

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN *LIFE SATISFACTION* PADA ISTRI TNI AL
YANG SUAMI BERTUGAS DI LUAR PULAU/KOTA**

SKRIPSI



Valerie Albertina Louisa
NRP 7103022021

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2025**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN *LIFE SATISFACTION* PADA ISTRI TNI AL
YANG SUAMI BERTUGAS DI LUAR PULAU/KOTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Valerie Albertina Louisa
NRP 7103022021

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2025**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Valerie Albertina Louisa

NRP : 7103022021

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *LIFE SATISFACTION* PADA ISTRI TNI AL YANG SUAMI BERTUGAS DI LUAR PULAU/KOTA

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 5 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



Valerie Albertina Louisa

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *LIFE SATISFACTION* PADA
ISTRI TNI AL YANG SUAMI BERTUGAS DI LUAR PULAU/KOTA**

Oleh:

Valerie Albertina Louisa

NRP 7103022021

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing Utama: Elisabeth Widyaning Hapsari, M. Psi. 
NIDN : 0704118303
Email : elisabet_hapsari@ukwms.ac.id
Surabaya, 5 Desember 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan *Life Satisfaction* pada Istri TNI AL yang Suami Bertugas di Luar Pulau/Kota” oleh Valerie Albertina Louisa (7103022021) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 5 Desember 2025

Mengesahkan
Fakultas Psikologi,
Dekan,



Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D.

Dewan Penguji :

Ketua : Jaka Santosa S, M.Psi., Psikolog

()

Sekretaris : Angelina Kartini Agung L., M.Psi, Psikolog

()

Anggota : Made Dharmawan Rama A., M.Psi., Psikolog

()

Anggota : Elisabeth Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0704118303

()

Email : elisabet_hapsari@ukwms.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Valerie Albertina Louisa

NRP : 7103022021

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *LIFE SATISFACTION* PADA ISTRI TNI AL YANG SUAMI BERTUGAS DI LUAR PULAU/KOTA

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta. Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 5 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



Valerie Albertina Louisa

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk

Kemuliaan Tuhan Yesus Kristus

Keluarga, Dosen Pembimbing, Dosen Pendamping

Akademik, Teman-Teman

dan

**Bagi istri-istri TNI AL yang menjalani
pernikahan jarak jauh karena penugasan suami**

HALAMAN MOTTO

*I've learned that silence is stronger than
noise, and consistency speaks louder
than promises.*

-valerie-

Segala perkara dapat kutanggung di dalam
Dia yang memberi kekuatan kepadaku
(Filipi 4:13)

*The best way to find yourself is to lose
yourself in the service of others.*

-Mahatma Gandhi

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih, penyertaan, serta berkat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan *Life Satisfaction* pada Istri TNI AL yang Suami Bertugas di Luar Pulau/Kota“. Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan doa, semangat, dukungan, serta bantuan selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih secara khusus peneliti sampaikan kepada:

1. **Tuhan Yesus Kristus** atas kasih dan penyertaan yang tiada henti dalam dalam hidup ini, khususnya selama menjalani masa studi hingga terselesaikannya penelitian ini. Hanya karena anugerah dan kekuatan dari-Nya, saya dapat melalui proses ini dengan baik hingga akhir.
2. **Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala atas dukungan, bimbingan, dan kesempatan yang diberikan selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. **Elisabeth Widyaning Hapsari, M. Psi., Psikolog** selaku dosen pembimbing, atas waktu dan tenaga dalam memberikan arahan dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini. Setiap saran dan bimbingan Ibu sangat berarti dalam mengembangkan kemampuan berpikir kritis dan ilmiah.
4. **Jaka Santosa S, M. Psi., Psikolog dan Made Dharmawan Rama A., M. Psi., Psikolog** selaku dosen penguji, atas bimbingan, saran, dan masukan yang membangun selama proses ujian skripsi. Arahan yang diberikan membantu saya dalam menyempurnakan hasil penelitian ini.
5. **Dr, Desak Nyoman Arista R.D., M.Psi., Psikolog** selaku dosen pendamping akademik, atas bimbingan, perhatian, serta nasihat yang telah membantu saya dalam perjalanan akademik selama kuliah.
6. **Seluruh Dosen Fakultas Psikologi** Universitas Katolik Widya Mandala atas ilmu, pengalaman, dan inspirasi yang dibagikan selama penulis menempuh pendidikan.

