

**PENGARUH PENYULUHAN OBAT ANTIHIPERTENSI
TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KREMBANGAN SELATAN DI SURABAYA
UTARA**



**FARDIELLA RAHAYU PRIBADI
2443010124**

**PROGRAM STUDI S1
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

2015

**PENGARUH PENYULUHAN OBAT ANTIHIPERTENSI
TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KREMBANGAN SELATAN SURABAYA UTARA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata 1
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

OLEH :

FARDIELLA RAHAYU PRIBADI

2443010124

Telah disetujui pada tanggal 17 Desember 2015 dan dinyatakan **LULUS**

Pembimbing I,



Stephanie D. A., S.Si., M.Si., Apt
NIK. 241.01.0519

Pembimbing II,



Drs. Ali Syamlan, SE.MARS., Apt
NIK. 241.LB.0352

Mengetahui
Ketua Penguji,



Dra. Siti Surdijati, MS., Apt
NIK. 241.12.0734

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya, dengan judul : **PENGARUH PENYULUHAN OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KREMBANGAN SELATAN DI SURABAYA UTARA** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain, yaitu Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 07 januari 2016



Fardiella Rahayu Pribadi

2443010124

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini
adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri.
Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini
merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia
menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan
dan atau pencabutan gelar yang saya
peroleh

Surabaya, 07 januari 2016



Fardiella Rahayu Pribadi

2443010124

ABSTRAK

PENGARUH PENYULUHAN OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KREMBANGAN SELATAN DI SURABAYA UTARA

FARDIELLA RAHAYU PRIBADI
2443010124

Hipertensi merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan tetapi dapat dikendalikan. Hipertensi merupakan salah satu faktor yang berpengaruh pada penyakit jantung dan pembuluh darah. Sering kali penyakit hipertensi diketahui dengan tidak sengaja pada saat melakukan pemeriksaan rutin atau mengalami keluhan lain. Metode yang digunakan dalam penelitian adalah *pre-experimental design* dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Penelitian tentang pengetahuan pasien hipertensi terhadap obat antihipertensi di posyandu lansia Puskesmas Krembangan Selatan Surabaya Utara mulai bulan Januari sampai April 2015. Penelitian ini dilakukan terhadap lansia yang memenuhi kriteria inklusi dengan menggunakan kuesioner yang diberikan sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan. Data diolah dengan bantuan *software* komputer (SPSS 17). Penelitian tentang tingkat pengetahuan responden yang dilakukan di Posyandu lansia Puskesmas Krembangan Selatan mengalami peningkatan sebesar 42,60% setelah dilakukan penyuluhan. Hasil prosentase tingkat pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan adalah 46,8% sedangkan prosentase setelah dilakukan penyuluhan adalah 89,4%. Berdasarkan perhitungan menggunakan uji *Paired T Test* dengan bantuan program komputer diperoleh nilai *Sig. 2-tailed* $0.000 < 0,05$. Terdapat peningkatan pengetahuan pasien terhadap penggunaan obat antihipertensi setelah dilakukan penyuluhan dan perbedaan bermakna sebelum penyuluhan dan setelah penyuluhan.

Kata kunci : pengetahuan pasien, antihipertensi, puskesmas.

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF ANTIHYPERTENSIVE DRUG COUNSELING ON THE UNDERSTANDING OF HYPERTENSIVE PATIENTS IN KREMBANGAN SELATAN COMMUNITY HEALTH CENTER OF EAST SURABAYA

FARDIELLA RAHAYU PRIBADI
2443010124

Hypertension is a disease that is not curable but can be controlled. Hypertension is one of the factors that affect the heart and blood vessel disease. Often hypertension is known to unintentionally when conducting routine checks or have other complaints. This study was utilized pre-experimental design with one group pretest-posttest design. The study influence of counseling on antihypertensive drug on the understanding level of hypertensive of Krembangan Selatan community health north of Surabaya from January to April 2015. The study was conducted on the elderly whomet the inclusion criteria by using questionnaires given before and after counseling. The data is processed with the aid of computer software (SPSS 17). Research on the level of knowledge exercised in elderly Posyandu Health Center South Krembangan increased by 42.60% after counseling. Results percent age of the level of knowledge before the extension was 46.8% while the percent age after the illumination is 89.4%. Based on calculations using Paired T Test with the help of computer program sobtained by the Sig. 2-tailed $0.000 < 0.05$. There is an increased knowledge of patients on the use of antihypertensive drugs after counseling and counseling significant difference before and after counseling.

