

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP
PRODUKSI ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI**

SKRIPSI



OLEH:
Antania Fransisca
NRP: 9103021039

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2026

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Antania Fransisca
NRP: 9103021039

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2026**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Antania Fransisca

NRP : 9103021039

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI

Benar-benar merupakan hasil karya saya. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 11 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,


Antania Fransisca

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas

Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Antania Fransisca

NRP : 9103021039

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul :

Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui

Untuk dipublikasikan/ditampilkan diinternet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 11 Desember 2025

Yang menyatakan



Antania Fransisca

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI EKSKLUSIF
PADA IBU MENYUSUI

OLEH
Antania Fransisca
NRP: 9103021039

Pembimbing Utama : Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Pembimbing Pendamping : Ira Ayu Maryuti, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Surabaya, 11 Desember 2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI EKSKLUSIF
PADA IBU MENYUSUI

Skripsi ini ditulis oleh Antania Fransisca NRP 9103021039 telah diuji dan
disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada hari Kamis, 15 Januari 2026 dan telah
dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Maria Manungkalit, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
2. Sekretaris : Anindya Arum Cempaka, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
3. Anggota : Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
4. Anggota : Ira Ayu Maryuti, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Mengesahkan,



Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus, sumber kasih, karunia, pengetahuan, kekuatan, sukacita, dan pengharapan, yang senantiasa menyertai setiap langkah hidup penulis, khususnya selama proses penyusunan skripsi ini. Dengan penuh cinta, karya ini juga dipersembahkan kepada papa Yoni Tanto atas kasih, doa, dan perjuangan tanpa henti, serta kepada mendiang mama Liasih, yang kasih dan doanya tetap menjadi kekuatan yang tak tergantikan.

Persembahan ini penulis tujukan pula kepada mami Endang Soeliana, saudara-saudara tercinta Ani Hartanti dan Alexander Hartanto, serta kou Fung, kou Fien, encek Tjutjuk, Ayfen, Ayken, Ale, ce Lenni, dan seluruh keluarga besar yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas doa serta dukungan yang menguatkan.

Skripsi ini juga penulis persembahkan kepada kedua dosen pembimbing atas dedikasi, ketulusan, serta kesabaran dalam memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis hingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Pada akhirnya, skripsi ini penulis persembahkan kepada diri sendiri, Antania Fransisca, yang telah melalui setiap proses dan tantangan dengan keberanian serta ketekunan. Semoga penulis terus bertumbuh menjadi pribadi yang lebih baik dan mampu mewujudkan setiap impian, sesuai dengan makna nama yang disandang, yaitu perempuan yang dianugerahi keberkahan.

HALAMAN MOTTO

Aku sudah memulai dengan “Dalam nama Tuhan Yesus”. Aku tidak boleh menyerah sampai aku bisa mengatakan “Puji Tuhan”.

Aku telah memulai perjalanan ini dengan baik, dan aku akan menyelesaikannya sebagai bentuk tanggung jawab atas apa yang telah ku mulai.

Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang.

(Amsal 23:18)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan skripsi yang berjudul "Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui" dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Selama penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh berbagai nasihat, dorongan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah memberikan dukungan, motivasi, serta kesempatan belajar selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing utama sekaligus penasehat akademik, yang telah memberikan motivasi, arahan dan dukungan dengan penuh kesabaran sejak semester awal. Kesediaan beliau meluangkan waktu, bahkan di luar jadwal, menjadi dorongan dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Ira Ayu Maryuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan perhatian untuk memberikan bimbingan, arahan, saran, serta dukungan dengan penuh kesabaran, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

4. Ibu Maria Manungkalit, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji I, yang telah memberikan arahan, saran dan pertanyaan konstruktif yang sangat membantu penulis dalam memperbaiki, dan memperkuat penelitian ini, serta atas motivasi yang diberikan selama penyusunan skripsi.
5. Ibu Anindya Arum Cempaka, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji II, yang telah memberikan saran dan masukan berharga, khususnya terkait penataan dan kejelasan penulisan, serta atas dukungan dan motivasi yang beliau berikan selama proses penyusunan skripsi.
6. Seluruh dosen Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mengajar, membimbing serta menanamkan nilai – nilai profesionalitas kepada penulis. Ilmu dan pengalaman yang diberikan menjadi bekal berharga bagi penulis dalam berkontribusi di dunia keperawatan.
7. Seluruh staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas bantuan dan dukungan yang diberikan selama perkuliahan serta penyusunan skripsi ini.
8. Pihak Puskesmas Jagir dan Puskesmas Wonokromo Surabaya yang telah memberikan izin, dukungan, serta bantuan selama proses pengambilan data.
9. Seluruh responden di wilayah kerja Puskesmas Jagir dan Puskesmas Wonokromo Surabaya yang telah bersedia berpartisipasi serta meluangkan waktu untuk memberikan data yang sangat berharga bagi pelaksanaan penelitian ini.
10. Kepada Papa Yoni Tanto dan almarhumah Mama Liasih, atas doa, perhatian, dan dukungan penuh kasih yang senantiasa menyertai setiap langkah penulis.

