

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PERSEPSI *BEAUTY PRIVILEGE* PADA WANITA DEWASA AWAL DI KOTA MADIUN

SKRIPSI



OLEH:

Tassya Putri Hemayanti

NRP. 7203021013

Program Studi Psikologi (Kampus Kota Madiun)

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

2026

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PERSEPSI *BEAUTY PRIVILEGE* PADA WANITA DEWASA AWAL DI KOTA MADIUN

SKRIPSI

Diajukan Kepada

**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratatan Memperoleh Derajat Serjana
Psikologi**



OLEH:

Tassya Putri Hemayanti

NRP. 7203021013

Program Studi Psikologi (Kampus Kota Madiun)

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

2026

SURAT PERNYATAAN

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun: Bersama ini, saya:

Nama: Tassya Putri Hemayanti

NIM: 7203021013

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Persepsi Beauty Privillage Wanita Dewasa Awal Di Kota Madiun”

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 13 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Tassya Putri Hemayanti)

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Tassya Putri Hemayanti

NIM : 720301013

Judul Skripsi : Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Persepsi *Beauty Privilege* Pada Wanita Dewasa Awal Di Kota Madiun

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 13 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Tassya Putri Hemayanti)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN *BEAUTY PRIVILEGE*
WANITA DEWASA AWALDI KOTA MADIUN

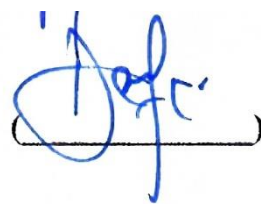
oleh:

TASSYA PUTRI HEMAYANTI

NRP 7203021013

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi :

Pembimbing Utama : David Ary Wicaksono, M.Si



NIDN : 0716128701

Email : david.ary.wicaksono@ukwms.ac.id

Madiun, 18 Desember 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Kepercayaan Diri dengan Persepsi *Beauty Privilege* pada Wanita Dewasa Awal di Kota Madiun” oleh Tassya Putri Hemayanti (7203021013) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada tanggal 15 Januari 2026

Mengesahkan


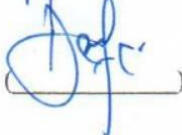

Fakultas Psikologi,



Dekan,

(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog.)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Andi Cahyadi , M.Psi., Psikolog. 
2. Sekretaris : David Ary Wicaksono, M.Si. 
3. Anggota : Herdina Tyas L, M.Psi., Psikolog. 

UNGKAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan Kepercayaan Diri dengan Persepsi Beauty Privilege Wanita Dewasa Awal di Kota Madiun*” dengan baik. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Pak David Ary Wicaksono, M.Si yang telah berkenan memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta waktu yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini. Segala saran dan motivasi yang diberikan menjadi dorongan besar bagi penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
2. Seluruh Dosen Pengajar di Program Studi Psikologi, yang telah memberikan ilmu, wawasan, dan pengalaman akademik yang sangat berarti selama masa perkuliahan. Penulis merasa terhormat dapat belajar dari Bapak dan Ibu Dosen yang berdedikasi tinggi.
3. Teman-teman terdekat khususnya zero dan eve yang santiasa selalu menjadi tempat berkeluh kesah selama melakukan penyusunan skripsi dan seluruh sahabat seperjuangan, yang selalu memberikan dukungan moral, semangat, serta kebersamaan yang tidak ternilai selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas bantuan, diskusi, dan tawa yang turut mewarnai perjalanan ini.
4. Kedua Orang Tua Tercinta, yang selalu memberikan kasih sayang, doa yang tidak pernah putus, motivasi, dan dukungan dalam segala bentuk sehingga penulis mampu bertahan dan terus maju hingga tahap ini. Penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya atas pengorbanan dan ketulusan yang tidak tergantikan.
5. Kedua Adik Penulis, yang selalu memberikan semangat, hiburan ringan, dan energi positif di tengah proses yang melelahkan. Kehadiran kalian menjadi penguat dalam perjalanan panjang ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis membuka diri terhadap kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang psikologi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAANii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
UNGKAPAN TERIMAKASIH	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
ABSTRAKSI.....	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.3 Rumusan Masalah	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	7
2.1 Definisi Persepsi <i>Beauty Privilege</i>	7
2.1.1 Aspek - Aspek Persepsi	8
2.1.2 Faktor-faktor Persepsi	10
2.2 Definisi Kepercayaan diri.....	10
2.2.1 Aspek Kepercayaan Diri	11
2.2.2 Faktor Kepercayaan diri	13
2.3 Keterkaitan Variabel Persepsi <i>Beauty Privilege</i> dengan Kepercayaan Diri.....	14
2.4 Hipotesis.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	17
3.2 Definisi Operasional Variabel.....	17
3.2.1 Persepsi <i>Beauty Privilege</i>	17
3.2.2 Kepercayaan Diri.....	17
3.3 Populasi dan Teknik pengambilan Sample	17

