

**HUBUNGAN ANTARA *MEANING IN LIFE* DAN
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA
*EMERGING ADULTHOOD***

SKRIPSI



OLEH:

Wenly Wendelin

NRP. 7103022014

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2025**

**HUBUNGAN ANTARA *MEANING IN LIFE* DAN
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA
*EMERGING ADULTHOOD***

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Wenly Wendelin

NRP. 7103022014

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2025**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama Lengkap : Wenly Wendelin

NRP : 7103022014

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA *MEANING IN LIFE* DAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA *EMERGING ADULTHOOD*

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah saya dapatkan, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang bersangkutan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan/atau tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 17 Desember 2025

Yang menyatakan,



Wenly Wendelin

**LEMBARAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama Lengkap : Wenly Wendelin

NRP : 7103022014

Menyetujui skripsi/karya ilmiah yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA *MEANING IN LIFE* DAN *SUBJECTIVE*
WELL-BEING PADA *EMERGING ADULTHOOD***

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, 17 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,

Wenly Wendelin

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *MEANING IN LIFE* DAN *SUBJECTIVE*
WELL-BEING PADA *EMERGING ADULTHOOD***

Oleh:

Wenly Wendelin

NRP.7103022014

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0703109401

Email : happycahaya@ukwms.ac.id



Surabaya, 1 Desember 2025

HALAMAN PENGESAHAN

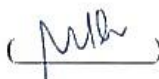
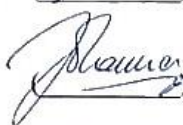
Skripsi dengan judul “Hubungan antara *Meaning in Life* dan *Subjective Well-Being* pada *Emerging Adulthood*” oleh Wenly Wendelin NRP.7103022014 telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Pada tanggal 17 Desember 2025

Mengesahkan
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(Agnes Maria Sumargi, Ph.D, Psikolog)

Dewan Penguji

- | | | | |
|---------------|---|--------------------------------------|---|
| 1. Ketua | : | Dr. Michael Seno Rahardanto, MA. | () |
| 2. Sekretaris | : | Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog | () |
| 3. Anggota | : | Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog | () |
| 4. Anggota | : | Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog | () |
| NIDN | : | 0703109401 | |

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk:

Tuhan Yesus, karena kasih, penyertaan, dan juga kekuatan yang telah diberikan kepada saya, sehingga saya mampu untuk bertahan hingga saat ini.

Diri saya sendiri, karena telah berjuang dan juga bertahan dalam setiap proses pembelajaran.

Keluarga saya, karena telah memberikan semangat, dukungan, dan juga doa selama saya menjalani pendidikan.

Serta seluruh orang yang mendukung saya selama proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.

HALAMAN MOTTO

“Tetap berusaha untuk bertumbuh, meskipun pertumbuhan itu perlahan, atau bahkan tidak bertumbuh sama sekali.”

“Tenang, aku panik, aku diam.”

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat kasih dan juga penyertaannya sehingga peneliti dapat menyelesaikan pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, mulai dari awal hingga proses pengerjaan skripsi ini dengan baik dan juga tepat waktu. Peneliti menyadari bahwa perjalanan pendidikan hingga penyelesaian skripsi ini juga banyak menerima bantuan dari orang-orang yang ada di sekitar peneliti, baik secara langsung ataupun secara tidak langsung. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini peneliti dengan tulus menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan juga bantuan selama proses pendidikan hingga proses penyelesaian skripsi ini. Beberapa pihak tersebut antara lain adalah:

1. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D, Psikolog** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, terima kasih atas dukungan, dan bantuan-bantuan yang telah diberikan selama saya menjalani proses pendidikan hingga penyelesaian skripsi ini.
2. **Bapak Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog** selaku dosen Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan juga Dosen Pembimbing, terima kasih atas segala bimbingan, masukan, kesabaran, dan juga arahan yang berarti dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. **Bapak Dr. Michael Seno Rahardanto, MA.** selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan juga ketua penguji skripsi, terima kasih atas waktu, perhatian, serta masukan yang diberikan selama proses ujian skripsi, sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
4. **Bapak Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog** selaku anggota penguji skripsi, terima kasih atas kritik, saran, dan juga wawasan yang sangat membantu dalam proses penelitian serta penyusunan skripsi ini.
5. **Ibu Dr. Desak Nyoman Arista Retno Dewi, M.Psi., Psikolog** selaku Dosen Penasehat Akademik (PA), terima kasih atas pendampingan, pengarahan,

dukungan, dan juga perhatian yang telah diberikan selama masa studi, sehingga saya dapat menjalani proses perkuliahan dengan baik.

