

**JANGKAR KEHIDUPAN DAN WADAH JiWA:
KONSTRUKSI MAKNA RESILIENSI PADA
SIGNIFICANT OTHERS DAN *SUICIDE ATTEMPTER***

SKRIPSI



OLEH:
Gracius Randy Wahyu Jatiprasetyo
NRP 7103022061

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2025**

**JANGKAR KEHIDUPAN DAN WADAH JIWA:
KONSTRUKSI MAKNA RESILIENSI PADA
SIGNIFICANT OTHERS DAN *SUICIDE ATTEMPTER***

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk
memenuhi sebagai persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Gracius Randy Wahyu Jatiprasetyo
NRP 7103022061

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2025**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini , saya :

Nama : Gracius Randy Wahyu Jatiprasetyo

NRP : 7103022061

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

JANGKAR KEHIDUPAN DAN WADAH JIWA: KONSTRUKSI MAKNA RESILIENSI PADA *SIGNIFICANT OTHERS* DAN *SUICIDE ATTEMPTER*

Benar-benar pekerjaan saya sendiri dan tidak ada rekayasa dari pihak manapun . Apabila selanjutnya terdapat tanda-tanda bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarism atau manipulasi data, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar dan gelar yang diperoleh, serta menyampaikan permintaan maaf pada pihak-pihak yang bersangkutan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 17 December 2025
Yang membuat pernyataan,



Gracius Randy Wahyu Jatiprasetyo

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan yang ada, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Gracius Randy Wahyu Jatiprasetyo
NRP : 7103022061

Menyetujui skripsi/karya Ilmiah saya yang berjudul:

**JANGKAR KEHIDUPAN DAN WADAH JIWA:
KONSTRUKSI MAKNA RESILIENSI PADA *SIGNIFICANT
OTHERS* DAN *SUICIDE ATTEMPTER***

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 17 December 2025
Yang membuat pernyataan,



Gracius Randy Wahyu Jatiprasetyo

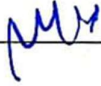
HALAMAN PERSETUJUAN

JANGKAR KEHIDUPAN DAN WADAH JIWA: KONSTRUKSI MAKNA RESILIENSI PADA *SIGNIFICANT OTHERS* DAN *SUICIDE ATTEMPTER*

Oleh:

Gracius Randy Wahyu Jatiprasetyo
NRP. 7103022061

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing I :	Dr. Michael Seno	()
	Rahardanto, MA	
NIDN :	0706048102	
Email :	michael@ukwms.ac.id	
Pembimbing II :	Detricia Tedjawidjaja,	()
	M.Psi., Psikolog	
NIDN :	0715069303	
Email :	detricia.t@ukwms.ac.id	

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Jangkar Kehidupan dan Wadah Jiwa: Konstruksi Makna Resiliensi pada *Significant Others* dan *Suicide Attempter*” oleh Gracius Randy Wahyu Jatiprasetyo (7103022061) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi.



Pada tanggal 17 Desember 2025

Mengesahkan

Fakultas Psikologi Dekan

(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan penguji

1. Ketua : Jaka Santosa Sudagijono, (
M.Psi., Psikolog
2. Sekretaris : Dr. Michael Seno (
Rahardanto, MA
NIDN : 0706048102
Email : michael@ukwms.ac.id
3. Anggota : Dr. Fransisca Dessi (
Christanti, M.Si.
4. Anggota : Detricia Tedjawidjaja, (
M.Psi., Psikolog
NIDN : 0715069303
Email : detricia.t@ukwms.ac.id

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk:

Tuhan Yesus Kristus, Keluarga, Dosen Pembimbing, Dosen Pendamping Akademik, Tritunggal, Linkin Park, para *suicide attempters* yang masih berjuang untuk tetap hidup, teman-teman tidak bisa disebutkan dan semua yang membantu serta mendukung saya dalam perkuliahan dan pengerjaan skripsi hingga akhir.

