

HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA IBU YANG BEKERJA

SKRIPSI



Oleh :
Catherine Fifi Djatimulja
NRP 7103022023

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2025

HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA IBU YANG BEKERJA

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Oleh :
Catherine Fifi Djatimulja
NRP 7103022023

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2025

SURAT PERNYATAAN

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya

Nama: Catherine Fifi Djatimulja

NRP: 7103022023

Menyetujui skripsi karya ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN *SUBJECTIVE WELL BEING* PADA IBU YANG BEKERJA

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library*
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai undang-undang Hak Cipta

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, 5 Januari 2026

Yang menyatakan,



Catherine Fifi Djatimulja

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Bersama ini, saya:

Nama: Catherine Fifi Djatimulja

NRP: 7103022023

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN *SUBJECTIVE WELL BEING* PADA IBU YANG BEKERJA

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak maupun, Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan dinyatakan dengan penuh kesadaran dalam proses membuatnya.

Surabaya, 5 Januari 2026

Yang membuat pernyataan



Catherine Fifi Djatimulja

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA
IBU YANG BEKERJA

Oleh:

Catherine Fifi Djatimulja

NRP 7103022023

Pembimbing : Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0703109401

Email : happycahaya@ukwms.ac.id

Surabaya, 26 November 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan *Self-Esteem* dengan *Subjective Well-Being* pada Ibu yang Bekerja” oleh Catherine Fifi Djatimulja (7103022023) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi

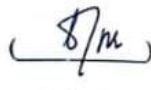
Pada tanggal 11 Desember 2025

Mengesahkan
Fakultas Psikologi,



(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji:

- | | | |
|---------------|--|---|
| 1. Ketua | : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog | () |
| 2. Sekretaris | : Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog | () |
| 3. Anggota | : Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog | () |
| 4. Anggota | : Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog | () |
- NIDN : 0703109401

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan kepada:

Tuhan Yesus Kristus

Orang tua, keluarga, Dekan Fakultas Psikologi, Dosen Pembimbing, dan teman-teman semua yang selalu mendukung selama prosesnya hingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.

HALAMAN MOTTO

Jangan takut, sebab Aku menyertai engkau;
jangan bimbang, sebab Aku ini Allahmu;
Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau;
Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku
yang membawa kemenangan.
-Yeremia 41:10-

Though you may not know where your gifts may lead
And it may not show at the start
When you live your dream, you'll find destiny
Is written in your heart
-Barbie as The Princess and The Pauper-

Jalani saja hidup ini, meski langkahmu goyah,
meski hatimu belum sepenuhnya yakin.
Karena tidak harus sempurna untuk terus maju.
-Catherine Fifi Djatimulja-

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Dengan penuh rasa syukur, saya menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan serta bantuan selama penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self-Esteem* dengan *Subjective Well-Being* pada Ibu yang Bekerja”. Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengungkapkan apresiasi yang tulus kepada setiap orang yang telah memberikan semangat, dukungan, doa, serta berbagai bentuk bantuan lainnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Agnes Maria Sumargi, G.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D.
Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, atas segala dukungan dan bantuan yang diberikan selama proses penelitian. Peneliti sangat menghargai kesediaan Ibu dalam memberikan *professional judgement* pada proses translasi alat ukur, di tengah padatnya aktivitas, serta saran-saran yang Ibu berikan untuk skripsi saya selaku anggota penguji.
2. Bapak Happy Cahaya Mulya, S.Psi., M.Psi., Psikolog
Selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu mendukung dan juga berkenan memberikan waktu untuk *mereview* laporan meski tidak jarang saya mengirim atau menanyakan hal-hal terkait skripsi di luar jam kerja. Terima kasih untuk seluruh bantuan yang telah diberikan khususnya setiap revisi dan pertanyaan-pertanyaan yang sangat detail ketika bimbingan, karena secara tidak langsung membantu menyiapkan mental saya ketika berada dalam proses sidang.
3. Ibu Agustina Engry, S.Psi., M.Psi., Psikolog
Selaku ketua penguji skripsi, terima kasih atas saran dan masukan berharga yang membantu penyempurnaan laporan penelitian ini. Peneliti turut berterima kasih atas kesabaran dan kebaikan yang diberikan selama proses sidang berlangsung.
4. Ibu Dr. Desak Nyoman A.R.D., M.Psi., Psikolog

Selaku dosen penasihat akademik yang sudah membantu peneliti selama tujuh semester perkuliahan ini. Terima kasih atas pengarahan yang telah diberikan dalam merancang mata kuliah, pemenuhan poin PK2, dan kegiatan-kegiatan wajib lainnya selama perkuliahan hingga akhirnya peneliti dapat memenuhi semuanya sesuai dengan ketentuan.