6. **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog** selaku Dosen di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, terima kasih atas bantuannya dalam memberikan *professional judgement* pada salah satu alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini, dan juga telah membantu dalam pencarian responden.
7. **Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, terima kasih atas ilmu, pelayanan, dan juga dukungan administrasi yang sangat membantu selama saya menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
8. **Diri saya sendiri**, terima kasih karena telah bertahan sejauh ini, dan menyelesaikan skripsi dengan baik.
9. **Kedua orang tua saya**, terima kasih atas doa, dukungan, serta semangat yang telah diberikan kepada saya selama ini, sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan sarjana saya.
10. **Kedua saudara kandung saya**, terima kasih atas dukungan dan juga hiburan selama saya menempuh pendidikan selama ini.
11. **Louis Welliam Siswanto**, terima kasih karena telah mendukung saya dalam berbagai situasi, yang memberikan semangat, pengertian, setiap waktu yang diluangkan, setiap perhatian kecil, serta kehadiran yang menenangkan selama proses penyusunan skripsi ini.
12. **Anak bimbingan Bapak Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog**, terima kasih karena telah membantu dan berjuang bersama-sama selama pengerjaan skripsi ini dari awal hingga akhir.
13. **Orang-orang yang dekat dengan saya selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, terima kasih atas dukungan dan juga bantuan yang telah diberikan kepada saya selama ini.
14. **Kopel dan Badan Pengurus Harian (BPH) Organisasi Mahasiswa Kementerian Olahraga Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**

periode 23/24, terima kasih karena telah menjadi tempat untuk saya belajar dan berkembang, sehingga saya dapat memperoleh pengalaman, serta kenangan kebersamaan karena telah menjadi bagian dari organisasi.

15. **Individu yang membantu dalam proses translasi alat ukur**, terima kasih atas bantuannya dalam proses translasi pada salah satu alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini.
16. **Seluruh responden kuesioner**, terima kasih karena telah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam proses pembuatan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan karena keterbatasan kemampuan yang ada. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca, yang di mana hal tersebut akan sangat membantu dalam proses penyempurnaan skripsi ini.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	Error! Bookmark not defined.
Lembaran Pernyataan Persetujuan	Error! Bookmark not defined.
Halaman Persetujuan	
Halaman Pengesahan	
Halaman Persembahan	iv
Halaman Motto	v
Ungkapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstrak	xiii
<i>Abstract</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.2. Batasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.4. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5.1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.5.2. Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1. <i>Subjective Well-Being</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Definisi <i>Subjective Well-Being</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Komponen-komponen <i>Subjective Well-Being</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2. <i>Meaning in Life</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Definisi <i>Meaning in Life</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. Aspek-aspek <i>Meaning in Life</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3. <i>Emerging Adulthood</i>	Error! Bookmark not defined.
2.4. Keterkaitan Antara <i>Subjective Well-Being</i> dan <i>Meaning in Life</i> terhadap <i>Emerging Adulthood</i>	Error! Bookmark not defined.
2.5. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1. Identifikasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.1. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.2. Teknik Pengambilan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.4.1. Skala <i>Subjective Well-Being</i>	Error! Bookmark not defined.
3.4.2. Skala <i>Meaning in Life</i>	Error! Bookmark not defined.
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	Error! Bookmark not defined.