Keywords : patient knowledge, antihypertensives, health centers.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa menyertai, melindungi dan membimbing dalam segala usaha yang telah dilakukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi yang berjudul **Pengaruh Penyuluhan Obat Antihipertensi Terhadap Pengetahuan Pasien Hipertensi di Puskesmas Krembangan Selatan di Surabaya Utara** ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Terselesainya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan baik secara langsung dan tidak langsung dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, disampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Martha Ervina, S.Si., M.Si., Apt selaku dekan dan Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D., Apt selaku ketua prodi S1 Fakultas Farmasi Universitas Katholik Widya Mandala Surabaya, yang telah menyediakan fasilitas dan pelayanan yang baik selama pengerjaan skripsi ini.
2. Stephanie Devi Artemisia, S.Si., M.Si., Apt sebagai dosen pembimbing I dan Drs. Ali Syamlan, SE., MARS., Apt sebagai pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan bimbingan, serta senantiasa memberikan saran, dukungan moral serta petunjuk yang sangat berguna hingga terselesainya skripsi ini.
3. Dra. Siti Surdijati, MS., Apt sebagai ketua penguji dan Wahyu Dewi T., M.Sc., Apt sebagai penguji II yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.

4. Martha Ervina, S.Si., M.Si., Apt sebagai penasehat akademik yang telah membantu saya selama masa perkuliahan berlangsung.
5. Kepala Puskesmas Krembangan Selatan memberikan izin untuk melakukan penelitian di Posyandu Lansia Puskesmas Krembangan Selatan.
6. Koordinator Posyandu Lansia, serta ibu kader tiap-tiap posyandu yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Posyandu Lansia Puskesmas Krembangan Selatan
7. Kedua orang tua, Ibu Sri Wahyuni, Bapak Supriadi yang telah memberikan dukungan secara materi, moral dan spiritual juga memberikan semangat agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Kedua adik Fardannie Pribadi dan Fardieana Indah Pribadi serta Dwi septiawan yang senantiasa memberikan dukungan, semangat dan doanya kepada saya.
9. Seluruh dosen Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmu tentang kefarmasian.
10. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu
11. Teman-teman Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya , khususnya Friska Damayanti, Ristiana, Junita, Wilujeng, Agita Ayu, Yufa, Veny Nindia, Orchita Sari, Alifah Rizki N, Shella Ayu.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Akhir kata, sangat disadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan yang bermanfaat

bagi masyarakat pada umumnya dan bagi perkembangan ilmu kefarmasian pada khususnya.

Surabaya, 30 September 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.4 Hipotesis penelitian	4
1.5 Manfaat penelitian.....	4
2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tinjauan tentang Penyuluhan	6
2.2 Tinjauan tentang Puskesmas.....	6
2.3 Tinjauan tentang Kuesioner.....	12
2.4 Tinjauan tentang Hipertensi	13
2.5 Penatalaksanaan Hipertensi.....	17
2.6 Tinjauan tentang Penelitian Kesehatan	27
2.7 Tinjauan tentang Kategori Usia.....	30
3 KERANGKA KONSEPTUAL	32
3.1 Skema Kerangka Konseptual	32
3.2 Skema Kerangka Operasional	33
4 METODE PENELITIAN.....	34

	Halaman
4.1 Jenis Penelitian	34
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
4.3 Subyek Penelitian	34
4.4 Variabel Penelitian.....	36
4.5 Definisi Operasional	37
4.6 Validitas dan Reliabilitas Instrumen	40
4.7 Metode Pengumpulan Data	41
4.8 Instrumen Penelitian	42
4.9 Alur Pelaksanaan Penelitian di Puskesmas	43
4.10 Pengolahan Data.....	43
4.11 Analisis Data	44
5 HASIL DAN PEMBAHASAN	47
5.1 Analisis Data	47
5.2 Pembahasan.....	76
6 KESIMPULAN DAN SARAN	61
6.1 Kesimpulan	61
6.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. UJI VALIDITAS	90
B. UJI REALIBILITAS	93
C. <i>PAIRED T-TEST</i>	95
D. SKORING PRETEST.....	96
E. SKORING POSTEST.....	97
F. SURAT IJIN DINKES	98
G. SURAT IJIN BANKESBANPOL	99
H. KARTU MENUJU SEHAT (KMS)	100
I. LIAFLET	104
J. KUESIONER.....	108