11. Kepada Mami Endang Soeliana yang senantiasa memberikan doa, dukungan, serta kasih sayang yang tak ternilai kepada penulis.
12. Kepada Cece dan Koko, Ani Hartanti dan Alexander Hartanto, atas doa, semangat, serta motivasi yang senantiasa menguatkan penulis hingga saat ini.
13. Teman–teman terdekat penulis, Angelita Simanungkalit, Anri Anggra, Ardhea Prahestu, Gabriella Dorcas, Gusty Peku, Ismi Wafda, Khusna Tiara, Latifah Khusnul, Lola Yolanda, Maria Yunita, Prandinda Karel, Selly Patricia, dan Suci Bella, yang telah memberikan dukungan, semangat, serta kebersamaan yang menjadi penguat bagi penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
14. Kepada teman – teman angkatan 2021 serta teman – teman permainan daring, khususnya *Call of Duty Mobile* (CODM): Mijil, Bang Oscar, Kak Ilham, Habibie, Reihan, Newzard, Bang Chasper, Bang Han, Bang Mystic, Wangzy, Zycorn, dan teman-teman lainnya yang tidak dapat disebut satu per satu, atas doa, dukungan, semangat, serta kebersamaan yang senantiasa memberikan penguatan kepada penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh sebab itu, penulis terbuka terhadap saran dan kritik yang bersifat konstruktif sebagai bahan pengembangan penelitian selanjutnya. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan kontribusi serta manfaat bagi para pembaca.

Surabaya, 11 Desember 2025

Antania Fransisca

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xix
ABSTRAK.....	xx
<i>ABSTRACT</i>	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Teori Pijat Oksitosin.....	7
2.1.1 Pengertian Pijat Oksitosin	7
2.1.2 Manfaat Pijat Oksitosin	7
2.1.3 Indikasi Pijat Oksitosin	7
2.1.4 Kontraindikasi Pijat Oksitosin	8
2.1.5 Efek Samping Pijat Oksitosin	8
2.1.6 Fisiologi Pijat Oksitosin Untuk Produksi ASI	8
2.1.7 Dosis Pijat Oksitosin	9
2.1.8 Tahapan Pijat Oksitosin	10
2.2 Konsep Teori Produksi ASI Eksklusif	12
2.2.1 Pengertian Produksi ASI Eksklusif.	12
2.2.2 Fisiologi Produksi ASI	12
2.2.3 Refleks Penting Dalam Proses Produksi ASI.....	13
2.2.4 Manfaat ASI Eksklusif	13
2.2.5 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI	14
2.2.6 Indikator Produksi ASI Baik	15
2.2.7 Terapi Yang Dapat Meningkatkan Produksi ASI.....	16
2.2.8 Instrumen Mengetahui Produksi ASI.....	16
2.3 Konsep Ibu Menyusui	17
2.3.1 Pengertian Ibu Menyusui	17
2.3.2 Cara Menyusui	17
2.3.3 Frekuensi Dan Durasi Menyusui.....	18
2.3.4 Masalah Yang Dialami Ibu Menyusui	18
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	19
3.1 Kerangka Konseptual	19
3.2 Hubungan Variabel A dan Variabel B	20
3.3 Hipotesis Penelitian.....	21
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	22
4.1 Desain Penelitian.....	22
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	23
4.2.1 Variabel Independen	23
4.2.2 Variabel Dependen.....	23
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
4.4 Populasi Sampel Dan Teknik Pengambilan Sampel	24
4.4.1 Populasi	24
4.4.2 Sampel.....	24
4.4.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	25
4.5 Kerangka Kerja Penelitian	26
4.6 Metode Pengumpulan Data	27
4.6.1 Prosedur Pengumpulan Data	27
4.6.2 Instrumen Penelitian.....	30
4.6.3 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	31
4.7 Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	32
4.7.1 Uji Validitas	32
4.7.2 Uji Reliabilitas.....	32