3.5.1. Validitas Alat Ukur.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2. Reliabilitas Alat Ukur.....	Error! Bookmark not defined.
3.6. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.7. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1. Orientasi Kancan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2. Persiapan Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
4.2.1. Perizinan Alat Ukur	Error! Bookmark not defined.
4.2.2. Pembuatan <i>Blueprint</i>	Error! Bookmark not defined.
4.2.3. Penyusunan Alat Ukur.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.4. <i>Professional Judgement</i>	Error! Bookmark not defined.
4.2.5. Penyebaran Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
4.3. Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.1. Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
4.4.2. Deskripsi Identitas Subjek.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.3. Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.4. Uji Asumsi	Error! Bookmark not defined.
4.4.5. Uji Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1. Bahasan	Error! Bookmark not defined.
5.2. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
5.3. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
Daftar Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Komponen Kognitif.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 <i>Blueprint Satisfaction with Life Scale</i> (SWLS)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.3 Skor Skala Komponen Afektif.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.4 <i>Blueprint Scale of Positive and Negative Experience</i> (SPANE)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.5 Skor Skala <i>Meaning in Life</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.6 <i>Blueprint Meaning in Life Questionnaire</i> (MLQ)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas <i>Satisfaction with Life Scale</i> (SWLS).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas <i>Scale of Positive and Negative Experience</i> (SPANE)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas <i>Meaning in Life Questionnaire</i> (MLQ) Aspek <i>Presence of Meaning in Life</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Frekuensi Usia Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6 Frekuensi Pendidikan Terakhir Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7 Kategorisasi <i>Satisfaction with Life Scale</i> (SWLS)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.8 Kategorisasi <i>Scale of Positive and Negative Experience</i> (SPANE)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.9 Kategorisasi <i>Meaning in Life Questionnaire</i> (MLQ) Aspek <i>Presence of Meaning in Life</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.10 Kategorisasi <i>Meaning in Life Questionnaire</i> (MLQ) Aspek <i>Searching for Meaning in Life</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.11 Tabulasi Silang <i>Satisfaction with Life Scale</i> (SWLS) dengan <i>Meaning in Life Questionnaire</i> (MLQ) Aspek <i>Presence of Meaning in Life</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.12 Tabulasi Silang <i>Satisfaction with Life Scale</i> (SWLS) dengan <i>Meaning in Life Questionnaire</i> (MLQ) Aspek <i>Searching for Meaning in Life</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.13 Tabulasi Silang <i>Scale of Positive and Negative Experience</i> (SPANE) dengan <i>Meaning in Life Questionnaire</i> (MLQ) Aspek <i>Presence of Meaning in Life</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.14 Tabulasi Silang <i>Scale Of Positive And Negative Experience</i> (SPANE) dengan <i>Meaning in Life Questionnaire</i> (MLQ) Aspek <i>Searching for Meaning in Life</i>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Coding Alat Ukur Satisfaction with Life Scale (SWLS)</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Coding Alat Ukur Scale of Positive and Negative Experience (SPANE)</i>	Error! Bookmark not defined.8
<i>Coding Alat Ukur Meaning in Life Questionnaire (MLQ)</i>	Error! Bookmark not defined.1
Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Satisfaction with Life Scale (SWLS)</i>	Error! Bookmark not defined.04
Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Scale of Positive and Negative Experience (SPANE)</i> Afeksi Positif	105
Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Scale of Positive and Negative Experience (SPANE)</i> Afeksi Negatif	106
Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Meaning in Life Questionnaire (MLQ)</i> Aspek <i>Presence of Meaning in Life</i>	107
Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Meaning in Life Questionnaire (MLQ)</i> Aspek <i>Searching for Meaning in Life</i>	108
Hasil Uji Asumsi Normalitas	109
Hasil Uji Linearitas	110
Hasil Uji Non-Parametrik	111
Kategorisasi Alat ukur <i>Satisfaction with Life Scale (SWLS)</i>	113
Kategorisasi Alat Ukur <i>Scale of Positive and Negative Experience (SPANE)</i>	125
Kategorisasi Alat Ukur <i>Meaning in Life Questionnaire (MLQ)</i>	137
Hasil Tabulasi Silang	150
Bukti Perizinan dan Balasan Alat Ukur <i>Meaning in Life Questionnaire (MLQ)</i>	154
Bukti Translator	156
<i>Informed Consent Interview Preliminary Research</i>	158