7. **Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi** atas bantuan dan pelayanan yang ramah dalam berbagai urusan administrasi selama menjalani masa perkuliahan.
8. **Keluarga.** Papa, mama, dan cece atas doa, dukungan, dan nasihat yang tiada hentinya. Kekuatan dan semangat dari keluarga menjadi landasan utama bagi saya untuk menyelesaikan studi ini dengan baik.
9. **Edward Ongkocusanto** selaku tunangan saya yang selalu hadir dalam setiap suka dan duka, memberikan dukungan, perhatian, dan pengertian selama proses penyusunan skripsi. Bantuan dalam penyebaran kuisisioner serta kehadiran yang menenangkan di berbagai tantangan menjadi sumber semangat dan ketenangan bagi saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. **Teman Terdekat,** Kristabel Jennie, Catherine Fifi, dan Holynda Aracelly atas kebersamaan, semangat, dan dukungan yang telah diberikan sejak awal perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
11. **Yosua Ong dan Ibu Agnes Maria Sumargi** atas kesediaan meminjamkan alat ukur *Satisfaction with Life Scale* (SWLS) versi Bahasa Indonesia yang membantu proses penelitian ini.
12. **Seluruh partisipan penelitian,** yaitu para istri TNI AL berpangkat Bintara yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk mengisi kuesioner, serta para anggota TNI AL yang membantu proses penyebaran kuesioner kepada para istri.
13. **Pihak Lain** yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun telah memberikan dukungan, doa, dan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
Error! Bookmark not defined.	
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH ..	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
UNGKAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAKSI	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah.....	12
1.3. Rumusan Masalah	13
1.4. Tujuan Penelitian.....	13
1.5. Manfaat Penelitian.....	13
1.5.1. Manfaat Teoritis	13
1.5.2. Manfaat Praktis	13
BAB II LANDASAN TEORI	15
2.1. <i>Life Satisfaction</i>	15
2.1.1. Definisi <i>Life Satisfaction</i>	15
2.1.2. Aspek <i>Life Satisfaction</i>	15
2.1.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Life Satisfaction</i>	17
2.2. Dukungan Sosial.....	18

2.2.1. Definisi Dukungan Sosial.....	18
2.2.2. Aspek Dukungan Sosial	18
2.3. Istri Bintara TNI AL	20
2.4. Hubungan Antara Dukungan Sosial dan <i>Life Satisfaction</i>	20
2.5. Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	25
3.2. Definisi Operasional.....	25
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	25
3.4. Metode Pengumpulan Data	27
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	29
3.5.1. Validitas	29
3.5.2. Reliabilitas	30
3.6. Teknik Analisis Data	30
3.7. Etika Penelitian.....	31
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	33
4.1. Orientasi Kancan Penelitian	33
4.2. Persiapan Pengambilan Data	35
4.3. Pelaksanaan Pengambilan Data.....	36
4.4. Hasil Penelitian.....	37
4.4.1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
4.4.2. Deskripsi Identitas Penelitian.....	39
4.4.3. Deskripsi Data Variabel Penelitian	41
4.4.4. Uji Asumsi	46
4.4.5. Uji Hipotesis	47
BAB V PENUTUP.....	49
5.1. Bahasan	49
5.2. Simpulan.....	56
5.3. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial	28
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> Skala <i>Life Satisfaction</i>	29
Tabel 4.1. Jumlah Sebaran Item Skala Dukungan Sosial	38
Tabel 4.2. Jumlah Sebaran Item Skala <i>Life Satisfaction</i>	38
Tabel 4.3. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	39
Tabel 4.4. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Pernikahan	40
Tabel 4.5. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jarak Penugasan Suami	41
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Data Skala Dukungan Sosial	43
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Data Skala <i>Life Satisfaction</i>	43
Tabel 4.8. Hasil Tabulasi Silang Dukungan Sosial dan <i>Life Satisfaction</i>	44
Tabel 4.9. Hasil Tabulasi Silang Usia Pernikahan dan <i>Life Satisfaction</i>	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Hasil <i>preliminary life satisfaction</i> istri bintangara TNI AL	3
Gambar 1.2. Hasil <i>preliminary</i> dukungan sosial istri bintangara TNI AL	7