5. Seluruh Dosen dan Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi

Terima kasih untuk dukungan, bimbingan, dan bantuan yang telah diberikan dalam setiap proses perkuliahan, pengalaman-pengalaman pembelajaran , dan khususnya ketika saya izin tidak masuk karena ada kegiatan lomba ataupun sakit.

6. Stefanus Sanjaya dan Elly Agustina sebagai Kedua Orangtua

Terima kasih papi dan mami telah mengusahakan dan memberikan kesempatan menempuh pendidikan jenjang kuliah serta dukungan baik bantuan secara langsung maupun emosional yang diberikan kepada peneliti selama masa perkuliahan

7. Kristabel Jennie dan Holynda Tabitha

Terima kasih sudah menjadi teman seperjuangan dari awal perkuliahan sampai akhir, mau bersama-sama melalui suka duka, serta menjadi tim yang kompak dalam mengerjakan setiap tugas dan tantangan-tantangan lain selama perkuliahan.

8. Valerie, Edward, Velly, dan Seilla

Terima kasih sudah membantu peneliti selama proses pengerjaan skripsi mulai dari menyemangati, memberi saran-saran, dan menjawab semua pertanyaan terkait skripsi.

9. Guru-guru Marlupi Dance Academy Ngagel

Terima kasih sudah mendengarkan cerita-cerita dan keluh kesah selama peneliti perkuliahan, menggantikan peneliti untuk mengajar ketika sedang berhalangan, serta segala bantuan yang diberikan kepada peneliti untuk menyelesaikan tugas-tugasnya.

10. Semua Partisipan yang Terlibat

Terimakasih atas partisipasi, waktu, dan dukungan yang diberikan kepada peneliti saat proses pengambilan data.

11. Semua Pihak yang Tidak Dapat Peneliti Sebutkan Satu Persatu

Terimakasih atas doa, bantuan, dan dukungan yang diberikan kepada peneliti, segala ketulusan kalian sangat berarti dalam perjalanan kuliah ini.

DAFTAR ISI

COVER DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH ..	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
UNGKAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	10
1.3 Rumusan Masalah.....	11
1.4 Tujuan Penelitian	11
1.5 Manfaat Penelitian	11
BAB II LANDASAN TEORI	13
2.1 <i>Subjective Well-being</i>	13
2.1.1 Definisi <i>Subjective Well-Being</i>	13
2.1.2 Komponen <i>Subjective Well-Being</i>	14
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i>	15
2.2 <i>Self-Esteem</i>	16
2.2.1 Definisi <i>Self-Esteem</i>	16
2.2.2 Dimensi <i>Self-Esteem</i>	17
2.3 Ibu yang Bekerja	18
2.4 Keterkaitan <i>Subjective Well-Being</i> dengan <i>Self-Esteem</i> pada Ibu yang Bekerja	20

2.5	Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....		25
3.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
3.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
3.3	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	25
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	26
3.4.1	Skala <i>Subjective Well-being</i>	28
3.4.2	Skala <i>Self-esteem</i>	29
3.5	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	30
3.5.1	Validitas Alat Ukur	30
3.5.2	Reliabilitas Alat Ukur.....	31
3.6	Teknik Analisis Data.....	31
3.7	Etika Penelitian	32
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		33
PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		33
4.1	Orientasi Kancan Penelitian.....	33
4.2	Persiapan Pengambilan Data.....	35
4.3	Pelaksanaan Penelitian.....	36
4.4	Hasil Penelitian	38
4.4.1	Hasil Uji Validitas.....	38
4.4.2	Hasil Uji Reliabilitas	39
4.4.3	Deskripsi Identitas Partisipan	40
4.4.4	Deskripsi Data Variabel Penelitian	42
4.4.5	Hasil Uji Asumsi.....	55
4.4.6	Hasil Uji Hipotesis	56
BAB V PENUTUP.....		57
5.1	Pembahasan.....	57
5.2	Simpulan	62
5.3	Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA		66
LAMPIRAN		72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. <i>Preliminary Research</i> Kepuasan Hidup.....	4
Gambar 1.2. <i>Preliminary Research</i> Afek Positif	5
Gambar 1.3. <i>Preliminary Research</i> Afek Negatif.....	7