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII, 2004	14
2.2 Penyebab Hipertensi Sekunder	16
2.3 Faktor-Faktor Risiko	17
2.4 Golongan ACEi	21
2.5 Golongan CCB subkelas Dihydropyridin	23
2.6 Golongan CCB subkelas Nondihydropyridine	24
2.7 Golongan <i>β-blocker</i>	25
4.1 Kriteria Indeks Koefisien Reliabilitas	41
5.1 Nilai r Hasil Uji Validitas Kuesioner	48
5.2 Nilai Cronbach's Alpha Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	50
5.3 Data Posyandu	50
5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	51
5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Umur	52
5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	53
5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	54
5.8 Distribusi Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Hipertensi dan Penggunaan Obat	55
5.9 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Definisi Hipertensi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	56
5.10 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Tekanan Darah Normal Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	57
5.11 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Penyebab Hipertensi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	58
5.12 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Tanda-Tanda Hipertensi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	59

Tabel	Halaman
5.13 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Komplikasi Hipertensi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	60
5.14 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Pengertian Obat Antihipertensi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	61
5.15 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Nama Obat Antihipertensi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	62
5.16 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Dosis Obat Antihipertensi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	63
5.17 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Frekuensi Penggunaan Obat Antihipertensi	64
5.18 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Waktu Penggunaan Obat Antihipertensi.....	65
5.19 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Aturan Pakai Obat Antihipertensi	66
5.20 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Penanganan Reaksi Efek Samping Obat	67
5.21 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Penanganan Saat Lupa Minum Obat Antihipertensi.....	68
5.22 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Penanganan Saat Obat Antihipertensi Habis	69
5.23 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Lama Penggunaan Obat Antihipertensi.....	70
5.24 Distribusi Sumber Informasi Penggunaan Obat	71
5.25 Distribusi Jenis Informasi Obat yang Diberikan ke Pasien	72
5.26 Distribusi Obat yang Diresepkan dalam Terapi Hipertensi	73
5.27 Distribusi Golongan Obat Antihipertensi yang Diresepkan	74
5.28 Hasil Peningkatan Pengetahuan Respoden.....	75
5.29 Hasil Uji Kuesioner <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i>	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
4.1 Alur penelitian.....	31
5.1 Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	51
5.2 Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Umur	52
5.3 Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	53
5.4 Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	54
5.5 Grafik Distribusi Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Hipertensi dan Penggunaan Obat	55
5.6 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Definisi Hipertensi.....	56
5.7 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Tekanan Darah Normal.....	57
5.8 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Penyebab Hipertensi.....	58
5.9 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Tanda-Tanda Hipertensi.....	59
5.10 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Komplikasi Hipertensi.....	60
5.11 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Pengertian Obat Antihipertensi	61
5.12 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Nama Obat Antihipertensi.....	62
5.13 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Dosis Obat Antihipertensi.....	63
5.14 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Frekuensi Penggunaan Obat Antihipertensi.....	64
5.15 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Waktu Penggunaan Obat Antihipertensi.....	65

Gambar	Halaman
5.16 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Aturan Pakai Obat Antihipertensi	66
5.17 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Penanganan Reaksi Efek Samping Obat	67
5.18 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Penanganan Saat Lupa Minum Obat Antihipertensi	68
5.19 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Penanganan Saat Obat Antihipertensi Habis	69
5.20 Distribusi Pengetahuan Responden terhadap Lama Penggunaan Obat Antihipertensi	70
5.21 Distribusi Sumber Informasi Penggunaan Obat	71
5.22 Distribusi Jenis Informasi Obat Yang Diberikan ke Pasien ..	72
5.23 Distribusi Obat Yang Diresepkan Dalam Terapi Hipertensi .	73
5.24 Distribusi Golongan Obat Antihipertensi Yang Diterima	74