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Coding</i> Skala Dukungan Sosial	62
<i>Coding</i> Skala <i>Life Satisfaction</i>	63
Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	64
Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Life Satisfaction</i>	66
Hasil Tabulasi Silang	67
Hasil Uji Asumsi Normalitas	67
Hasil Uji Asumsi Linearitas.....	67
Hasil Uji Hipotesis.....	68
Bentuk Kuesioner Google Form.....	68
Persetujuan Peminjaman Alat Ukur.....	71
Surat Kunjungan ke Koarmada II	71

Valerie Albertina Louisa (2025). “Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan *Life Satisfaction* pada Istri TNI AL yang Suami Bertugas di Luar Pulau/Kota“. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Istri anggota TNI AL pangkat Bintara seringkali menghadapi tantangan emosional akibat penugasan suami di luar kota atau luar pulau. Jarak fisik dan tuntutan peran ganda dapat memengaruhi tingkat kepuasan hidup yang dirasakan oleh para istri. Berdasarkan teori dukungan sosial dan kepuasan hidup, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kepuasan hidup pada istri TNI AL berpangkat Bintara. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional. Subjek penelitian berjumlah 53 orang istri anggota TNI AL berpangkat Bintara yang diperoleh melalui teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala Dukungan Sosial (15 aitem, $\alpha = 0,863$) dan *Satisfaction with Life Scale* (5 aitem, $\alpha = 0,782$). Uji asumsi menunjukkan bahwa data dukungan sosial berdistribusi normal, sedangkan data kepuasan hidup tidak berdistribusi normal, sehingga analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Kendall Tau-B. Hasil penelitian menunjukkan nilai korelasi sebesar $r = 0,288$ dengan $p = 0,004$ ($p < 0,05$), yang artinya terdapat hubungan positif dan signifikan antara dukungan sosial dengan kepuasan hidup pada istri TNI AL pangkat Bintara. Semakin tinggi dukungan sosial yang diterima, maka semakin tinggi pula kepuasan hidup yang dirasakan. Hasil penelitian ini menegaskan bahwa dukungan sosial memiliki peran penting dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis istri prajurit yang menghadapi kondisi perpisahan jarak jauh akibat penugasan suami.

Kata kunci: dukungan sosial, *life satisfaction*, istri TNI AL, Bintara

Valerie Albertina Louisa (2025). "The Relationship Between Social Support and Life Satisfaction Among the Wives of Indonesian Navy Soldiers (TNI AL) Whose Husbands Are Assigned Outside the City or Island."
Undergraduate Thesis. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Wives of Indonesian Navy (TNI AL) soldiers with the rank of Bintara often face emotional challenges due to their husband's assignments outside the city or island. Physical distance and the demands of multiple roles may affect the level of life satisfaction experienced by these wives. Based on the theory of social and the concept of life satisfaction, this study aimed to examine the relationship between social support and life satisfaction among wives of Bintara-ranked Navy soldiers. This research employed a quantitative correlational approach. The participants consisted of 53 wives of Bintara-ranked Navy soldiers selected through purposive sampling. Data were collected using the Social Support Scale (15 items, $\alpha = 0.863$) and the Satisfaction with Life Scale (5 items, $\alpha = 0.782$). The assumption test results showed that social support data were normally distributed, whereas life satisfaction data were not normally distributed; therefore, the data were analyzed using the Kendall Tau-B correlation test. The results revealed a correlation coefficient of $r = 0.288$ with $p = 0.004$ ($p < 0.05$), indicating a positive and significant relationship between social support and life satisfaction among the wives of Bintara-ranked Navy soldiers. The higher the social support received, the higher the life satisfaction experienced. These findings highlight the important role of social support in enhancing the psychological well-being of military wives who experience long-distance separation due to their husband's assignments.

Keywords: social support, life satisfaction, Navy wives, Bintara