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Aitem <i>Satisfaction with Life Scale</i>	27
Tabel 3.2 Skor Aitem <i>Scale of Positive and Negative Experience</i>	28
Tabel 3.3 Skor Aitem <i>Self-Liking Self-Competence Scale Revised</i>	28
Tabel 3.4 <i>Blueprint Satisfaction with Life Scale</i>	29
Tabel 3.5 <i>Blueprint Scale of Positive and Negative Experience</i>	29
Tabel 3.6 <i>Blueprint Self-Liking Self-Competence Scale Revised</i>	29
Tabel 4. 1 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jumlah Anak	40
Tabel 4. 2 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	41
Tabel 4. 3 Rumus Kategorisasi dan Batasan Nilai	42
Tabel 4. 4 Kategorisasi dan Batasan Nilai <i>Satisfaction with Life Scale</i>	43
Tabel 4. 5 Kategorisasi dan Batasan Nilai <i>Scale of Positive and Negative Experience</i>	44
Tabel 4. 6 Kategorisasi dan Batasan Nilai <i>Self-Liking</i>	46
Tabel 4. 7 Kategorisasi dan Batasan Nilai <i>Self-Competence</i>	47
Tabel 4. 8 Tabulasi Silang <i>Self-Liking</i> dengan Kepuasan Hidup	48
Tabel 4. 9 Tabulasi Silang <i>Self-Liking</i> dengan Afek Positif dan Negatif	49
Tabel 4. 10 Tabulasi Silang <i>Self-Competence</i> dengan Kepuasan Hidup	50
Tabel 4. 11 Tabulasi Silang <i>Self-Competence</i> dengan Afek Positif dan Negatif	52
Tabel 4. 12 Tabulasi Silang Jumlah Anak dengan Kepuasan Hidup	52
Tabel 4. 13 Tabulasi Silang Jumlah Anak dengan Afek Positif dan Negatif	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A: Data Mentah Kepuasan Hidup.....	72
Lampiran B: Data Koding Kepuasan Hidup	74
Lampiran C: Data Mentah Afek Positif dan Negatif	76
Lampiran D: Data Koding Afek Positif dan Negatif	79
Lampiran E: Data Mentah <i>Self-liking</i>	82
Lampiran F: Data Koding <i>Self-liking</i>	85
Lampiran G: Data Mentah <i>Self-Competence</i>	88
Lampiran H: Data Koding <i>Self-Competence</i>	91
Lampiran I: Reliabilitas dan Validitas SWLS.....	94
Lampiran J: Reliabilitas dan Validitas SPANE (Positif)	94
Lampiran K: Reliabilitas dan Validitas SPANE (Negatif)	94
Lampiran L: Reliabilitas dan Validitas <i>Self-liking</i>	95
Lampiran M: Reliabilitas dan Validitas <i>Self-Competence</i>	95
Lampiran N: Uji Asumsi Normalitas dan Linearitas	96
Lampiran O: Uji Hipotesis.....	97
Lampiran P: Tabulasi Silang <i>Self-Liking</i> dengan SWLS	97
Lampiran Q: Tabulasi Silang <i>Self-Liking</i> dengan SPANE	97
Lampiran R: Tabulasi Silang <i>Self-Competence</i> dengan SWLS	98
Lampiran S: Tabulasi Silang <i>Self-Competence</i> dengan SPANE.....	98
Lampiran T: Tabulasi Silang Jumlah Anak dengan SWLS	98
Lampiran U: Tabulasi Silang Jumlah Anak dengan SPANE.....	99
Lampiran V: Peminjaman Alat Ukur SLCS-R.....	99
Lampiran W: <i>Informed Consent</i>	99

Catherine Fifi Djatimulja (2025). “Hubungan *Self-Esteem* dengan *Subjective Well-Being* pada Ibu yang Bekerja”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ABSTRAK

Ibu yang bekerja harus dapat menyeimbangkan tanggung jawabnya sebagai ibu dan pekerja. Sebagai ibu yang bekerja, pekerjaan tidak boleh menggantikan fokus utama sebagai ibu, namun ibu juga harus berkomitmen dan bertanggungjawab pada perusahaan. Perasaan dihakimi dan tertekan karena pandangan serta ekspektasi dari lingkungan dapat memungkinkan ibu untuk merasakan banyak emosi negatif dan tidak puas dengan hidupnya saat ini yang mengarah pada *subjective well-being* yang rendah. Salah satu faktor yang dapat mendukung peningkatan *subjective well-being* pada ibu adalah *self-esteem*. *Self-esteem* yang dimiliki oleh ibu yang bekerja meliputi dimensi *self-liking* dan *self-competence*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-esteem* dengan *subjective well-being* pada ibu yang bekerja. Penelitian ini melibatkan 154 responden ibu yang bekerja penuh waktu di perusahaan atau institusi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *sampling incidental* dan *snowball sampling*. Pengujian menggunakan Kendall's Tau-b dengan hasil yang menunjukkan hubungan positif signifikan antara *self-liking* dan kepuasan hidup dengan nilai $r = 0.290$ dan nilai $p = 0.000$, *self-competence* dan kepuasan hidup dengan nilai $r = 0.291$ dan nilai $p = 0.000$, *self-liking* dan afek positif dan negatif dengan nilai $r = 0.465$ dan nilai $p = 0.000$, serta *self-competence* dan afek positif dan negatif dengan nilai $r = 0.455$ dan nilai $p = 0.000$. Sehingga, dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi *self-esteem* yang dimiliki oleh ibu bekerja maka semakin tinggi juga *subjective well-being* yang dirasakan.

Kata kunci: *subjective well-being*, *self-esteem*, ibu yang bekerja