

HUBUNGAN ANTARA HARAPAN DAN MAKNA HIDUP PADA LANSIA

SKRIPSI



OLEH:

Otniel Edbert Fredericko Ranu

7103022041

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2025

HUBUNGAN ANTARA HARAPAN DAN MAKNA HIDUP PADA LANSIA

Diajukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh

derajat Sarjana Psikologi



OLEH:

Otniel Edbert Fredericko Ranu

7103022041

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

2025

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Otniel Edbert Fredericko Ranu

NRP : 7103022041

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA HARAPAN DAN MAKNA HIDUP PADA LANSIA

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak maupun, Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 11 Desember 2025



Yang membuat pernyataan,

Otniel Edbert Fredericko Ranu

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Untuk perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Otniel Edbert Fredericko Ranu

NRP : 7103022041

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA HARAPAN DAN MAKNA HIDUP PADA LANSIA

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lainnya (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 11 Desember 2025

Yang membuat pernyataan



Otniel Edbert Fredericko Ranu

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA HARAPAN DAN MAKNA HIDUP PADA LANSIA

Oleh:

Otniel Edbert Fredericko Ranu

NRP 7103022041

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Jaka Santosa S., M.Psi., Psikolog

NIDN : 0721087302

Email : jaka-s@ukwms.ac.id



Surabaya, 11 Desember 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Hubungan Antara Harapan Dan Makna Hidup Pada Lansia" oleh
Otniel Edbert Fredericko Ranu (7103022041) telah dipertahankan di depan Dewan

Penguji Skripsi Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi
sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 11 Desember 2025

Mengesahkan
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych.,Ph.D.)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog



2. Sekretaris : Jaka Santosa S., M.Psi., Psikolog



3. Anggota : F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog



4. Anggota : Jaka Santosa S., M.Psi., Psikolog



NIDN : 0721087302

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini saya persembahkan pada:

Tuhan Yesus Kristus yang selalu menyertai saya dalam setiap langkah dan harapan.

Diri saya sendiri, yang hingga saat ini bertahan

Papa, Mama, Henoch, Lisa dan segenap keluarga dan teman-teman saya di perkuliahan yang selalu mendoakan dan mendukung saya untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.

Serta, seluruh lansia- lansia yang bersedia membantu saya dengan mengerjakan kuesioner saya.

HALAMAN MOTTO

“Selesaikan yang telah dimulai”

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yesus Krsitus dan atas kasih Roh Kudusnya yang senantiasa menyertai saya sepenuhnya, sebelum, sesaat dan sesudah penyusunan skripsi ini dilaksanakan. Berkat kasih karunia dan rahmat-Nya, saya mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Harapan Dan Makna Hidup Pada Lansia”. Keberhasilan saya dalam melaksanakan ini juga tidak terlepas dari dukungan dan kontribusi pihak-pihak lain di dalamnya, sehingga pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Ibu Agnes Maria Sumargi. Ph.D., Psikolog., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang memberikan kesempatan dan dukungan penuh pada perkembangan diri saya selama masa studi hingga penyelesaian skripsi saya
2. Jaka Santosa S., M.Psi., Psikolog., selaku dosen pembimbing skripsi serta pembimbing akademik saya yang senantiasa membimbing dengan penuh kesabaran, penuh perhatian, serta apresiasi dan dukung dalam pelaksanaan skripsi saya.
3. Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog dan F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog selaku dosen penguji saya yang telah memberikan saran-saran dan kemajuan pada hasil penelitian skripsi saya agar menjadi lebih baik.
4. Kepada tenaga administrasi dan tata usaha yang senantiasa memberikan fasilitas terbaik dan apresiasi dalam proses pengerjaan skripsi saya.
5. Kepada keluarga saya yang telah memberikan dukungan dan *support* untuk bisa segera lulus dan menyelesaikan skripsi dengan cepat.
6. Kepada Lisa yang senantiasa menemani saya dalam proses mengerjakan skripsi, dan menerima segala curhatan saya terkait dengan skripsi.
7. Kepada seluruh teman-teman saya yang menjadi patokan saya untuk bisa melangkah lebih maju dan lebih cepat (Gabriella Yemima, Fransisca Jane, Wenly, Jevito, Kevin, Jovan, Mario, Jepe, Sandy, Gabby Pat).
8. Terima kasih juga pada seluruh responden yang sudah berkenan membantu penyelesaian skripsi saya.
9. Terakhir kepada diri saya sendiri yang sudah berhasil sampai di titik ini

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	9
1.3 Rumusan Masalah	10
1.4 Tujuan Penelitian	10
1.5 Manfaat Penelitian	10
1.5.1 Manfaat Teoritis	10
1.5.2 Manfaat Praktis	10
BAB II LANDASAN TEORI	11
2.1 Makna Hidup	11
2.1.1 Definisi Makna Hidup.....	11
2.1.2 Aspek Makna Hidup	12
2.1.3 Faktor Makna Hidup	12
2.2 Harapan	14
2.2.1 Definisi Harapan	14
2.2.2 Aspek Harapan	15
2.3 Lansia	15
2.4 Hubungan antara harapan dan makna hidup pada lansia	16
2.5 Hipotesis Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	19
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	19
3.2.1 Makna Hidup	20
3.2.2 Harapan	20
3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	20
3.4 Metode Pengumpulan Data	21

