehatan*. 2023 Dec 30;2(2):113–20.
114. Purnamasari D, Banyuwangi S. Hubungan Usia Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Kota Yogyakarta. Vol. XVIII, *Jurnal Bina Cipta Husada*. 2022.
115. Sukmawati, Sari I. Efektivitas Teknik Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Dari Hari Ke 2 Sampai Hari Ke 7 Di Puskesmas Muara Tiga Kabupaten Lahat. *Jurnal Ners* [Internet]. 2025;9. Available from: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
116. Yuviska I, Lathifah N, Ashari V. Oxytocin Massage Effects Increasing Breast Milk Production In Postpartum Mothers. *Jurnal Kebidanan Malahayati* [Internet]. 2022;8(2):371–7. Available from: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan>
117. Desmiati H, Sabarguna B, Nuntarsih, Yana M, Octasila R, Dariyani S. Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kuantitas ASI pada Ibu Pasca Melahirkan di Rumah Sakit X. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*. 2025 Jun 13;4(2).
118. Maharani. Inilah 10 Manfaat Minyak Goreng untuk Kulit, Kulit Lembap Alami. *Journal STKIPMB*. 2025;
119. Achirman A, Andriani E, Malkis Y. Efektivitas Massage Effleurage dengan Minyak Zaitun dan Alih Baring terhadap Pencegahan Dekubitus pada Pasien Bedrest. *Malahayati Nursing Journal*. 2025 Sep 1;7(9):3783–90.
120. Evayanti Y, Isnaini N. Pijat Oksitoksi Pada Ibu Nifas 0-3 Hari Di RSIA Santa Anna. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*. 2020 Oct;3(2).
121. Janah S, Sulastri. Pemberian Pijat Oksitosin Untuk Memperlancar Produksi ASI Pada Ibu Nifas. *Jurnal Ners* [Internet]. 2025;9. Available from: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
122. Elena O, Listiyaningsih MD. Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Klinik Umum dan Rumah Bersalin Amanda Oku Timur. Vol. 5, *Moneca Diah Listiyaningsih Journal of Holistics and Health Sciences*. 2023.
123. Sandriani R. Hubungan Pijat Oksitosin Dengan Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Siti Rufaidah*. 2024 Feb;2(1).
124. Fauziah A, Putri W. Penerapan Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di RSIA Pertiwi Makassar. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*. 2025;16(1):2087–122.
125. Handayani D, Tinendung D. Pengaruh Pijat Oksitosin Dengan Zaitun Oil Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui. *BEST Journal*. 2024 Oct;7(2):645–51.

126. Satiyem, Murtiningsih D. Efektifitas Pijat Oksitosin Dalam Meningkatkan Produksi ASI. *Jurnal Medika Malahayati*. 2024 Dec;8.
127. Atana K, Ariyanti L. Hubungan Pengetahuan Status Gizi, Pola Makan Dan Pantangan Makanan Dengan Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Kebidanan Malahayati [Internet]*. 2021;7(3):441–52. Available from: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan>
128. Naharani A, Wahyuningsih R. Hubungan Status Gizi Dengan Produksi Asi Pada Ibu Nifas Dan Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaladawa Kabupaten Tegal. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan Bhamada [Internet]*. 2024 Apr;15(1):55–9. Available from: <http://ejournal.bhamada.ac.id/index.php/jik>
129. Rifkawati, Astutik W. Hubungan Pengetahuan Ibu, Pekerjaan dan Dukungan Keluarga dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Umur 6-12 Bulan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sebakung Jaya. *Journal Of Social Science Research*. 2025;5(3).
130. Arsil Y, Pratiwi A, Aziz A, Marlina Y, Gizi J, Kemenkes Riau P. Family Support and Exclusive Breastfeeding Dukungan Keluarga dan Pemberian Asi Eksklusif. Vol. 2, *INCH : Journal of Infant And Child Healthcare*. 2023.