

**KEPUASAN HUBUNGAN ROMANTIS PADA PEREMPUAN DEWASA
AWAL YANG BERPACARAN**

SKRIPSI



OLEH:

Tabitha Tiara Penina

NRP 7103022037

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2025**

KEPUASAN HUBUNGAN ROMANTIS PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG BERPACARAN

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar sarjana Psikologi



OLEH:

Tabitha Tiara Penina

NRP 7103022037

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2025**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini saya:

Nama : Tabitha Tiara Penina

NRP : 7103022037

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

KEPUASAN HUBUNGAN ROMANTIS PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG BERPACARAN

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak mana pun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan
sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 10 Desember 2025



Tabitha Tiara Penina
7103022037

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Tabitha Tiara Penina
NRP : 7103022037

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

KEPUASAN HUBUNGAN ROMANTIS PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG BERPACARAN

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital
Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya)
untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang
Hak Cipta

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat
dengan
sebenarnya.

Surabaya, 5 Januari 2026
Yang membuat pernyataan,



Tabitha Tiara Penina

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**KEPUASAN HUBUNGAN ROMANTIS PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL
YANG BERPACARAN**

Oleh :

Tabitha Tiara Penina

NRP 7103022037

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan tim penguji skripsi

Pembimbing : Dr. Dessi Christanti, M.Si.

NIDN : 0711127201

Email : dessi@ukwms.ac.id

()

Surabaya, 10 Desember 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Kepuasan Hubungan Romantis Pada Perempuan Dewasa Awal yang Berpacaran” oleh Tabitha Tiara Penina (7103022037) dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal 10 Desember 2025

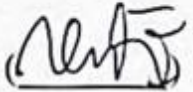
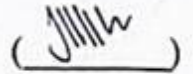
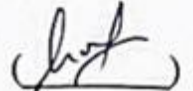
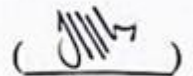
Mengesahkan
Fakultas Psikologi,

Dekan,



(Agnès Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D.)

Dewan Penguji

- | | | |
|---------------|--|---|
| 1. Ketua | : Dr. Ermida Listyani Simanjuntak, M.Sc., M.Psi., Psikolog |  |
| 2. Sekretaris | : Dr. Dessi Christanti, M.Si. |  |
| 3. Anggota | : Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog |  |
| 4. Anggota | : Dr. Dessi Christanti, M.Si. |  |
| NIDN | : 0711127201 | |

HALAMAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk

My savior, Jesus Christ

Orang tua, keluarga, sahabat, teman teman serta semua orang yang telah terlibat dan membantu selama proses pelaksanaan penelitian.

HALAMAN MOTTO

“Orang-orang yang menabur dengan mecururkan air mata,

Akan menuai dengan bersorak-sorai.

*Orang yang berjalan maju dengan menangis sambil menabur benih,
pasti pulang dengan sorak-sorai sambil membawa berkas-berkasnya.”*

-Mazmur 126:5-6

*“Life can be heavy, especially if you try to carry it all once. Part of growing up
and moving into new chapters of your life is about catch and release”*

-Taylor Swift

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat melalui seluruh proses baik suka dan duka dalam menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Studi Deskriptif Kepuasan Hubungan Romantis pada Perempuan Dewasa Awal yang Berpacaran” dengan baik. Pada kesempatan kali ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang memberikan dukungan, dorongan, bantuan serta doa selama penyusunan skripsi ini. Sebagai bentuk apresiasi, peneliti ingin memberikan ucapan terimakasih kepada:

1. **Ibu Agnes Maria Sumargi, G.Dip.Ed., M.Psych., Ph. D.**, Sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Peneliti mengucapkan atas pendampingannya selama saya belajar di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. **Ibu Dr. Dessi Christanti, M.Si.**, Sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing saya dengan sabar dan membantu saya dalam proses pengerjaan skripsi. Saya sangat berterimakasih untuk arahan dan masukan yang ibu berikan selama proses menyusun skripsi sehingga peneliti dapat menyelesaikan dan menyusun skripsi dengan baik.
3. **Ibu Dr. Ermida Listyani Simanjuntak, M.Sc., M.Psi., Psikolog**, selaku anggota penguji skripsi saya, terimakasih saya ucapkan sudah memberikan masukan dan diskusi yang diberikan sehingga peneliti dapat menyempurnakan skripsi dengan baik terutama tata penulisan.
4. **Bapak Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog**, selaku anggota penguji skripsi saya, terimakasih telah memberikan masukan terkait naskah skripsi dan memberikan saran terbaik untuk menyempurnakan skripsi ini.
5. **Ibu Dr. Desak Nyoman Arista R.D., M.Psi., Psikolog**, sebagai dosen pendamping akademik yang sudah mendampingi dan membimbing saya pada masa perkuliahan ini, terutama diskusi yang diberikan soal mata kuliah yang ditempuh selama 7 semester ini.
6. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D.**, selaku translator alat ukur yang peneliti gunakan, terimakasih banyak telah meluangkan waktu untuk memeriksa dan memberikan masukan terhadap terjemahan alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini, terutama tata bahasa dan penggunaan tanda baca yang peneliti gunakan.