Wenly Wendelin (2025). “Hubungan antara *Meaning in Life* dan *Subjective Well-being* pada *Emerging Adulthood*”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Masa *emerging adulthood* merupakan fase transisi yang penuh tantangan dan ketidakstabilan, yang dapat memengaruhi kondisi psikologis individu salah satunya *subjective well-being*. *Subjective well-being* adalah penilaian subjektif yang dilakukan oleh seseorang terhadap kesejahteraan hidupnya secara keseluruhan, sedangkan *meaning in life* merupakan sejauh mana individu merasakan bahwa kehidupannya memiliki arti, arah, serta tujuan yang jelas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara aspek yang terdapat pada variabel *meaning in life* yaitu *presence of meaning in life* dan *searching for meaning in life* dengan komponen kognitif dan komponen afektif dalam *subjective well-being* pada *emerging adulthood*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 338 individu *emerging adulthood* berusia 18-25 tahun yang berdomisili di Kota Surabaya. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan tiga alat ukur, yaitu *Meaning in Life Questionnaire* (MLQ), *Satisfaction with Life Scale* (SWLS), dan *Scale of Positive and Negative Experience* (SPANE). Data yang didapatkan dianalisis menggunakan uji korelasi non-parametrik Kendall's Tau-b. Hasil penelitian menunjukkan hubungan yang signifikan antara *meaning in life* dan *subjective well-being*. Secara spesifik, aspek *presence of meaning in life* memiliki hubungan positif yang signifikan dengan komponen kognitif ($r = 0,463$ dan $p = 0,000$) dan komponen afektif ($r = 0,270$ dan $p = 0,000$). Sementara itu, aspek *searching for meaning in life* memiliki hubungan positif yang lemah dengan komponen kognitif ($r = 0,111$ dan $p = 0,004$), namun memiliki hubungan negatif yang signifikan dengan komponen afektif ($r = -0,091$ dan $p = 0,018$). Temuan ini mengindikasikan bahwa *presence of meaning in life* memiliki peran yang lebih konsisten dalam meningkatkan *subjective well-being* dibandingkan *searching for meaning in life*.

Kata kunci: *Meaning in life, subjective well-being, emerging adulthood*.

Wenly Wendelin (2025). “The Relationship Between Meaning in Life and Subjective Well-being in Emerging Adulthood”. **Bachelor Thesis.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Surabaya Catholic University.

ABSTRACT

Emerging adulthood is a transitional phase filled with challenges and instability, which can affect an individual's psychological condition, particularly subjective well-being. Subjective well-being is a subjective evaluation made by an individual of their overall life welfare, while meaning in life refers to the extent to which individuals feel that their life has clear meaning, direction, and purpose. This study aims to determine the relationship between the aspects of meaning in life variable, namely the presence of meaning in life and searching for meaning in life with the cognitive and affective components of subjective well-being in emerging adulthood. The subjects in this study were 338 emerging adults aged 18-25 years residing in Surabaya. The sampling technique used was accidental sampling. Data collection was carried out using three instruments: the Meaning in Life Questionnaire (MLQ), Satisfaction with Life Scale (SWLS), and Scale of Positive and Negative Experience (SPANE). The data were analyzed using the non-parametric Kendall's Tau-b correlation test. The results showed a significant relationship between meaning in life and subjective well-being. Specifically, the aspect of presence of meaning had a significant positive relationship with life satisfaction ($r = 0.463$ and $p = 0.000$) and positive affect ($r = 0.270$ and $p = 0.000$). Meanwhile, the aspect of searching for meaning had a weak positive relationship with life satisfaction ($r = 0.111$ and $p = 0.004$), but a significant negative relationship with positive affect ($r = -0.091$ and $p = 0.018$). These findings indicate that the presence of meaning plays a more consistent role in enhancing subjective well-being compared to searching for meaning.

Keywords: *Meaning in life, subjective well-being, emerging adulthood.*