3.4	Metode Pengumpulan Data	18
3.4.1	Skala Persepsi <i>Beauty Privilege</i>	19
3.4.2	Skala Kepercayaan Diri	20
3.5	Validitas dan Realibilitas	20
3.6	Teknik Pengambilan Data	21
3.6.1	Uji Asumsi	21
3.6.2	Uji Hipotesis	21
3.7	Etika Penelitian	22
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....		23
4.1	Orientasi Kancah Penelitian	23
4.2	Persiapan Pengambilan Data	23
4.2.1	Perizinan Responden	23
4.2.2	Persiapan	24
4.2.3	Penyusunan dan Penggandaan.....	24
4.3	Pelaksanaan Penelitian	25
4.4	Hasil Penelitian	26
4.4.1	Uji Validitas dan Uji Reabilitas.....	26
4.4.2	Uji Asumsi.....	29
4.4.3	Deskriptif Statistik.....	30
BAB V PENUTUP.....		36
5.1	Pembahasan.....	36
5.2	Kesimpulan.....	38
DAFTAR PUSTAKA		40
LAMPIRAN.....		44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Bobot Penilaian Pernyataan Skala	19
Tabel 3.2 Sebaran Item Skala Persepsi Beauty Privilege	19
Tabel 3.3 Sebaran Item Skala Kepercayaan Diri	20
Tabel 4.1 Blueprint Skala Persepsi Beauty Privilege.....	25
Tabel 4.2 Blueprint Skala Kepercayaan Diri	25
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Beauty Privilege.....	27
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Kepercayaan Diri	27
Tabel 4.5 Uji Normalitas.....	29
Tabel 4.6 Uji Linieritas	29
Tabel 4.7 Kategori Persepsi Beauty Privilege.....	33
Tabel 4.8 Kepercayaan Diri	33
Tabel 4.9 Hasil Uji korelasi	35

Tassya Putri Hemayanti (2025) “Hubungan Kepercayaan Diri dengan Persepsi *Beauty Privilege* Pada Wanita Dewasa Awal Di Kota Madiun”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Persepsi *Beauty Privilege* pada wanita dewasa awal di Kota Madiun. *Beauty privilege* dipahami sebagai bentuk keuntungan sosial yang diperoleh individu berdasarkan penampilan fisik yang dianggap menarik, sedangkan kepercayaan diri merujuk pada keyakinan individu terhadap kemampuan, nilai, dan potensi diri dalam menghadapi berbagai situasi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian berjumlah 100 wanita dewasa awal yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian terdiri atas skala persepsi *beauty privilege* dan skala kepercayaan diri yang telah melalui uji validitas dan reliabilitas. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara persepsi *beauty privilege* dan kepercayaan diri, dengan koefisien korelasi (ρ) sebesar 0,462 dan nilai signifikansi $p = 0,000$. Temuan tersebut mengindikasikan bahwa semakin tinggi persepsi *beauty privilege* yang dimiliki responden, semakin tinggi pula tingkat kepercayaan dirinya. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa persepsi terhadap *beauty privilege* memiliki peranan penting dalam membentuk dan meningkatkan kepercayaan diri wanita dewasa awal di Kota Madiun.

Kata Kunci: *Beauty Privilege*, Kepercayaan Diri, Persepsi, Wanita Dewasa Awal

ABSTRACT

This study aimed to examine the relationship between self-confidence and perceptions of beauty privilege among early adult women in Madiun City. Beauty privilege is defined as social advantages obtained by individuals based on physical appearance perceived as attractive, while self-confidence refers to an individual's belief in their abilities, self-worth, and personal potential in various situations. This research employed a quantitative approach with a correlational design. The sample consisted of 100 early adult women selected using purposive sampling. Data were collected using a beauty privilege perception scale and a self-confidence scale, both of which had met validity and reliability requirements. Data analysis was conducted using the Spearman correlation test. The results revealed a positive and significant relationship between perceptions of beauty privilege and self-confidence, with a correlation coefficient (ρ) of 0.462 and a significance value of $p = 0.000$. These findings indicate that higher perceptions of beauty privilege are associated with higher levels of self-confidence. In conclusion, perceptions of beauty privilege play an important role in the development and enhancement of self-confidence among early adult women in Madiun City.

Keywords: *Beauty Privilege, Self-confidence, , Perception, Early adult women*