

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Pemilihan Obat Pada Pasien di Apotek “X” Surabaya” pada bulan Agustus-Oktober 2025, dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan pasien di Apotek “X” Surabaya memiliki pengetahuan yang baik terhadap obat gastritis sebanyak 63,49% (40 responden) dari 63 responden dan sisanya 34,92% (22 responden) memiliki tingkat pengetahuan yang cukup dan 1,58% (1 responden) memiliki tingkat pengetahuan rendah.
2. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan ketepatan rekomendasi terapi yang diberikan di Apotek X Surabaya, dimana pasien dengan tingkat pengetahuan baik memiliki ketepatan pemilihan obat yang tinggi yaitu 88,88% (56 responden) dan pasien dengan tingkat pengetahuan kurang memiliki ketepatan pemilihan obat sebesar 11,11%

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, saran yang dapat diberikan berupa penelitian ini dimungkinkan untuk lebih difokuskan lagi pada salah satu obat dari gastritis. Selain itu, bisa dikaji lebih dalam lagi mengenai kemungkinan interaksi antara rimpang yang digunakan sebagai obat herbal dengan antasida guna memastikan keamanan dan efektifitas kombinasi tersebut dalam penanganan gastritis.

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra. I. M. S., dkk. (2021). Metode Penelitian Kesehatan. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Bauldoff Gerene, Burke Karen M, and Lemone Priscilla. 2015. Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta: EGC.
- Bungin, Burhan. 2017. Metodologi Penelitian Kualitatif. Depok: Rajagrafindo Pustaka
- Darsini, D., Fahrurrozi, F. and Cahyono, E. A. (2019) ‘Pengetahuan; Artikel Review’, Jurnal Keperawatan, 12(1), p. 13.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2009. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 51 Tahun 2009 tentang Pekerjaan Kefarmasian. Departemen Kesehatan Republik Indonesia; Jakarta.
- DepKes RI. 2007. Pedoman Penggunaan Obat Bebas dan Bebas Terbatas . Jakarta : Departemen Kesehatan RI.
- Depkes RI. (2010). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2009. JAKARTA: Kementrian Kesehatan RI.
- Fatim, K., dan Suwanti, I. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menggosok gigi terhadap kemampuan menggosok gigi pada anak tk b”, *jk*, vol. 10, no. 1, p. 10, jan. 2017.
- Ghozali, Imam. 2019. Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 23. Semarang: UNDIP.
- Harahap NA, Khairunnisa K, dan Tanuwijaya J. Pengetahuan Pasien dan Rasionalitas Swamedikasi di Tiga Apotek Kota Panyabungan. *J Sains Farm Klin*. 2017;3(2):186–92.
- Harrison. 2020. Ilmu Penyakit Dalam. EGC Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta: 1549-1553.
- Hernanto, F. F. (2018). Pola Hubungan Makan Dengan Pencegahan Gastritis dari SMK Antartika 2 Sidoarjo. 1(2), 148–155
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2014. Permenkes RI Nomor 35 Tahun 2014 Tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

- Notoatmodjo, Soekidjo, 2003, Pengembangan Sumber Daya Manusia, Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Octaviana, D., dan Ramadhani, R. (2021). HAKIKAT MANUSIA: Pengetahuan (Knowladge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. Jurnal Tawadhu , 148.
- Peraturan Menteri Kesehatan Nomor : 919/ Menkes/ Per/ X/ 1993 Tentang Kriteria Obat Yang Dapat Diserahkan Tanpa Resep.
- Peraturan Mentri Kesehatan RI Nomor 949/Menkes/VI/2000 tentang Penggolongan Obat.
- Rizky, I. I., Kepel, B. J., and Killing, M. (2019). Hubungan Penanganan Awal Gastritis dengan Skala Nyeri Pasien UGD Rumah Sakit GMIM Bethesda Tomohon. Jurnal Keperawatan, 7(1).
- Sugiyono, (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono, (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Bandung:CV. Alfabeta.
- Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D, penerbit Alfabeta, Bandung.
- Undang-Undang No.8 Tahun 1999 pasal 7 tentang Perlindungan. Sumadi Suryabrata, Metodologi Penelitian, (Jakarta: PT RajaGrafindo. Persada, 2000), hlm. 3. Page 26. 12
- WHO. 2020. Constitution of the World Health Organization edisi ke-Jenewa:. hlm. 1. ISBN 978-92-4-000051-3
- Ardiansyah, R., Nurhayati, S., & Fitria, L. (2019). *Faktor risiko gaya hidup terhadap kejadian gastritis pada pekerja laki-laki*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 7(2), 112–120.
- Putra, A., & Suwandi, H. (2020). *Kebiasaan merokok, konsumsi kafein, dan pola makan sebagai faktor risiko gastritis pada pria dewasa*. Jurnal Epidemiologi Indonesia, 4(1), 45–52.
- Hidayati, R., Dephinto, Y., Tinggi Kesehatan Ranah Minang, S., & Ridha Hidayati, K. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Gastritis Berulang di Puskesmas Andalas Tahun 2018. Factors That Influence Gastritis Events In Andalas Health Center In 2018. UNES Journal of Social and Economics Research, 3(2).

- Uwa, Milwati, S., & Sulasmini. (2022). Hubungan Antara Stres Dan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis yang Terjadi Di Puskesmas Dinoyo. *Nursing News*, 4(1), 237–247
- Andreas, T. N. (2022). Hubungan Pola makan dengan Kejadian Gastritis di Puskesmas Marina Permai Kota Palangkaraya. *Jurnal Surya Medika*, 8(3), 159–165.
- Rimbawati, Y., Wulandari, R., & Mustakim (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik, Stress, dan Pola Makan Terhadap Kejadian Gastritis*. Indonesian Journal of Health and Medical, menunjukkan bahwa aktivitas fisik berat (olahraga berlebihan) bisa berkaitan dengan kejadian gastritis.
- Direktur Jenderal Kesehatan Lanjutan. (2023). *Mengenal Obat Gastritis (Antasida, Antagonis Reseptor H₂)*.
- Susanti, I., Octavia, D.R., & Al Ulya, N.M.S. (2022). *Pengetahuan Pasien Gastritis di Puskesmas Karangembang terhadap Penggunaan Antasida*, Jurnal Wiyata.
- Admaja, W., & Marhenta, Y.B. (2023). *Analisis Efektivitas Biaya Penggunaan Omeprazole dan Ranitidin pada Pasien Gastritis*, Jurnal Pharma Bhakta.
- Aregawi LG, Shokrollahi M, Gebremeskel TG, Zoltan C. *The Effect of Ginger Supplementation on the Improvement of Dyspeptic Symptoms in Patients With Functional Dyspepsia*. *Cureus*. 2023; Published September 27. doi: 10.7759/cureus.46061
- Thamlikitkul V, Bunyaphrathasara N, Dechatiwongse T, Theerapong S, Chantrakul C, Thanaveerasuwan T, et al. *Randomized double blind study of Curcuma domestica Val. for dyspepsia*. *J Med Assoc Thai*. 1989;72(11):613-20. PMID: 2699615