7. **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog**, selaku translator alat ukur yang peneliti gunakan, terimakasih telah meluangkan waktu untuk memeriksa dan memberikan masukan dengan baik terjemahan alat ukur yang peneliti gunakan untuk penelitian ini.
8. **Pengurus tata usaha** (Setyati Lilis Nugraini S.Pd, Fransisca Eva Maria A.Md, Monica Venny Agustin S.Psi), selaku pengurus tata usaha yang banyak membantu mengurus keperluan surat untuk keperluan akademik selama perkuliahan.
9. **Para Dosen dan Staf Fakultas Psikologi UKWMS**, telah memberikan ilmu dan wawasan kepada peneliti yang menjadi landasan dan pedoman penulisan skripsi ini.
10. **Seluruh responden penelitian ini**, terima kasih atas partisipasi seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner ini dengan baik.
11. **Ibuk Jogja selaku nenek peneliti**, terima kasih telah selalu disisi peneliti, mendukung sepenuhnya dan selalu mendoakan peneliti untuk terus semangat dalam menempuh pendidikan S1 dan menyelesaikan tugas akhir ini. Peneliti juga sangat berterimakasih karena telah menjadi garda terdepan bagi peneliti selama peneliti mengalami kesulitan dalam berproses menempuh pendidikan ini.
12. **Orang Tua Peneliti**, terimakasih telah memberikan dukungan selalu dan tekah bekerja keras sehingga peneliti dapat mengeyam gelar S1 Psikologi.
13. **Ruth, Afifah dan Chezia**, selaku teman baik peneliti yang selalu mendukung, memberikan semangat dan tempat mengeluh peneliti dalam proses menyusun penelitian ini.
14. **Demima Kezia**, selaku sahabat peneliti yang selalu mendukung dan menjadi tempat mencurahkan untuk kebahagiaan dan kesedihan selama proses perjalanan menyusun skripsi.
15. **Cindy Melanie**, selaku sahabat peneliti yang selalu mendukung dan menjadi tempat untuk mencurahkan kebahagiaan dan kesedihan selama proses perjalanan menyusun skripsi.
16. **Seseorang berinisial "C"**, meskipun tidak bisa menyebutkan namanya dipenelitian ini dan hanya menemani selama proses proposal skripsi, peneliti ingin sangat berterimakasih karena telah membuat peneliti menjadi pribadi yang lebih kuat, berani dan memotivasi peneliti untuk lebih baik kedepannya.
17. **Nessy**, sebagai anjing peliharaan dan teman setia saya yang selalu menghibur dan menemani saya disaat saya sedang bersedih.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
HALAMAN MOTTO	viii
UNGKAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Penelitian.....	14
1.3 Rumusan Masalah	15
1.4 Rumusan Masalah.....	15
1.5 Manfaat Penelitian	15
1.5.1 Manfaat Teoritis	15
1.5.2 Manfaat Praktis	15
BAB II LANDASAN TEORI	16
2.1 Kepuasan Hubungan Romantis	16
2.1.1 Definisi Kepuasan Hubungan Romantis	16
2.2.2 Aspek-aspek Kepuasan Hubungan Romantis	17
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi Kepuasan Hubungan Romantis	17
2.2 Perempuan Dewasa Awal yang Berpacaran.....	18
2.3.... Keterkaitan Kepuasan Hubungan Romantis Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Berpacaran.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	22
3.2 Definisi Oprasional Variabel Penelitian.....	22
3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	22

