

**DINAMIKA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA IBU YANG
MENGALAMI KEMATIAN ANAK**

SKRIPSI



OLEH:

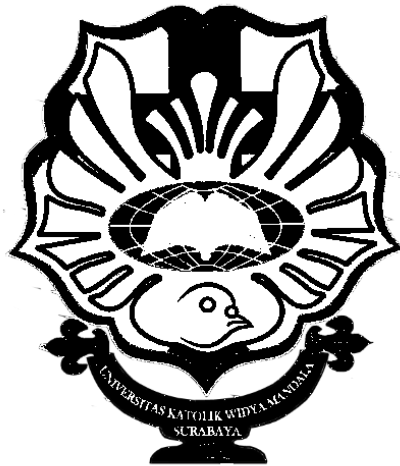
Maria Immaculata Gloreline Indiyanto

NRP 7103022121

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Surabaya
2025

**DINAMIKA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA IBU YANG
MENGALAMI KEMATIAN ANAK**

SKRIPSI



OLEH:

Maria Immaculata Gloreline Indiyanto

NRP 7103022121

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Surabaya
2025**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Maria Immaculata Gloredine Indiyanto

NRP : 7103022121

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

DINAMIKA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA IBU YANG MENGALAMI KEMATIAN ANAK

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun, apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 19 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



Maria Immaculata Gloredine Indiyanto

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Untuk perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Maria Immaculata Gloredine Indiyanto

NRP : 7103022121

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

DINAMIKA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA IBU YANG MENGALAMI KEMATIAN ANAK

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 19 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



Maria Immaculata Gloredine Indiyanto

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**DINAMIKA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA IBU YANG
MENGALAMI KEMATIAN ANAK**

Oleh

Maria Immaculata Gloredine Indiyanto

NRP 7103022121

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog



NIDN : 0703109401

Email : happycahaya@ukwms.ac.id

Surabaya, 1 Desember 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "*DINAMIKA PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA IBU YANG MENGALAMI KEMATIAN ANAK*" oleh Maria Immaculata Gloreline Indiyanto (7103022121) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 19 Desember 2025

Mengesahkan

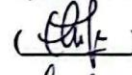
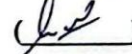
Fakultas Psikologi



Agnes Maria Sumargi, Ph. D., Psikolog

Dewan Penguji:

1. Ketua : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog
 2. Sekretaris : Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog
 3. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog
 4. Anggota : Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog
- NIDN : 0703109401

()
()
()
()

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk,

To my one and only Mighty God, whose divine intervention made the impossible possible.

To my parents, all of my friends, and everyone that always beside me throughout every high and low of this journey.

To myself, who survived the storms and kept walking despite the heavy weight of doubt and uncertainty.

And, to all bereaved mothers, who carries the weight of loss while continuing to walk through life with grace.

HALAMAN MOTTO

“Do not fear the road ahead, for God walks with you. His hand will guide you, and His grace will sustain you through every trial.”

- Deuteronomy 31:6

“Never lose hope. Just when you think it’s over, God will make a way for you.”

- Isaiah 43:19

“The best for my daughter. (Semoga) semua berjalan lancar, mudah, dan menyenangkan. Amin”

- Juventius Aryo Wicaksono (Papa)

“Ine sudah jadi yang terbaik di mata Mama Papa. I’m so proud of you. Fighting, you can do it!”

- Cecilia Elvira (Mama)

“Tuhan akan mampukan, semuanya yang terjadi itu tidak ada yang kebetulan melainkan sudah direncanakan sebaik mungkin oleh-Nya.”

- Informan FL

“Gapapa semua berjalan dengan ritmenya masing-masing, yang penting semua sampai di tujuan dan menjalani setiap prosesnya dengan penuh kebersyukuran”

- Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Tidak ada kata yang cukup untuk mengungkapkan rasa terima kasih saya terhadap dukungan yang didapatkan selama pengerjaan skripsi ini yang berjudul “DINAMIKA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA IBU YANG MENGALAMI KEMATIAN ANAK” oleh Maria Immaculata Gloredine Indiyanto (7103022121). Rasa terima kasih ini dinyatakan sebesar-besarnya kepada:

1. **Allah Bapa yang Maha Kuasa, Bunda Maria, dan Tuhan Yesus Kristus**, atas segala rahmat, berkat, serta kasih setia-Nya yang selalu menyertai, membimbing, dan memampukan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.
2. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D, Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah membuka pintu pengetahuan serta kesempatan untuk mengembangkan potensi diri peneliti selama berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. **Bapak Happy Cahaya Mulya, M. Psi., Psikolog**, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang juga merupakan salah satu *support system* peneliti selama pengerjaan skripsi ini, mulai dari membantu mengarahkan peneliti saat menentukan judul, selalu sabar dalam membimbing peneliti, hingga menenangkan serta meyakinkan peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Tak lupa akan segala *effort* yang diberikan dan diusahakan demi kelancaran penyelesaian skripsi ini.
4. **Ibu Agustina Engry, M. Psi., Psikolog dan Ibu Eli Prasetyo, M. Psi., Psikolog**, selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah menyempatkan waktu dan tenaganya untuk menguji skripsi ini, serta telah dengan sabar membimbing peneliti lewat saran masukan yang diberikan dalam penyempurnaan penelitian ini.
5. **Ibu Detricia Tedjawidjaja, M. Psi., Psikolog**, selaku Dosen Penasehat Akademik yang senantiasa mendampingi serta memberikan arahan bagi

peneliti dan anak didik lainnya, mulai dari awal hingga akhir perjalanan perkuliahan ini.

6. **Bu Lilis, Bu Eva dan Bu Monica**, selaku Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang juga menjadi '*rumah kedua*' peneliti di Fakultas Psikologi, yang selalu menyambut hangat peneliti dan teman sejawat saat berkumpul di TU, yang senantiasa memberikan dukungan dan tidak pernah luput menanyakan kondisi serta *progress* peneliti selama pengerjaan skripsi ini, juga menjadi *support system* peneliti dan teman sejawat selama berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Suarabaya.
7. **Papa dan Mama**, yang sudah memberikan waktu, tenaga, yang selalu *memprovide* peneliti dalam hal finansial serta emosional, selalu mendukung dan mendoakan supaya penelitian ini dapat berjalan dengan lancar, dan selalu yakin bahwa peneliti mampu menyelesaikan semuanya hingga akhir. Terima kasih atas semua pengorbanan serta cinta kasih yang selalu diberikan hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. **Informan E, F, dan FL**, yang telah bersedia dan menyambut peneliti dengan hangat dalam membagikan kisah serta pengalaman hidupnya untuk mendukung kelancaran proses penelitian ini. Terima kasih sudah tidak menyerah dan memilih untuk bertahan hingga saat ini.
9. **Tim Pusat Layanan Psikologi UKWMS**, terkhusus untuk Bu Eli, Bu Maria, Bu Eny, dan Pak Rony, yang selama proses pengerjaan skripsi ini tidak pernah luput untuk memberikan semangat dan dukungan pada peneliti, selalu menenangkan dan meyakinkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, selalu menanyakan *progress* pengerjaan skripsi ini, serta tidak pernah ragu untuk menawarkan waktu dan tenaga untuk membantu peneliti.
10. **Teman-teman dalam “Koneksi Enam”**:
 - a. Untuk Santi Lintani Gunawan, yang selalu mampu mencairkan ketegangan yang dirasakan melalui canda tawa yang dibagikan, yang mau mengulurkan tangan dan tenaganya dalam membantu peneliti menyelesaikan skripsi ini,

serta menemani dan tidak ragu untuk menanyakan kondisi peneliti di masa-masa terpuruk peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.