3.4.1 Skala Makna Hidup.....	21
3.4.2 Skala Harapan	22
3.5 Validitas dan Realibilitas Alat Ukur.....	22
3.5.1 Validitas Alat Ukur.....	22
3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur	23
3.6 Teknik Analisis Data	24
3.7 Etika Penelitian	24
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	25
4.1 Orientasi Kancan Penelitian.....	25
4.2 Persiapan Pengambilan Data.....	25
4.3 Pelaksanaan Penelitian	26
4.4 Hasil Penelitian	27
4.4.1 Uji Validitas dan Reliabilitas	27
4.4.2 Deskripsi Identitas Partisipan	28
4.4.3 Uji Asumsi	29
4.4.4 Deskripsi Data Variabel Penelitian	36
BAB V PENUTUP.....	37
5.1 Pembahasan.....	38
5.2 Kesimpulan	38
5.3 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala Meaning of Life Questionnaire	22
Tabel 3.2 Blueprint Skala Adult Hope Scale.....	22
Tabel 4.1 Validitas Alat Ukur <i>Meaning in Life Questionnaire</i>	27
Tabel 4.2 Validitas Alat Ukur <i>Adult Hope Scale</i>	28
Tabel 4.3 Distribusi Jenis Kelamin	28
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Usia	29
Tabel 4.5 Rumus Kategori dan Batasan Nilai	30
Tabel 4.6 Kategori dan Batasan Nilai Variabel <i>Meaning in Life</i>	31
Tabel 4.7 Kategori dan Batasan Nilai Variabel <i>Hope</i>	32
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Variabel <i>Meaning in Life</i> dan <i>Hope</i>	32
Tabel 4.9 Tabulasi Silang Variabel <i>Meaning in Life</i> dan Usia	33
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Variabel <i>Hope</i> dan Usia	34
Tabel 4.11 Tabulasi Silang Variabel <i>Meaning in Life</i> dan Jenis Kelamin ...	34
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Variabel <i>Hope</i> dan Jenis Kelamin.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pie chart kehadiran dari makna	2
Gambar 1.2 Pie chart kehadiran dari makna	3
Gambar 1.3 Pie chart pencarian untuk makna	3
Gambar 1.4 Pie chart pencarian untuk makna	4
Gambar 1.5 Pie chart agency thinking	7
Gambar 1.6 Pie chart agency thinking	7
Gambar 1.7 Pie chart pathways thinking	8
Gambar 1.8 Pie chart pathways thinking	9

Otniel Edbert Fredericko Ranu (2025). “Hubungan Antara Harapan Dan Makna Hidup Pada Lansia”. **Skripsi Sarjana Strata I**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Abstrak

Lansia merupakan tahap akhir dalam kehidupan manusia. Hal ini ditandai dengan banyak perubahan yang terjadi dalam dirinya, seperti fisik, kognitif, dan sosial. Penurunan baik fisik, kognitif, dan sosial ini membuat lansia harus kehilangan peran sosial, berkurangnya produktifitas, bahkan kehilangan orang-orang terdekat. Kondisi itu dapat mempengaruhi cara individu untuk memaknai kehidupannya dan mempertahankan harapan yang ia miliki terhadap masa depan. *Meaning in life* menjadi salah satu hal yang penting yang dapat membantu lansia untuk dapat melihat hidupnya sebagai sesuatu yang berarti dan berharga, sementara *hope* memiliki peran dalam mempertahankan motivasi serta tujuan hidup di tengah berbagai hal yang sedang dialami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *meaning in life* dan *hope* pada lansia. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan menggunakan alat ukur *meaning in life questionnaire* dan alat ukur *adult hope scale*. Pada uji validitas dan reliabilitas pada alat ukur *meaning in life questionnaire* dan alat ukur *adult hope scale* menunjukkan bahwa uji validitas dan reliabilitas pada kedua alat ukur terpenuhi. Hasil kategorisasi tabulasi silang menunjukkan, bahwa sebagian besar responden memiliki kategorisasi tingkat *meaning in life* yang tinggi dan *hope* yang tinggi. Hasil analisis dengan uji statistik non-parametrik *Kendall Tau-b*, menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara *meaning in life* dan *hope* dengan nilai koefisien ($p = 0,002$, $p < 0,05$). Dengan hasil korelasi sebesar $\tau_b = 0,217$. Hal ini menunjukkan adanya korelasi positif antara *meaning in life* dan *hope*, namun dengan tingkat korelasi yang rendah.

Kata Kunci: *Meaning in Life*, *Hope*, Lansia

Otniel Edbert Frederikco Ranu (2025). “*The Relationship Between Hope and Meaning in Life Among Older Adults*” Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

Abstract

Older adults represent the final stage of human life. This stage is marked by many changes that occur within them, including physical, cognitive, and social changes. Declines in these physical, cognitive, and social aspects may cause older adults to lose social roles, experience decreased productivity, and even lose people close to them. These conditions can influence how individuals make meaning of their lives and maintain the hope they have for the future. Meaning in life is one important factor that can help older adults view their lives as meaningful and valuable, while hope plays a role in sustaining motivation and life goals amidst the various circumstances they experience. This study aims to determine whether there is a relationship between meaning in life and hope among older adults. The research method used was quantitative, employing the Meaning in Life Questionnaire and the Adult Hope Scale as measurement instruments. The validity and reliability tests for both the Meaning in Life Questionnaire and the Adult Hope Scale indicated that both instruments met the required criteria. The results of the cross-tabulation categorization showed that most respondents had high levels of meaning in life and high levels of hope. The results of the analysis using the non-parametric Kendall's Tau-b statistical test showed a significant relationship between meaning in life and hope, with a coefficient value of ($p = 0.002$, $p < 0.05$) and a correlation of $\tau_b = 0.217$. This indicates a positive relationship between meaning in life and hope, although with a low correlation level.

Kata Kunci: *Meaning in Life, Hope, Older adults*