4.8	Teknik Analisa Data	33
4.9	Etika Penelitian	35
BAB 5 HASIL PENELITIAN		38
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	38
5.1.1	Puskesmas Jagir.....	38
5.1.2	Puskesmas Wonokromo	39
5.2	Hasil Penelitian	41
5.2.1	Data Umum	41
5.2.2	Data Khusus	46
BAB 6 PEMBAHASAN		50
6.1	Gambaran Produksi ASI Eksklusif Sebelum Intervensi Pijat Oksitosin...	50
6.2	Gambaran Produksi ASI Eksklusif Sesudah Intervensi Pijat Oksitosin ...	55
6.3	Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui	60
6.4	Keterbatasan Penelitian	63
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN		65
7.1	Kesimpulan.....	65
7.2	Saran.....	65
7.2.1	Bagi Ibu Menyusui	65
7.2.2	Tenaga Kesehatan	65
7.2.3	Peneliti Selanjutnya.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....		67
LAMPIRAN.....		76
ARTIKEL PENELITIAN		104

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Desain Penelitian Pengaruh Pijat Oksitosin Produksi ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui	22
Tabel 4.2 Definisi Operasional	23
Tabel 4.3 Kisi-kisi Instrumen Kuesioner Produksi ASI Eksklusif Sebelum Dan Sesudah Uji Validitas	31
Tabel 5.1 Skor Penilaian Produksi ASI Eksklusif Menggunakan Kuesioner Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Pemberian Pijat Oksitosin Pada Ibu Menyusui	46
Tabel 5.2 Hasil Uji Normalitas Kondisi Produksi ASI Responden Sebelum Dan Sesudah Pemberian Pijat Oksitosin Dengan <i>Shapiro-Wilk Test</i>	48
Tabel 5.3 Hasil Uji Hipotesis <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> Dengan Uji <i>Paired T-Test</i>	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Posisi pijat oksitosin	10
Gambar 2.2 Menuang minyak ke tangan.....	10
Gambar 2.3 Teknik memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang	11
Gambar 2.4 Teknik memijat gerakan memutar.....	11
Gambar 2.5 Teknik memijat kedua sisi tulang belakang	11
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui	19
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui	26
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Bulan Juni 2025 Di Puskesmas Jagir dan Wonokromo Surabaya.....	41
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Bulan Juni 2025 Di Puskesmas Jagir dan Wonokromo Surabaya.....	41
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Bulan Juni 2025 Di Puskesmas Jagir dan Wonokromo Surabaya.....	42
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga Pada Bulan Juni 2025 Di Puskesmas Jagir dan Wonokromo Surabaya..	42
Gambar 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Bersama Pada Bulan Juni 2025 Di Puskesmas Jagir dan Wonokromo Surabaya	43
Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Paritas Pada Bulan Juni 2025 Di Puskesmas Jagir dan Wonokromo Surabaya	43

Gambar 5.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan Bayi Baru Lahir Pada Bulan Juni 2025 Di Puskesmas Jagir dan Wonokromo Surabaya	44
Gambar 5.8	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Menyusui Pada Bulan Juni 2025 Di Puskesmas Jagir dan Wonokromo Surabaya	44
Gambar 5.9	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Masalah Selama Menyusui Pada Bulan Juni 2025 Di Puskesmas Jagir dan Wonokromo Surabaya	45
Gambar 5.10	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Perawatan Payudara Selama Menyusui Pada Bulan Juni 2025 Di Puskesmas Jagir dan Wonokromo Surabaya	45
Gambar 5.11	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Ibu Menyusui Pada Bulan Juni 2025 Di Puskesmas Jagir dan Wonokromo Surabaya..	46

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Lembar Penjelasan Menjadi Responden	76
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	78
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Data Demografi	79
Lampiran 4	Kuesioner Kelancaran Produksi ASI.....	80
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur (SOP) Pijat Oksitosin.....	82
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian Dari Fakultas ke Dinas Kesehatan Kota Surabaya	86
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Ke Puskesmas Jagir.....	87
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Ke Puskesmas Wonokromo ..	88
Lampiran 9	Surat Balasan Dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya	89
Lampiran 10	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari Puskesmas Jagir Surabaya	90
Lampiran 11	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari Puskesmas Wonokromo Surabaya.....	91
Lampiran 12	Rekapitulasi Data Penelitian.....	92
Lampiran 13	Hasil Uji Validitas	97
Lampiran 14	Hasil Uji Realibilitas	101
Lampiran 15	Hasil Uji Normalitas dan <i>Paired T-Test</i>	102
Lampiran 16	Dokumentasi Penelitian.....	103