3.4 Metode Pengumpulan Data	23
3.4.1 Perceived Couples Satisfaction Index – 16 (CSI-16)	23
3.4.2 Validitas Alat Ukur	24
3.4.3 Reliabilitas Alat Ukur	25
3.5 Teknik Analisis Data	25
3.6 Etika Penelitian	26
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	28
4.1 Orientasi Kancas Penelitian	28
4.2 Persiapan Pengambilan Data	30
4.2.1 Kajian Pustaka Kajian Pustaka	30
4.2.2 Perizinan Alat Ukur	30
4.2.3 Pembuatan dan Penyusunan Alat Ukur	30
4.2.4 Penyusunan Kuesioner melalui Google Form	30
4.3 Pelaksanaan Penelitian	31
4.3.1 Skrining data	31
4.3.2 Coding	31
4.3.3 Kategorisasi Data	31
4.3.4 Input Data dan Pengolahan Data	31
4.4 Hasil Penelitian	32
4.4.1 Uji Validitas	32
4.4.2 Uji Reliabilitas	32
4.4.3 Deskripsi Identitas Responden	32
4.4.4 Deskripsi Data variabel Penelitian	33
BAB V PENUTUP	38
5.1 Bahasan	38
5.2 Kesimpulan	42
5.3 Saran	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 <i>Preliminary</i> Kepuasan Hubungan Romantis	8
Tabel 3.1 Blueprint Skala <i>Couples Satisfaction Index – 16</i> (CSI-16)	23
Tabel 3.2 Skala <i>Couples Satisfaction Index – 16</i> (CSI-16)	24
Tabel 3.2 Kategorisasi	26
Tabel 4.1 Distribusi Usia Responden.....	32
Tabel 4.2 Batas Kategorisasi Kepuasan Hubunga Romantis.....	34
Tabel 4.3 <i>Cut Score Couples Satisfaction Index - 16</i>	35
Tabel 4.4 Tabulasi silang Kepuasan Hubungan Romantis berdasarkan Usia.....	35
Tabel 4.5 Wawancara Lanjutan.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A (Data Responden).....	51
Lampiran B (Data Mentah Kepuasan Hubungan Romantis)	52
Lampiran C (Data Coding Kepuasan Hubungan Romantis).....	53
Lampiran D (Data Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Alat Ukur <i>Couple Satisfaction Index-16</i>).....	54
Lampiran E Data Hasil Tabulasi silang Kepuasan Hubungan Romantis berdasarkan Usia.....	55
Lampiran F (Bukti Terisi <i>Google Form</i>).....	56
Lampiran G (Bukti Perizinan Alat Ukur).....	58
Lampiran H (Bukti <i>cut score</i> alat ukur CSI-16)	
Lampiran I (<i>Inform Consent</i>)	59

Tabitha Tiara Penina (2025). “Kepuasan Hubungan Romantis pada Perempuan Dewasa Awal yang Berpacaran”.**Skripsi Sarjana Strata 1.**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ABSTRAK

Kepuasan hubungan romantis menggambarkan tingkat kenyamanan atau kebahagiaan yang dirasakan individu dalam hubungan yang dijalannya, serta menjadi landasan untuk memahami bagaimana sebuah hubungan bekerja dan mengalami perkembangan. Secara khusus, kepuasan hubungan romantis merujuk pada sejauh mana seseorang merasa bahwa hubungan tersebut mampu memenuhi kebutuhan, keinginan, dan harapannya dalam aspek fisik, emosional, maupun psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai tingkat kepuasan hubungan romantis pada perempuan dewasa awal yang sedang berpacaran. Pendekatan yang digunakan adalah studi deskriptif kuantitatif dengan total responden sebanyak 117 perempuan dewasa awal berusia 18–40 tahun. Teknik pengambilan sampel yang digunakan terdiri dari *accidental sampling* dan *random sampling*. Instrumen yang digunakan untuk mengukur kepuasan hubungan romantis adalah *Couple Satisfaction Index-16* (CSI-16). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 54 responden (46,2%) berada pada kategori sangat puas, 28 responden (23,9%) berada pada kategori puas, 0 responden (0%) berada pada kategori cukup puas, 0 responden (0%) berada pada kategori tidak puas dan 35 responden (29,9%) berada pada kategori sangat tidak puas. Temuan ini memperlihatkan bahwa perempuan dewasa awal cenderung merasakan kepuasan dalam hubungan yang mereka jalani serta menilai hubungan tersebut sesuai dengan harapan dan berjalan secara positif.

Kata Kunci: Kepuasan Hubungan, Dewasa awal, Perempuan, Hubungan Pacaran.

Tabitha Tiara Penina (2025). *“Romantic Relationship Satisfaction among Early Adult Women in Dating Relationships.” Undergraduate Thesis. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.*

ABSTRACT

Romantic relationship satisfaction describes the level of contentment or happiness individuals experience in the relationship they are involved in, and serves as a basis for understanding how a relationship functions and develops. Specifically, romantic relationship satisfaction refers to the extent to which individuals feel that their relationship is able to fulfill their desires, needs, and expectations in physical, emotional, and psychological aspects. This study aims to describe the level of romantic relationship satisfaction among early adult women who are currently in dating relationships. This research employed a quantitative descriptive approach with a total of 117 early adult female respondents aged 18–40 years. The sampling methods used in this study were accidental sampling and random sampling. The instrument used to measure romantic relationship satisfaction was the Couple Satisfaction Index-16 (CSI-16). The findings of this study showed that 54 respondents (46.2%) fall into the very satisfied category, 28 respondents (23.9%) fall into the satisfied category, 0 respondents (0%) fall into the moderately satisfied category, 0 respondents (0%) fall into the dissatisfied category, and 35 respondents (29.9%) fall into the very dissatisfied category. These results indicate that early adult women tend to be satisfied with the relationships they are in and feel that their relationships meet their expectations and function well.

Keywords: *Romantic Relationship Satisfaction, Early Adulthood, Women, Dating Relationships.*