HALAMAN MOTTO

“Dying is easy young man, **living is harder”** – George Washington

“As time goes on, you'll understand. What lasts, lasts; what doesn't, doesn't. Time solves most things. And **what time can't solve, you have to solve yourself.**” – Haruki Murakami in Dance Dance Dance

“When one falls, we continue. **WHEN. not IF. WHEN.** As long as one of us stands, **our fights is not over** ” – Lune in Clair Obscur: Expedition 33

“You are the *Lumière* that makes us want to **keep painting, keep loving, and keep dreaming.**” – Lorien Testard

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Peneliti bersyukur kepada Tuhan Yesus atas penyertaan dan kasih-Nya sehingga penelitian ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini, peneliti juga menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, baik berupa semangat, ajakan untuk terus mengerjakan skripsi, doa, maupun bantuan lainnya. Oleh sebab itu, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D.** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu serta mendukung peneliti melalui kegiatan yang mampu mengasah keterampilan peneliti.
2. **Bapak Dr. Michael Seno Rahardanto, MA** selaku dosen pembimbing pertama peneliti yang telah membimbing peneliti sejak awal pengerjaan skripsi peneliti, memberikan beberapa referensi serta mendukung serta memberikan dorongan kepada peneliti saat peneliti mengalami beberapa hambatan dalam proses.
3. **Ibu Detricia Tedja Widjaja, M.Psi., Psikolog** selaku dosen pembimbing kedua peneliti yang telah membimbing peneliti sejak awal pengerjaan skripsi peneliti, serta memberikan masukan kritis agar skripsi peneliti menjadi lebih baik.
4. **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog** selaku ketua penguji skripsi peneliti, yang memberikan masukan terkait skripsi peneliti dan memberikan semangat untuk mengerjakan skripsi peneliti.
5. **Ibu Dr. F. Dessi Christanti, M.Si.** selaku penguji dan dosen pendamping akademik yang membantu peneliti dalam mengambil keputusan dan peminatan sejak awal masuk kuliah hingga saat ini, dan memberikan solusi tiap peneliti saat peneliti mengalami permasalahan.
6. **Ibu Eli Prasetyo M.Psi., Psikolog dan Ibu Agustina Engry M.Psi., Psikolog** selaku dosen fakultas psikologi yang telah membantu peneliti saat

pada masa sulit, memberikan kesempatan baru dan tetap memberikan dorongan untuk tetap hidup pada peneliti.

7. **Para Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah membantu selama proses perkuliahan dan proses administratif peneliti dari awal hingga saat ini.
8. **Orang tua dan kedua adik peneliti** yang telah memberikan dukungan kepada peneliti baik secara emosional maupun materiil, serta selalu memberikan dorongan agar peneliti dapat tetap melakukan yang terbaik dalam perkuliahan maupun pertemanan serta hubungan.
9. **Natahanael Satryo dan Calvin Hartanto** selaku sahabat peneliti dari awal perkuliahan, menemani disaat peneliti sdalam keadaan terpuruk, tetap berada di samping peneliti saat suka cita, turut ambil bagian dalam memupuk karakter peneliti, serta memberikan *effort* yang besar baik secara akademis maupun non-akademis.
10. **Linkin Park** sebagai teman setia peneliti di masa-masa sulit, hadir melalui lirik-lirik yang beresonansi kuat dengan kondisi emosional peneliti. Musik mereka memberikan ruang untuk mengekspresikan perasaan, sekaligus menjadi penguat ketika peneliti menghadapi tantangan selama proses pengerjaan skripsi maupun kehidupan sehari-hari.
11. **Hamilton**, sebagai hiburan drama musikal, memberikan peneliti sudut pandang baru mengenai hidup. Kisah perjuangan, ambisi, dan ketekunan Alexander Hamilton menginspirasi peneliti untuk terus mengejar apa yang ingin dicapai, sekalipun prosesnya penuh tantangan.
12. **Clair Obscure: Expedition 33 dan Dispatch** menjadi bentuk hiburan yang menemani peneliti selama proses pengerjaan skripsi. Kedua karya yang tidak hanya berfungsi sebagai pelepas penat, tetapi juga memberi ruang refleksi pribadi.
13. **Willi dan Deus** sebagai teman sejak SMK yang terus membantu peneliti bahkan saat peneliti sedang terpuruk, mendorong peneliti untuk menjadi versi lebih baik dengan berolahraga bersama.