- b. Untuk Ni Komang Mega Juni Avianty, yang menjadi *partner* diskusi dan bertukar pikiran terkait penelitian kualitatif, yang selalu bersedia memberikan dukungan dan bantuannya selama proses penyelesaian skripsi ini, serta mampu meredakan segala kecemasan yang dirasakan dengan canda tawa yang diberikan.
 - c. Untuk Veronica Laura Kasih Putri, yang selalu menjadi *emergency contact* dari awal hingga akhir perkuliahan ini, yang selalu menjadi *partner* bertukar pikiran dan cerita, serta merupakan salah satu *support system* selama proses perkuliahan dan proses penyelesaian skripsi ini.
 - d. Untuk Vanessa Ursula Setiawan, yang selalu menemani dan berjuang bersama dengan peneliti dari awal hingga akhir perkuliahan ini, terkhususnya selama proses pengerjaan skripsi ini, serta senantiasa mendukung melalui doa yang selalu dipanjatkan.
 - e. Untuk Hizkia Verentino Pranoto, yang tidak pernah luput menanyakan *progress* pengerjaan skripsi peneliti dan teman-teman lainnya, serta memberikan dukungan dan semangat lewat kata-kata yang disampaikan sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.
11. **Pihak yang membantu dalam pencarian informan (Emily, Saskia, Siska, Tante Santi, Intan)**, terima kasih atas segala *effort* dan bantuan yang dikerahkan dalam membantu peneliti menemukan informan yang cocok dengan kriteria yang ditentukan sehingga skripsi ini dapat selesai sebagaimana mestinya.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
UNGKAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
ABSTRAK	xix
<i>ABSTRACT</i>	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoritis	11
1.4.2 Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Kajian Literatur tentang Ibu yang Mengalami Kematian Anak pada Usia Remaja	13
2.2 Kajian Literatur tentang <i>Psychological Well-Being</i>	20

2.2.1	Definisi Psychological Well-Being	20
2.2.2	Aspek Psychological Well-Being.....	20
2.2.3	Faktor Psychological Well-Being.....	22
2.3	Dinamika <i>Psychological Well-Being</i> pada Ibu yang Mengalami Kematian Anak	24
BAB III METODE PENELITIAN		30
3.1	Pendekatan dalam Penelitian	30
3.2	Informan Penelitian.....	31
3.2.1	Karakteristik Informan Penelitian	31
3.2.2	Cara Mendapatkan Informan Penelitian.....	32
3.3	Metode Pengumpulan Data.....	32
3.4	Teknik Analisis Data	35
3.4.1	<i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Lapangan Penelitian	36
3.5	Validitas Penelitian.....	36
3.6	Etika Penelitian	36
BAB IV		38
PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		38
4.1	Persiapan Penelitian	38
4.1.1	Persiapan Peneliti	38
4.1.2	Tata Cara Mendapatkan Informan.....	39
4.1.3	Perijinan Penelitian	39
4.2	Proses Pengambilan Data.....	40
4.2.1	Kronologi Kegiatan Penelitian.....	40
4.2.1.1	Informan E	40
4.2.1.1.1	Pertemuan 1	41
4.2.1.1.2	Pertemuan 2.....	42
4.2.1.2	Informan F.....	44
4.2.1.2.1	Pertemuan 1	45
4.2.1.2.2	Pertemuan 2.....	46

4.2.1.3	Informan FL	47
4.2.1.3.1	Pertemuan 1	48
4.2.1.3.2	Pertemuan 2	49
4.3	Hasil Penelitian	50
4.3.1	Pengolahan Data Informan E	50
4.3.1.1	Anamnesa Informan E	50
4.3.1.2	Kategorisasi Informan E	51
4.3.1.3	Deskripsi Tema Informan E	59
4.3.1.4	Deskripsi Bagan Dinamika <i>Psychological Well-Being</i> Informan E	83
4.3.2	Pengolahan Data Informan F	85
4.3.2.1	Anamnesa Informan F	85
4.3.2.2	Kategorisasi Informan F	86
4.3.2.3	Deskripsi Tema Informan F	97
4.3.2.4	Deskripsi Bagan Dinamika <i>Psychological Well-Being</i> Informan F	124
4.3.3	Pengolahan Data Informan FL	127
4.3.3.1	Anamnesa Informan FL	127
4.3.3.2	Kategorisasi Informan FL	128
4.3.3.3	Deskripsi Tema Informan FL	137
4.3.3.4	Deskripsi Bagan Dinamika <i>Psychological Wel-Being</i> Informan FL	155
4.3.4	Deskripsi Tema Penelitian	158
4.3.4.1	Titik Temu Ketiga Informan	158
4.3.4.2	Titik Beda Ketiga Informan	163
4.3.4.3	Deskripsi Persamaan dan Perbedaan Ketiga Informan	166
4.4	Validitas Penelitian	171

BAB V.....	173
PENUTUP.....	173
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian	173
5.2 Refleksi Penelitian	183
5.3 Simpulan	183
5.4 Saran	184
DAFTAR PUSTAKA.....	186
LAMPIRAN.....	193