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
ARTIKEL PENELITIAN	104
HALAMAN PERSETUJUAN.....	105
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH	106
ABSTRAK.....	107
<i>ABSTRACT</i>	108
PENDAHULUAN	109
METODE PENELITIAN.....	110
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	110
KESIMPULAN DAN SARAN.....	116
KEPUSTAKAAN	117
BIODATA PENULIS	120

ABSTRAK

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI

Oleh: Antania Fransisca

Ibu yang baru melahirkan secara fisiologis akan mulai memproduksi ASI sebagai sumber nutrisi utama bagi bayinya. Namun, sebagian ibu mengalami penurunan produksi ASI sehingga pemenuhan kebutuhan nutrisi bayi menjadi kurang optimal. Pijat oksitosin adalah salah satu cara untuk meningkatkan pelepasan oksitosin, prolaktin, dan endorfin yang dapat meningkatkan produksi ASI. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI eksklusif pada ibu menyusui. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain pra-eksperimental menggunakan model *one-group pretest-posttest*. Populasi penelitian terdiri dari 41 ibu menyusui yang terdaftar di Puskesmas Jagir dan Wonokromo di Surabaya. Sebanyak 30 responden dipilih melalui pengambilan sampel yang disengaja sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan. Kuesioner untuk menilai produksi ASI dan Prosedur Operasi Standar (SOP) untuk pijat oksitosin digunakan sebagai alat penelitian. Selama tiga hari berturut-turut, intervensi diberikan sekali sehari selama dua puluh menit setiap kali. Hasil penelitian menunjukkan bahwa skor rata-rata produksi ASI meningkat dari 82,16 pada pretest menjadi 85,13 pada posttest. Uji *Paired T-Test* menunjukkan nilai $p < 0,05$ yang menandakan pijat oksitosin secara signifikan meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui. Dengan demikian, pijat oksitosin dengan durasi 20 menit per sesi memberikan stimulasi yang efektif dan berpengaruh signifikan terhadap peningkatan produksi ASI, sehingga dapat direkomendasikan sebagai intervensi nonfarmakologis dalam mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif melalui stimulasi pelepasan hormon oksitosin dan prolaktin yang berperan dalam refleksi pengeluaran dan produksi ASI.

Kata kunci: ASI Eksklusif, Ibu Menyusui, Produksi ASI, Pijat Oksitosin

ABSTRACT

THE EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE ON EXCLUSIVE BREAST MILK PRODUCTION IN BREASTFEEDING MOTHERS

By: Antania Fransisca

Postpartum mothers physiologically produce breast milk as the primary source of nutrition for their infants; however, some experience reduced milk production, leading to suboptimal nutritional intake. Oxytocin massage is a non-pharmacological intervention that stimulates the release of oxytocin, prolactin, and endorphins, which contribute to increased breast milk production. This study aimed to analyze the effect of oxytocin massage on exclusive breast milk production in breastfeeding mothers. This study employed a quantitative approach with a pre-experimental one-group pretest–posttest design. The study population consisted of 41 breastfeeding mothers registered at the Jagir and Wonokromo Public Health Centers in Surabaya, with 30 respondents selected through purposive sampling based on predetermined inclusion and exclusion criteria. Data were collected using a breast milk production assessment questionnaire and a Standard Operating Procedure (SOP) for oxytocin massage. The intervention was administered once daily for 20 minutes over three consecutive days. The results showed that the mean breast milk production score increased from 82.16 in the pretest to 85.13 in the posttest, with a $p\text{-value} < 0.05$ based on the paired t-test. These findings indicate that oxytocin massage administered for 20 minutes per session provides effective stimulation and has a significant effect on increasing breast milk production, and thus can be recommended as a non-pharmacological intervention to support the success of exclusive breastfeeding through stimulation of oxytocin and prolactin release, which play a role in the milk ejection reflex and milk production.

Keywords: *Breastfeeding, Breast Milk Production, Exclusive Breastfeeding, Oxytocin Massage*