14. **Ilham, Vincent, dan Vino** selaku teman peneliti yang telah bersama-sama memulai dan mengerjakan proposal hingga penyusunan skripsi. Terima kasih atas bantuan, kebersamaan, serta dukungan yang diberikan selama masa perkuliahan maupun dalam proses pengerjaan skripsi.
15. ***Suicide attempter dan significant others*** selaku informan bagi peneliti yang membantu memberikan *insight* dalam mengerjakan skripsi ini. Terima kasih atas pengalaman dan perjuangan yang telah dilalui hingga saat ini sehingga memberikan peneliti kekuatan untuk menyelesaikan
16. **Komodos Reddit di r/Indonesia** selaku *citizen* yang membantu peneliti dalam pencarian informan *preliminary research* untuk mendukung latar belakang peneliti serta memberikan beberapa masukan dalam penelitian.
17. **Angelica P. Laveindra** selaku mantan pasangan peneliti yang memberikan suatu *insight* dan pengalaman sehingga terbitlah tema dan judul yang diangkat oleh peneliti.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Lembar pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto.....	viii
Ungkapan Terima Kasih	ix
Daftar isi.....	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Pertanyaan Penelitian	9
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.4. Manfaat Penelitian	9
1.4.1. Manfaat Teoritik.....	9
1.4.2. Manfaat Praktis	10
BAB II KAJIAN TEORI.....	12
2.1. Kajian Literatur <i>Suicide</i>	12
2.2. Kajian Literatur <i>Significant Others</i> dari <i>Suicide Attempter</i>	14
2.3. Kajian Literatur Resiliensi	16
2.4. Konstruksi Makna Resiliensi pada <i>Significant Others</i> dari <i>Suicide Attempter</i>	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1. Pendekatan dalam Penelitian.....	24
3.2. Informan Penelitian.....	25
3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian	25
3.2.2. Karakteristik Informan Pendukung	27

3.2.2. Cara Mendapatkan Informan Penelitian.....	27
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	28
3.4. Teknik Analisis Data.....	36
3.5. Validitas Penelitian	36
3.6. Etika Penelitian	37
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	39
4.1. Pendekatan dalam Penelitian.....	39
4.1.1. Persiapan Penelitian	39
4.1.2. Tata Cara Mendapatkan Informan	40
4.1.3. Perizinan Penelitian	40
4.2. Proses Pengambilan Data	41
4.2.1. <i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Lapangan Penelitian	41
4.2.1.1. Informan Frankie (Nama Samaran Informan Utama)	41
4.2.1.2. Informan Eva (Nama Samaran Informan Pendukung)	41
4.2.1.3. Informan Emma (Nama Samaran Informan Utama)	42
4.2.1.4. Informan Mulan (Nama Samaran Informan Pendukung).....	42
4.2.2. Kronologi Penelitian	43
4.2.2.1. Informan Frankie	43
4.2.2.2. Informan Eva	45
4.2.2.3. Informan Emma	45
4.2.2.4. Informan Mulan	47
4.3. Hasil Penelitian	48
4.3.1. Pengolahan Data Penelitian	48
4.3.2. Hasil Analisis Data Frankie dan Eva	50
4.3.2.1. Pengolahan Data Informan Frankie dan Eva.....	50
4.3.2.2. Kategorisasi Informan Frankie dan Eva	53
4.3.2.3. Deskripsi Tema Frankie dan Eva.....	57
4.3.2.4. Bagan Temuan Frankie dan Eva.....	69
4.3.2.5. Deskripsi Bagan Temuan Frankie dan Eva	69
4.3.3. Hasil Analisis Data Emma dan Mulan.....	71
4.3.3.1. Pengolahan Data Informan Emma dan Mulan	71

4.3.3.2. Kategorisasi Informan Emma dan Mulan.....	74
4.3.3.3. Deskripsi Tema Emma dan Mulan	78
4.3.3.4. Bagan Temuan Emma dan Mulan	88
4.3.3.5. Deskripsi Bagan Temuan Emma dan Mulan	88
4.3.4. Temuan Tema Kedua Pasang Informan	90
4.3.4.1. Persamaan dan Perbedaan Kedua Pasang Informan	92
4.4. Validitas Penelitian	95
BAB V PENUTUP	97
5.1. Pembahasan Hasil Penelitian	97
5.2. Refleksi Penelitian	102
5.3. Kesimpulan	103
5.4. Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA	106
LAMPIRAN.....	115