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Wawancara Informan E	40
Tabel 4.2 Jadwal Wawancara Informan F	44
Tabel 4.3 Jadwal Wawancara Informan FL.....	47
Tabel 4.4 Tabel Kategorisasi Informan E.....	51
Tabel 4.5 Kategorisasi Informan F.....	86
Tabel 4.6 Kategorisasi Informan FL	128
Tabel 4.7 Tabel Persamaan Ketiga Informan	158
Tabel 4.8 Tabel Persamaan Ketiga Informan	163

DAFTAR GAMBAR

Bagan 4.1 Hasil Informan E.....	82
Bagan 4.2 Hasil Informan F	123
Bagan 4.3 Hasil Informan FL	154
Bagan 4.4 Hasil Analisis Persamaan Ketiga Informan	162

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. LEMBAR PERSETUJUAN.....	193
LAMPIRAN 2. LEMBAR KEABSAHAN DATA	193

Maria Immaculata Gloredine Indiyanto (2025). “Dinamika *Psychological Well-being* pada Ibu yang Mengalami Kematian Anak”. Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ABSTRAK

Kematian anak merupakan *major life event* traumatis bagi orang tua, terutama bagi ibu. Peristiwa kematian anak akan membawa perubahan yang signifikan pada kehidupan ibu, terutama kualitas *psychological well-being*. Dalam pengertiannya, *psychological well-being* adalah suatu dorongan individu untuk dapat menggali potensi yang dimilikinya dan mampu memanfaatkan potensi tersebut secara optimal. Perubahan kualitas *psychological well-being* ibu sendiri bersifat dinamis, sehingga ada masanya mengalami peningkatan dan penurunan seiring berjalannya waktu. Dimana dinamika *psychological well-being* pada ibu dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui dinamika *psychological well-being* pada ibu yang mengalami kematian anak. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif fenomenologi dengan tiga ibu yang mengalami kematian anak dengan kriteria sebagai berikut: (1) Mengalami kematian anak usia remaja di rentang usia 13-20 tahun, (2) Peristiwa kematian anak sudah berlalu selama 4-5 tahun atau lebih, melalui *purposive sampling*. Data diperoleh melalui wawancara mendalam dan dianalisis secara tematik. Hasil penelitian menunjukkan dinamika *psychological well-being* pada ibu yang mengalami kematian anak terlihat dimulai dari ibu mengalami penurunan kondisi emosional yang drastis, dan diakhiri dengan adanya penerimaan kenyataan kejadian kematian anak. Selain itu, dalam penelitian ini terlihat bahwa dukungan sosial memiliki peran penting dalam ibu memproses kedukaan atas kematian anak. Selain itu ditemukan juga bahwa dukungan sosial dan spiritualitas ibu merupakan faktor protektif yang memiliki peran penting dalam dinamika *psychological well-being* ibu.

Kata kunci: dinamika kesejahteraan psikologis, kematian anak, kedukaan ibu

Maria Immaculata Gloredine Indiyanto (2025). "The Dynamics of Psychological Well-being in Mothers Who Experience the Death of a Child." Undergraduate Thesis. Faculty of Psychology, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRACT

The death of a child is a major traumatic life event for parents, particularly mothers. This event brings significant changes to mothers' lives, especially in their psychological well-being. Psychological well-being refers to an individual's drive to realize their potential and to utilize that potential optimally. Changes in mothers' psychological well-being are dynamic, involving periods of both increase and decline over time, and are influenced by internal and external factors. This study aims to explore the dynamics of psychological well-being in mothers who have experienced the death of a child. The study employed a qualitative phenomenological approach involving three mothers who met the following criteria: (1) having experienced the death of an adolescent child aged 13–20 years, and (2) the child's death having occurred 4–5 years or more prior to the study, selected through purposive sampling. Data were collected through in-depth interviews and analyzed thematically. The findings indicate that the dynamics of psychological well-being in bereaved mothers begin with a drastic decline in emotional condition and gradually lead to acceptance of the child's death. In addition, the findings highlight the significant role of social support in helping mothers process their grief, as well as the importance of social support and spirituality as protective factors in the dynamics of mothers' psychological well-being.

Keywords: *dynamics of psychological well-being, child death, maternal grief*