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Guideline Interview</i> Informan Utama (<i>Significant Others</i>)	30
Tabel 3.2. <i>Guideline Interview</i> Informan Pendukung (<i>Attempter</i>)	32
Tabel 4.1. Pelaksanaan Wawancara Informan Frankie.....	43
Tabel 4.2. Pelaksanaan Wawancara Informan Eva.....	45
Tabel 4.3. Pelaksanaan Wawancara Informan Emma.....	45
Tabel 4.4. Pelaksanaan Wawancara Informan Mulan.....	47
Tabel 4.5. Kategorisasi Informan Frankie dan Eva.....	53
Tabel 4.6. Kategorisasi Informan Emma dan Mulan	74
Tabel 4.7 Persamaan Kedua Pasangan.....	92
Tabel 4.8 Perbedaan Kedua Pasangan Informan	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Bagan Dinamika Konstruksi Makna Resiliensi	22
Gambar 4.1. Bagan Temuan Frankie dan Eva	69
Gambar 4.2. Bagan Temuan Emma dan Mulan	88
Gambar 4.3. Bagan Tema Kedua Pasang Informan	90

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> Pengambilan Data	115
Lampiran 2 Form Persetujuan	119

Gracius Randy Wahyu Jatiprasetyo (2025). “Jangkar Kehidupan dan Wadah Jiwa: Konstruksi Makna Resiliensi pada *Significant Others* dan *Suicide Attempter*”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Percobaan bunuh diri merupakan peristiwa yang berdampak besar tidak hanya bagi individu yang melakukannya (*suicide attempter*), tetapi juga bagi *significant others* yang mendampingi proses pemulihan mereka. *Significant others* sering mengalami tekanan emosional, kebingungan, rasa bersalah, hingga kelelahan akibat peran mereka sebagai sumber dukungan utama. Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana *significant others* mengonstruksi makna resiliensi melalui interaksi mereka dengan *attempter*. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode interaksionisme simbolik untuk mengeksplorasi proses pembentukan makna tersebut melalui dinamika hubungan, komunikasi, dan pengalaman emosional yang dialami selama pendampingan. Data dikumpulkan melalui wawancara semi-terstruktur pada *significant others* yang memiliki hubungan dekat dan berkelanjutan dengan *attempter*, serta wawancara pendukung pada *attempter* untuk memahami konteks hubungan secara lebih menyeluruh. Hasil penelitian menunjukkan bahwa resiliensi terbentuk melalui kepekaan emosional, validasi, keterbukaan, serta upaya bersama dalam mencari solusi selama proses pemulihan. Interaksi positif memunculkan pengalaman bermakna seperti rasa dihargai, ikatan emosional yang lebih kuat, serta motivasi prososial untuk menjaga dan mendampingi *attempter*. Temuan ini menegaskan bahwa resiliensi pada *significant others* bukan hanya respons individual, tetapi hasil dari proses relasional yang dinamis. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar untuk pengembangan dukungan psikososial bagi *significant others* dari *attempter* percobaan bunuh diri.

Kata Kunci: *Suicide*, resiliensi, *significant others*

Gracius Randy Wahyu Jatiprasetyo (2025). *“Life Anchors and Vessels of the Soul: The Construction of the Meaning of Resilience in Significant Others and Suicide Attempters”*. **Undergraduate Thesis**. Faculty of Psychology Widya Mandala Surabaya Catholics University.

ABSTRACT

Suicide attempts create significant psychological and emotional impacts not only on the individuals who experience them (suicide attempters) but also on the significant others who accompany their recovery process. Significant others often face emotional distress, confusion, guilt, and exhaustion due to their role as primary sources of support. This study aims to understand how significant others construct the meaning of resilience through their interactions with attempters. Using a qualitative approach with a symbolic interactionism framework, this research explores the process by which these meanings are formed through relational dynamics, communication, and emotional experiences that emerge during the caregiving process. Data were collected through semi-structured interviews with significant others who maintain close and ongoing relationships with attempters, as well as supporting interviews with attempters to gain a more comprehensive understanding of the relational context. Findings indicate that resilience is shaped through emotional sensitivity, validation, openness, and collaborative problem solving throughout the recovery journey. Positive interactions contribute to meaningful experiences, such as feeling appreciated, strengthened emotional bonds, and prosocial motivation to continue supporting the attempter. These results highlight that resilience among significant others is not merely an individual response but a dynamic relational process. This study is expected to inform the development of psychosocial support aimed at significant others of suicide attempt survivors.

Keywords: *Suicide, resilience, significant others*